༄༅། །བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དོན་བསྡུས་
སི་ཏུའི་དགོངས་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་བྱིས་པའི་རོལ་མཚོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོཾ་སྭ་སྟི། སྣང་སྟོང་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་དྭང་མའི་སྐུ། །གྲགས་སྟོང་བརྗོད་པ་ཀུན་ཏུ་འཆར་བའི་གསུང་། །རིག་སྟོང་དབྱིངས་ཡེ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཐུགས། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །གང་གི་སྨྲ་འཕྲུལ་ལེགས་བྲིས་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ཡིད་མཚོ་བསྲུབས་པའི་སྐྱེས། །དམ་ཆོས་ཉི་མ་གངས་ཅན་མུན་གླིང་དུ། །འདྲེན་མཛད་སམྦྷོ་ཊ་ཡིས་དེང་འདིར་སྐྱོངས། །གང་གི་གཞུང་བཟང་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་འདི། །རྟོག་གེའི་དུག་ཆུས་རྙོག་དུས་སླར་ཡང་ནི། །གྲུང་བྱེད་ཀེ་ཏ་ཀ་ཡི་ཚུལ་འཛིན་པ། །མཁས་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བས་རྗེས་བཟུང་མཛོད། །གང་གི་ལེགས་བཤད་མུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་ལས། །བཀུས་ཏེ་བློ་ཆུང་བྱིས་པའི་འཇུག་ངོགས་སུ། །དོན་བསྡུས་སི་ཏུའི་དགོངས་རྒྱན་དུ་གྲགས་པའི། །ཚིགས་བཅད་སླར་ཡང་རྣམ་པར་འབྱེད་ལ་སྤྲོ། །

ཞེས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། གང་ལས་སུ་བྱ་བའི་ཚིག་སྦྱོན་དུ་བཏང་བས་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་ནས། འདིར་གང་ཞིག་སློབ་པར་བྱ་བ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་སྔ་ནས། ཁ་བ་ཅན་དུ་མཚོ་བྲི་ནས། །ཐུ

ལའི་ནགས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐར་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་དུ་དར་ཞིང་འཕགས་མཆོག་སྙིང་རྗེ་དབང་ཕྱུག་ན་པདྨོའི་གདུལ་ཞིང་ཉིད་དུ་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་ཡང་ཡང་ལུང་བསྟན་བསྔགས་པ་མཛད་པར་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་དངོས་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་ལུགས་གཉིས་བདག་གིར་བཞེས་དུས། དེའི་མདུན་ན་འདོན་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་མིའི་རྫུར་ཞུགས་པ་ཆོས་བློན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཡོ་རུ་ལྷོ་ཁུལ་དྭགས་པོ་གཉལ་ཞིང་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཐུ་མིའི་རིགས་ལས་འཁྲུངས་པས་ཐུ་མི་མཁན་པོ་སམྦྷོ་ཊ་ཞེས་པ་བོད་ཡང་དག་པའམ་བོད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་སྙན་པའི་བ་དན་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་གཡོ་བ་གང་དེས༏ སྔོན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་དམ་བཅའ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཐོད་དུ་བཅིངས་ཏེ་དཀའ་ཚེགས་དང་ངལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི་མཁན་པོ་རང་གི་གསུང་ལས། དྲིན་ཅན་གྱི་བློན་པོ་ཐུ་མི་ངས། །ལམ་བགྲོད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་གར་དུ། །ལུས་ཚ་གྲང་ཆེ་ཡང་དཀའ་བ་སྤྱད། །ཁོང་མཁས་པ་བྲམ་ཟེ་ལེགས་བྱིན་ལ། །ཡིད་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མོས་གུས་བྱས། །ནོར་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྱག་རྟེན་ཕུལ། །དོན་སྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཡིག་འབྲུ་བསྟེན། །ཀློ་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བའི་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས༏ །ཚིག་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། །རྒྱ་ཡིག་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་དེ། །བོད་ཡིག་སུམ་ཅུར་གཏན་ལ་ཕབ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར༏ འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་སྒྲ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་

ཐུགས་སུ་ཕྱོན་པ་བཞིན་དཔེར་མཛད་དེ། ཡུལ་གངས་ཅན་པའི་སྐད་ཀྱི་བརྡ་དང་མཐུན་པར་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་མཛད་པས་མུན་ཁང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དར་བའི་ལམ་སྲོལ་ཐོག་མར་སྣང་བའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་པ་ཡང་རང་གི་གསུང་ལ། ང་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །གྲོགས་བློན་པོའི་ཁྲོད་ན་ང་ཙམ་མེད། །བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ། །ང་ཐུ་མི་བཀའ་དྲིན་མི་ཆེའམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་དང་བོད་ཆེན་རྣམས་སུམ་ཟད་རང་རེའི་མཐའ་ཁོབ་མོན་གྱི་ཡུལ་དུའང་བསྟན་པའི་སྣང་བ་དེང་སང་གི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེའང་མཁན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པར་འཁུམས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་གཉིས་མ་ཉམས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་ལས་ཉམས་པའི་སྐབས་ཀྱིས། སྔ་རབས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མ་གྱུར་པར་རང་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་དགོངས་ནས། སླར་ཡང་མཁན་པོ་ཉིད་སྒྱུ་མའི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སམ་ཐམས་ཅད་ཧྲྀ་ཀཱ་ར་ཞེས་མཚན་སྙན་གྱི་གྲགས་པས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དེས། སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་རིགས་སྟོབས་འབབ་ཞིག་གིས་བརྩམས་པར་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་མུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འགྲེལ་བྱེད་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོར་གྱུར་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས།

དེང་སང་བློ་ཆུང་གི་བྱིས་པ་གཞུང་རྒྱུས་མཐོང་བའི་བློ་མིག་དང་མི་ལྡན་པ་་་་་་ རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་སུ། ཁོ་བོའི་ཉུང་ངུའི་ངག་གིས་མདོར་བསྡུས་སུ་བྱས་པའི་དོན་བསྡུས་**སི་ཏུའི་དགོངས་རྒྱན་ཅེས་བྱའི་གཞུང་འདི་ཉིད་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཡན་ལག །བར་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཐ་མར་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་དོན་བཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།**

བརྡའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དོན་བསྡུས་སི་ཏུའི་དགོངས་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་བརྡ་དང་མཚོན་བྱེད་ཚིག་གི་བརྡ་གཉིས་ལས། འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་འཇུག་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བོད་སྐད་ཀྱི་འཇུག་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ནི་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་གཞན་ལ་གོ་བྱེད་དུ་ལུང་་་་་ བསྟན་པའམ་བརྡ་སྤྲོད་པས་ན་བརྡ། གཞུང་དེས་གསུང་རབ་ཀྱི་བླང་དོར་ངོ་ཤེས་ནས་རང་རྒྱུད་ངན་པ་འཆོས་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། མདོར་ན་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་སེམས་བཅོས་སུ་རུང་བས་ན་བསྟན་བཅོས། དེ་ལ་ཡུལ་དུས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་མཚན་བཏགས་ཚུལ་མང་དུ་་་་ ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྤྱ་མ་རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་སྟེ་གཞུང་ཚད་

སློ་ཀ་སུམ་ཅུར་ངེས་པས་ན་སུམ་ཅུ་པ། ཕྱི་མ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་སྟེ་ཡི་གེའི་ཕོ་མོའི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པས་ན་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། མཁན་པོའི་བརྡ་དག་གི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀའི་དོན་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་པར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཚང་ཞེས་ཐོས་ཤིང་། འགྲེལ་ཆེན་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ཕལ་མོ་ཆེ་འདིར་ཡོངས་སུ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བར་བསྡུས་པས་ན་དོན་བསྡུས། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱའི་དོན་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་རྗོད་བྱེད་ཚིག་ཅུང་ངུའི་ངག་གིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཡིན་པས་ན་སི་ཏུའི་དགོངས་རྒྱན། འདི་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བཏགས་པའི་མཚན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ། དཔེར་ན་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཁང་བཟང་འདི་ནང་ཡོད་དོ་ཞེར་བ་ལྟར་མཚན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དཔེ་ཚན་འདི་ནང་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཉིས། དགོས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཁུངས་བསྟན་ཅིང་རྒྱུ་མཚན་སྨོས་པའི་སྒོ་ནས་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བསྡུས་ཏེ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། །སླར་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་མཆོད་ཕར་བརྗོད་པའོ༑ །དང་པོ་ནི།

ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ན་མོ་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཉྫུ་ནི་འཇམ། ཤྲཱི་ནི་དཔལ། ཡེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་

ཡང་སྤྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་རྩུབ་རེག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ། རྟོགས་བྱ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པས་དཔལ། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུག་པས་ན་ཕྱུག །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཞེས་པའམ་འཚལ་བས་ན་འཚལ། ལོ་ཞེས་པ་སྐབས་དོན་རེ་ཞིག་ཟིན་པས་སླར་བསྡུའི་སྒྲའོ། །

དེ་ཡང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཀྱིས་བརྗོད་པས་རང་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་དང་། སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་པ་སོགས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའོ། **།གཉིས་པ་ནི།**

སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་ཡེ་ནས་དབྱིངས་སུ་དག །
མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཅན། །
བརྩེ་བའི་འོད་ཀྱིས་ནང་གི་མུན་སེལ་བ། །
སྨྲ་བའི་ཉི་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱང་བྱ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྤྱང་གཉེན་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་དག་པ་སྟེ་དཔེར་ན་སྟོན་ཀའི་མཁའ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེས་སྤྱང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་སྟེ། མཚན་བརྗོད་ལས། ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཀུན་ཉོན་

མོངས༔ །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། །ཞེས་སོ། །

ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་དོན་དམ་གཟིགས་པ་དང་༑ ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཇི་སྙེད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དཔེར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་སྟོང་དང་ལྡན་པ་དེས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་ཁྱབ་པ་ལྟར། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱབ་ཅིང་གཟིགས་པའོ། །དེས་རྟོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐད་ཅིག་ལ། །ཆོས་ཀུན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །

དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་དོན་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་བཞུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱིའི་མུན་པའི་སྨག་རུམ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སེལ་བ་ལྟར། གང་གི་ཐུགས་བརྩེ་བའི་འོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་མི་ཤེས་མུན་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྨེག་མེད་དུ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་མེད་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། །དེས་ཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་སྟེ། །སྤྱི་མ་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤངས་རྟོགས་དང་ཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་རྒྱལ་བ་ཐམས་

ཅན་ཀྱི་གསུང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བདག་ཉིད་སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་
གམ་སྨྲ་བའི་ཉི་མ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྒོ་གསུམ་
གུས་པ་ཆེན་པོས་འདུད་དོ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་པོས་དགོས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་
སྒོ་ནས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། བསྟན་བཅོས་བྱེད་
པོས་སྟོན་པ་ལ། །མཆོད་པར་བརྗོད་པ་འབྲེལ་མེད་མིན། །སྟོན་པ་དང་ནི་
བསྟན་པ་ལ། །དད་འདུན་སྐྱེད་པར་བྱ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཁུངས་བསྟན་ཅིང་རྒྱུ་མཚན་སྨོས་པའི་སྒོ་ནས་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

བྲ་མིའི་ལེགས་བཤད་འཛིན་མའི་རུམ་ནང་ནས། །
འགྲེལ་པས་དོན་བཟང་བཙོ་མ་འབྱིན་ལགས་ཀྱང་། །
དེང་སང་བློ་གསར་དགའ་མའི་རྣ་ལོང་དུ། །
མཛེས་རྒྱན་རྣ་ཆས་དབུལ་བས་སྨྲིན་གྱིས་ལོངས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མཁན་པོ་བྲ་མི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་འཛིན་མ་སྟེ་ས་གཞི་ལྟ་བུའི་རུམ་ནང་ནས་སྔ་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་དང་འགའ་ཡིས་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་རྙེད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི། མཁས་མཆོག་སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་འདིས་གཞུང་གི་དོན་བཟང་པོ་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་སའི་གཏིང་ནས་འབྱིན་ཏེ་ཡོད་པ་ལགས་ཀྱང་། དེང་སང་འདི་གའི་བློ་གསར་གཞོན་ནུ་མ་སྟེ་དགའ་མ་ཡོངས་ཀྱི་རྣ་ལོང་དུ་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བཟ་སྦྲོད་པའི་གཞུང་ལུགས

འདི་ཐོས་པའི་གསེར་གྱི་རྣ་ཆ་ནི་སུ་ལ་བལྟས་ཀྱང་དབུལ་བ་མཐོང་བས། གསེར་དེས་བསྒྲུབས་པའི་གཞོན་ནུ་ཡོངས་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན་གཞུང་བཟང་འདི་ཐོས་པའི་རྣ་རྒྱན་བཟང་པོ་ཞིག་ཀོ་བོས་ཅི་དགར་སྤྲིན་གྱིས་སུས་འདོད་ཀྱང་ལོངས་ཤིག་ཅེས་ཉན་པར་བསྐུལ་བས་དམ་བཅའ་བའོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སུམ་ཅུ་པ་བཤད་དང་། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། །དགོས་པ་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱུར་བྱ་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་དང་། སྦྱོར་ཚུལ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱངས་གསལ་གྱི་ངོས་བཟུང་སྤྱིར་བསྟན་པ། སློན་རྗེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱངས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གསལ་བྱེད་ངོས་བཟུང་བའོ༔ །དང་པོ་ནི།

མཁན་པོས་ལེགས་སྦྱར་དབྱངས་ཡིག་ལས། །བཏུས་ཏེ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞིས། །
གི་གུ་ཞབས་ཀྱུ་ལ་སོགས་བཞིར། །མཛད་ནས་དབྱངས་བཞི་ངེས་པར་བསྟན། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། སློན་བོད་དུ་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་མཁན་པོ་འདིས་རྒྱ་གར་ལཉྫའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེར་མཛད་ནས་ཡིག་གཟུགས་གསར་དུ་བརྩམས་ཤིང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་ལས་མདོར་བཏུས་ཏེ་བོད་ཡིག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཨླ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་དེ་མཚོན་བྱེད་བོད་ཡིག་ཏུ་གི་གུ་ཞབས་ཀྱུ་འགྲེང་བུ་ན་རོ་བཞིར་

མཛད་པ་དང་། དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ནི་བོད་ཡིག་ཏུ་ཨཱ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་དགོས་དབང་གིས་ཀཱ་ལིའི་སྤྱི་ཚན་དུ་འདྲེན་པ་དང་། ལྷག་མ་ཨཱ་ཨཱི་སོགས་བཅུ་གཅིག་ནི་བོད་ཡིག་ལ་རིང་ཐུང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོར་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་དབྱངས་བཞི་ངེས་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལེགས་སྦྱར་གྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ལས། །སྐད་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་བསྟུན་ཏེ། །
དོར་བསྣན་ཞིབ་པར་མཛད་ནས་ནི། །གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུར་བསྡུས། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ལས་བོད་སྐད་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཊ་སོགས་མཐུག་པོ་ལྔ་དང་། ཎ་སོགས་ལོག་པ་ལྔ་དང་། ཀྵ་ཡིག་བཅས་བཅུ་གཅིག་བོད་སྐད་ལ་མི་མཁོ་བས་དོར་ཞིང་། རྒྱ་སྐད་ལ་མེད་ཀྱང་བོད་སྐད་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་འི་ཡི་གེ་སྔོན་དུ་ཙ་ཚ་ཛ་གསུམ་དང་། སྨད་དུ་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་སྟེ་ཡི་གེ་དྲུག་དང་ཨ་བཅས་བདུན་གསར་དུ་བཅུག་སྟེ་དོར་བསྣན་གྱི་དཔྱད་པ་ཞིབ་པར་མཛད་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་ཀཱ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཀ་ནས་ཨའི་བར་སུམ་ཅུ་ངེས་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལས་ཡི་གེ་དྲུག་རྒྱ་སྐད་ལ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་སྐད་ལ་ཨེ་ཀས་གཅིག་ལ་འཇུག་པས་ཙ་དང་། དྷརྨས་ཆོས་ལ་འཇུག་པས་ཚ་དང་། ལོ་ཀས་འཇིག་རྟེན་ལ་འཇུག་པས་ཛ་དང་། ད་དྷིས་ཞོ་ལ་འཇུག་པས་ཞ་དང་། བྷཀྵས་ཟས་ལ་འཇུག་པས་ཟ་དང་། དུག་དྷས་འོ་མ་ལ་འཇུག་པས་འ་རྣམས་མི་དགོས་ཤིང་བོད་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དབང་གིས་སོ། །

གཉིས་པ་སྔོན་རྗེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག །ཡང་འཇུག །སྔོན་འཇུག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ལས་དབྱུང་བའི་རྗེས་འཇུག་ནི། །ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ། །
ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་རུ་འདོད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་ལས་དབྱུང་བའི་རྗེས་འཇུག་ནི། ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་འདི་རྣམས་མིང་གཞི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྩོད་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་ན་རྗེས་འཇུག་གམ་མཐའ་རྟེན་ཅེས་གྲགས་ཤིང་གྲངས་ནི་བཅུ་རུ་ངེས་པར་འདོད་དེ་དཔེར་ན། ཀག ཀང་། ཀད། ཀན། ཀབ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྟེ། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །
ས་ནི་ག་ང་བ་མར་འཐོབ། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བཅུའི་ནང་ཚན་ད་དང་ས་གཉིས་པོ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཟད་སླར་ཡང་འཇུག་པས་ན་ཡང་འཇུག་སྟེ། ཡང་འཇུག་ད་ནི་རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མཐར་འཐོབ་པ་དང་། ཡང་འཇུག་ས་ནི་རྗེས་འཇུག་ག་ང་བ་མ་བཞིའི་མཐར་འཐོབ་སྟེ་དཔེར་ན། བྱོནད། གྱུརད། རོལད། ལྟ་བུའི་ད་མཐའ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ད་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་སྒྲ་ཡིན་ཕྱིན་ད་དྲག་ཅེས་གྲགས་ཏེ་དེང་སང་སྐད་གསར་བཅད་ལ་ཡི་གེའི་ཐོར་······
ཡངས་པའི་ཆེད་དུ་ད་དྲག་དངོས་སུ་མི་བྲི་ཡང་འདས་ཚིག་དང་སྐུལ་ཚིག་གི་···

རིགས་ལ་དོན་གྱིས་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

ཡང་འཇུག་ས་ནི། དཔེར་ན། ཚགས། དངས། རབས། ཁམས་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གད་བ་མ་འ་ལྔ་པོ། །འཕུལ་ལམ་སྔོན་འཇུག་ཅེས་སུ་གྲགས། །

ཞེས་པས་བསྟན་སྟེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་དེའི་ནང་ནས་ག་ད་བ་བ་མ་འ་ལྔ་པོ་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཟད་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་དུའང་འཇུག་པས་ན་འཕུལ་ལམ་སྔོན་འཇུག་ཅེས་སུ་གྲགས་ཏེ་དཔེར་ན། གཏའ། དགའ། བཅའ། མཛའ། འཇའ་ལྟ་བུས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྦྱོར་མིང་གཞི་ལ་མཚོན་བརྗོད་ནས་གསུངས་པའི་མིང་གཞི་དང་། སྔོན་རྗེས་གང་དུའང་མི་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་འབའ་ཞིག་པ་དང་། སྔོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་མིང་གཞི་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྦྱི་ལ་མིང་འགྲུབ་པའི་གཞིར་བཟུང་ནས་མིང་གཞི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དཔེར་ན། ཀ་ཀི་ཁུ་གེ་ཀོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཇི་སྙེད་པ་རྣམས་དང་། གཉིས་པ་ནི། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་ཚན་མིང་གཞི་ཁོ་ནར་ངེས་པ་སྟེ་དཔེར་ན། ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་པོ་རྣམས་དང་། གསུམ་པ་ནི། སྔོན་རྗེས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཞི་རྣམས་ཏེ་དཔེར་ན། བསྒྲུབ་ལྟ་བུ་སྔོན་རྗེས་བ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ག་ཡིག་ནི་མིང་གཞི་དངོས་དང་།

མགོ་ཅན་གྱི་ས་དང་འདོགས་ཅན་གྱི་ར་གཉིས་ནི་མིང་གཞི་ཙམ་དང་། ཞབས་ཀྱུ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡན་ལག་ཙམ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ། ཕྲད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ། ཞར་བྱུང་ཟུར་རྒྱན་གྱི་ཉེར་མཁོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། སླར་བསྡུ། ལ་དོན། ཨི་ལྷན། རྒྱན་སྡུད། ལྷག་བཅས། འབྱེད་སྡུད། འབྱུང་ཁུངས༔ བོད་པའི་སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་ཚིག་ཕྲད་ཅེས། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པོར་མི་གཏོགས་པའི། །
རྫོགས་ཚིག་སྐབས་ཀྱི་སླར་བསྡུ་ནི། །གོ་ངོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ། །
རོ་ལོ་སོ་རྣམས་སྐབས་བབ་ཀྱི། །བརྗོད་བྱ་རྫོགས་པའི་རྗེས་མཐུན་སྦྱོར། །
དཔེར་ན་རྟག་གོ་བཟང་ངོ་སོགས། །རྒྱ་ཆེར་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། །
ན་ར་ལ་ཡི་ད་དྲག་མཐར། །འདས་པ་དོན་ཐོབ་ཏོ་སྦྱོར་རོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཅེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ལ་རྣམ་དབྱེ་རུ་གཏོགས་པ་དང་མི་གཏོགས་པའི་ཁྱད་པར་་་་་ཀྱིས་དབྱེ་བ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་ཡིན་ལ་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཚིག་མ་ཡིན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པ་དང་། ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱང་ཡིན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱང་མིན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཡང་མིན་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སླར་བསྡུ། རྒྱན་སྡུད། ལྷག་བཅས། འབྱེད་སྡུད་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ལ་དོན་གྱི་ན

ལ་གཉིས་དང་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པའི་ནས་ལས་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལ་དོན་གྱི་སུ་སོགས་ལྔ་དང་ཨི་ལྡན་གྱི་གི་སོགས་ལྔའོ། །བཞི་པ་ནི། ནི་སྒྲ་དང་སྒྲ་སོགས་རང་དབང་ཅན་རྣམས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པོར་མི་གཏོགས་པའི་རྫོགས་ཚིག་སྐབས་ཀྱི་སླར་བསྡུའི་སྒྲ་ནི། གོ་ངོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ་རོ་ལོ་སོ་རྣམས་ནི་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མང་ཉུང་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་སླར་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་བསྡུ་བའམ་རེ་ཞིག་རྫོགས་ན་རྗེས་འཇུག་རང་རང་དང་མཐུན་པའི་བརྗོད་བདེའི་མཐར་ན་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་སླར་བསྡུའམ་རྫོགས་ཚིག་གམ་རྗེས་འཇུག་དང་མཐུན་པའི་ཟླ་གྲོགས་སྡུད་བྱེད་ཡིན་པས་ན་ཟླ་སྡུད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན། ལེགས་པར་བརྟག་གོ །ཟླ་མ་བཟང་ངོ་། །ཆོས་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཉན་ནོ། །ཆོས་སྒྲུབ་བོ། །ཆོས་བསམ་མོ༑ །ཆོས་བྱའོ། །ཆོས་དར་རོ། །ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །ཆོས་ཤེས་སོ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལའི་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་འདས་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཚེ་བརྗོད་བདེ་དང་རྟགས་མཚུངས་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་མཐུན་ཏོ་སྦྱར་ཏེ་དཔེར་ན། ཆོས་བསྟནད་ཏོ། །ཤེས་པར་གྱུརད་ཏོ། །བཀའ་བསྩལད་ཏོ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ངོས་བཟུང་བ། ལ་དོན་གྱི་གྲངས་ངེས་བསྟན་པ། དེས་འཇུག་ཡུལ་བསྟན་པ། དེའི་སྦྱོར་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྣམ་དབྱེ་བདུན་ལས་དང་པོ་ནི། །ངོ་བོ་མིང་ཙམ་བསྟན་པ་ལས། །

གཞན་དུ་མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་བརྗོད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མ་རྣམ་དབྱེའི་གྲངས་ངེས་པ་ནི། དང་པོ་མིང་ཙམ་བསྟན་པ། གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ། གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད། ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས། དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ། བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཏེ་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཙམ་བསྟན་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་མི་སྟོན་པ་ཙམ་ལ་དང་པོ་མིང་ཙམ་བསྟན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་གཞག་ཏུ་མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །

སྤྱིར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་ནི་མིང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །
དེ་ལ་དབྱེ་ན་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོ་དངོས་མིང་ལ་གཉིས༑ ཤེས་བརྗོད་འཇུག་པ་ཙམ་གྱི་དངོས་མིང་འདོད་རྒྱལ་དུ་བརྗོད་པ་རྣམས་དང་། ཆགས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་དངོས་མིང་རྗེས་སྒྲུབ་ཏུ་ཆགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་བཏགས་མིང་ལའང་གཉིས། རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏགས་པའི་མིང་རྣམས་འདོད་རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱིས་བཏགས་པའི་མིང་རྣམས་རྗེས་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་འདྲ་འབྲེལ་གང་རུང་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་བཏགས་པ་མཐུན་པའི་རྗེས་སྒྲུབ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཏགས་པ་ལོག་པའི་རྗེས་སྒྲུབ་གཉིས་སོ། །

དེ་ལས་འདིར་ཆགས་པ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་གཞན་སྦྱར་གཞིའི་མིང་ཙམ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ལས་ལོགས་

སུ་བཀར་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་། །དེ་ལ་ལས་ཚིག་སྦྱར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། དེ་ལ་བྱེད་ཚིག་སྦྱར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་དང་། དེ་ལ་དགོས་པ་སྦྱར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དང་། དེ་ལ་འབྱུང་ཁུངས་སྦྱར་ན་སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ལྟ་བུ་ལྔ་པ་དང་། དེ་ལ་འབྲེལ་པ་སྦྱར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་དྲུག་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་གཞི་སྦྱར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ལྟ་བུ་བདུན་པའོ། །

དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་གཅིག་ཚིག་སྨོས་མ་ཐག་པ་དང་། གཉིས་ཚིག་ལ་དག་དང་། མང་ཚིག་ལ་རྣམས་སྦྱར་བས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཡང་ངོ་བོ་ནི་བདུན་ཁོ་ནའོ། །

བྱིས་པ་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བདུན་པོ་དཔེ་དོན་སྦྱར་ཚོགས་ལ་་་་་་དཔག་ནས་ངག་འདོན་དུ་སྦྱོངས་བཅུག་ན་འོག་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་དངོས་ལ་དཀའ་་་་་་ཚེགས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན། །སུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་ཏུ། །
ལ་དོན་རྣམ་བདུན་དུ་འདོད། །

ཅེས་པ་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་སུ་བཞིར་ཕྱེ་བ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཚིག་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་སུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་་སྟེ་དབྱངས་ལྡན་གསུམ་དང་དབྱངས་མེད་གསུམ་སྟེ་དྲུག་དང་། གོང་ཆཤད་

སླར་བསྡུའི་སྐབས་ལྟར་ཞུགས་བསྟན་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཏུ་བཅས་ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་དུས་ཏེ་དོན་ཚན་ལྔར། །

འཇུག་གི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་ལ་མིན། །

ཅེས་པས་བསྟེན་ཏེ། ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་གང་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། ཚིགས་སུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་བྱའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དམན་པར་བཙེ་ལྟ་བུ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། གློ་ལ་ཡོད་ལྟ་བུ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷར་གསལ་ལྟ་བུ་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྲོད་ལ་བདུད་བཏུལ་ལྟ་བུ་བདུན་པའི་ནང་ཚན་དུས་སམ་ཚེ་སྐབས་ཏེ་དོན་ཚན་ལྔར་འཇུག་གི་དེ་ལས་གཞན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སོགས་ལ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དེའི་སྦྱོར་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྦྱོར་ཚུལ་སྒྲ་སྦྱོར་དོན་སྦྱོར་གཉིས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ལ་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བརྗོད་བདེ་དང་རྟགས་སམ་སྒྲ་མཚུངས་ཅི་རིགས་པས་འདྲེན་པ་སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། ལས་དང་བྱ་བ་སོ་སོའི་འཇུག་པ་དོན་ཚན་ལྔ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་སྦྱོར་ཚུལ་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ། དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ། མ་ཚང་ཁ་སྐོང་ཚང་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་དམིགས་གསལ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་དོན་དུ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དང་པོ་སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། །ས་སུ་ག་བ་དྲག་མཐར་ཏུ། །

ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་མེད་ར་འམ་རུ། །

ཀ་ང་པ་སྐོང་མི་སྐོང་གི་ཁྱད། །ན་ལ་གཉིས་པོ་རྗེས་འཇུག་བཅུ། །

ཀུན་ལ་རྟོད་པ་མེད་པར་འཇུག །དཔེར་ན་གནས་སུ་བདག་ཏུ་སོགས། །

སྦྱོར་ཚུལ་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྒྲ་སྦྱོར་ནི། རྗེས་འཇུག་ས་ཡི་མཐར་སུ་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ག་བ་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ང་ད་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་དུ་སྦྱར་བ་དང་༑ རྗེས་འཇུག་འ་ཡི་མཐའ་ཅན་དང་མཐའ་མེད་བརྗེགས་འདོགས་རྣམས་ལ་ར་འམ་རུ་སྦྱར་བ་དང་། ར་དང་རུ་གཉིས་པོ་ཚིག་གི་ཀ་ང་པ་ཁ་སྐོང་དང་མི་སྐོང་བའི་ཁྱད་པར་བརྟགས་ནས་ཁ་སྐོང་དགོས་ན་རུ་སྦྱར་བ་དང་། ཁ་སྐོང་མི་དགོས་ན་ར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་ཅི་བདེར་འཇུག་མི་ཆོག་པར་རྗེས་འཇུག་དབང་བཙན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་ན་ཕྲད་གཞན་དབང་ཅན་ཞེས་བྱའོ༑ །དམིགས་བསལ་ན་ལ་གཉིས་པོ་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཚིག་ཕྲད་མིན་

ལ་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་ཀུན་ལ་འདི་ལ་འཇུག་འདི་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་པའི་རྩོད་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་བདེར་འཇུག་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན། གནས་སུ། བདག་ཏུ། རབ་ཏུ། ཀུན་ཏུ་སོགས་དང་། གང་དུ། ཉིད་དུ། དོན་དུ་སོགས་དང་། འདིར་གཤེགས། སློབ་གྲྭ་འདི་རུ་གཤེགས་པར་མཛོད། །ལྟ་བུ་ཁ་སྐོང་བ་དང་། སྟེང་ན་གནས། སྟེང་ལ་གནས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དཔེར་ན་གནས་ལ་བདག་ལ་སོགས། །ལ་ཡིག་འཇུག་པའི་དོན་ཅན་གྱིས། །

ལ་དོན་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་གནས་ལ། བདག་ལ། རབ་ལ། ཀུན་ལ་སོགས་དང་། གང་ལ། ཉིད་ལ། དོན་ལ་སོགས་སུ་ར་རུ་དུ་སྦྱར་བའི་གནས་སུ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡིག་འཇུག་རུང་ཞིང་འཇུག་པ་མཚུངས་པའི་དོན་ཅན་གྱིས་སུ་ར་རུ་དུ་རྣམས་ལ་མིང་ལ་དོན་ཞེས་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཉིས་པ་ལས་དང་བྱ་བ་སོ་སོ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་

ལས་ཆེད་སོགས་དོན་ཚན་ལྔ་པོ་རིམ་པར་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་སྦྱོར་ཚུལ་རྣམས་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྔ། ལས་སུ་བྱ་བ། དགོས་ཆེད། རྟེན་གནས། དེ་ཉིད། ཚེ་སྐབས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱ་བའི་ཡུལ་གཞི་གཞིར་བཟུང་ནས། །དེར་ནི་བྱ་ལས་ཅི་རིགས་པར། །

དངོས་སུ་བྱས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ། །དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན། །

དཔེར་ན་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། །ཟླ་མར་བཏུད་སོགས་ལྟ་བུ་ཡི། །

བྱ་བའི་ཚིག་རྣམས་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་བྱེད་པོ་ཉིད་ཀྱི་བློ་ཡུལ་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡུལ་དེར་བྱ་བའི་ལས་ཅི་དང་ཅི་རིགས་པར་དངོས་སུ་བྱས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཚེ་བྱ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་ཤིང་ ། བྱེད་པ་པོའི་སྒྲ་མི་སྟོན་པར་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྒྲ་དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན། བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། ཟླ་མར་བཏུད། སློབ་སྦྱོངས་གང་ཡང་མཐར་རུ་འཁྱོལ། སྐྱར་ཡུལ་དུ་ལོག །ལག་ཏུ་ནག་སྨྱུག་བཟུང་། སྤྱི་གཙུག་ན་ཟླ་མ་བསྒོམ། ཚོམ་པའི་ལས་ལ་འཇུག་ལྟ་བུ་དཔེར་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་ནས་བྱ་བའི་ཚིག་རྣམས་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་ནི། །བྱ་ཡུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ལས་ལ། །

ཕན་འདོགས་བྱས་པར་གོ་ནུས་པ། །དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཡིན། །

དཔེར་ན་ཞི་བའི་ནགས་སུ་བསྒོམ། །དམན་པར་བརྟེ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡི། །

ཚིག་གྲོགས་ཆེད་སླད་དོན་ཕྱིར་བཞི། །དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བྱེད་པ་པོས་ལས་སམ་དགོས་པ་གང་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་བྱ་བ་གང་ཞིག་གིས། བྱ་བའི་ཡུལ་དེའམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ལས་གང་རུང་ལ་ཕན་འདོགས་བྱས་པར་གོ་ནུས་པའི་སྒྲ་དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཅེས་པ་ཆཕད་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན། ཞི་བའི་ནགས་སུ་བསྒོམ། དམན་པར་བརྟེ། གང་མཁས་དེ་རུ་དོགས་པ་གཅད། མུན་ཁང་དུ་སྒྲོན་མེ་ཐོགས། ལྐོག་ཏུ་རང་སེམས་གདུལ། སྐྱིད་ཚོལ་ན་ཆུ་ལུད་དགྲམ། ཛས་ལ་མིག་སྨན་བསྒྲུབ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོར་བར་བྱའོ༔ །

དེ་ལ་ཚིག་གྲོགས་ཆེད་དུ། སླད་དུ། དོན་དུ། ཕྱིར་དུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་རྣམས་དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་སློབས་མ་དགོས ···· སོ༔ །

གསུམ་པ་ནི།

བརྟེན་བྱའི་ཆོས་དེ་རྟེན་པའི་གནས། །གང་དུ་གནས་དང་ཡོད་པ་ཙམ། །

གཙོ་བོར་གོ་བའི་སྒྲ་དེ་ནི། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཡིན། །

དཔེར་ན་དབུས་སུ་བླམ་དང་། །མཐའ་རུ་སློབ་མ་ལྟ་བུའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་

དམིགས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་རྟེན་པའི་གཞིའམ་གནས་གང་དང་གང་དུ། དངོས་པོ་དེ་གནས་པ་དང་ཡོད་པ་ཙམ་གཙོ་བོར་གོ་བའི་སྒྲ་དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་རྟེན་གནས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན། དབུས་སུ་བླ་མ། མཐར་སློབ་མ། རང་ཡང་དེ་ཡི་མཐའ་རུ་གནས༔ །གྲྭ་ཚང་དུ་ཁྲིམས་ལྡན་ཚོགས། ཁབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། འོག་ན་ཀླུ་གནས། མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་ཡོད་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི།

ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཚེ། །ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་གྱུར་པ། །
དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན། །
དཔེར་ན་སྣང་བ་སེམས་སུ་འཆར། །གསལ་བར་བྱ་དང་རོ་རུ་གྱུར། །
ཞེས་སོགས་དཔྱད་དགོས་ན་ལ་གཉིས། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་མི་འཇུག་གོ །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བྱེད་པ་པོས་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པའི་ཚེ་ལས་དང་བྱ་བ་གཉིས་པོ་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། བྱ་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དེའི་ངོ་བོ་གྱུར་པས་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན། སྣང་བ་སེམས་སུ་འཆར། འོད་གསལ་བར་བྱ། ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རོ་རུ་གྱུར། འོད་དུ་ཞུ། ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

འདི་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་དགོས་པ་ནི་ན་ལ་གཉིས་པོ་འདིར་ལས་བྱ་ངོ་བོ

གཅིག་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འཇུག་ལ། དེར་མ་ཟད་གོང་གསལ་ལྟར་སུ་རའི་གནས་སུ་འཇུག་མཚུངས་ཀྱི་ལ་སྒྲ་ཡང་འདིའི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པར་དགོས་སོ༏ །

འོ་ན་གཞུང་ལས། དེ་ཉིད་ཚེ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལས་ཚེད་སོགས་དོན་ཚན་ལྔ་ལ་སུ་རུ་སོགས་ལ་དོན་བདུན་གྱིས་འཇུག་པ་མང་བའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ན་ལ་དེ་དག་ཅེས་ཀྱང་འཇུག་པར་སེམས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཚད་ལྡན་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་ན་ལ་སྦྱོར་ནས་ལེགས་པར་ལྟོས་ཤིག་དང་། དེས་ལས་བྱ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན་ལས་ཉམས་ནས་ལ་ལ་ལས་ཚེད་ལ་ལས་གནས་གཞི་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་ཀ་མེད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་བྱེ་བྲག་འདི་བྱ་བའི་ཚིག་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པས་ན་ལས་དོན་ཕལ་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །

ལྔ་པ་ནི།

བརྗོད་པ་དུས་ཀྱི་དོན་ཅན་དུ། །གསལ་བར་གོ་བྱེད་འདི་རྣམ་དབྱེ། །

བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་ཡིན། །དཔེར་ན་སྟོན་ཀའི་དུས་སུ་སྨིན། །

སྤུ་ཏྲིར་ལངས་སོགས་ལྟ་བུས་མཚོན། །རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ངག་གི་བརྗོད་པ་གང་ཞིག་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དུ་གསལ་བར་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན། སྟོན་ཀའི་དུས་སུ་ལོ་ཏོག་སྨིན། སྤུ་ཏྲིར་མལ་ནས་ལངས།

དགུན་དུས་མཚོ་རུ་དར་ཡུགས་ཆགས། རྒྱུན་དུ་དབེན་གནས་འགྲིམས། རྟག་ཏུ་ཆོས་བཤད། ཉིན་དགུང་ནུབ་གུང་ཚིགས་བཞེས། ཆོས་བཅུ་ལ་ཚོགས་བཏང་ལྟ་བུས་མཚོན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་བས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

ཡང་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལས་ཆེད་སོགས་ལ་དགག་སྒྲ་སྦྱར་བའང་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། ཕྱོགས་སུ་མི་འགྲོ། དམན་པར་མི་བསྟེ། ཁབ་ཏུ་མི་བཞུགས༔ ལྷུར་མི་གསལ། སྤྱི་དྲིར་མི་ལངས་ལྟ་བུ་རྣམས་དེ་དང་དེའི་བྱ་བ་བཀག་པའི་དབང་གིས་རྣམ་དབྱོད་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་ཡང་རྗེས་མཐུན་ཙམ་དུ་མཁས་པས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མ་བཤད་ཁ་སྐོང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བས་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། །འགྲེལ་པས་ཁ་སྐོང་གསལ་བ་ནི། །
ལ་དོན་ནང་གསེས་ན་ལ་གཉིས། །འཇུག་སྒོ་མང་དུ་སྣང་བ་ལས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་གཞན་གྱི་དོན་ཐུགས་ལ་བཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་འགྲེལ་པས་ཁ་སྐོང་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལ་དོན་གྱི་ནང་གསེས་ན་ལ་གཉིས་པོ་འཇུག་སྒོ་གཞན་ཡང་མང་དུ་སྣང་བའམ་ཡོད་པ་ལས་འཇུག་ཚུལ་སོ་སོར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ནའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། ལའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ༔ །དང་པོ་ནི།

ན་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་ཕྱོགས་ཙམ་དཔེར། །ཡིན་ངེས་ན་སོགས་ལྟ་བུ་ནི། །
དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་འཇུག །མེ་ཡོད་ན་ནི་དུ་བ་འབྱུང་། །
ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་དོན་ལ་འཇུག །བྱས་པ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཅི། །
ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་དོན་བསྟན་འཇུག །འདི་སྔོན་བླུན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། །
ད་ནི་མཁས་སོ་ལྟ་བུ་ནི། །སྔར་ལྟར་མིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཐོག་མར་ན་ཡིག་གི་འཇུག་ཚུལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཕྱོགས་ཙམ་བརྗོད་པ་ནི། ཡིན་ངེས་ན། འདི་བརྗོད་ན། ཁྱོད་ཤེས་ན་ལྟ་བུ་དམིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་དང་།

མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་འབྱུང་། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་ལམ་བཟང་། བསམ་པ་ངན་ན་ས་ལམ་ངན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་།

བྱས་པ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཅི། །སྦྱངས་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་མཁས། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་བཀུར་མཁན་ཅི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་་་་ དང་༑

འདི་སྔོན་བླུན་ན་ད་ནི་མཁས་སོ། །འདི་སྔོན་དབུལ་ན་ད་ནི་ཕྱུག་གོ །འདི་སྔོན་དགོན་ན་ད་ནི་མོད་དོ་ལྟ་བུ་སྔ་མ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ །

ལྟས་ཀྱང་བཏུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི། །ལྟ་བུ་སྔ་མ་འོས་དཀའ་དང་། །
ཕྱི་མ་ངེས་པའི་དོན་དུ་འཇུག །ཉི་མས་བསྲེག་ན་ཟླ་བ་ཡང་། །
དེ་ལྟ་ཉིད་དོ་ལྟ་བུ་ནི། །སྔ་མ་འོས་པ་བཀོད་པ་དང་། །
ཕྱི་མ་མི་འོས་པ་ལ་འཇུག །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ན་སྙམ། །

ལྟ་བུ་སྨོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག །སློབ་ན་ཤེས་སམ་སྙམ་ལྟ་བུ། །

ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལྷས་བཏུད་ན་མིས་ལྟ་ཅི། བླུན་པོས་གོ་ན་མཁས་པས་ལྟ་ཅི་སྨོས། ལོང་བས་མཐོང་ན་མིག་ལྡན་སྨོས་ཅི་འཚལ་ལྟ་བུ་ཚིག་སྔ་མ་འོས་དཀའ་བ་དང་ཕྱི་མ་ངེས་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་དང་།

ཉི་མས་བསྲེག་ན་ཟླ་བ་ཡང་དེ་ལྟ་ཉིད་དོ། །ཙནྡན་རིན་ཐང་ཆེ་ན་སྡོང་དུམ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མིག་ལྡན་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་ན་ལོང་བས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་མཐོང་ངོ་ལྟ་བུ་ཚིག་སྔ་མ་འོས་པ་བཀོད་པ་དང་ཕྱི་མ་མི་འོས་པ་ལ་འཇུག་པ་···· དང་།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ན་སྙམ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་ན་སྙམ། དུས་ཀྱི་འཁྲུགས་རྩོད་ཞི་ན་ཅི་མ་རུང་ལྟ་བུ་སྨོན་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་དང་།

སློབ་ན་ཤེས་སམ་མི་ཤེས། ས་བོན་བཏབ་ན་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ། སྨན་ཟོས་ན་ཕན་ནམ་སྙམ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་གོ །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ནས་ལ་ཡིག་འཇུག་སྒོ་ནི། །མཉམ་པར་གཞག་ལ་བསྒོམ་ལྟ་བུ། །

ལ་ཡིག་ལྷག་བཅས་དོན་དུ་འཇུག །གསལ་ཞིང་དྭངས་ལ་དྲི་མ་མེད། །

ལྟ་བུ་མཚམས་སྦྱོར་ལ་འཇུག་གོ །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ན་ཡིག་འཇུག་ཚུལ་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ནས་ལ་ཡིག་འཇུག་སྒོ་བསྟན་པ་ནི་དཔེར་ན། མཉམ་པར་གཞག་ལ་བསྒོམ། ལག་པ་བརླལ་ལ་

ཟས་ཟ། བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ལ་བྱ་བ་རྩོམ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིག་ལྷུག་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་འཇུག་པ་དང་།

གསལ་ཞིང་དྭངས་ལ་དྲི་མ་མེད། བདེ་དང་ལྡན་ལ་གནོད་མི་མངའ། །

དཔྱར་དུས་དྲོ་ལ་དགུན་དུས་གྲང་ལྟ་བུ་ཚིག་སྔ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་དོན་ལ་ ···· འཇུག་གོ །

གསུམ་པ་ཨི་ལྡན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཨི་ལྡན་ནི། །གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྡའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བྱེད་སྒྲ་དང་འབྲེལ་སྒྲ་གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་དབྱེའི་རྐྱེན་ཨི་ལྡན་གྱི་སྒྲ་ནི། གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྡའོ་ཞེས་གྲངས་ངེས་པར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲ་སྦྱོར་ག་ང་གཉིས་ལ་གི །ད་བ་ས་གསུམ་མཐའ་ལ་ཀྱི། །

ན་མ་ར་ལ་བཞི་ལ་གྱི། །འ་དང་མཐའ་མེད་འི་དང་ཡི། །

སྐབས་དོན་ཚིག་ཕྲད་བརྟག་ལ་སྦྱོར། །དཔེར་ན་བདག་གི་གང་གི་སོགས། །

རིམ་པའི་ཚིག་གྲོགས་དོན་སྦྱོར་ནི། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དང་མཐུན་པའི་མིང་མཐའ་སྦྱོར་བའི་སྒྲ་སྦྱོར་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་ང་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གི་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་

ད་བ་ས་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལ་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་།　　ཛྷེས་འཇུག་ན་མ་ར་ལ་བཞིའི་མཐའ་ལ་གྱི་སྦྱར་བ་དང་།　　ཛྷེས་འཇུག་འ་ཡི་མཐའ་ཅན་དང་མཐའ་མེད་བརྗེགས་འདོགས་ཅན་རྣམས་ལ་འི་དང་ཡི་སྦྱར་བ་དང་།　འི་དང་ཡི་གཉིས་པོ་གོང་གི་ར་ཏུ་བཞིན་དུ་སྐབས་དོན་ཚིག་རྐང་སྐང་དང་མི་སྐོང་རིགས་པས་བརྟག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །

དཔེར་ན། བདག་གི །གང་གི །ཁྱོད་ཀྱི། རྒྱབ་ཀྱི། དོན་གྱི། ལམ་གྱི། གསེར་གྱི། ཞལ་གྱི། བཀའི། སྐུའི། སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་ཞུ། །ཞེས་པས་ལྟ་བུ་སྦྲ་སྦྱོར་སྦྱིར་བསྟན་ནས་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཚིག་གྲོགས་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ནི་བྱེད་འབྲེལ་སོ་སོར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་་་་་་་པའོ༔ །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་སྒྲ་དང་། བྱེད་སྒྲ་ཆ་ཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས༔ དངོས་དང་། དམིགས་བསལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་རྟེན་བརྟེན་པ། །ཡན་ལག་དང་ནི་ཡན་ལག་ཅན། །

དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །མིང་དོན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བརྗོད་པ། །

དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་བདག་གི་ནོར་དང་གོས། །

གང་གི་དྲིན་སོགས་མཚོན་པ་ཡི། །དཔེར་བརྗོད་ཕྲེང་བ་བསྒྲར་བས་རྟོགས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱད་གཞི་བདག་དང་ཁྱད་ཆོས་བདག་གི་ནོར་སོགས་ལྟ་བུ་དང་།　　རྟེན་པོ་བྲང་དང་བརྟེན་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་།　　ཡན་ལག་ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་སྡོང་ལྟ་བུ་དང་།　དཔེ་ཟླ་བ་དང་དཔེ་ཅན

མཛེས་མའི་གདོང་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་དོན་ཕན་ཚུན་ ····· གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་བའི་ས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔེར་ན། བདག་གི་ནོར། གང་གི་དྲིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ། རྒྱབ་ཀྱི་ཁུར། གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས། དོན་གྱི་གནད། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན། གསེར་གྱི་རྒྱན། ཞལ་གྱི་ཟླ་བ། བཀའི་མཚན་ཉིད། བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཁས་པ༔ །ལྷ་བུས་མཚོན་ཏེ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྐབས་འགར་འགལ་དང་མི་མཐུན་པའི། །དགག་བྱའི་ཚིག་ལའང་དྲུག་སྒྲ་འཇུག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཞན་ཡང་རྣམ་དབྱེ་འདི་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་འགལ་དང་འགར་ཕྱི་ཚིག་འགལ་བ་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་དགག་བྱའི་ཚིག་ལའང་དྲུག་སྒྲ་གི་སོགས་ལྔ་པོ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱི་དྲག་པོ་སོགས་མ་ཡིན་ནོ། །མདོན་སུམ་མཐོང་གི་ཐོས་པ་ཙམ་མིན་ནོ། །དེ་འདི་ལ་རུང་གི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་དགག་བྱའི་ཚིག་རྒྱན་ཡིན་པས་འགལ་ཟླ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་སྒྲ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྒྲ་སྦྱོར་འགོ་མཚུངས། དེའི་དམིགས་བསལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གི་སོགས་ལྔ་ལས་སྦྱར་ན། །སྒྲ་སྦྱོར་དྲུག་སྒྲ་མཚུངས་པ་ལས། །

ཚིག་གྲོགས་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཨི་ལྔན་གྱི་གི་སོགས་ལྔ་ལས་མཐའ་སྦྱར་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲ་སྦྱོར་ཤད་མ་ཐག་པའི་དྲུག་སྒྲ་དང་མཚུངས་པ་···· ལས༏ ཚིག་གྲོགས་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་ལོགས་སུ་ཡོད་པས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ༏ །

གཉིས་པ་ནི།

བྱེད་པོས་བྱ་བ་བྱས་པ་རུ། །དངོས་སམ་ཤུགས་ལ་སྟོན་ཀྱང་རུང་། །

དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཡིན། །དཔེར་ན་དོན་འདི་བདག་གིས་ཤད། །

ཁོང་གིས་ཐོས་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་གིས་ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་རུ་དངོས་སམ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཀྱང་རུང་། བྱ་བ་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྒྲ་དེ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་ཞེས་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། དཔེར་ན། བདག་གིས་ཤད། ཁོང་གིས་ཐོས། ཁྱོད་ཀྱིས་མཛད། ཆབ་ཀྱིས་བཀྲུ། ཐབས་ཀྱིས་བསླུ། དོན་གྱིས་འཇལ། ལམ་གྱིས་སྤྲངས། གསེར་གྱིས་བྱུག །ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེའིས་མཚོན་ཞེས་སམ། སྐད་གསར་བཅད་ལ་འ་མཐའ་བསྡུས་ནས་དེས་མཚོན་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ལའང་དེ་ཡིས་མཚོན་པར་བྱ། ལྟ་བུ་དཔེར་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་བདག་གིས་མི་ཤད། ཁོང་གིས་མི་གོ་ལྟ་བུ་ཡང་རྗེས་མཐུན

ཙམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་དཔྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་དོན་གྱིས་ཀྱི་ཐོབ་ཀྱང་དེང་སང་ཆེར་མི་སྣང་བས་འདིར་བཏང་སྙོམས་སུ་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྒྱུ་མཚན་ངེས་པའི་ཚིག་ལ་ཡང་། །ས་མཐའ་སྦྱོར་ཚུལ་ཞེས་པར་གཅེས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཞན་ཡང་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་རྣམས་དང་ངེས་པའི་ཚིག་བཤད་པ་ལ་ཡང་བྱེད་སྒྲའི་ཤན་སྦྱར་དགོས་པ་ཡང་དུ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། དུ་བ་མཐོང་བས་མེ་རུ་ཤེས། རྣམ་འགྱུར་མཐོང་བས་བསམ་པ་གོ །གནས་ཚུལ་ཐོས་པས་སེམ་པ་ཐོབ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་དངོས་གནས་པ་རྣམས་བྱེད་སྒྲ་དངོས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་།

དེ་ལྟ་བས་ན་འདིས་དབང་བས་སོ། །དེས་ན་དེས་ཀྱང་ཆེས་དབང་བས་སོ༑ །དེའི་དབང་གིས་མི་མཐུན་པས་སོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་ཤུགས་བསྟན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་།

འདི་ཁྲིད་ལ་དབང་གིས་ཁྲེར་ཅིག །འདི་ཁྲིད་ལ་སྤྲིན་གྱིས་ལོངས་ཤིག །ད་ནི་འཁོན་པ་འདུམ་གྱིས་མ་རྩོད་ཅིག །བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱིས་བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་།

དྲི་མ་བྱང་བས་ན་བྱང་། ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་ཆུབ་པས་ན་ཆུབ། སེམས་མི་ཞུམ་པར་དཔའ་བས་ན་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ངེས་ཚིག་ལ་འཇུག་པ་དང་།

ཁ་ཏོན་གྱིས་ཤིག གྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག་ལྟ་བུ་སྐུལ་ཚིག་ལ་འཇུག་པ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱེད་སྒྲའི་ས་མཐའ་སྦྱོར་དགོས་པའི་ཚུལ་ཞེས་པར་

གཅེས་སོ། །

བཞི་པ་རྒྱན་སྤྱད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མཐུན་དང་མི་མཐུན་རྒྱན་གཉིས་དང་། །གཞན་སྦྱོར་སྤྱད་པའི་རྒྱན་སྤྱད་ནི། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཚིག་གི་རྒྱན་སྔ་ཕྱི་མཐུན་པར་སྦྱོར་བ་མཐུན་པའི་རྒྱན་དང་༏ སྔ་ཕྱི་མི་མཐུན་པར་སྦྱོར་བ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ཏེ་རྒྱན་གཉིས་དང་། གཞི་གཅིག་ལ་མིང་དོན་གཞན་སྤྱད་པར་སྦྱོར་བ་སྤྱད་པའི་རྒྱན་བཅས་རྒྱན་སྤྱད་་་རྣམས་ནི་རིམ་པས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི༏

ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ། །ག་ད་བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། །

ང་མ་ན་ར་ལ་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། །

ཚིག་བཅད་རྐང་པའི་བབ་དང་བསྟུན། །དཔེར་ན་རྟག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱང་སོགས། །

ལྷ་བུ་སྦྱར་ནས་དོན་སྦྱོར་ནི། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་རྒྱན་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་སྒྲ་མཚུངས་དང་བརྗོད་བདེ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱོར་བ་སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་ས་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཀྱང་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ང་མ་ན་ར་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་འ་ཡི་མཐའ་ཅན་དང་མཐའ་མེད་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་དང་ཡང་སྦྱར་བ་དང་། འང་

དང་ཡང་གཉིས་པོ་ཡི་དང་འི་བཞིན་དུ་ཚིགས་བཅད་རྐང་པའི་བབ་དང་བསྟུན་ཏེ་ སྦྱར་བར་བྱའོ། །

དཔེར་ན། རྟག་ཀྱང་། ཡོད་ཀྱང་། ལབ་ཀྱང་། བྱས་ཀྱང་། བསྟནད་ཀྱང་སོགས་དང་། གང་ཡང་། ལམ་ཡང་། ཡིན་ཡང་སོགས་དང་༑ ལྷ་འང་། ལྷ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ལྷ་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་ནས་ཚིག་གྲོགས་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་རིམ་པས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གསལ་ཡང་གསལ་ལ་མཛེས་ཀྱང་མཛེས། །ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱན་དང་། །

བཀུད་ཀྱང་ཁྲོ་ལ་མཛའ་ཡང་བསླུ། །ལྟ་བུ་མི་མཐུན་ཚིག་རྒྱན་དང་། །

ཆོས་མིན་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱང་སྤོང་། །ལྟ་བུ་སྤྱད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། །

འདིས་མཚོན་མཐའ་ཡས་རྟོགས་པར་གྱིས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མཐུན་པའི་རྒྱན་ནི་དཔེར་ན། བཞིན་རས་དཀར་ལ་འཛུམ་ཡང་འཛུམ། །ཡིད་ནི་གཞུངས་ཤིང་བློ་ཡང་རྣོ། །འཆད་ལ་མཁས་ཤིང་རྩོམ་ཡང་སླན་ལྟ་བུའོ། །

མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ནི་དཔེར་ན། དགའ་ཡང་དུ་ཞིང་སྐྱོ་ཡང་བྲོད། ། བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད་སྤངས་ཀྱང་འདུ། །འཛིན་ཀྱང་མ་ཟིན་གཏོང་ཡང་མི་འགྲོ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱད་པའི་རྒྱན་ནི་དཔེར་ན། མི་ཆོས་མ་ཟད་ལྷ་ཆོས་ཀྱང་མངའ། ཡུལ་མིས་ལྟ་ཅི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བཀུར། ཀླུ་ཡིས་འདུད་ཅིང་ལྷ་ཡང་ངོ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་གི་སྒྲ་ནི་ཡང་བརྗོད་དམ་སྐྱར་དོན་ལའང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྲད་ན་ཡང་། །གྲོགས་ཕྲོད་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འཆར། །སླར་ཡང་ཡང་ཡང་བྱོན་པར་རིགས་ལྷ་བུའོ། །

ལྔ་པ་ལྷག་བཅས་བཤད་པ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན། །ལྷག་བཅས་སྟེ་ཏེ་དེ་གསུམ་ནི། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་དོན་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པར་ཚིག་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་སྟེ་ཏེ་དེ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་་ སྦྱོར་ཚུལ་རིམ་པས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ན་ར་ལ་ས་ད་དྲག་མཐར་ཏེ། །ད་དེ་ག་ང་བ་མ་འ། །

མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་དཔེར། །ཡིན་ཏེ་བརྟགས་ཏེ་ལ་སོགས་པས། །

བསྒྲེ་ནས་མཐའ་དག་སྦྱར་བར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ཕལ་ཆེར་བརྗོད་བདེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་ས་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཏེ་རྐྱང་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ད་མཐར་དེ་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ག་ང་བ་མ་འ་དང་མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་སྦྱར་ཏེ་དཔེར་ན། ཡིན་ཏེ། དར་ཏེ། གལ་ཏེ། བྱས་ཏེ། བསྟནད་ཏེ་སོགས་དང་། ཡོད་དེ། རྟག་སྟེ། བྱུང་སྟེ་སོགས་དང་། ཡོད་པ་སྟེ།

འདི་ལྟ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲེ་ནས་མཐའ་དག་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དྲི་བས་མཚམས་སྦྱར་བ། ལན་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འོ་ན་སྟེ་སོགས་དེ་དག་གིས། །ལྷག་མ་ཇི་ལྟར་འདྲེན་ཞེ་ན། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཚིག་དོན་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྦྲར་གྲགས་པའི་ལྷག་བཅས་སྟེ་སོགས་དེ་དག་གིས་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་······ ནའོ༑ །

གཉིས་པ་ནི།

འདྲེན་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། །མཚམས་སྦྱོར་དམ་བཅའ་གཞན་འདྲེན་ནོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདྲེན་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཚིག་སྔ་ཕྱིའི་མཚམས་སྦྱོར་བ་མཚམས་སྦྱོར་ལྷག་བཅས་དང་༑ ཚིག་སྔ་མ་དམ་བཅའ་བ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཕྱི་མ་འདྲེན་པ་དམ་བཅའ་ལྷག་བཅས་དང་། ཚིག་ལྷག་མ་གཞན་ཡོད་པ་ཙམ་འདྲེན་པ་གཞན་འདྲེན་ལྷག་བཅས་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱོར། དམ་བཅའ། གཞན་འདྲེན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

མཚམས་སྦྱོར་ལ་ཡང་ནང་གསེས་གསུམ། །དང་པོ་བྱེད་སྔ་བྱ་ཕྱི་ནི། །

དྲི་མ་འཁྲུད་དེ་དག་ཅེས་དང་། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་

པོ་ཚིག་སྤྱི་མ་བྱེད་པ་དང་ཕྱི་མ་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་དུས་ཀྱི་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན༔ དྲི་མ་འཁྲུད་དེ་དག །གཏམ་ཆཤད་དེ་གོ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་བྱ་བ། སྤྱམ་སོང་ནས་རིམ་འཇུག་ནི། །
གྲོལ་ཏེ་སླར་ཡང་འཇུག་ཅེས་དང་། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡང་ཚིག་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བྱ་སྦྱོར་བ་བྱ་བ་སྤྱམ་སོང་ནས་ཕྱི་མ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། གྲོལ་ཏེ་སླར་འཇོག །ཐུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་རྒྱུ་ལེན་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ། །བྱ་བ་ཡིན་ལ་མཉམ་འབྱུང་ནི། །
འཕར་ཏེ་འགྲོ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡང་ཚིག་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་བྱ་བ་དེ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དཔེར་ན། འཕར་ཏེ་འགྲོ། མཐོང་སྟེ་བགད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དམ་བཅའ་འདྲེན་ལའང་ནང་གསེས་བཞི། །དང་པོ་དབྱེ་བ་འདྲེན་པ་ནི། །
མཁས་ཚུལ་གསུམ་སྟེ་འཆད་པ་དང་། །རྩོད་དང་རྩོམ་པའོ་ལྟ་བུ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མིང་གི་དབྱེ་བ་འདྲེན་པ་ནི་དཔེར་ན། མཁས་ཚུལ་ནི་གསུམ་སྟེ། འཆད་པ་དང་༔ རྩོད་པ་དང་། རྩོམ་པའོ། ཞེས་སམ་ཡང་ན། དད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དྭང་བའི་དང་། འདོད་པའི་དང་། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པའོ་ལྟ་

བུའོ༔ །

གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་འདྲེན་པ་ནི། །ཆོས་སོ་ཅོག་སྟེ་མི་རྟག་སྟེ། །

བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡང་རྟགས་མས་གཏན་ཚིགས་འདྲེན་པ་ནི་དཔེར་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཅོག་ནི་མི་རྟག་སྟེ། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ །ཞེས་སམ་ཡང་ན། ཕ་གི་ན་མེ་ཡོད་དེ་དུ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལྟ་བུའོ༔ །

གསུམ་པ་ངེས་ཚིག་འདྲེན་པ་ནི། །དགྲ་བཅོམ་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི། །

དགྲ་རྣམས་བཅོམ་པས་སོ་ལྟ་བུ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡང་ཀྱེས་སྒྲུབ་བམ་ངེས་ཚིག་འདྲེན་པ་ནི་དཔེར་ན། དགྲ་བཅོམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་རྣམས་བཅོམ་པས་སོ། །ཞེས་སམ་ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཏེ། མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་བློ་རྒྱས་པས་སོ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་རྒྱས་ཚིག་འདྲེན་པ་ནི། །ཆོས་ཏེ་ཀུན་ཉོན་རྣམ་བྱང་གིས། །

བསྡུས་པའི་ཆོས་སོ་ལྟ་བུའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡང་ཤེས་བྱའམ་རྒྱས་ཚིག་འདྲེན་པ་ནི་དཔེར་ན། ཆོས་ཏེ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མྱང་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཞེས་སམ་ཡང་ན། ཐར་པ་འདོད་པ་སྟེ། ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་ལ་འདོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་ས་ལ་འདོད་པ་དང་། ཐར་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འདོད་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གཞན་འདྲེན་ལྷག་མ་ཡོད་ཙམ་ནི། །ཁྲོད་ནི་དཔལ་ཏེ་ཁྲོད་ནི་མགོན། །

ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་འདྲེན་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཞན་འདྲེན་ལྷག་མ་ཡོད་ཙམ་བསྟན་པ་ནི་དཔེར་ན། ཁྲོད་ནི་དཔལ་ཏེ་ཁྲོད་ནི་མགོན། །ཞེས་སམ་ཡང་ན། ཉི་མ་ཤར་ནས་འཆར་ཏེ་ཟླ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ་ལྟ་བུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཚམས་སྦྱོར་དང་དམ་བཅའ་གཉིས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ཚིག་ལྷག་མ་གཞན་འདྲེན་ནོ་ཅོག་ཡིན་པར་འདོད་དོ༔ །

༄ སྒྲུབ་པ་འབྱེད་སྡུད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི།

ཚིག་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། །ཕྱོགས་གཅིག་སྡུད་པའི་འབྱེད་སྡུད་ནི། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལས་ཚིག་དོན་མང་པོ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། ཚིག་དོན་མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པའི་འབྱེད་སྡུད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ནི་རིམ་པས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲ་སྦྱོར་འགོ་མཚུངས་དང་། དོན་སྦྱོར་དངོས་བསྟན་པའོ༔ །དང་པོ་ནི།

གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ། །རམ་ལམ་སམ་ཏམ་བཅུ་གཅིག་པོ། །

སྦྱོར་ཚུལ་སླར་བསྡུའི་སྐབས་དང་མཚུངས། །དཔེར་ན་རྟག་གམ་མཐོང་ངམ་སོགས། །
ལྟ་བུ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོར། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གམ་ངམ་སོགས་ཕྲད་བཅུ་གཅིག་པོ་མིང་ཚིག་གང་གི་མཐར་ཡིན་ཀྱང་རུང་རྗེས་འཇུག་རང་རང་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་ཚུལ་སྔར་སླར་˙˙˙བསྡུའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ་དཔེར་ན། རྟག་གམ། མཐོང་ངམ༑ ཡོད་དམ་སོགས་དང་། ཤེས་པར་གྱུར་ད་ཏམ་ལྟ་བུ་སྦྱར་ནས་སྐབས་ཀྱི་འབྱེད་སྡུད་དངོས་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་རིམ་པས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གསུམ། འབྱེད་པའི་སྒྲ། སྡུད་པའི་སྒྲ། དྲི་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་བཤད་པའོ༑ །དང་པོ་ནི།

གཅིག་ལ་གཉིས་སམ་མང་འབྱེད་པ། །ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ་འདུས་བྱས་སམ། །
འདུས་མ་བྱས་སོ་ལྟ་བུ་དང་། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་དབྱེ་ངོ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དང་མང་པོར་འབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན། ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་སམ་ཡང་ན། ཚོགས་ནི་གཉིས་ཏེ། དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་སམ། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སོ་ལྟ་བུའོ། །

དབང་པོ་འདི་ནི་དྲུག་ཡིན་ཏེ། །མིག་གམ་རྣ་འམ་སྣ་འམ་ལྕེ། །
ལུས་སམ་ཡིད་རྣམས་སོ་ལྟ་བུ། །རྒྱ་ཆེར་མཚོན་ཏེ་འབྱེད་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཉིས་པ་མང་པོར་འབྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན། དབང་པོ་དྲུག

སྟེ༔ མིག་གམ། རྣའམ། སྣའམ། ལྕེའམ། ལུས་སམ། ཡིད་རྣམས་སོ༔ །ཞེས་སམ་ཡང་ན། ཡུལ་དྲུག་སྟེ། གཟུགས་སམ། སྒྲའམ། དྲིའམ༔ རོའམ། རེག་བྱའམ། ཆོས་རྣམས་སོ་ལྔ་བུ་རྒྱ་ཆེར་མཚོན་ཏེ་འབྱེད་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཉིས་སམ་མང་པོ་གཅིག་སྡུད་པ། །འདུས་པར་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས། །

གཉིས་ནི་ཆོས་སོ་ལྔ་བུ་དང་། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དབྱེ་ངོ་གཉིས་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལ་སྡུད་པ་དང་མང་པོ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལ་སྡུད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཉིས་སྡུད་པ་ནི་དཔེར་ན། འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་ཆོས་སོ། །ཞེས་སམ་ཡང་ན། བསོད་ནམས་སམ། ཡེ་ཤེས་ནི་ཚོགས་སོ་ལྔ་བུའོ། །

མིག་གམ་རྣའམ་སྣང་འམ་ལྕེ། །ལུས་སམ་ཡིད་རྣམས་དབང་པོའོ། །

ལྔ་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྡུད་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཉིས་པ་མང་པོ་སྡུད་པ་ནི་དཔེར་ན། མིག་གམ། རྣའམ། སྣའམ་ལྕེའམ། ལུས་སམ། ཡིད་རྣམས་དབང་པོའོ། །ཞེས་སམ་ཡང་ན། གཟུགས་སམ། སྒྲའམ། དྲིའམ། རོའམ། རེག་བྱའམ། ཆོས་རྣམས་དབང་ཡུལ་ལོ་ལྔ་བུ་རྒྱ་ཆེར་མཚོན་ཏེ་སྡུད་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ངོ་བས་སྦྱོང་ངམ་བདེན་པས་སྦྱོང་། །ལྔ་བུ་དྲི་དང་བདེན་ནམ་སྙམ། །

ཐེ་ཚོམ་ལ་འཇུག་དེ་དག་ནི། །བརྟག་ཅིང་འབྱེད་ཕྱིར་འབྱེད་སྨྲར་འགྱུར། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོས་སྟོང་ངམ་བདེན་པས་སྟོང་། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་གམ་མི་རྟག་ལྟ་བུ་དྲི་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། བདེན་ནམ་མི་བདེན། ཐོབ་བམ་མི་ཐོབ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཚོམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དྲི་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་དེ་དག་ནི་སྐབས་ཀྱི་འབྱེད་སྡུད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་ཡང་། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རིགས་པས་བརྟག་ཅིང་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་འབྱེད་སྒྲའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

༄ བདུན་པ་འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཁ་སྐོང་གི་མཇུག་སྡུད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ལས་གང་ཞིག་བྱུང་སྟོན་པའི། །རྣམས་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ནི། །

ནས་ལས་གཉིས་ཏེ་དགར་སྡུད་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་འཇུག་པར་གཞུང་ལས་བསྟན། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡུལ་གང་ལས་དངོས་པོའི་ཆོས་གང་ཞིག་བྲལ་བའམ་བྱུང་བའི་ཁུངས་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་མ་ཟད་དགར་བ་དང་སྡུད་པ་གཉིས་ཀྱང་ནས་ལས་དེས་འཇུག་པར་སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ༔ །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་གི་དམིགས་བསལ་སྦྱོར་བསྟན་པ། སོ་སོའི་འཇུག་པ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། དགར་སྡུད་འདིར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པའོ༔ །དང་པོ་ནི།

དེ་དག་ཚིག་ཕྲད་རང་དབང་ཅན། །ཡིན་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་ལ་མི་ལྟོས། །
འཇུག་ཚུལ་འབྱུང་ཁུངས་དགོས་ལ་ནི། །ནས་ལས་གཉིས་པོ་གང་སྦྱར་འཐུས། །
རིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས། །སྡུད་ལ་ནས་སྒྲ་ཁོ་ནས་འཇུག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པའི་རྐྱེན་ནམ་སྒྲར་གྱུར་པའི་ནས་ལས་དེ་དག་ཚིག་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་གང་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་པར་ཅི་བདེར་འཇུག་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནས་ལས་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་ཁུངས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་མཉམ་དུ་འཇུག་གམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་ཚུལ་འབྱུང་ཁུངས་དགོས་ལ་ནས་ལས་གཉིས་པོ་གང་སྦྱར་ཀྱང་རུང་བའམ་འཐུས་པ་དང་། དགར་བ་ལ་རིགས་མཐུན་པར་དགར་ན་ནས་སྒྲ་འཇུག་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པར་དགར་ན་ལས་སྒྲ་འཇུག་པ་དང་། སྡུད་པའི་དོན་ལ་ནས་སྒྲ་ཁོ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འབྱུང་ཁུངས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། དགར་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ། སྡུད་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཆ་ལག་གོ །དང་པོ་ནི།

དཔེར་ན་མཚོ་ནས་ནོར་བུ་དང་། །བ་ལས་འོ་མ་ལ་སོགས་པ། །ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ཉིད་དང་། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འབྱུང་ཁུངས་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། མཚོ་ནས་ནོར་བུ། བ་ལས་འོ་མ། རྒྱ་ནས་ཉ། མ་ལས་བུ། ས་འོག་ནས་གསེར། མཁས་པ་ལས་རིག་པར་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཧ་ལས་ལྷུང་དང་རི་ནས་ལྷུང་། ། ལྷ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་འདྲ་བ་དང་། །

དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། ། ཆུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཆུ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་བུའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་སོགས་ལས། ། བྱུང་ཕྱིར་འབྱུང་ཁུངས་རྗེས་མཐུན་ནོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འབྱུང་ཁུངས་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་ཆ་འདྲ་བ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། ཧ་ལས་ལྷུང་། རི་ནས་ལྷུང་། ཆུ་ཤེལ་ནས་ཆུ། མེ་ཤེལ་ལས་མེ། ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོད། ཉི་མ་ལས་དྲོད་ལྷ་བུའོ༑ ༑ཡང་དུ་བ་ལས་མེར་ཤེས། ཆུ་སྐྱར་ལས་ཆུར་ཤེས། བརྩམ་བྱ་ལས་མཁས་བླུན་རིག ༑རྣམ་འགྱུར་ལས་བསམ་པ་གོ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བ་དང་ཆུ་སྐྱར་དང་བརྩམ་བྱ་སོགས་ལས་རྒྱུ་མཚན་ཅན་མེ་དང་ཆུ་མཁས་པ་སོགས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་ཁུངས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་ལས་སྦྲ་ཉིད་འཇུག་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དགར་བའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལས་ཀྱིས་དགར་བ་དང༑ ནུས་ཀྱིས་དགར་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགར་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེའི་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དགར་ལ་རིགས་དང་བྱ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། །

གཞི་གཅིག་གཉིས་སམ་མང་པོ་ལས། །ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ་དགར་བ་ནི། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྦྱོར་གཞིའི་མིང་ཚིག་དེ་ལས་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་དགར་གཞི་གཅིག

གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་རྣམས་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་ཏེ་དགར་བའི་ཚུལ་དཔེར་
བརྗོད་རིམ་པས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

མིའམ་ཅི་ལས་དྲི་ཟ་གཞན། །ཕྱུག་འཚལ་བ་ལས་སྒྲོམ་པ་རབ། །

དཀར་པོ་ཉིད་ལས་དུར་སྨྲིག་མཛེས། །དེ་བཞིན་གཉིས་སམ་མང་པོའང་། །

སྦྱར་ཏེ་དགར་བ་ལས་ཀྱིས་སོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ལས་དགར་བ་ནི་དཔེར་ན།
མིའམ་ཅི་ལས་དྲི་ཟ་གཞན། འཁོར་ལྷུན་ལས་མཁས་པ་མཛེས་ལྟ་བུ་དང་།

བྱ་བའི་གཞི་གཅིག་ལས་དགར་བ་ནི། ཕྱུག་འཚལ་བ་ལས་སྒྲོམ་པ་རབ།
འཆད་པ་ལས་རྩོམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ་དང་།

ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་གཅིག་ལས་དགར་བ་ནི། དཀར་པོ་ལས་དུར་སྨྲིག་
མཛེས༔ མི་ཆོས་ལས་ལྷ་ཆོས་བཟང་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རིགས་བྱ་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞི་གཉིས་ལས་ ་ ་
དགར་བ་ནི་དཔེར་ན། མིའམ་ཅི་དང་དྲི་ཟ་ལས་ལྷ་མཛེས། ཕྱུག་འཚལ་བ་
དང་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ་རབ། དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་
ལས་དུར་སྨྲིག་ཡིད་གར་འོང་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གཞི་མང་པོ་ལས་དགར་བ་ནི་དཔེར་ན། ལྷ་དང་། མི་དང་།
ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟ་ལས་སྲིན་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་ངོ་། །ཟ་བ་དང་།
དགོད་པ་དང་། སྨྲ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལས་སྒྲོམ་པ་ལེགས་སོ། །ལྷུགས་

དང་༑ ཟངས་དང་། འཁར་བ་དང་། དངུལ་ལས་གསེར་རིན་ཐང་ཆེའོ་ལྷ་བུ་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་དགར་བ་ཞེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནས་ཀྱིས་དགར་བ་བཤད་པ་ནི།

མིའི་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་དཔའ། །བྱ་བའི་ནང་ནས་མཆོད་པ་ལེགས། །

རོ་ཡི་དཀྱིལ་ནས་བུ་རམ་བྲོ། །ལྷ་བུ་ནས་ཀྱི་དགར་བའོ། །

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་རྫས་དགར་ཡང་། །འགྲེལ་པས་ཞིབ་ཏུ་བཀག་ཟིན་ཏོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རིགས་སོགས་སོ་སོའི་རིགས་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནང་ནང་དགར་བ་ནི་དཔེར་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་རིགས་དཔའ། རིགས་བཞིའི་ནང་ནས་བྲམ་ཟེ་གཙང་ལྷ་བུ། བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོད་པ་ལེགས༑ མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྩོམ་པ་མཆོག་ལྷ་བུ་དང་། རོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བུ་རམ་བྲོ། རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕ་ལམ་མཐང་ཆེ་ལྷ་བུ་རྣམས་ལ་ནས་ཀྱིས་དགར་བར་ཞེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བོད་སྨྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རིགས་དང་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྫས་ཞེས་་་་པའི་རྫས་ལའང་དགར་བར་འདོད་ཀྱང་། རྫས་ནི་གཞན་ལྡན་ཡིན་ཕྱིར་རྫས་རྐྱང་པ་དགར་མི་སྲིད་ཅེས་འགྲེལ་པས་ཞིབ་ཏུ་བཀག་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྡུད་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི།

སྡུད་ལ་ཡུལ་དུས་དངོས་པོ་གསུམ། །ནས་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་འཇུག་སྟེ་དཔེར། །

དབུས་འགྱུར་ཚལ་ནས་ལྷ་སའི་བར། །ལྷ་བུ་ཡུལ་གྱི་མཚམས་འཛིན་དང་། །

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །ལྷ་བུ་དུས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་དང་། །

ཀུན་ཉོན་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར། །ལྷ་བུ་དངོས་པོའི་མཚམས་འཛིན་ནོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ཐོག་མར་བརྩམ་བྱ་གང་ནས་བརྩམས་པ་དེ་ནས་མཐའ་དེ་ཚུན་གྱི་མཚམས་བསྡུ་བའི་ཚུལ་ཡུལ་དུས་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དེ་ལ་ནས་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། དབུས་འགྱུར་ཚལ་ནས་ལྷ་སའི་བར། རིན་རྫོང་ནས་ཆོས་རྩེའི་བར་ལྷ་བུ་ཡུལ་གྱི་མཚམས་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་དང་།

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། དེང་ནས་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་ལྷ་བུ་དུས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་དང་།

གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར། གཅིག་ནས་བརྒྱའི་བར་ལྷ་བུ་དངོས་པོའི་མཚམས་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དགར་སྡུད་འདིར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད་པ་ནི།

དགར་དང་སྡུད་པ་དེ་དག་ནི། །འབྱུང་ཁུངས་གཉིས་ཀ་མིན་ན་ཡང་། །
ཚིག་སྦྱོར་ཙམ་གྱིས་ཆ་མཐུན་ཕྱིར། །རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པའི་ཡན་ལག་གོ །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དགར་བ་དང་སྡུད་པའི་སྒྲ་དེ་དག་ནི་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་དང་ཆ་མཐུན་གཉིས་ཀ་མིན་ན་ཡང་། ནས་ལས་ཀྱི་སྒྲ་གཞི་མཐུན་དུ་སྦྱར་བས་ཚིག་སྦྱོར་ཙམ་གྱིས་ཆ་མཐུན་པ་མ་ཟད་དོན་གྱིས་ཀྱང་འདི་དག་ཉེ་བར་སྦྱར་སྟེ། དགར་བ་ནི་དགར་གཞི་དེ་ལ་དགར་ཆོས་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། སྡུད་པ་ནི་མཚམས་དེ་ནས་དེ་ཚུན་གྱི་བསྡུ་བྱ་དམིགས་སུ་བྱུང་བས་ན་གོང་གི་ཆ་མཐུན་ རྣམས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་གོ །

གསུམ་པ་ཁ་སྐོང་གི་མཇུག་སྡུད་བཤད་པ་ནི།

གཞུངས་ལས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་། །ནས་སྦྲ་ལྷག་བཅས་ལ་ཡང་འཇུག །

དཔེར་ན་ལངས་ནས་བྱ་བ་བྱེད། །ལྟ་བུ་ལྷག་བཅས་གང་བསྡུ་ན། །

གོང་དུ་སྨོས་པའི་ལ་ཡིག་དང་། །འདིར་བསྟན་ནས་ཀྱི་ལྷག་བཅས་གཉིས། །

རྗེས་འཇུག་མི་ལྟོས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི། །ལྷག་བཅས་ཉིད་དུ་བསྡུ་བའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སུམ་ཅུ་པའི་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་བཤད་ཀྱང་འགྲེལ་པའི་ཁ་སྐོང་ལས། ད་ལྟའི་ནས་སྦྲ་འདི་ནི་ལྷག་བཅས་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན༔ ལངས་ནས་བྱ་བ་བྱེད། །བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ནས་བྱ་བ་རྩོམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་བཅས་གང་དུ་བསྡུ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་དུ་སྨོས་པའི་ལ་ཡིག་གི་ལྷག་བཅས་དང་ད་ལྟའི་ནས་ཀྱི་ལྷག་བཅས་གཉིས་པོ་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་ཚིག་སྔ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ལྷག་བཅས་ཉིད་དུ་བསྡུ་བའོ། །

༄ བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྒྲ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་དམིགས་བསལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཀྱེ་སྒྱུར་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ནི། །མིང་གི་ཐོག་མར་གཙོ་ཆེར་གསུངས། །

བར་དང་མཐའ་ལའང་སྒྱུར་རུང་དཔེར། །ཀྱེ་ཧོ་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །

དབྱངས་ཅན་མ་ཀྱེ་བདག་ལ་དགོངས། །དགོངས་ནས་ཤེས་རབ་མཆོག་སྩོལ་ཀྱི། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་བརྗོད་པའི་དང་པོ་རུ་ཀྱེ་ཞེས་སྒྱུར་བ་ནི་མིང་ནས་འབོད་པ་ལྟ་བུའི་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མིང་

གི་ཐོག་མར་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཚིགས་བཅད་སོགས་སྦྱོར་བའི་ཚེ་བར་དང་མཐའ་ལའང་སྦྱར་རུང་སྟེ་དཔེར་ན། ཀྱེ་ཀྱེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཀྱེ་ཧོ་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ལྟ་བུ་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱར་བ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་མགོན་ཀྱེ་བདག་ལ་དགོངས། ། དབྱངས་ཅན་མ་ཀྱེ་ཤེས་རབ་སྩོལ། །ལྟ་བུ་མིང་གི་བར་མཚམས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། །བདག་ལ་དགོངས་ཤིག་མགོན་པོ་ཀྱེ། །དགོངས་ནས་ཤེས་རབ་མཆོག་སྩོལ་ཀྱེ། །ལྟ་བུ་མིང་གི་མཐའ་རུ་སྦྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྟ་བུ་སྦྱར་བའི་མིང་མཐའ་ཡང་། །རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་མ་གཏོགས་པ། །
རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ལ་འཇུག་མིན། །ཀ་ཡེ་ཀྭ་ཡེ་བོད་སྒྲ་ནི། །
ཀླུ་དང་སྐུལ་ལ་སྦྱར་བ་ལས། །དམ་པའི་ཡུལ་ལ་མི་མཛེས་སོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་སྦྱར་བའི་མིང་མཐའ་ཡང་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་མིང་རྐྱང་པོ་ནར་མ་གཏོགས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་གཞན་ལ་གཏན་ནས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་ལས་མ་བསྟན་པའི་བོད་སྒྲའི་ཆར་གཏོགས་པའང་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་སྙིང་རྗེའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཀ་ཡེ་ཉོན་དང་གྲོགས་པོ་དག་ལྟ་བུ་ཀླུ་དང་གྲོང་ཚིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཀྭ་ཡེ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་ལྟ་བུ་སྐུལ་དང་དྲག་ཤུལ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཡུལ་དམན་པ་སོགས་དེ་དང་དེར་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་དམ་པའི་ཡུལ་ལ་སྦྱར་ན་ཆེས་མི་མཛེས་སོ། །

༄། གཉིས་པ་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་འབའ་ཞིག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མིང་གིས་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་ཚིག་ཕྲད་རང་དབང་ཅན། །འབའ་ཞིག་པ་ལས།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་ནི་རྗེས་འཇུག་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བཤད་པ་ལས་ནི་སྒྲ་སོགས་དྲུག་པོ་རིམ་པས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ༑ །

གཉིས་པ་ལ་དྲུག །ནི་སྒྲ། དང་སྒྲ། དེ་སྒྲ། གང་སྒྲ། བདག་སྒྲ། དགག་སྒྲ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇུག་ཡུལ་དབྱེ་དང་། འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ནི་སྒྲ་ནི། །དགར་དང་བརྣན་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ། །

དགར་ལ་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་དང་། །ཐ་དད་དགར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །

དགར་གཞི་སྨོས་དང་མ་སྨོས་གཉིས། །དབྱེ་བས་ལྔ་སྟེ་རིམ་བཞིན་དཔེར། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལས་དང་པོ་མིང་ཚིག་གང་རུང་གི་མཐའ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། བརྗོད་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་དམིགས་ཀྱིས་ལོགས་སུ་དགར་བ་དང་། བརྗོད་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནན་ཏན་དུ་བརྣན་པ་སྟེ་རྩ་བའི་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལས། དང་པོ་དགར་བ་ལ་ནང་གསེས་སུ་བརྗོད་གཞི་དེ་ལས་མཆོག་དགར་བ་དང་། མཆོག་མིན་པར་དགར་བ་དང་། ཐ་དད་པ་ཙམ་དུ་དགར་བ་སྟེ་དངོས་བསྟན་དགར་བ་རྣམ་པ་གསུམ

དང་། ཤུགས་བསྟན་སྒྲ་སྒྲོ་ལས་ཆཤད་པའི་དཔེར་གཞི་དངོས་སུ་སྨོས་མ་སྨོས་གཉིས་བསྟན་ནས་དབྱེ་བས་འཇུག་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔེར་····བརྗོད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་བསྟན་གྱི། ཤུགས་བསྟན་གྱི། བརྟན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཤཀྱ་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་མཆོག །རིགས་རྣམས་ལས་ནི་གདོལ་པ་དམན། །

གསེར་ནི་དངུལ་ལས་ཐ་དད་དོ། །ལྟ་བུ་དགར་བ་རྣམ་གསུམ་དང་། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མཆོག་ཏུ་དགར་བ་ནི་དཔེར་ན། ཤཀྱ་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གོ །ཞེས་སམ་ཡང་ན། ཕ་ལམ་ནི་རྡོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་བོའོ་ལྟ་བུ་དང་། གདོལ་པ་ནི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཆད་དོ། །ཞེས་སམ་ཡང་ན། ཀྱུ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐ་མའོ་ལྟ་བུ་དམན་པར་དགར་བ་དང་། གསེར་ནི་དངུལ་ལས་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་སམ་ཡང་ན། ཚངས་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལས་གཞན་ནོ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པར་དགར་བར་ཏེ་དགར་བ་རྣམ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ལྷ་རྣམས་ལས་ནི་ཚངས་པའི་མགོ །གཙོད་པ་པོ་ནི་དབང་ཕྱུག་གོ །

ལྟ་བུ་དགར་གཞི་སྨོས་པ་དང་། །མིག་སྟོང་ཅན་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་དགར་གཞི་མ་སྨོས་སོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྒྲ་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པའི་དགར་གཞི་སྨོས་མ་སྨོས་གཉིས་ནི་དཔེར་ན། ལྷ་རྣམས་ལས་ཚངས་པའི་མགོ་གཙོད་པ་པོ་ནི་དབང་ཕྱུག་གོ །

ཞེས་སམ་ཡང་ན། ལྷ་རྣམས་ལས་གདོང་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚངས་པའོ་ལྷ་བུ་དགར་གཞི་སྨྲོས་པ་དང་། མིག་སྟོང་ཅན་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ནོ། །ཞེས་སམ་ཡང་ན། སྟོབས་དང་ལྡན་པ་སྲིད་མེད་ཀྱི་བུའོ་ལྷ་བུ་དགར་གཞི་མ་སྨྲོས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ནན་གྱིས་བསྟན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ཁྱོད་ནི་གཉེན་དང་ཁྱོད་ནི་ཆགེས། །
ཞེས་སོགས་ལྷ་བུ་བསྟན་པ་དང་། །སྨོས་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་ནི། །
ལྷ་བུ་ཚིགས་བཅད་ཁ་སྐོང་ཡང་། །ངེས་བཟུང་བསྟན་པའི་སྒྲ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཉིས་པ་ནན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་དཔེར་ན། ཁྱོད་ནི་གཉེན། ཁྱོད་ནི་ཆགེས། ཁྱོད་ནི་གྲོགས། ཁྱོད་ནི་མཛའ་བའོ། །ཞེས་སམ་ཡང་ན། རིགས་ནི་མཐོ། གཟུགས་ནི་མཛེས། ཐོས་པ་ནི་ཆེ། ལང་ཚོ་ནི་གཞོན། དབང་ཐང་ནི་ཆེའོ་ལྷ་བུའོ། །བུ་འདོད་པས་ནི་བུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་། །ནོར་འདོད་པས་ནི་ནོར་རྣམས་ཉིད་ཐོབ། །ལྷ་བུ་ཚིགས་བཅད་ཁ་སྐང་གི་དོན་དུ་ཡང་ངེས་བཟུང་བསྟན་པའི་ནི་སྒྲ་ཉིད་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་དང་སྒྲ་ཆཤད་པ་ལ་གཉིས། འཇུག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཆཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དང་སྒྲ་སྡུད་འབྱེད་རྒྱུ་མཚན་དང་། །ཚེ་སྐབས་གནམས་ངག་ལྷ་རིམ་དཔེར། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མིང་ཚིག་གང་རུང་གི་བར་མཚམས་རྣམས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ཕྲད་དང་སྒྲ་ནི། བསྡུ་གཞི་གཅིག་ལ་བསྡུ་བྱ་ཆོས་གཉིས་སམ་དུ་མ་སྡུད་པ་དང་། དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་འབྱེད་ཆོས་གཉིས་སམ་དུ་མར་འབྱེད་པ་དང་།

རྒྱུ་དེ་ལས་མཚན་མ་དེ་བྱུང་བ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དོན་དང་།　དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པ་ཚེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་།　གཞན་ལ་བླང་དོར་སྟོན་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ་དོན་ཚན་ལྔ་ལ་འཇུག་པ་རིམ་པས་དཔེར་བརྗོད་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་……པའོ༑ ༑

གཉིས་པ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི།

ལུང་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ཆོས་སོ། །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་། །
ནམ་མཁའ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བའོ། །ལྷ་བུ་བསྒྱུ་བྱ་ཆོས་གཉིས་སམ། །
དུམ་གཅིག་ལ་སྦྱུད་པ་དང་། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བསྒྱུ་གཞི་གཅིག་ལ་བསྒྱུ་བྱ་ཆོས་གཉིས་སྦྱུད་པ་དང་དུམ་སྦྱུད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཉིས་སྦྱུད་པ་ནི་དཔེར་ན། ལུང་དང་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་སོ། །ཞེས་སམ་ཡང་ན། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ནི་བདེན་པའི་ལྷ་བུ་དང་༑ དུམ་སྦྱུད་པ་ནི། ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། ནམ་མཁའ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་སམ་ཡང་ན། སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་རྣམས་ནི་བདེན་པའི་ལྷ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཆོས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའོ། །འབྱུང་བ་འདི་ནི་ས་དང་ཆུ། །
མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའོ། །ལྷ་བུ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་གཉིས་ལས། །
གཉིས་སམ་དུམ་ར་འབྱེད་པའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་འབྱེད་ཆོས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དང་

དུ་མར་འབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་དཔེར་ན། ཆོས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་སམ་ཡང་ན། བདེན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་མར་འབྱེད་པ་ནི། འབྱུང་བ་ནི་ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། ནམ་མཁའོ། །ཞེས་སམ་ཡང་ན། བདེན་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མོ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

སྨན་ཐོས་པ་དང་ནད་སོས་སོ། །ལྟ་བུ་རྒྱུ་མཚན་དོན་ལ་འཇུག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། སྨན་ཐོས་པ་དང་ནད་སོས༔ ཆར་བབ་པ་དང་ཆུ་པོ་རྒྱས། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་ལྟ་བུའོ༔ །

བཞི་པ་ནི།

ནམ་ལངས་པ་དང་མུན་པ་ཡལ། །ལྟ་བུ་ཚེ་སྐབས་དོན་ལ་འཇུག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། བྱ་སྐད་ཐོད་པ་དང་གཉིད་སད། ནམ་ལངས་པ་དང་མུན་པ་ཡལ། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཆོས་སྟོན་ལྟ་བུའོ༔ །

ལྔ་པ་ནི།

ཉོན་དང་སློབས་དང་སྒོམས་དང་སོགས། །ལྟ་བུ་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་གོ །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། ཆོས་ཉོན་དང་། ལེགས་པར་སློབས་དང་། ཡིད་ལ་ཟུངས་དང་། དོན་སྒོམས་དང་ལྟ་བུ་སྐྱུལ་

ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་སྦྱོར་ལ་འཇུག་གོ །

གསུམ་པ་དེ་སྒྲ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ། འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་སྒྲ་ཐ་སྙད་དངོས་པོ་དུས། །གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བས་འཇུག་ཚུལ་དགུ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མིང་ཚིག་གང་རུང་གི་ཐོག་མཐའ་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ཕྲད་དེ་སྒྲ་ནི། ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་འཇུག་པ་གསུམ་དང་། དངོས་པོའི་དོན་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་འཇུག་པ་བཞི་དང་། དུས་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་བཅས་དོན་ཚན་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བས་འཇུག་ཚུལ་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་རིམ་པས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐ་སྙད་དུ་འཇུག་ཚུལ། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ། དུས་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇུག་ཡུལ་ངོས་བཟུང་དང་། འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཐ་སྙད་འཇུག་པ་རྣམ་གསུམ་ནི། །རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱོར་ལྷག་བཅས་དང་། །

དུས་འདས་གོ་བའི་ཐ་སྙད་དོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། དེ་སྒྲ་དེའི་སྔོན་དུ་རྣམ་གྲངས་ཚིག་ཟིན་དུ་གསལ་མི་གསལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་་་གཞན་ཞིག་མཚོན་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱོར་དང་། དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཚོན་དུ་མེད་པའི་ལྷག་བཅས་ཏེ་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་དུས་འདས་པར་གོ་བའི་དབྱེ་གཞི་གཅིག་བཅས་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་་་

པར་འདོད་དོ། །

དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཅེས་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནན་གྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཤེས་བརྗོད་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དབྱེ་བ་འདི་ལའང་ཐ་སྙད་དུ་འཇོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱོར་ནི་དོན་གཞན་ལ་དེ་ཞེས་ནན་གྱིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུག་བཅས་ནི་ཤེས་བརྗོད་རུང་བ་ཙམ་གྱིས་དང་། དུས་འདས་གོ་བ་ནི་སྔོན་མོང་གི་འཇུག་པ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་ངེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན། ལྷུག་བཅས། དུས་འདས་གོ་རྩུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དཔེར་ན་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱོར་ནི། །དེ་བཞིན་དེ་ལས་ཀྱང་ནི་མཁས། །
ལྷ་བུ་དཔེ་དང་གང་ཟག་གི །རྣམ་གྲངས་ཤུགས་ལས་གོ་རྒྱུ་དང་། །
མཁས་པ་དེ་ནི་མཆོག་ལྷ་བུ། །རྣམ་གྲངས་ཚིག་ཟིན་ཡོད་པ་དང་། །
ཚིག་ཟིན་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་དེ་སྦྲ་དེར། །
སྦྱར་དགོས་པས་ན་གཞན་སྦྱོར་བཤད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱོར་ནི་དཔེར་ན། སྔར་གྱི་དེ་ནི་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་ལྷ་བུ་ཡོད་པས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དེ་ལས་ཀྱང་ལེགས་སོ་ལྷ་བུ་རྣམ་གྲངས་ཤུགས་ལས་མཚོན་དུ་ཡོད་པ་དང་། སྔར་དེར་བཙོལ་བའི་གོས་དེ་ཁ་དོག་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ངའི་གོས་དེ་ཁ་དོག་འདི་ལྷ་བུ་ཡོད་པས་དེ་ཡིན

ནོ༔ །གོས་དེ་བཞིན་དུའམ་དེ་ལས་ཀྱང་ལེགས་སོ་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་ཚིག་ཟིན་དུ་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཚིག་ཟིན་དུ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཞིག་ཐ་སྙད་ཀྱི་དེ་སྒྲ་དེར་ངེས་ཅན་དུ་སྦྱར་ནས་གོ་དགོས་པས་ན་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱོར་ཞེས་ཆཱད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཐ་སྙད་ལྷག་བཅས་དེ་སྒྲ་ནི། །དཔེར་ན་ཆཱད་དེ་གོ་ལྟར་རོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་སྒྲ་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། ཆཱད་དེ་གོ །བཅད་དེ་ཚོད། བཏུད་དེ་བཀུར་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དུས་འདས་གོ་བའི་ཐ་སྙད་ནི། །རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱི་དེ་སྒྲའི་དོན། །

སྔོན་དུ་སོང་ངམ་བཟོད་ཟིན་པ། །ཞིག་ལ་བསམ་པས་འདས་པར་གྱུར། །

ཐ་སྙད་ལྷག་བཅས་འདི་མ་ཟད། །གོང་གི་ལྷག་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

དོན་ལ་འདས་མ་འདས་ཀྱང་རུང་། །ཚིག་ཙམ་ཐལ་བས་འདས་པར་གོ །

དེ་གཉིས་དུས་འདས་གོ་ཕྱིར་དུ། །དབྱེ་ཡི་འདས་པ་གསུད་དུ་མེད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཅན་དང་ལྷག་བཅས་གཉིས་པོ་དུས་འདས་པར་གོ་ཚུལ་ནི། རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱོར་ནི་དཔེར་ན་སང་གི་ཁ་ཟས་དེ་དེ་རིང་སྔ་གོན་གྱིས་ཤིག་ལྟ་བུའི་ཚིག་སྔོན་དུ་སོང་བའམ་བཟོད་ཟིན་པ་ཞིག་ལ་བསམ་དགོས་པས་ན་འདས་པར་གྱུར་པ་དང་། ལྷག་བཅས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་འདི་མ་ཟད་གོང་གི་ལྷག་བཅས་སྟེ་ཏེ་དེ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ལ་འདས་ཀྱང་

རྟུང་མ་འདས་ཀྱང་རྟུང་ཚིག་ཙམ་སྦྱོན་དུ་ཐལ་ཟིན་པས་ན་འདས་པར་གོ་བ་ཡིན་ནོ༔ །རྣམ་གྲངས་གཞན་སྦྱོར་དང་ལྷག་བཅས་དེ་གཉིས་དུས་འདས་པ་རུ་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་གུད་དུ་བསྟན་པ་ནི་མེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཆ་ཤད་པ་ལ་གསུམ། འཇུག་ཚུལ་ངོས་བཟུང་བ། འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་པ། དམིགས་བསལ་དོན་བསྡུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི།

དངོས་པོར་འཇུག་པ་རྣམ་བཞི་ནི། །བདེན་དང་གསང་བའི་དངོས་པོ་དང་། །
བདག་གི་བ་དང་གཞན་དངོས་སོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོའི་དོན་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། སྐབས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་། སྐབས་དོན་གཞན་ལ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བར་ཟུར་གྱིས་གོ་བའི་ཚིག་སྟོན་པ་གསང་བའི་དངོས་པོ་དང་། བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གང་རུང་སྟོན་པ་བདག་གི་བ་ཡི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཕ་རོལ་པོའི་གང་ཟག་དང་དངོས་པོ་གང་རུང་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་རྣམས་དཔེར་བརྗོད་རིམ་པས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དཔེར་ན་དེ་ཡིན་དེ་ཀའོ། །ལྷ་བུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་། །
ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དེ་བསྒྲུབས་ཟིན་ཏམ། །ལྷ་བུ་གསལ་བའི་དངོས་པོ་དང་། །

བདག་གི་ཚོར་དེ་ལེགས་ལྟ་བུ། །བདག་གི་བ་ཡི་དངོས་པོ་དང་། །

མི་དེ་ཚོར་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས། །གཞན་གྱི་དངོས་སོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བདེན་པའི་དངོས་པོ་ནི་དཔེར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀ་དེ་མའོ། །རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །གསང་བའི་དངོས་པོ་ནི། དོན་དེ་བསྒྲུབས་ཟིན་ཏམ། དེ་མ་བརྗོད་པར་བྲོས་ཤིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེར་བ་དེ་ངས་སྟེར་རོ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གི་བ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། བདག་གི་ཕ་དེ། བདག་གི་མ་དེ། བདག་གི་བུ་དེ། བདག་གི་ཚོར་དེ་ལྟ་བུ་དང་༑ །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི། གང་ཟག་དེ། ཚོར་རྫས་དེ། ཀ་བ་དེ། བུམ་པ་དེ་སོགས་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་དག་བཞིར། མ་འདུས་པ་ཡི་དངོས་པོ་མེད། །

དེ་བཞི་རང་རང་ཚིག་གྲོགས་ཀྱི། །སྔོན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོར་འཇུག་པ་དེ་དག་བཞིར་མ་འདུས་པ་ཡི་དངོས་པོ་ལོགས་གེ་བ་ཞིག་མེད་ལ། དེ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་སྔོན་དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲར་སྨྲས་པ་དེ་བདེན་པར་སྣང་། ང་རེས་གསུང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་བདེན་མོད། ཕྱིས་སུའང་དེ་འདྲ་བདེན་པར་གསུང་རོགས་གནང་ལྟ་བུས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དུས་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། མཐའ་དཔྱད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དུས་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་གཉིས་ནི། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་དུས། །

གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ངེས་ཏེ་དཔེར། །སྔོན་དེ་ཕྱི་དེ་ལྟ་བུའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དུས་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། འདས་པའི་དུས་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། སྔོན་འདས་པའི་བསྐལ་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་དེ་ལྟ་བུ་བྱོན་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ན་ཞིང་གི་ལོ་དེ་ལ། ཁ་སང་གི་དུས་དེ་ལ་ལྟ་བུའོ། །མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། མ་འོངས་པའི་བསྐལ་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱོན་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཕྱི་མའི་ལོ་ཚེས་འགྱུར་དེ་ལ། སང་གི་དུས་དེ་ལ་ལྟ་བུས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དངོས་པོའི་ནང་ནས་བདག་རང་དང་། །དུས་ཀྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བ། །

གཉིས་ལ་འདི་ཞེས་སྦྱོར་བ་ལས། །དེ་སྒྲ་མི་འཇུག་དངོས་གཞན་ཡང་། །

རིང་ལ་དེ་དང་ཉེ་ལ་འདི། །སྦྱར་བའི་གནད་འདི་ཤེས་པར་གཅེས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དངོས་པོར་འཇུག་པ་བཞིའི་ནང་ནས་བདག་རང་ཉིད་དང་། དུས་ཀྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བ་གཉིས་ལ་འདི་ཞེས་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་དེ་སྒྲ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། བདག་འདི་ལྟ་བུ་ལ། བསམ་པ་འདི་ལྟ་བུ། ལས་འབྲས་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ངོ་ལྟ་བུའོ། །ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱོན་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟའི་ལོ་འདི་ལ། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདི་ལ་ལྟ་བུའོ། །

དེར་མ་ཟད་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་ཐག་རིང་ན་གནས་པ་ལ་དེ་ཞེས་སྦྱར་བ་་ དང༌། ཉུང་ན་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་འདི་ཞེས་སྦྱར་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན། དེར་ཁྲོད་སྟོར་ཁྲུལ་དུ་ཡོད་པ་ནས་ཞེས་དང༌། འདིར་རང་ཡང་སྟོར་སྨུས་སུ་གནས་ལྟ་བུ་དང༌། ཕ་གིའི་རི་དེ་བས་འདི་གའི་རི་འདི་གཏོས་ཆེ། ཁྲོད་ཀྱི་དེ་བས་བདག་གི་འདི་བཟང་ངོ་ལྟ་བུར་སྦྱར་བའི་གནད་འདི་ཤེས་པར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ་་ ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

བཞི་པ་གང་སྒྲ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་བསྟན་གཞུང་གི་རིམ་པ་དང༌། ཤུགས་བསྟན་གཞན་གྱི་གོ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇུག་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང༌། འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་སྒྲ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །སྤྱི་སྒྲ་དངོས་དང་བྱེ་བྲག་དང༌། །
དྲི་བ་དང་བཅས་གསུམ་ལ་འཇུག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། མིང་ཚིག་གང་རུང་གི་ཐོག་མཐའ་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ཕྲད་གང་སྒྲ་ནི། དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མ་བཟུང་བར་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་སྤྱི་སྒྲ་དངོས་དང༌། བྱེ་བྲག་དང༌། དྲི་བ་བཅས་དོན་ཚན་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་རིམ་པས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གང་ཞིག་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྒྲ་དངོས། །གང་གིས་གསུངས་ན་ཁོ་བོའི་རྗེ། །

ལྟ་བུ་སྤྱི་སྒྲ་བྱེ་བྲག་འཇུག །ལྟ་བ་གང་ཡིན་སྒོམ་པ་གང་། །

ལྟ་བུ་དྲི་བའི་དོན་ལ་འཇུག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་སྒྲ་དངོས་ནི་དཔེར་ན། གང་ཞིག །གང་དག །གང་ལ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་གི་སྔོན་དུ་ཚིག་གྲོགས་སྦྱར་ན། སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག །སློབ་ལྡན་གང་དག །ཡུལ་དུས་གང་ལ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་སུ་སྦྱར་ན། གང་ཞིག་ཆོས་ལ་སྤྱོད། གང་དག་ཁྲིམས་ལ་གནས། གང་ལ་ཡང་འགྲོ་ལྟ་བུའོ༔ །

སྤྱི་སྒྲ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། གང་ཞིག་བཤད་ན་སུམ་རྟགས་སོ༔ །གང་གིས་བཤད་ན་ཁོ་བོས་སོ། །གང་ལ་བཤད་ན་སློབ་མ་ལའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སྤྱི་སྒྲ་དྲི་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། ཁྱོད་གང་ནས་ཡིན། གང་དུ་འགྲོ། ཆོས་ལུགས་གང་། ལྟ་བ་གང་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཤུགས་བསྟན་གཞན་གྱི་གོ་བ་བཤད་པ་ནི།

གཞན་ཡང་ཅི་ཇི་སུ་རྣམས་ལ། །སྤྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །

ཅི་ནི་ཕལ་ཆེར་དྲི་བའི་སྒྲ། །ཞིག་སྟེ་སླད་འདྲ་ཕྱིར་ལ་འཇུག །

ཇི་ནི་མང་ཚིག་དུས་དང་དཔེ། །སྐྱེད་སྒྲིད་ལྟར་བཞིན་སྐད་ལ་འཇུག །

སུ་ནི་གང་ཟག་མ་གཏོགས་པ། །སེམས་པོའི་དོན་ལ་མི་འཇུག་གོ །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཞན་ཡང་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་ཅི་ཇི་སུ་རྣམས་གང་སྒྲ་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་པའང་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། གང་ཅི་ཡང་

ཟུང་༑ གང་ཧི་སློད་པ། གང་སུ་ཡང་ཟུང་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྤྲ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་དང་༑ ཅི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་གྲུབ། ཧི་དགོས་པ་རང་གིས་ཚང་། སུ་ཡང་གྲོགས་སུ་ཟུང་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་ལ་འཇུག་པ་དང་། མིང་ཅི་ཟེར། ལོ་ཧི་ཙམ་སོང་༑ བླ་མ་སུ་ལྟ་བུ་དྲི་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །

དེ་རྣམས་ལ་སྤྱི་སྤྲ་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་ན་ཡང་། ཅི་ནི་ཕལ་ཆེར་དྲི་བའི་སྒྲར་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅི་སྟེ་འཛིན། ཅི་སླད་འགྲོ། ཅི་འདྲ་མཐོང་། ཅི་ཕྱིར་འོང་ལྟ་བུའོ། །

ཧི་ནི་མང་ཚིག་དང་དུས་དང་དཔེ་དོན་རྣམས་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། དངོས་པོ་ཧི་སློད་པ། དུས་ཧི་སྲིད་དུ། དཔེ་ཧི་ལྟར་ན། དོན་ཧི་བཞིན་པ། ལུང་ཧི་སྐད་དུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

སུ་ནི་དཔེར་ན། སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྐྱིད་ལུག་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ ཤེས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས་བེམས་པོ་སོགས་དོན་གཞན་ལ་གཏན་ནས་མི་འཇུག་གོ །

སྐབས་འདིར་དེང་སང་གི་མཁས་དབང་དུ་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་འཇུག་གི་ལུང་དྲངས་ནས་སུ་ནི་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་བརྟག་པའི་གཞིར་་་་མཛད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་གི་ངེས་ཚིག་དང་ཡང་མཐུན་ཞིང་བརྟགས་མི་་་་དགོས་སོ། །

ལྔ་པ་བདག་སྒྲ་ཕྲད་པ་ལ་བཞི། དངོས་བསྟན་གཞུང་གི་རིམ་པ། ཤུགས

བསྟན་གཞན་གྱི་འདོད་པ། བདག་སྒྲ་དང་མིང་མཐའི་ཁྱད་པ། མིང་མཐའ་དངོས་ཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

པ་པོ་གཉིས་ནི་བདག་པོའི་སྒྲ། །རྗེས་འཇུག་སྒྲ་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །
ཞིང་པ་བྱེད་པོ་ལྷ་བུའོ། །མ་མ་པུ་ལིང་སྒྲ་མེད་ཀྱང་། །
ཆང་མ་འབྲིན་པ་མོ་ལྷ་བུ། །བདག་པོའི་དོན་སྟོན་རུང་བར་ཟེར། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། མིང་ཚིག་གང་རུང་གི་མ་མཐའ་རྣམས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ཕྲད་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི། གང་ཟག་གང་ལ་ཆོས་གང་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་གོ་ནུས་པའི་ཕྱིར་བདག་སྒྲ་ཞེས་ཟེར་······དོ༔ །དེ་ཡང་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཁྱབ་མཉམ་དུ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། འབྲོག་པ། ཞིང་པ། ནད་པ། གཡུན་པ༔ གྲུབ་ཐོབ་པ། ཁྲིམ་པ། མདའ་པ། གསེར་པ། དྲིལ་པ། ཆོས་པ། རྟ་པ། བྱེད་པ་པོ། ལེན་པ་པོ། ལྷ་བུའོ། །

མ་མོ་གཉིས་ལ་པུ་ལིངྒ་སྟེ་སྐྱེས་བུའི་རྟགས་མཚོན་པའི་སྒྲ་མེད་པས་སྐབས་འདིའི་དངོས་བསྟན་མིན་ཀྱང་བདག་པོའི་དོན་སྟོན་རུང་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། གླུ་མ༔ གར་མ། གཡོས་མ། ལག་བདེ་མ། ཆང་ཚོང་མ། གཟུགས་ཚོང་མ༔ བུ་ཛི་མ། འབྲིན་པ་མོ། བྱེད་པ་མོ། གཏོང་བ་མོ། ལེན་པ་མོ་ལྷ་བུའོ༔ །

གཉིས་པ་ནི།

ཅན་ལྡན་བདག་སྒྲར་མི་རུང་སྟེ། །བདག་སྒྲ་ཤེས་ཅན་ཉིད་ལས་གཞན། །

ཐེམས་པོར་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཅན་ལྡན་གཉིས་ཀྱང་བདག་སྒྲ་དངོས་སུ་འདོད་དེ་དཔེར་ན། མི་འགྱུར་པ་ཅན། འགྱུར་ལྡན། དད་ཅན། དད་ལྡན། ནོར་ཅན། ནོར་ལྡན་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམས་ནས་བདག་སྒྲར་འདོད་པ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་རིགས་མང་དུ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། རས་ཁྲ་ཅན། རས་བཙོས་ལྡན། རྡོ་རིས་མོ་ཅན། ཤིང་འབྲས་ལྡན། སྒྲོམ་ཆོན་ཅན། གོས་ལེགས་ལྡན། གཞུ་ཤན་ཅན། མདའ་སྒྲོ་ལྡན་སོགས་ཅན་ལྡན་གྱི་འཇུག་པ་ཡོད་ཚད་བདག་སྒྲར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཆོས་གང་ཞིག་གང་ལ་ལྡན་པའམ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ཡང་། ཅན་ལྡན་བདག་སྒྲར་མི་རུང་སྟེ་བདག་སྒྲ་ནི་ཤེས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཁོ་ནར་འཇོག་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐེམས་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་གཞུང་ལས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཅན་ལྡན་གྱི་འཇུག་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཁྱད་གཞི་དེ་དང་དེ་ལ་ཁྱད་ཆོས་དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་དང་མཚུངས་པའི་ཆ་ནས་བདག་སྒྲའི་རྗེས་མཐུན་ཙམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རིག་པ་པོ་དང་ཕྱུང་བ་མོ། །ལྟ་བུ་པ་བ་མིང་མཐའ་དང་། །

ཕོ་མོ་གཉིས་ནི་བདག་སྒྲར་གོ །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་སྒྲ་དང་མིང་མཐའི་ཁྱད་པར་ཡང་དཔེར་ན། རིག་པ་པོ། མཛད་པ་པོ། འཆབ་པ་པོ། ཐོས་པ་པོ། ཉན་པ་པོ། སྒོམ་པ

པོ༔ ཡོད་པ་པོ། མེད་པ་པོ། འགྲོ་བ་པོ། འོང་བ་པོ། ཕྱུང་བ་མོ། གཏོང་བ་མོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་ནས་ཡོད་པའི་བ་དང་བའི་སྒྲ་རྣམས་མིང་མཐའ་ཡིན་པས་བདག་པོའི་དོན་སྟོན་མི་ནུས་ཤིང་། ཕྱིས་སུ་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བའི་པོ་དང་པ་མོ་རྣམས་ནི་བདག་སྒྲ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པར་གོ་ཞིང་རིག་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི།

པ་དང་བ་ཡི་མིང་མཐའ་ཡང་། །ག་ད་བ་ས་ན་མ་དང་། །

ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཧ་པ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་པ། །

སྦྱར་བ་འདི་ཡིས་མིང་མཐའ་དང་། །བདག་སྒྲ་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་པ་དང་བ་ཡི་མི་མཐའ་སྦྱོར་ཚུལ་ཡང་ཞར་ལས་ཆགས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མཐུན་དང་བརྗོད་བདེ་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་བ་ལས། རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་ས་ན་མ་དང་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་པ་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་འ་ར་ལ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བ་སྦྱར་བ་སྟེ་དཔེར་ན། རྟག་པ། ཡོད་པ། ཆུབ་པ། ཤེས་པ། ཡིན་པ། བསམ་པ། གྱུར་ད་པ་སོགས་དང་། གང་བ། མངའ་བ། འཆར་བ། མཇལ་བ། སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་དང་བདག་སྒྲ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་བདེ་་་་་འདྲེན་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། རྐང་པ། ཁང་པ། ངང་པ། སྟོང་པ༔ གདོང་པ། དུར་པ། ཚར་པ། ཕོར་པ། བར་པ། གསར་པ། རྒྱལ་བ། ཚལ་པ། མཆིལ་པ། ཟླིལ་པ། རལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་

བྱའོ༑ ༑དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་འདིས་ད་ལྟའི་མིང་མཐའ་རྣམས་དང་གོང་གི་བདག་སྒྲ་རྣམས་མ་ནོར་བར་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱའོ། །

དྲུག་པ་དགག་སྒྲ་ཆ་ཤད་པ་ལ་གཉིས། འཇུག་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། འཇུག་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་བསྟན་པའོ། ༑དང་པོ་ནི།

མ་མི་གཉིས་ནི་དགག་སྒྲ་སྟེ། ༑རྩ་བའི་ཚིག་གིས་མ་བསྟན་པ། །

དོན་གྱིས་སོང་བའི་མེད་མིན་ཀྱང་། ༑དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་སྒྲ་འགྱུར། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མིང་ཚིག་གང་རུང་གི་ཐོག་མར་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ཕྲད་མ་དང་མི་གཉིས་ནི། དགག་བྱའི་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དགག་པའི་སྒྲ་ཞེས་ཆ་ཤད་དོ། ༑ཡང་རྩ་བའི་ཚིག་གིས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་དོན་གྱིས་དགག་བྱ་འགོག་ནུས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཚིག་ཕྲད་མེད་དང་མིན་གཉིས་ཀྱང་དགག་སྒྲ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དཔེར་ན་མ་སྐྱེས་མི་འགག་དང་། ༑ཡོད་མིན་གྲུབ་པ་མེད་ལྟ་བུ། །

མ་མི་ཐོག་མར་མིན་མེད་འཇུག ༑སྦྱོར་བ་འདི་ཡི་ཁྱད་པར་རོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མ་མི་གཉིས་ནི་དཔེར་ན། མ་སྐྱེས། མ་མཐོང་། མ་ཐོས༑ མ་ཤེས། མ་ནོར། མ་འཁྲུལ། མ་འགལ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་བྱས་ཏེ་ན་དགག་པ་དང་། མི་འགག ༑མི་མཐོང་། མི་ཐོས། མི་ཤེས། མི་ནོར། མི་འཁྲུལ། མི་འགལ་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་བྱ་འགྱུར་དགག་པའོ། ༑མེད་མིན་གཉིས་ནི་དཔེར་ན། བཟུང་བ་མེད། འཛིན་པ་མེད། ལྟ་མེད། འདྲེ་མེད་ལྟ་བུ

དང་༑ རྟག་པ་མིན། མི་རྟག་པའང་མིན། ཡོད་པ་མིན། མེད་པའང་མིན་ལྔ་བུ་རྣམས་གཙོ་བོ་བྱེད་བཞིན་པའི་དགག་ཚིག་ཏུ་མངོན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་མི་གཉིས་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱར་བ་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་། མེད་མིན་གཉིས་མིང་གི་མཇུག་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་རྩ་བའི་ཚིག་གིས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་ཕྱིར་དགག་སྒྲ་ཡིན་པ་ནི་འདིའི་ཁྱད་པར་རོ། །

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་ནུར་རྒྱུན་གྱི་ཉེར་མཁོ་ཆ་ཤད་པ་ལ་གཉིས། ཚིག་ཕྲད་ཅིང་སོགས་ཆ་ཤད་པ་དང་། དེའི་དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གཞན་ཡང་ཞར་ལས་རྟོགས་དགོས་པའི། །ཉེར་མཁོ་ཚིག་ཕྲད་ཅིང་སོགས་ནི། །
ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག །
ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་། །མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མིང་མཐའ་རུ། །
ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །
ཤིང་ཤིག་ཤེའོ་ཤེ་ན་སྦྱར། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཞན་ཡང་ཞར་ལས་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཚིག་ཕྲད་ལྷག་བཅས་དང་མཚུངས་པའང་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། མིང་ཚིག་སྔ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལྷོས་བཅས་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་ཅིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲ་མཚུངས་དང་བརྗོད་བདེ་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག་སྦྱར་བ་དང་༑ རྗེས་འཇུག་ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་མཐའ་ལ་ཞིང་ཞེས་ཞེའོ་ཞེ་ན་ཞིག་སྦྱར་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ས་ཡི་མཐར་ཤེས་སྦྱར་ན

སློ་ཡི་ཤེས་པ་དང་ཉོར་བར་དགོངས་ནས་དམིགས་བསལ་ཞེས་སྦྱར་བ་མ་་་་་་ གཏོགས་གཞན་ཤིང་ཤེའོ་ཤེ་ན་ཤིག་སྦྱར་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། རིག་ཅིང་རྟོག་ཅེས་དཔྱུག་ཅེའོ༔ །ཁང་དགུ་ཅེ་ན་གཡང་ཁྱུག་ཅིག །དད་ཅིང་འདུད་ཅེས་ཕྱེད་ཅེའོ། །ཅེ་ཕྱེད་ཅེ་ན་ཆོས་ཤོད་ཅིག །ཐབ་ཅིང་ཐོབ་ཅེས་ཕོབ་ཅེ་ལོ། །ཁང་ཕོབ་ཅེ་ན་བྱིན་ཕོབ་ཅིག །མཁྱེན་ཅིང་བསྣུན་ཅེས་མཉན་ཅེའོ། །ཅི་མཉན་ཅེ་ན་ཆོས་ཉོན་ཅིག །མཐོང་ཞིང་བྱུང་ཞེས་སྨོང་ཞེའོ། །ཁང་སྨོང་ཞེ་ན་དོན་སྨོང་ཞིག །སྐྱན་ཞིང་སྟོན་ཞེས་ཡིན་ཞེ་ལོ། །ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་དོན་ཞིག་གོ །བཀྲམ་ཞིང་ངོམ་ཞེས་བསམ་ཞེའོ། །ཁང་བསམ་ཞེ་ན་ལམ་ཞིག་གོ །མངའ་ཞིང་བཟའ་ཞེས་དགའ་ཞེ་ལོ། །སུ་དགའ་ཞེ་ན་འགའ་ཞིག་གོ །དར་ཞིང་འཕྱུར་ཞེས་གཏོར་ཞེ་ལོ། །ཁང་གཏོར་ཞེ་ན་འབྲུ་འཐོར་ཞིག །ངལ་ཞིང་ཙུལ་ཞེས་ཚོལ་ཞེའོ། །ཅི་ཚོལ་ཞེ་ན་ནོར་ཚོལ་ཞིག །བདེ་ཞིང་སྤྲོ་ཞེས་སྨྲ་ཞེ་ལོ། །སྨྲ་འོ་ཞེ་ན་མ་སྨྲ་ཞིག །འདུས་ཤིང་ཚོགས་ཞེས་ཐོས་ཤེ་ལོ། །ཁང་ཐོས་ཤེ་ན་ཆོས་ཤིག་གོ །ལྟ་བུ་སྦྱར་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྡུ་བ་ལ་གཉིས། དེ་ལ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། འདི་བརྩམས་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཚུལ་འདི་ཡང་དག་དཔྱད་གྱུར་ན། །བརྡ་སྤྲོད་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་གིས། །
གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་སྒོ་འབྱེད་ནས། །དེ་ཚེ་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ཆཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་གུས་སྦྱོར་དང་རྟག་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སྐྱེས་སྦྱངས་སྦྱོབས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་དཔྱད་དེ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན༏ ཐ་སྙད་མིང་ཚིག་གི་ཡིག་སྦྱོར་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱེད་ནས་ཟབ་དོན་རིན་ཆེན་མཛོད་ལ་མངའ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་སོགས་མཁས་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པར་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་ནས་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་འདི་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྙིགས་མའི་རང་མཚང་ངོམ་དུས་འདིར། །ཡོན་ཏན་དོན་གཉེར་མེད་ལགས་ཀྱང་། །
བློ་ཆུང་ཞུམ་པ་སྤོང་ཕྱིར་དུ། །ཀུང་དུའི་དག་གིས་སྤེལ་བའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེང་སང་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་རང་མཚང་མངོན་སུམ་དུ་ངོམ་ནས་དམ་ཆོས་ལམ་ཁའི་ས་རྗེ་བཞིན་དུ་གང་བྱུང་རྩིས་མེད་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་བརྩོན་པའང་ཉིན་སྐར་ལས་ཀྱང་དཀོན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་བརྩོན་འདོད་ཡོད་པ་ལགས་ཤེས་རབ་ཆུང་བའི་དབང་གིས་ཚིགས་ཆུང་ངུས་ཤེས་ན་མ་གཏོགས་ཚིགས་ཆེན་གྱིས་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྩོན་མི་ནུས་པར་བག་འཁུམས་ནས་ཕྱི་ནར་གནས་པ

རྣམས་ཀྱི་ཞུམ་པ་སྐྱོང་བའི་ཆེད་དུ་ཁོ་བོ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་པས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཚང་ཞིང་རྗོད་བྱེད་ཚིག་ཉུང་ངུའི་ངག་གིས་སྤྲེལ་བ་ལ་ཚིག་འགྲེལ་····ཀྱང་ཊུས་སྤྲུལ་འགྲོས་ཆཤད་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

སྐུར་སྨྲས་པ། ལེགས་ཆཤད་པནྣ་འཛུམ་པའི་དྲི་བསུང་ལ། །བཙོག་སྣང་བྱེད་ནས་སྣ་བུག་བསུབས་མི་དགོས། །བློ་ལྡན་བུང་བ་དགའ་བས་བསྟེན་མཐོང་ན། །དོན་བཟང་ཐེལ་མདངར་ལྡན་པར་གོར་མ་ཆག །ཅེས་བར་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།། །།

༄༅། །དེ་ནི་རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དགོས་བསྟན་པས་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡི། །སྙིང་པོ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སུམ་ཅུ་པའི་རྣམ་གཞག་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་ནི་སྔོན་རྗེས་མིང་གསུམ་གྱི་ཡི་གེའི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་དེའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྡུས་ནས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་མདོར་བསྡུས་ཙམ་བསྟན་པ་འདི་སྐད་ཡང་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་དགྲོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དབྱངས་གསལ་གྱི་རྟགས་ངོས་བཟུང་བ། མིག་གཞི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་རྟགས་དབྱེ་བ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱིར་ནི་དབྱངས་ཡིག་ཨི་སོགས་བཞི། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མོ་ཡིག་དང་། །

གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་ནི། །ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕོ་རུ་བཟུང་། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་དབྱངས་ཡིག་མཚོན་བྱེད་གི་གུ་ཞབས་ཀྱུ་འགྲེང་བུ་ན་རོ་བཞི་ནི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་སྒྲོག་ཏུ་ཞུགས་རུང་བས་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་མོའི་ཡི་གེ་རུ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་ཞུགས་བྱ་མིན་པས

སྣང་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕོའི་ཡི་གེ་རུ་ངོས་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང༌། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མིང་གཞི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ། །ནང་གསེས་ཕོ་མོ་ལྔ་རུ་དབྱེ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཕོའི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པའི་མིང་གཞི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ནང་གསེས་ཕོ་དང༌། མ་ནིང་དང༌། མོ་དང༌། ཤིན་ཏུ་མོ་དང༌། མོ་གཤམ་སྟེ་སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དབྱེ་བ་དངོས་དང༌། དབྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན། ཐོས་སུ་བསྡུ་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ། །ཁ་ཚ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ནིང་། །

གཇ་ད་བ་ཛ་ལྷ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །

ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཧ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། །

ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དབྱེ་ན། ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོའི་ཡི་གེ་དང༌། ཁ་ཚ་ཐ་ཕ་ཚ་རྣམས་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་དང༌། གཇ་ད་བ་ཛ་ལྷ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོའི་ཡི་གེ་དང༌། ང་ཉ་ན་མ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་གེ་དང༌། ར་ལ་ཧ་རྣམས་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་སྟེ། ཨ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་མ་ཟད་མཚན་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཕོའི་ཡི་གེ་ལྔ། མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ལྔ། མོ་ཡིག་བཅུ་གཉིས། ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་གེ་བཞི། མོ་

གཞམ་གྱི་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྔེ་ཚན་ལྔ་རུ་དབྱེ་བའི་ཚུལ། །ངག་ནས་བརྗོད་ཆེ་སྐྱེ་གནས་ལ། །
བྱེད་རྩོལ་ཆེ་ཆུང་འགྲིམས་ལྡོད་ཀྱིས། །ཤུགས་ཆེར་འགྲིམས་པ་རྣམས་ལ་ཕོ། །
རན་པ་མ་ནིང་ཅུང་ལྡོད་མོ། །དེ་ལས་ལྡོད་པར་ཤིན་ཏུ་མོ། །
ཤིན་ཏུ་ལྡོད་ཞན་མོ་གཞམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མོ་གཞམ་དེ་བཞིན་དང་། །
དེ་ལས་ཀྱང་ནི་རྩོལ་ཞན་ཕྱིར། །མཚན་མེད་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་བཞག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། གསལ་བྱེད་དེ་དག་ཕོ་མོ་སྡེ་ཚན་ལྔ་རུ་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན། ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ངག་ནས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སོ་སོའི་སྐྱེས་གནས་མགྲིན་སོ་མཆུ་རྐན་སོགས་ལ་བྱེད་རྩོལ་སྒྲ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་འགྲིམས་ལྡོད་ཀྱི་དབང་གིས། ཤུགས་ཆེར་འགྲིམས་པ་རྣམས་ལ་ཕོའི་ཡི་གེ་དང་། ཤུགས་རན་པ་རྣམས་ལ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་དང་། ཤུགས་ཅུང་ཟད་ཆུང་བའམ་ལྡོད་པ་རྣམས་ལ་མོའི་ཡི་གེ་དང་། དེ་ལས་ཤུགས་ཆུང་བའམ་ལྡོད་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་གེ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྡོད་ཅིང་ཞན་པ་རྣམས་ལ་མོ་གཞམ་གྱི་ཡི་གེ་རུ་བཞག་པ་སྟེ། ཨ་ནི་མོ་གཞམ་དེ་བཞིན་དུ་རྩོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྡོད་ཅིང་ཞན་པར་བཞག་མོད་ཀྱི། མོ་གཞམ་དེ་ལས་ཀྱང་རྩོལ་བ་ཞན་པའི་ཕྱིར་མཚན་མེད་ཡི་གེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཞམ་གཉིས། །བསྡུ་ན་མོ་ལས་ཐ་དད་མིན། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་མོ་གཉམ་གཉིས་པོ་རེ་ཞིག་ཐུས་སུ་བསྡུ་ན། མོ་ལས་ཐ་དད་མིན་ཏེ་མོའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ན་མོའི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བའོ། །

གསུམ་པ་སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞི་ལས་སྔོན་རྗེས་དབྱུང་ཚུལ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་དབྱེ་ཚུལ། དེའི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མོ་ཡི་ཁོངས་ནས་རྗེས་འཇུག་དང་། །དེ་ཡི་ནང་ནས་སྔོན་འཇུག་དབྱུང་། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མོའི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་གི་ཁོང་ནས་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་རྣམས་དབྱུང་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་བཅུ་པ་དེ་ཡི་ནང་ནས་སྔོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

སྔོན་འཇུག་དེ་ཡང་མིང་གཞི་རུ། །འཇུག་ཚེ་སྒྲ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གིས། །

ཕོ་མོ་མ་ནིང་བཞི་རུ་དབྱེ། །བཕོ་ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། །

འ་མོ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ། །

ཞེས་པ་བསྟན་ཏེ། སྔོན་འཇུག་ལྔ་པོ་དེ་ཡང་རང་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གྱི་མིང་གཞི་རུ་འཇུག་ནས་ཀློག་པའི་ཚེ། སྒྲར་བཞིན་དག་གི་བྱེད་རྩོལ་ཆེ་ཆུང་འགྲིམས་ལྡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕོ་དང་། མ་ནིང་དང་། མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ་བཞི་རུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བ་ནི་ཕོ་དང་། ག་ད་གཉིས་ནི་མ་ནིང་དང་༑ འ་ནི་མོ་དང་། མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་རུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་༑ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འཇུག་ཚུལ་རེ་རེའང་བཞི་བཞི་སྟེ། །གང་ལ་འཇུག་ན་མིང་གཞི་ལ། །

གང་གིས་འཇུག་ན་སྔོན་འཇུག་གིས། །ཇི་ལྟར་འཇུག་ན་དྲག་ཞན་གྱིས། །

དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེ་ན། །བདག་གཞན་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འཇུག་ཚུལ་སྔོན་འཇུག་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ལའང་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་རུ་འབྱེད་པ་སྟེ། གང་ལ་འཇུག་ན་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་གསལ་བྱེད་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གང་གིས་འཇུག་ན་འཇུག་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་ལྔ་པོ་རང་རང་གིས་འཇུག་པ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ན་ཕོ་མོ་སོགས་སོ་སོའི་སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། དགོས་པའམ་དོན་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་གང་གིས་འཇུག་པ། ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པའི་རྣམ་གཞག །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་གོ་བ། སོ་སོའི་འཇུག་དོན་མཐའ་ཆགས་སུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྔོན་འཇུག་སོ་སོའི་འཇུག་ཡུལ་དང་༑ འཐད་པའི་ཟུར་རྒྱན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྔོན་འཇུག་ཕོའི། སྔོན་འཇུག་མོའི། སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་གི། སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོའི་འཇུག་ཡུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇུག་ཡུལ་གྱི་གྲངས། འཇུག་ཚུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འཇུག་པོ་སྔོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་གིས། །འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་ཕོ་མོ་ལའོ། །

ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཙ་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་ཛ་ཉ་དང་། །

ད་ན་ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ །སྔ་སྔེ་འཇུག་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་ལས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་གིས། གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་རང་སྡེ་མ་ཡིན་པའི་མིང་གཞི་ཕོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ཡང་ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཙ་རྣམས་དང་། མོ་ཡིག་ག་ང་ཛ་ཉ་ད་ན་ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་སྔེ་འཇུག་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་ལས་ནང་གསེས་རྒྱུད་འདོགས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རིམ་པས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་········ པའོ༔ །

གཉིས་པ་ནི།

ཀ་ག་གཉིས་ལ་རྒྱུད་འཕུལ་དང་། །འདོགས་འཕུལ་བརྩེགས་འཕུལ་གསུམ་གྱིས་འཇུག །

ཏ་ཙ་ད་གསུམ་རྒྱུད་འཕུལ་དང་། །བརྩེགས་འཕུལ་གཉིས་ཀྱི་སྔོ་ནས་འཇུག །

ང་ཆ་ཉ་ན་ཛ་ལྷ་ལ། །བརྩེགས་འཕུལ་ཕོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། །

ཙ་ཞ་ཤ་གསུམ་རྒྱུད་འཕུལ་འཇུག །ཟ་ས་གཉིས་ལ་རྒྱུད་འཕུལ་དང་། །

འདོགས་འཕུལ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན། །ར་ལ་འདོགས་འལ་ཕོ་ནས་འཇུག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀ་ག་གཉིས་ལ་རྒྱུད་འཕུལ་དང་འདོགས་འཕུལ་དང་བརྩེགས་འཕུལ་གསུམ་གྱི་སྔོ་ནས་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། བཀའ། བགད་ལྟ་བུ་རྒྱུད་འཕུལ་དང་། བཀྲེ། བཀྲ། བཀྲག བགྲེད། བགྲོད་ལྟ་བུ་

འདོགས་འཕྱུལ་དང་། བཀྲམས། བསྐལ། བརྒལ། བསྒྲར་ལྟ་བུ་བརྩེགས་འཕྱུལ་ལོ། །

ཏ་ཙ་ད་གསུམ་ལ་འདོགས་པའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་རྐྱང་འཕྱུལ་དང་བརྩེགས་འཕྱུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། བཏགས། བཙགས། བདག་ལྟ་བུ་རྐྱང་འཕྱུལ་དང་། བརྟན། བལྟས། བསྟན། བརྩམ། བསྩུལ། བརྡལ། བསྡམ། བལྡད་ལྟ་བུ་བརྩེགས་འཕྱུལ་ལོ། །

ང་ཇ་ཉ་ན་ཛ་ལྔ་ལ་རྐྱང་འདོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་པར་བརྩེགས་འཕྱུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། བརྔན། བསྔགས། བརྗོད། བརྙན། བསྙད། བརྣན་ བསྣན་ བརྫངས་ལྟ་བུའོ། །

ཙ་ཞ་ཤ་གསུམ་ལ་བརྩེགས་འདོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་པར་རྐྱང་འཕྱུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། བཙད། བཞད། བཤད་ལྟ་བུའོ། །

ཟ་ས་གཉིས་ལ་བརྩེགས་པའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། བཟང་། བསམ་ལྟ་བུ་རྐྱང་འཕྱུལ་དང་། བཟླ། བསླབ་ལྟ་བུ་འདོགས་འཕྱུལ་ལོ། །

ར་ཡིག་ལ་ནི་རྐྱང་བརྩེགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་པར་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། བཟང་། བསམ་ལྟ་བུ་རྐྱང་འཕྱུལ་དང་། བཟླ། བསླབ་ལྟ་བུ་འདོགས་འཕྱུལ་ལོ། །

ར་ཡིག་ལ་ནི་རྐྱང་བརྩེགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་པར་འདོགས་འཕྱུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། བརླ། བརླབས་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་མོའི་འཇུག་ཡུལ་བཤད་པ་ནི།

དེ་བཞིན་སྔོན་འཇུག་མོ་ཡིག་གིས། །མིང་གཞིའི་མོ་དང་མ་ནིང་ལའོ། །
མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཛ། །མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ། །
བཅུ་ལ་རྐྱང་འཕྱུལ་དེ་དག་ལས། །ག་ད་ཁ་ཕ་ལྔ་ལ། །
འདོགས་འཕྱུལ་དང་ཡང་འཇུག་པའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་ཡིག་གིས། འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞི་མོ་དང་མ་ནིང་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ཡང་མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཛ་རྣམས་དང་། མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་སྟེ་བཅུ་ལ་རྐྱང་འཕྱུལ་གྱིས་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། འགའ། འཇའ། འདའ། འབའ། འཛའ། འཁར། འཆར། འཐད། འཕར། འཚལ་ལྟ་བུ་དང་། བཅུ་པོ་དེ་དག་ལས་ག་ད་བ་ཁ་ཕ་ལྔ་ལ་རྐྱང་འཕྱུལ་དུ་མ་ཟད་འདོགས་འཕྱུལ་དུ་ཡང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། འགྲུངས༑ འགྲན། འདྲ། འབྲུམས། འཁྲས། འཁྲུམས། འཁྲབ། འཕྲུན། འཕྲད་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་གི་འཇུག་ཡུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ག་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་དང་། ད་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ཡིག་གིས། །མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཙ། །
མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ། །ཡ་ཤ་ས་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ལ། །
རྐྱང་འཕྱུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་པའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག

གིས༏ འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཙ་རྣམས་དང་། མོ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ལ་འདོགས་བརྩེགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་པར་རྒྱུད་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། གཅན། གཏན། གཙང་། གཉལ། གདན། གནས། གཟན། གཡས། གཤམ། གསལ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་བཞིན་མ་ནིང་ད་ཡིག་གིས། །མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་ཀ་པ་དང་། །
མོ་ཡིག་ག་ང་བ་མ་སྟེ། །དྲུག་པོ་ང་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི། །
གཞན་ལྔར་རྒྱུད་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག །ང་ལ་རྒྱུད་འཕུལ་ཁོ་ནས་སོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་གིས༏ འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་པ་གཉིས་དང་། མོ་ཡིག་ག་ད་བ་མ་སྟེ་དྲུག་པོ་ང་ཡིག་མ་གཏོགས་གཞན་ལྔར་རྒྱུད་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། དཀར། དཔལ། དགའ། དབང་། དམར་ལྟ་བུ་རྒྱུད་འཕུལ་དང་། དཀྱིལ། དཀྲོང་། དཔྱད། དཔྲལ། དགྱེས། དགྲ། དབྱངས༏ དབྲལ་དམྱལ་ལྟ་བུ་འདོགས་འཕུལ་ལོ། །ང་ལ་རྒྱུད་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། དངར། དངུལ། དངོས་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོའི་འཇུག་ཡུལ་བཤད་པ་ནི།

དེ་བཞིན་སྔོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ། །མ་ཡིག་གིས་ནི་མིང་གཞི་ཡི། །
མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་དང་། །མོ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཛ་དང་། །
ང་ཉ་ན་བཅས་བཅུ་གཅིག་ལ། །རྒྱུད་འཕུལ་འཇུག་ཅིང་ཁ་ག་གཉིས། །

འདོགས་འཕུལ་གྱིས་ཀྱང་འཇུག་པ་སྟེ། །དཔེར་བརྗོད་སླ་བས་རྟོགས་ནུས་སོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་པོ་སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་གིས༔ འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་རྣམས་དང་། མོ་ཡིག་ག་ཛ་ད་ཛྫ་རྣམས་དང་། །ཤིན་ཏུ་མོ་ང་ཉ་ན་བཅས་བཅུ་གཅིག་ལ་རྐྱང་འཕུལ་གྱིས་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། མཁས། མཆན། མཐར། མཚར། མགར། མཛལ། མདའ། མཛྫད། མངོན། མཉེས། མནན་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་ལས་ཁ་ག་གཉིས་ལ་འདོགས་འཕུལ་གྱིས་ཀྱང་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། མཁྱེན༔ མཁྲིས། མགྱོགས། མགྲོན་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་གོ་སླ་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་ནུས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཟུར་རྒྱན་ཕལ་པ་ནི།

དེ་ཡང་བརྟེགས་འཕུལ་བ་ལ་གཞན། །མེད་ཅེས་གསུངས་པའང་སྐབས་འདིར་མངོན༔ །

རྐྱང་པ་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། །གུག་སྐྱེད་བརྟེགས་འདོགས་ཅན་ལ་སྦྱོང་། །

ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་ལ། །བརྟེགས་ཅན་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས། །

ཡ་ར་ལ་ཡི་འདོགས་ཅན་ལ། །བརྟེགས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་གོ །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་བརྟེགས་པ་འཕུལ་བ་ལ་སྔོན་འཇུག་པ་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའང་སྐབས་འདིར་ ' ' ' མཐོང་ཆོས་སུ་མངོན་ནོ། །དེ་ཡང་རྐྱང་འཕུལ་རྣམས་ལ་འ་མཐའ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན། གདའ། དགའ། བདའ། མངའ། འདའ་ལྟ་བུ

རྣམས་ལ་འ་མཐའ་མེད་ན་སྔོན་འཇུག་གི་ནུས་པ་མེད་དེ། གད། དག ། བད༔ མང་སོགས་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །གུག་སྐྱེད་བརྩེགས་འདོགས་ཅན་ལ་འ་མཐའ་ངེས་པར་སྦྱོང་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན། གདུ། དགུ། མགྲོ། མགོ །འདི། བཛ། བསྐྲ་ལྷ་བུའོ། །

ལ་ལས་འདོགས་པའང་བརྩེགས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་མོད་ཀྱང་། འདིར་ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེགས་ཅན་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་ཡ་ར་ལ་ཡི་འདོགས་པ་རྣམས་ལ་བརྩེགས་པའི་ཐ་སྙད་་་ཡི་ནས་མི་འཇུག་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། རང་སྟེང་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མི་འཇུག་པ་ཡི་རྣམ་བཞག་ནི། །སྔོན་འཇུག་ཕོ་དེས་མིང་གཞི་ཡི། །
མ་ཉིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚར། །མི་འཇུག་དེ་བཞིན་སྔོན་འཇུག་གི །
མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་གཉིས་ཀྱང་། །ཕོ་ཡིག་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཙར། །
མི་འཇུག་དེ་བཞིན་སྔོན་འཇུག་གི །མ་ཉིང་གཉིས་ཀྱང་མིང་གཞི་ཡི། །
མ་ཉིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚར། །མི་འཇུག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ལ་གང་གིས་འཇུག་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཟིན་ནས་ཞར་བྱུང་མི་འཇུག་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ནི། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་དེས་མིང་གཞིའི་མ་ཉིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ

སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་གཉིས་ཀྱང་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་གོ །

གཉིས་པ་ནི།

རང་སྡེ་ཕྲད་པ་ན། སྔོན་འཇུག་ཕོ་ནི་མིང་གཞིའི་མོ། །གཞན་ལ་འཇུག་ཀྱང་མ་ལ་
མིན༑ །སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་གཉིས་མིང་གཞིའི། །ཕོ་མོ་སྤྱི་ལ་འཇུག་མོད་ཀྱང་། །རང་
སྡེ་ཀ་ང་ཏ་ན་གཉིས། །ག་དས་མི་འཕུལ་དེ་བཞིན་དུ། །སྔོན་འཇུག་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་
མོས༑ །མིང་གཞིའི་མ་ནིང་དང་ནི་མོ། །གཞན་ལ་འཇུག་ཀྱང་འ་ཡིག་གིས། །རང་སྡེ་
ཞ་ཟ་ཡར་མི་འཇུག །མ་ཡིག་རང་སྡེ་ཕ་སོགས་ལ། །མི་འཇུག་པ་ཡང་ཤེས་པར་
བྱ༑ །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེར་མ་ཟད་སྔོན་འཇུག་རྣམས་རང་རང་གི་སྡེ་ཚན་དང་ཕྲད་པ་ན་སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ནི་མིང་གཞིའི་མོ་གཞན་ལ་འཇུག་ཀྱང་རང་སྡེ་མོ་དང་ཤུགས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པ་དང་། སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་མིང་གཞིའི་ཕོ་མོ་སྤྱི་ལ་འཇུག་མོད་ཀྱང་རང་སྡེ་ཀ་ང་ཏ་ན་གཉིས་ལ་ག་དང་དས་མི་འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་འཇུག་གི་མོ་འ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་གཉིས་ཀྱང་མིང་གཞིའི་མ་ནིང་དང་ནི་མོ་གཞན་ལ་འཇུག་ཀྱང་འ་ཡིག་གིས་རང་སྡེ་ཞ་ཟ་ཡར་མི་འཇུག་པ་དང་། མ་ཡིག་གིས་རང་སྡེ་ཕ་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་གོ་བ་མཛུབ་ཚུགས་སུ་བཤད་པ་ལ་·····

གཉིས༔ མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ནི་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི། །གོ་བ་མཛུབ་ཚུགས་བསྟན་པ་ནི། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་ནི་གཞུང་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་དུས་གསུམམ་གྱི་གོ་དོན་གྱི་སློང་པོ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མཛུབ་ཚུགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ཁོ་བོའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། ཐུན་མོང་གི་མཐའ་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། བྱ་བྱེད་དངོས་ཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། བདག་གཞན་གྱི་དོན་འཛིན་སོ་སོར་བསྟན་པ། བདག་གཞན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པའོ༔ །དང་པོ་ནི།

བྱ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཉིས། །དངོས་སུ་འབྲེལ་ལ་བདག་གཞན་དབྱེ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་གང་ཞིག་སྟེ་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ལ་བདག་གཞན་དབྱེ་བ་མིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་བདག་གཞན་དབྱེ་ན་སྐྱོན་ཡོད་དེ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད

བྱ་ལས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མི་རྣམས་བྱེད་པོ་དང་དངོས་རྣམས་བྱ་ལས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མི་རྣམས་བྱེད་པོར་འདོད་ན་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་མི་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཕྱུགས་རྫིར་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དངོས་རྣམས་བྱ་ལས་སུ་འདོད་ན་བྱ་བའི་ལས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་དངོས་པོའང་མང་དུ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། ལྷའི་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ཡང་གཅད་བྱར་འགྱུར་བ་སོགས་ཧ་ཅང་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མང་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདག་བྱེད་པ་པོའི་ངོས་འཛིན་དང་། གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ངོས་འཛིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དཔེར་ན་གསོད་མཁན་བྱེད་པོ་དང་། །གསོད་བྱེད་སྟ་རེ་བྱེད་པའི་ལས། །

རྗེས་སྟངས་བཅས་ལ་བདག་ཅེས་འདོད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་ལས་སུ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དཔེར་ན་ཤིང་གཅད་པའི་བྱ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ། གསོད་མཁན་གང་ཟག་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། གསོད་བྱེད་སྟ་རེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཕལ་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སྟ་རེའི་རྗེས་སྟངས་དང་བཅས་པས་ཤིང་ཕར་གསོད་པ་ལ་བདག་ཅེས་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་བརྐོ་བའི་བྱ་ལས་དང་འབྲེལ་ན། རྐོ་མཁན་ནི་བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་དང་། རྐོ་བྱེད་ཏོག་ཙེ་ནི་བྱེད་པོ་ཕལ་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་ལག་པའི་རྗེས་སྟངས་དང་བཅས་པས་ཕར་བརྐོ་བ་ལ་བདག་ཅེས་འདོད་པ་དང་།

གཞན་ཡང་ཕལ་ཆེར་གཙོ་ཕལ་དུ་མི་བྱེད་པ་མང་སྟེ་དཔེར་ན། ཤིང་མཁན་གྱིས་སྒྲོམ་བཟོ། མདའ་མཁན་གྱིས་མདའ་བཟོ། རྫ་མཁན་གྱིས་བུམ་པ་བཟོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཤིང་མཁན་དང་། མདའ་མཁན་དང་། རྫ་མཁན་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་བཟོ་བའི་ཚེ་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་དམ་བྱེད་རྩོལ་རྣམས་བྱེད་པའི་ལས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་བདག་ཅེས་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱ་ཡུལ་ཤིང་དང་བྱ་བའི་ལས། །སྟ་རེས་ཐུག་ཤུལ་རྣམ་འགྱུར་ལ། །

གཞན་ཞེས།

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དཔེར་ན་ཤིང་གཙོད་པའི་བྱེད་པོ་དང་······ འབྲེལ་བའི་ཚེ། བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ཤིང་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་སྟ་རེས་ཐུག་ཤུལ་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཤིང་རང་ཉིད་ཆད་པའི་ཆ་ལ་གཞན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་རྐོ་བའི་བྱེད་པོ་དང་འབྲེལ་ན། བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ས་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་ལས་ས་ཕྱི་ནང་སློག་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཤིང་མཁན་གྱིས་སྒྲོམ་བཟོ། མདའ་མཁན་གྱིས་མདའ་བཟོ། རྫ་མཁན་གྱིས་བུམ་པ་བཟོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཤིང་དང་། མདའ་སྨྱུག་དང་། ས་རྣམས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོམ་དང་༑ མདའ་དང་། བུམ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཐོང་བ་རྣམས་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་གཞན་ཞེས་འདོད་དོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་བདག་གཞན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ནི།

རིམ་བཞིན་གོ་བྱའི་དོན། གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་བྱེད་དང་། །

གཅོད་པར་བྱེད་དང་གཅད་བྱའི་ཤིང་། །གཅད་པར་བྱ་ཞེས་ཁོ་བོས་སྨྲས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གོ་བྱའི་དོན་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ལས་སུ་བྱ་བ་མི་གྲུབ་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ། གཅོད་པ་པོ། གཅོད་བྱེད། རྐོ་བ་པོ། རྐོ་བྱེད། སྟོན་པ་པོ། སྟོན་བྱེད། འཆད་པ་པོ། འཆད་བྱེད། སྒྲུབ་པ་པོ། སྒྲུབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཤིང་ལ་སྟ་རེ་རྒྱབ་ཚེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་ནས་བྱེད་པའི་ལས་ལ། གཅོད་པར་བྱེད། རྐོ་བར་བྱེད། སྟོན་པར་བྱེད༑ འཆད་པར་བྱེད། སྒྲུབ་པར་བྱེད། གཅོད་དོ། །རྐོའོ། །སྟོན་ནོ། །འཆད་དོ། །སྒྲུབ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ། གཅད་བྱའི་ཤིང་། བརྐོ་བྱའི་ས། བསྟན་བྱའི་དོན། བཤད་བྱའི་ཆོས༑ བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པ་དང་། བྱ་བའི་ལས་ལ་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་ནས། གཅད་པར་བྱ། བརྐོ་བར་བྱ། བསྟན་པར་བྱ། བཤད་པར་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་ལས་སུ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ར་ཡིག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མདོར་བསྡུས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོས་དོན་བསྡུས་པའི་ངག་གིས་སྨྲས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བྱེད་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི།

བྱ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པ་གཉིས། །ཕན་ཚུན་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་སྟབས་ཀྱིས། །

གཅིག་ཡོད་ཅིག་ཤོས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ལས། །
བྱེད་པོ་སྟོན་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ། །ཤུགས་ལས་གོ་དང་བྱ་ཡུལ་སྟོན། །
བྱེད་པོ་ཤུགས་ལས་གོ་བའང་ཡོད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཞན་བྱ་བའི་ལས་དང་བདག་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཅད་བྱའི་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་གཅོད་པ་པོ་ཞེས་འཇོག་པ་དང་། གཅོད་པ་པོ་གང་ཟག་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤིང་ལའང་གཅད་བྱའི་ཤིང་ཞེས་འཇོག་པ་སྟེ་བྱ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས། བདག་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཡོད་ན་ཅིག་ཤོས་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་ཡོད་དགོས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་ལས་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་སྟོན་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཤུགས་ལས་གོ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། གཅོག་པ་པོ། གཅོག་བྱེད། དཔྱོད་པ་པོ། དཔྱོད་བྱེད། འདོགས་པ་པོ། འདོགས་བྱེད། འཕྲོག་པ་པོ། འཕྲོག་བྱེད། འཚོང་བ་པོ། འཚོང་བྱེད་ལྟ་བུ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་དངོས་སུ་སྟོན་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཤུགས་ལས་གོ་དགོས་པའང་ཡོད་དེ་དཔེར་ན༔ གཅག་བྱ། དཔྱད་བྱ། གདགས་བྱ། དབྲོག་བྱ། བཙོང་བྱ་ལྟ་བུ་རྣམས་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བྱ་བྱེད་དུས་ལ་བསྟུ་ཚུལ། དུས་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེའི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་ད་ལྟ་དང་། །བྱ་ལས་མ་འོངས་དུས་ལ་བསྟུ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྦྱོར་སྟངས་བྱ་བྱེད་གཉིས་པོ་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱེད་པ་པོའི་ལས་རྣམས་ད་ལྟ་བའི་དུས་ལ་བསྟུ་བ་དང་། བྱ་བའི་ལས་རྣམས་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་བསྟུ་བ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། རྡོ་གཅོག་པར་བྱེད། ཡིན་མིན་དཔྱོད་པ་བྱེད། རྒྱན་འདོགས་པར་བྱེད། ནོར་འཕྲོག་པར་བྱེད། ཐོང་འཆོང་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པར་གོ་བ་དང་། རྡོ་གཅག་པར་བྱ། ཐེ་ཚོམ་དཔྱད་པ་བྱ། རྒྱན་གདགས་པར་བྱ། ནོར་དབྲོག་པར་བྱ། ཐོང་བཙོང་བར་བྱ་ལྟ་བུ་ཕྱིས་རིམ་གྱིས་བྱ་འགྱུར་ཉིད་དུ་གོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དུས་ཀྱི་དབང་དུ་དབྱེ་བྱས་ན། །བྱེད་པོ་དངོས་སུ་འབྲེལ་མ་འབྲེལ། །

ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་བྱས་ཟིན་འདས། །བྱ་འགྱུར་མ་འོངས་བྱེད་བཞིན་པ། །

ད་ལྟ་བ་སྟེ་རིམ་བཞིན་དུ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ལམ་མ་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་རུང་། བྱ་བ་སྔར་བྱས་ཟིན་པའམ་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་དུས་འདས་པ་དང་། བྱ་བ་ཕྱིས་སུ་བྱ་འགྱུར་རམ་འགྲུབ་རྒྱུ་རྣམས་ནི་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། བྱ་བ་འདི་གར་བྱེད་བཞིན་པའམ་འབྱུང་བཞིན་པ་རྣམས་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཔེས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། བསྒྲུབས་དང་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། །

བྱེད་པོ་དང་ཉི་མ་འབྲེལ་བ། །གྲུབ་དང་འགྲུབ་འགྱུར་འགྲུབ་བཞིན་པ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་དཔེར་ན༑ ཆོས་བསྒྲུབས་སོ། མདོག་བསྒྱུརད་ཏོ། ཛོ་བཅག་གོ ཤིང་བཅད་དོ༑ ཕྱིར་བཏོན་ནོ། ཆར་ཕབ་བོ། ནོར་བཙལད་ཏོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་།

ཆོས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། མདོག་བསྒྱུར་བར་བྱ། ཛོ་གཅག་པར་གྱུར། ཤིང་གཅད་པར་འགྱུར། ཕྱིར་གདོན་པར་འགྱུར། ཆར་དབབ་པར་འགྱུར། ། ནོར་བཙལ་བར་བྱ་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་དང་།

ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། མདོག་སྒྱུར་བར་བྱེད། ཛོ་གཅོག་བཞིན་པ། ཤིང་གཅོད་བཞིན་པ། ཕྱིར་འདོན་བཞིན་པ། ཆར་འབེབས་བཞིན་པ། ནོར་འཚོལ་བར་བྱེད་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བའོ། །

བྱེད་པ་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་དཔེར་ན། ངང་གིས་གྲུབ། སྔོན་པོར་གྱུར། ཛོ་ཆག །ཤིང་གྱེལ། ཕྱིར་འཐོན། ཆར་བབ༑ ནོར་བྱུང་ངོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་།

ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ། སྔོན་པོར་འགྱུར། ཛོ་འཆག་པར་འགྱུར། ཤིང་འགྱེལ་བར་འགྱུར། ཕྱིར་འཐོན་པར་འགྱུར། ཆར་འབབ་པར་འགྱུར། ནོར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པ་དང་།

དོན་འགྲུབ་བཞིན་པ། སྔོན་པོར་འགྱུར་བཞིན་པ། ཛོ་འཆག་བཞིན་པ། ཤིང་འགྱེལ་བཞིན་པ། ཕྱིར་འཐོན་བཞིན་པ། ཆར་འབབ་པར་འགྱུར། ནོར་

འབྱུང་བར་འགྱུར་ལྟ་བུམ་འོངས་པ་དང་། དོན་འགྲུབ་བཞིན་པ། སྨོན་པོར་འགྱུར་བཞིན་པ། ཇ་འཆག་བཞིན་པ། ཤིང་འགྲེལ་བཞིན་པ། ཕྱིར་འཐོན་བཞིན་པ། ཆར་འབབ་བཞིན་པ། ནོར་འབྱུང་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བའོ། །

དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་རང་གིས་བྱུང་བ་སོགས་ལ་རགས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མེད་ཀྱང་ཕྲ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཤུགས་ལས་རྐྱེན་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་ནི་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་ཚེ་བྱ་བྱེད་ཅེས་མི་བརྗོད་དོ། །

འོ་ན་རང་གིས་རང་ལ་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལས། ཆར་བབ་བོ། །མེ་ཏོག་ཤར་རོ། །དོན་གྲུབ་བོ། །ལྟོ་བདེའོ༔ །བདག་ན་ཞིག་ཤིའོ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་སོ་སོར་སྣང་བ་ལྟར་གཞི་མཐུན་དུ་ཆགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པོ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་འཇོག་ཚོག་པས་དེ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཇོག་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་དེའི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པ་ནི།

ལྟ་བུར་རྣམ་རིག་གིས་དཔག་ནས། །བྱ་བྱེད་མ་འོངས་ད་ལྟ་བར། །
བསྡུས་ཀྱང་གཙོ་ཆེར་ཙམ་མ་གཏོགས། །བདག་གཞན་ཀུན་ལ་དུས་གསུམ་གྱི། །
དབྱེ་བ་མེད་ན་མི་རུང་སྟེ། །སྐྱེས་བུས་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབས་ལྟ་བུ། །
མཉམ་པར་འདུག་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་དོན་རྣམས་ལ་བློ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་རིག
པས་དཔག་ནས་ཤེས་དགོས་པ་མ་གཏོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་སུ་འཛིན་
ནའང་མི་རུང་སྟེ། སྔར་གོང་དུ་བྱ་བའི་ལས་རྣམས་མ་འོངས་པ་དང་བྱེད་པའི་
ལས་རྣམས་ད་ལྟ་བའི་དུས་ལ་བསྡུས་ཀྱང་དེ་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་ཚིག་གི་གསལ་བྱེད་
རྣམས་གཙོ་ཆེར་འཇུག་པའི་དབང་གིས་བསྡུ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་བདག་གཞན་
རང་རང་གི་དོན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ན་མི་རུང་སྟེ་དཔེར་ན། སྐྱེས་བུས་
བྱས་ལྟ་བུ་བདག་གི་འདས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྒྲུབས་ལྟ་བུ་གཞན་དང་།
སྐྱེས་བུས་བྱ་ལྟ་བུ་བདག་མ་འོངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་ལྟ་བུ་གཞན་
དང་༑ སྐྱེས་བུས་བྱེད་ལྟ་བུ་བདག་ད་ལྟ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་བཞིན་པ་
ལྟ་བུ་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏེ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་
དབང་གིས་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀུན་ལ་དུས་གསུམ་གྱིས་མཉམ་པར་
འཇུག་པའི་དོན་ཅན་ནོ།   །

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་གི་མཐའ་དཔྱད་ཆཤད་པ་ནི།

དེས་ན་དུས་གསུམ་དབྱེ་བ་འདི་ཡིས།   །བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་ངག་སྦྱོར་ཀུན།   །
ཁྱབ་ཅིང་བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མིན།   །ཅི་སྟེ་ཁྱབ་པ་མིན་ཅེ་ན།   །
མིང་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་བ་དང་།   །ཐ་སྙད་ངག་སྦྱོར་འགའ་ཞིག་ལ།   །
བདག་གཞན་དབྱེ་བ་མེད་པས་སོ།   །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱིས་བདག་གཞན་གཉིས་ལ་ཁྱབ་པ་རྒྱུ་
མཚན་དེ་བས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་

ཐ་སྙད་ཀྱི་ངག་སྦྱོར་བརྗོད་དོ་ཅོག་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་འདིས་དེ་ལྟ་བུར་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟ་བུར་ཁྱབ་མིན་ཅེ་ན། མ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དཔེར་ན། ཀ་བ། བུམ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་མིང་ཕྲད་རྣམས་དང་། ནགས་ལས་ཙནྡན། ས་ནས་གསེར་ལྟ་བུ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་རྣམས་དང་། ཙནྡན་གྱི་ཀ་བ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དྲུག་པ་འབྲེལ་པ་རྣམས་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ལྷོ་ཟླ། ཛ་འབྱུང་༑ སྐད་ཆ་བཤད་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངག་སྦྱོར་འགའ་ཞིག་ལའང་། ལྷོར་ཟླ༑ ཛར་འབྱུང་། སྐད་ཆར་བཤད་ལྟ་བུའི་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག་མེད་ཅིང་༑ ལྷོ་ཟླ་ཚར། ཛམ་འབྱུང་། སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་ལྟ་བུའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །

བཞི་པ་སོ་སོའི་འཇུག་དོན་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྔོན་འཇུག་རང་རང་ནུས་པ་ཡིས། །དོན་འཇུག་སོ་སོར་བསྟན་པ་ནི། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྔོན་འཇུག་ལྔ་པོ་རང་རང་གི་སྒྲ་ཤུགས་ཀྱི་ནུས་པ་སོ་སོར་ཡོད་པའི་དབང་གིས། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དགོས་པའང་སོ་སོར་ཡོད་པས་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྔོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་གི །མ་ནིང་གི །ཤིན་ཏུ་མོའི་འཇུག་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག །དངོས་བསྟན་གྱི་འཇུག་པ།

ཤུགས་བསྟན་གྱི་གོ་བ། སྐུལ་ཚིག་གི་ཐུར་རྒྱུན། ཐུན་མོང་གི་དཔེར་བརྗོད། མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་དམིགས་བསལ། བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཚིག་ཆ་ཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི༏

ཕོ་ཡིག་བ་ནི་དུས་གསུམ་ལས། །བྱེད་པོ་དང་འབྲེལ་འདས་པ་དང་། །

བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ། །གཞན་དངོས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་འཇུག་པའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི་དགོས་པ་དུས་གསུམ་ལས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ དང་༏ དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ཡུལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། ལོགས་སུ་བཀར། ཤིང་བཀས། སྦྲུལ་པ་བཀྲེས༏ ཁྲིང་བཀྲམ། མདོ་བཀླུགས། ཚོར་བརྒྱུས། ལག་པ་བརྐྱངས། དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས། དབང་བསྐུརད་ཏོ། །ཁད་མོ་བགད། སྐལ་བ་བགོས། གྲངས་བགྲངས། བློས་བགྲིས། བང་བཀྱུགས། སྐྱོན་བསྒྲིབས། མདོག་བསྒྱུརད་ཏོ༏ །བཅས་མ་བཏས། མཚང་བསྒོགས། ཆང་བཏུབས། དགེ་བ་བསྔོས༏ རི་དྭགས་བཙོནད་ཏོ། །དམ་བཅས། བློས་བཅངས། དགྲ་བཅིངས༏ ལས་བཅོལད་ཏོ། །ཉོར་བརྗེས། གཏམ་བརྗོད་ཟིན། རྗེས་སུ་བསླེགས༏ སར་བསླེལད། གཞན་ལ་བསློནད་ཏོ། །རྒྱུན་བཏགས། བློས་བརྟགས༏ ཞལ་དུ་བསྟབས། ལྷ་བསྙིམས། ཆོས་བསྟནད་ཏོ། །ཉོར་བདས༏ དྲིས་བདུགས། སར་བཏབས། ཉེས་པ་བསྡམས། མཚོན

བརྡརད་ཏོ། །ཁ་བསྐནད། གནད་དུ་བསྐུནད། སྒྲོལ་བསྐུབས། གོ་བསྐོལད་ཏོ། ཚོན་བསྐུརད་ཏོ། །བྲུ་བཙས། ནོར་བཙལད། གོས་བཙེམས། བྲུ་བ་བརྩམས། བཀའ་བསྒྲུལད་ཏོ། །གཞན་དུ་བརྫངས། ཟན་བརྫིས། མིར་བརྫུས། བ་བཞོས། ཞིང་བཞོགས། སྐྲ་བཞརད། མར་བཞུརད་ཏོ། ཟས་བཟས། སྒྲོམ་བཟོས། སྤུགས་བཟླས། གོས་བཟརད་ཏོ། བྱིན་གྱིས་བརླབས༑ དགྲ་བརླགས། ཆུས་བརླནད་ཏོ། བྲེས་བཤརད། སྡིག་པ་བཤགས༑ བྲུ་བ་བཤོལད་ཏོ། ཚོགས་བསགས། དོན་བསམས། ཡི་གེ་བསྲིངས༑ སྡོམ་བསྲུངས། རིག་པ་བསླབས། མེས་བསྲེགས། དུམ་བུར་བསིལད་ཏོ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་སྔོན་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀས་་་་་འདས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ལས་སྔོན་འཇུག་ཁོ་ནས་འདས་པ་སྟོན་ཅིང་ཡང་འཇུག་མེད་པའང་་མང་དུ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། ལམ་བཀག །གོས་བཀབ། ཆུས་བཀང་། མདུན་དུ་བཀུག །བདེ་ལ་བཀོད། དགྲ་བཅོམ། རྗེ་བཅག །ཁང་དུ་བཅུག །ཕྲག་པར་བཏེག །རྒྱུས་བཏབ། བློས་བཏང་། གདན་བཏིང་། ཆུ་བཏིག གནས་སུ་བཞག །ལག་ཏུ་འཇུག །མཁར་ཤིག་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་སྔོན་འཇུག་མེད་ཀྱང་མཐའ་རྟེན་གྱིས་འདས་ཚིག་ཏུ་གྲུབ་པའང་མང་དུ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། སྡིག་པ་སྤངས། དྲི་མ་སྦྱངས། རོ་མྱངས། གཏམ་སྨྲས༑ ཆུ་ཕྲིས། ཁ་ཕྲལ། རིས་མོ་ཕྱིས། ནོར་ཕྲོགས། ཡོན་ཕུལ། ལུང་ཕོག མཚོན་གྱིས་ཕུག གདུགས་ཕུབ། བྱིན་ཕབ། གནས་ནས་ཕྱུང་།

དོན་ལོག་པར་རྟོགས་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། བཀླག་བྱའི་མདོ༔ བཀྲུ་བྱའི་ནོར། བཀྲོ་བྱའི་ས། བསྐང་བྱའི་དམ་ཚིག །བསྐུར་བྱའི་ཡི་གེ། བགྲང་བྱའི་ལོ། བགྲི་བྱའི་ལས། བགྲོད་བྱའི་ལམ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལམ༔ བསྒྲིབ་བྱའི་དྲི་མ། བཛ་བྱའི་རྩ། བཛུབ་བྱའི་ཚང་། བསྔོ་བྱའི་དགེ་རྩ༔ བཅག་བྱའི་རྡོ། བཅད་བྱའི་ཁྲི། བཅིང་བྱའི་དགྲ། བརྗེ་བྱའི་ནོར། བརྗོད་བྱའི་དོན། བསྙེན་བྱའི་ལྷ། བསྙལ་བྱའི་ཞིང་། བསྙོན་བྱའི་གཏམ། བཏག་བྱའི་ཡུལ། བསྟིམ་བྱའི་ལྷ། བསྟན་བྱའི་ཆོས། བདའ་བྱའི་ནོར། བདུག་བྱའི་སྤོས། བསྡམ་བྱའི་ཉེས་པ། བསྣན་བྱའི་ནོར། བསྡུར་བྱའི་ཚོན། བསྣོལ་བྱའི་གོ བཙའ་བྱའི་བུ། བཙལ་བྱའི་ནོར། བརྩམ་བྱའི་ལས། བརྫངས་བྱའི་ཕོ་ཉ། བརྫི་བྱའི་ཟན། བཞོག་བྱའི་ཞིང་། བཞོ་བྱའི་འོ་མ། བཞུར་བྱའི་མར། བཟའ་བྱའི་ཟས། བཟོ་བྱའི་ཞིང་། བཟླ་བྱའི་སྔགས། བརླབ་བྱའི་རྫས། བརླག་བྱའི་དགྲ། བརླན་བྱའི་ས། བཤར་བྱའི་འབྲུ། བཤག་བྱའི་སྡིག་པ། བཤོལ་བྱའི་བྱ་བ། བསག་བྱའི་ཚོགས། བསམ་བྱའི་དོན༔ བསླབ་བྱའི་རིག་པ། བསྲུང་བྱའི་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་སྦྱར་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་སྟོན་འཇུག་མེད་པའི་བྱ་བའང་མང་དུ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། ཤེས་བྱའི་ཆོས། རྟོགས་བྱའི་དོན། སྤང་བྱའི་དྲི་མ། དོར་བྱའི་ལས། བླང་བྱའི་ཡོན་ཏན། གློད་བྱའི་ཐག་པ། སྤུང་བྱའི་ནོར། སྦྱིན་བྱའི་ནོར། སྤར་བྱའི་

མེ་དཔུང་། སྦྱོང་བྱའི་དྲིམ། སྦྱར་བྱའི་རྫས། སྤྱེལ་བྱའི་ཆོས། སྤྲིང་བྱའི་ཡི་གེ། རིག་བྱའི་ཡུལ། སྤྱར་བྱའི་གནས་ལ་སོགས་ལྔ་བཅུའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

བདག་དངོས་ལ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །བས་འཕྲུལ་མེད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་གོ །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དུས་གསུམ་སྦྱོར་བཏང་དང་དུས་གསུམ་བྱེ་བྲག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པ་ལ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བས······འཕྲུལ་མེད་པ་ཡང་འདིའི་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་ནུས་ཏེ་དཔེར་ན། མདོ་ཀློག་པ་པོ། ཀློག་བྱེད། ནོར་རྐུ་བ་པོ། རྐུ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུས་རྐོ་བྱེད། ལྷ་སྒྲུབ་བྱེད། འོད་སྒྲིབ་བྱེད། རྩྭ་ཟ་བྱེད། ཚང་རྩུབ་བྱེད། ནོར་རྫེ་བྱེད། གཏམ་རྫོད་བྱེད། ལྷ་སློན་བྱེད། སར་སློལ་བྱེད། བཟང་ངན་རྟོག་བྱེད། ཆོས་སྟོན་བྱེད། ཛ་རྟུང་བྱེད། ཉེས་པ་སྤོམ་བྱེད། ཁ་སྐོན་བྱེད། ཚོན་སྐུར་བྱེད། བྱ་བ་རྩོམ་བྱེད༏ གྲངས་རྩི་བྱེད། ཕོ་ཉ་རྫོང་བྱེད། ཟན་རྫི་བྱེད། ཟས་ཟ་བྱེད། སྔགས་ཟློ་བྱེད། བྱིན་གྱིས་རློབ་བྱེད། རྩལ་དུ་རློག་བྱེད། དམ་ཚིག་སྲུང་བྱེད༏ རིག་པ་སློབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྔ་བཅུའོ། །

འོན་བཀུར་བར་བྱེད། བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་བས་འཕྲུལ་ཅན་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དུས་གསུམ་ཁྱབ་མཉམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ། བརྩོན་པར་བྱེད། བཀོལ་བར་བྱེད། བརླས་པར་བྱེད། བཏིང་བར་བྱེད། བསྡུགས་པར་བྱེད། བགྲང་བར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྔ་བཅུའི་བྱེད་ཚིག་ཕལ་པ་དེ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་དངོས་མིན་ཏེ་ཕལ་ཆེར་འཛིག་རྟེན་པའི་བརྗོད་···

བདེའི་ཞན་ཤོར་བ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ན་བྱེད་པ་པོའི་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། རྗེད་པར་བྱེད། སྟོད་པར་བྱེད། རྫོན་པར་བྱེད། འཁོལ་བར་བྱེད། ཟློ་བར་བྱེད། གདིང་བར་བྱེད། སྤྲགས་པར་བྱེད། སྒྲོང་བར་བྱེད་སོགས་ཐོབ་ཀྱང་ལ་ལ་མ་དག་རྒྱུན་འབྱམས་ཀྱིས་བརྗོད་བདེར་སོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི།

གཞུང་ལས་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་དུ། །སྐུལ་ཚིག་འཇུག་པ་མ་བསྟན་ཀྱང་། །

ངག་སྦྱོར་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཆེ་བས། །ཞར་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་ལས་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་དུ་སྐུལ་ཚིག་གི་འཇུག་པ་མ་བསྟན་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་བྱ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ངག་སྦྱོར་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ངེས་ཅན་དུ་ཤེས་དགོས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་འདིར་ཞར་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷུས་སྐྱོབས་ཤིག །དྲིན་གྱིས་སྐྱོངས་ཤིག །གནས་སུ་ཁོད་ཅིག །ཚེ་གཡང་ཁུག་ཅིག །སེམས་ཅན་སྒྲོལ་ཅིག །ཆོས་སྒྲུབས་ཤིག །དགེ་བ་སྤོས་ཤིག །ཡོས་རྫོས་ཤིག །དགྲ་ཚིངས་ཤིག །དགྲ་ཚོམས་ཤིག ། འདིར་ཉོན་ཅིག །ལྷ་སྙེན་ཅིག །དེར་ལྟོས་ཤིག །ཆོས་སྟོན་ཅིག །མིང་ཐོགས་ཤིག །སྦྱིན་པ་ཐོངས་ཤིག །ཕྱིར་དེངས་ཤིག །ཉེས་པ་སྡོམས་ཤིག །ཁ་སྣོན་ཅིག །གནད་དུ་སྣུན་ཅིག །སྡིག་པ་སྤོངས་ཤིག །བྱིན་ཕོབ་ཅིག །གདུགས་ཕུབ་ཅིག །སྒྲིབ་སྦྱོངས་ཤིག །བྱ་བ་བྱོས་ཤིག །རོ་

སྦྱོངས་ཤིག །གཏམ་སློས་ཤིག །བྱེ་བ་རྩོམས་ཤིག །ཁྲངས་རྩིས་ཤིག །སྒྲོལ་ཚུགས་ཤིག །གོས་ཚེམས་ཤིག །ཚོར་རྫོངས་ཤིག །ཁྲལ་དུ་ཞུགས་ཤིག །སྤྱུགས་ཟློས་ཤིག །རྡུལ་དུ་ཟློགས་ཤིག །གཏམ་ཤོད་ཅིག །བར་ཆད་སོལད་ཅིག །མ་སླུ་ཞིག །མ་ལྟ་ཞིག །མ་སོང་ཞིག་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཡང་འཇུག་གིས་སྐུལ་ཚིག་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི།

དུས་འདས་གཞན་དངོས་བྱེད་པོ་དང་། །སྐུལ་ཚིག་བཅས་ཏེ་རིམ་བཞིན་དཔེར། །
བསྒྲུབས་དང་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབས། །བསྒོམས་དང་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་སྒོམས། །

བསྡོས་དང་བསྡོ་བྱ་སྡོ་བྱེད་སྡོས། །བཅིངས་དང་བཅིང་བྱ་འཆིང་བྱེད་ཆིངས། །
བརྗོད་ཟིན་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་རྗོད། །བསླནད་ཏོ་བསླེན་བྱ་སླེན་བྱེད་སླེནད། །
བལྟས་དང་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་ལྟོས། །བརྡུངས་དང་བརྡུང་བྱ་རྡུང་བྱེད་རྡུངས། །
བསྡམས་དང་བསྡམ་བྱ་སྡོམ་བྱེད་སྡོམས། །བརྩམས་དང་བརྩམ་བྱ་རྩོམ་བྱེད་རྩོམས། །
བརྫངས་དང་བརྫང་བྱ་རྫོང་བྱེད་རྫོངས། །བཞོས་དང་བཞོ་བྱ་འཞོ་བྱེད་ཞོས། །
བཟླས་དང་བཟླ་བྱ་ཟློ་བྱེད་ཟློས། །བཟླགས་དང་བཟླག་བྱ་ཟློག་བྱེད་ཟློགས། །
བཤད་ཟིན་བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཤོད། །བསད་ཟིན་བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སོད། །
ལྟ་བུ་གོ་རིམ་མ་འཚོལ་བར། །རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་འདས་པ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་། སྐུལ་ཚིག་བཅས་དོན་

ཚན་བཞི་པོ་ཐུན་མོང་དུ་རྟ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་སྦྱར་ཡང་ཁ་སྐོང་གསལ་བ་ནི་་་་ དཔེར་ན། བཀབ་དང་དགག་བྱ་འགེབ་བྱེད་འགེབས། །བསྐྲལད་ཏོ་བསྐྲལ་བྱ་སྐྲོལ་བྱེད་སྐྲོལད། །བསྒོགས་དང་བསྒོག་བྱ་སྒོག་བྱེད་སྒོགས། །བཙོམ་དང་གཞོམ་བྱ་འཛོམས་བྱེད་ཚོམས། །བརྗེས་དང་བརྗེ་བྱ་རྗེ་བྱེད་རྗེས༑ །བསྒྲིལད་ཏོ་བསྒྲིལ་བྱ་སྒྲིལ་བྱེད་སྒྲིལད། །བཏབ་དང་གདབ་བྱ་འདེབས་བྱེད་ཐེབས། །བདས་དང་བདའ་བྱ་འདེད་བྱེད་དེད། །བསྣུནད་ཏོ་བསྣུན་བྱ་སྣོན་བྱེད་སྣོནད། །བཙེམས་དང་བཙེམ་བྱ་འཚེམ་བྱེད་ཚེམས། །བཟིས་དང་བཟི་བྱ་ཟི་བྱེད་ཟིས། །བཞོགས་དང་བཞོག་བྱ་གཞོག་བྱེད་ཞོགས༑ །བཟེད་ཟེན་བཟེད་བྱ་འཛེད་བྱེད་ཟེད། །བརླབས་དང་བརླབ་བྱ་རློབ་བྱེད་རློབས། །ཉམས་དང་ཉམ་བྱ་གཉོམ་བྱེད་གཉོམས། །བསགས་དང་བསག་བྱ་གསོག་བྱེད་གསོགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྔ་པ་ནི།

སྐུལ་ཚིག་ལ་ནི་ཕལ་ཆེ་བ། །སྔོན་འཇུག་མེད་ཅིང་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །
འཇུག་པ་གཏན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། །དགོངས་ཤིག་མཛོད་ཅིག་དབྱོད་ཅིག་སོགས། །
སྐབས་ཐོབ་བརྟག་ནས་སྦྱོར་གལ་ཆེ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྐུལ་ཚིག་ལ་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྔོན་འཇུག་མེད་ཅིང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྔོན་འཇུག་གི་འཇུག་པ་གཏན་ནས་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། བདག་ལ་དགོངས་ཤིག །ལས་མཛོད་ཅིག །

ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག །རོལ་མོ་དཀྲོལད་ཅིག །དགོངས་པ་འགྲོལད་ཅིག །དར་དཔྱངས་ཤིག །ཁེབས་འགེབས་ཤིག །སོ་སོ་འབྱེད་ཅིག ། ཞབས་ལ་འདུད་ཅིག །ཉེས་པ་འཆགས་ཤིག །བྲབས་གཡོམས་ཤིག ། ཚོགས་གསོགས་ཤིག །མ་འགྲོ་ཞིག །མ་འདུག་ཅིག །མ་འགོམས་ཤིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་ཐོབ་རིགས་པས་བརྟག་ནས་སྦྱོར་བ་གལ་ཆེའོ། །

དྲུག་པ་ནི།

བསྒྲུབ་པར་བྱ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ལྟ་བུའི་བྱ་བྱེད་ལས་ཚིག་གི །

གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། གཞན་ཡང་བྱ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བ་ཙམ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་སམ་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ། བསྒྲུབ་པོ༔ །བསྒྲོམ་པ་བྱ། བསྒྲོམ་མོ། །བསྡོ་བར་བྱ། བསྡོའོ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད། སྒྲུབ་བོ། སྒྲོམ་པར་བྱེད། སྒྲོམ་མོ། སྡོ་བར་བྱེད། སྡོའོ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ལས་ཚིག་གི་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་ ་ སྦྱར་བས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་གི་འཇུག་དོན་ཕྱད་པ་ལ་གསུམ། དགོས་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ། འཇུག་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ། དུས་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པའོ༔ །དང་པོ་ནི།

སྔོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས། །དགོས་པ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །

དུས་གསུམ་ལས་ནི་ད་ལྟ་བ། །སྔོན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་ལས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྔོན་འཇུག་གི་མ་ཉིང་ག་ད་གཉིས་ནི་དགོས་པ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དེར་མི་གཏོགས་པའི་དུས་གསུམ་ལས། ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་ལས་འཇུག་ཚུལ་ག་ད་གཉིས་པོ་རིམ་པས་···· བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་གཉིས། ག་ཡིག་གི་འཇུག་ཚུལ་དང་། ད་ཡིག་གི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། དཔེར་བརྗོད། བྱ་བྱེད་ལས་ཚིག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

> ག་ཡིག་བདག་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གཉིས་ལ་འཇུག་པ་རིམ་བཞིན་དཔེར། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ག་ཡིག་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་བདག་བྱེད་པ་པོ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། རྡོ་གཅོག་པ་པོ། གཅོག་བྱེད། བཟང་ངན་གཞུལ་བ་པོ། གཞུལ་བྱེད། གཞན་ལ་གཏོད་པ་པོ། གཏོད་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་སུ་གཏུག་བྱེད། སྟན་གདིང་བྱེད། གནོད་པས་གཙེར་བྱེད། ཤིང་གཞོག་བྱེད། ལས་ལས་གཟུར་བྱེད། གོས་གཡོག་བྱེད། ཟས་གཡོ་བྱེད། ཤིང་གཤོག་བྱེད། དྲིལ་བུ་གསིལ་བྱེད། ཕྱུགས་གསོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། གཅག་བྱའི་རྡོ། གཞུལ་བྱའི་ཡུལ། གཏད་བྱའི་རྫས། གཏུགས་བྱའི་ཞབས། གདིང་བྱའི་སྟན༔ གཙེར་བྱའི་དགྲ། གཞོག་བྱའི་ཤིང་། གཟུར་བྱའི་ལས། གཡོགས་བྱའི་གོས། གཡོ་བྱའི་ཟས། གཤག་བྱའི་ཤིང་། གསིལ་བྱའི་དྲིལ་བུ།

གསད་བྱའི་ཕྱུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

གཅོད་པ་པོ་དང་གཅད་བྱའི་ཤིང་། །གཞེར་བ་པོ་དང་གཞེར་བྱའི་དོན། །

གཏོང་བ་པོ་དང་གཏང་བྱའི་ནོར། །གདོགས་པ་པོ་དང་གདགས་བྱའི་རྒྱུན། །

གཙུབ་པ་པོ་དང་གཙུབ་བྱའི་ཤིང་། །གཞོམ་པ་པོ་དང་གཞོམ་བྱའི་དགྲ། །

གཟར་བ་པོ་དང་གཟར་བྱའི་གོས། །གཡོབ་པ་པོ་དང་གཡབ་བྱའི་དར། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ག་ཡིག་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་དུ་རྩ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་སླར་ཁ་སྐོང་གསལ་བ་ནི། གཅེར་བ་པོ་དང་གཅེར་བྱའི་རྫས༔ །གཉོག་པ་པོ་དང་གཉོག་བྱའི་ཟས། །གཏུབ་པ་པོ་དང་གཏུབ་བྱའི་ཤིང་༔ །གདེང་བ་པོ་དང་གདེང་བྱའི་མཚོན། །གཞིག་པ་པོ་དང་གཞིག་བྱའི་དོན༔ །གཟིར་བ་པོ་དང་གཟིར་བྱའི་འདྲེ། །གཡེང་བ་པོ་དང་གཡེང་བྱའི་ཡུལ༔ །གཤིབས་པོ་དང་གཤིབས་བྱའི་གྲལ། །གསོང་བ་པོ་དང་གསང་བྱའི་དོན༔ །གསུང་བ་པོ་དང་གསུང་བྱའི་ཆོས། །ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་སྦྱར་བས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

བྱ་བྱེད་བཞི་དང་འབྲེལ་ལས་ལ། །གཅོད་པར་བྱེད་དང་གཅད་པར་བྱ། །

ལྟ་བུ་གོང་བཞིན་སྦྱར་བར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡང་བྱ་བྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བྱེད་ཙམ་ལ་ཡང་། གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་དོ། །གཞེར་བར་བྱེད།

གཉེར་རོ་ལྟ་བུ་དང་། གཙད་པར་བྱ། གཙད་དོ། །གཉེར་བར་བྱ། གཉེར་རོ་ལྟ་བུ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ད་ཡིག་གི་འཇུག་ཚུལ་ཆ་ཤད་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་། དཔེར་བརྗོད་། བྱ་བྱེད་ལས་ཚིག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་བཞིན་ད་ཡིག་ཀྱང་ནི་དཔེར། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ཡིག་དེ་བཞིན་དུ་ད་ཡིག་ཀྱང་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། རོལ་མོ་དཀྲོལ་བ་པོ། དཀྲོལ་བྱེད། གད་མོ་དགོད་པ་པོ། དགོད་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་གཏིང་དཔོག་བྱེད་། གྲི་དབྱུག་བྱེད། འཛུམ་དམུལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། དཀྲོལ་བྱའི་རོལ་མོ་། དགང་བྱའི་བུམ་པ། དགབ་བྱའི་གོས། དཔག་བྱའི་ཡུལ། དབྱུག་བྱའི་གྲི། དབྲོག་བྱའི་ནོར། དམད་བྱའི་ཡུལ་ལ་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དཀྲི་བ་པོ་དང་དཀྲི་བྱའི་མདོས། །དགར་བ་པོ་དང་དགར་བྱའི་གནས། །

དཔྱོང་བ་པོ་དང་དཔྱང་བྱའི་དར། །དབུབ་པ་པོ་དང་དབུབ་བྱའི་གདུགས། །

དམིགས་པ་པོ་དང་དམིགས་བྱའི་ཡུལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ད་ཡིག་བདག་གཞན་གཉིས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཐུན་མོང་དུ་རྩ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཁ་སྐོང་གསལ་བ་ནི། དཀྲུ་བ་པོ་དང་དཀྲུ་བྱའི་རྣ། །

དགལ་བ་པོ་དང་དགལ་བྱའི་ཁལ། །དཔྱོད་པ་པོ་དང་དཔྱད་བྱའི་ཡུལ། ། དབྲོལ་བ་པོ་དང་དབྲལ་བྱའི་གོས། །དམོད་པ་པོ་དང་དམད་བྱའི་ཡུལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱར་བས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ལས་ལ་ཡང་། །བྱ་བྱེད་ཚིག་གསལ་སྦྱར་བཞིན་དུ། །

འོག་མ་དག་ལའང་སྦྱར་བར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡང་བྱ་བྱེད་དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སམ་བྱ་བྱེད་ཙམ་ལ་ཡང་། དགྲི་བར་བྱེད། དགྲིའོ། །དགར་བར་བྱེད། དགར་རོ་ལྟ་བུ་དང་༔ དགྲི་བར་བྱ། དགྲིའོ། །དགར་བར་བྱ། དགར་རོ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཚིག་གསལ་སྦྱར་བཞིན་དུ་སྦྱར་དགོས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་འོག་མ་མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོའི་སྐབས་སུའང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དུས་ལ་འཇུག་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི། །ད་ལྟའི་དུས་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར། །

གཅོད་ཀྱིན་འདུག་དང་དགྲི་བཞིན་པར། །ལྟ་བུས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མ་ཞིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི་ཆཤད་མ་ཐག་པའི་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ད་ལྟའི་དུས་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། གཅོད་ཀྱིན་འདུག དགྲི་བཞིན་པ། གཉེར་ཀྱིན་སྡང་། དགར་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་ད་ལྟ་བའི་ཚིག་གྲོགས་ཙམ་སྦྱར་བས་གྲུབ་པོ༔ །

གསུམ་པ་སྔོན་འཇུག་མོའི་འཇུག་དོན་བཤད་པ་ལ་བཞི། དངོས་བསྟན་གྱི་རིམ་པ༑ ཤུགས་བསྟན་གྱི་གོ་བ། རྩ་བའི་དཔེར་བརྗོད། དུས་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྔོན་འཇུག་མོ་སྔེ་འ་ཡིག་ནི། །བདག་གཞན་གཉིས་ལས་བདག་དངོས་དང་། །

དུས་འདས་མ་གཏོགས་གཉིས་ཀར་འཇུག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྔོན་འཇུག་གི་མོ་སྔེ་འ་ཡིག་ནི་དགོས་པ་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ལས། བྱེད་པ་པོ་བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དུས་འདས་པ་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། ལམ་དུ་འགྲིད་པ་པོ། འགྲིད་བྱེད། དྲི་མ་འཁྲུད་པ་པོ། འཁྲུད་བྱེད། བྲོ་འཁྲབ་པ་པོ། འཁྲབ་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་ནོར་འགུགས་བྱེད། གཡུལ་འགྱེད་བྱེད། བདེ་ལ་འགོད་བྱེད། གནས་འཆའ་བྱེད། ཁས་འཆེ་བྱེད། རྒྱུད་ཚོས་བྱེད། འོ་མ་འཛོ་བྱེད། གནས་སུ་འཛོག་བྱེད། དགྲ་འཇོམས་བྱེད། དུམ་བུར་འཐུབ་བྱེད། ཤ་འབོག་བྱེད། འབུ་འབོར་བྱེད། ནོར་འདེད་བྱེད། སྐྲ་འབྲེག་བྱེད། དགྲ་འདུལ་བྱེད། དར་འཕུར་བྱེད། ནོར་འཕྲོག་བྱེད། གཞན་ལ་འཕྱ་བྱེད། ནོར་འབུལ་བྱེད། དུང་འབུད་བྱེད། ཡི་གེ་འབྲི་བྱེད། ཆུ་འཚག་བྱེད། ནོར་འཚོལ་བྱེད། སྣུམ་འཚིར་བྱེད། ནང་དུ་འཛུགས་བྱེད། སྣོད་དུ་འཛེད་བྱེད། གཏམ་འཛེར་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པར་སྣང་བའི་བྱེད་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་འདས་ཕྱུལ་ཅན་དུ་ངེས་

ཏེ་དཔེར་ན། འཁོར་བར་འཁོར་བ་པོ། གནས་སུ་འགོད་པ་པོ། འཆགས་སར་འཆག་པ་པོ། མྱ་ངན་འདའ་བ་པོ། སྟན་ལ་འདུག་པ་པོ། སྟེང་དུ་འཕར་བ་པོ། འོག་ཏུ་འཛུལ་བ་པོ་ལྟ་བུར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

སྔོན་འཇུག་མེད་པའི་བྱེད་ཚིག་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། སྐྱལ་བྱེད། སྐྱེད་བྱེད། སྐྱོང་བྱེད། སྒྲོམ་བྱེད། སྒྲུབ་བྱེད། སྦྱོར་བྱེད་སོགས་བརྩེགས་པའི་རིགས་དང་།

ཡང་སྔོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བྱེད་ཚིག་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་དེ། སྐོ་བྱེད། ཁོ་བྱེད། ཁུ་བྱེད། སྒོ་བྱེད། ཛ་བྱེད། ལྟ་བྱེད། ཇི་བྱེད། ཟ་བྱེད། ཟློ་བྱེད༑ སླུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དུས་འདས་པ་དང་གཞན་དངོས་ལ། །མི་འཇུག་པ་ཡང་ཤུགས་ལས་རྟོགས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་འདས་པ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་ལས་འཕུལ་མི་འཇུག་པ་ཡང་འདིའི་···· ཤུགས་ལས་རྟོགས་ནུས་པས་སོ། །

འོ་ན་འབྲུལ་ཟིན། འཁོར་ཟིན་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། འགྲོ་བར་བྱ། འདྲེན་པར་བྱ་ལྟ་བུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་གྱི་འདས་ཚིག་དང་བྱ་ཚིག་ནི་མང་དུ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། འདུག་ཟིན། འཇུག་ཟིན། འཕུར་ཟིན། འབར་ཟིན། འཛུལ་ཟིན། འདུས་ཟིན། འཕྲུན་ནོ། །འཁྲམས་སོ། །འབྲོས་སོ་ལྟ་བུ་རྣམས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མེད་པའི་ཚིག་ཡིན་པས

གནས་སྐབས་ཀྱི་ངག་སྦྱོར་ཙམ་ལ་དེ་དང་དེའི་འདས་ཚིག་སྦྱར་བ་ཙམ་མ་······ གཏོགས་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དུས་འདས་པ་ནི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

ཡང་འགྲོ་བར་བྱ། འདྲེན་པར་བྱ་ལྟ་བུའི་བྱ་ཚིག་ཤལ་པ་ཙམ་དེ་འདྲ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། མེས་འཚིག་པར་བྱ། ཡོན་འབྱེད་པར་བྱ། སྒྲོག་འདོར་བར་བྱ། བག་འཁུམས་པར་བྱ། གནས་སུ་འགོད་པར་བྱ། འོད་འཐོན་པར་བྱ། མཚང་འབྲུ་བར་བྱ། གཏམ་འདྲི་བར་བྱ། དོང་འབྲུ་བར་བྱ། ཆུ་འབྱོར་བ་བྱ། མཐར་འཁྱོལ་བར་བྱ། འཕྱུ་བར་བྱ། འབད་པར་བྱ། འཇུག་པར་བྱ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མེད་པའི་ཚིག་ཡིན་པས་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་མ་ཟད། ལ་ལ་གོང་བཤད་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་བརྗོད་བདེའི་ཤན་ཞུགས་ཏེ་བྱེད་ཚིག་བྱ་ཚིག་ཏུ་ཤོར་བ་ཡིན་པས་ལ་ལར་ཚིག་གྲོགས་འགྱུར་ཞེས་ཐོབ་ཅིང་གང་ལྟར་ཡང་བྱ་ཚིག་ཤལ་པ་ཙམ་དུ་བཞག་པ་མ་གཏོགས་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་རྒྱུང་གི་བྱ་བའི་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

དེ་རྣམས་ལུགས་བསྟན་གྱི་གོ་བ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་འཁྲུལ་གཞི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྭ་བ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཞར་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱིས། བྱ་བྱེད་དངོས་བསྟན་གྱི་འཇུག་པ་ཡིན་པར་མ་སེམས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

དཔེར་ན་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། །འཁལ་བ་པོ་དང་འཁལ་བྱེད་དང་། །

འགོག་པ་པོ་དང་འགོག་བྱེད་དང་། །འཆིང་བ་པོ་དང་འཆིང་བྱེད་དང་། །
འཇུག་པ་པོ་དང་འཇུག་བྱེད་དང་། །འཐབ་པ་པོ་དང་འཐབ་བྱེད་དང་། །
འདྲེན་པ་པོ་དང་འདྲེན་བྱེད་སོགས། །སྦྱོར་བས་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་བྱ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འ་ཡིག་བདག་བྱེད་པ་པོ་ལ་འཇུག་ཚུལ་རྫ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཁ་སྐོང་གསལ་བ་ནི། འཕྲུད་པ་པོ་དང་འཕྲུད་བྱེད་དང་། །འགེངས་པ་པོ་དང་འགེངས་བྱེད་དང་། །འཆད་པ་པོ་དང་འཆད་བྱེད་དང་། །འཇལ་བ་པོ་དང་འཇལ་བྱེད་དང་། །འཐག་པ་པོ་དང་འཐག་བྱེད་དང་། །འདག་པ་པོ་དང་འདག་བྱེད་དང་། །འཕེན་པ་པོ་དང་ཕན་བྱེད་དང་། །འབེབས་པ་པོ་དང་འབེབས་བྱེད་དང་། །འཚོལ་བ་པོ་དང་འཚོལ་བྱེད་དང་། །འཛིན་པ་པོ་དང་འཛིན་བྱེད་དང་། །ལ་སོགས་ལྟ་བུ་སྦྱོར་བས་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

འ་ཡིག་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ཙམ་ལ། འཁལ་བར་བྱེད། འཁལ་ལོ༔ འགོག་པར་བྱེད། འགོག་གོ་ལྟ་བུ་སྔར་བཞིན་སྦྱོར་བས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ །

བཞི་པ་ནི།

འ་ཡིག་བདག་གཞན་མ་བསྟུས་པའི། །ད་ལྟ་མ་འོངས་དུས་འཇུག་དཔེར། །
འཁྲུལ་བཞིན་པ་དང་འཁྲུལ་བར་འགྱུར། །འཆད་ཀྱིན་སྣང་དང་འཆད་པར་འགྱུར། །
ལྟ་བུའི་བྱེད་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ། །ད་ལྟའི་ཚིག་གྲོགས་བཞིན་གིན་སྦྱོར། །
བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་སྣང་བའི། །མ་འོངས་པ་ལ་འབྱུང་འགྱུར་སྦྱོར། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འ་ཡིག་བདག་གཞན་གྱིས་མ་བསྟུས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ

དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན༑ འགྲུལ་བཞིན་པ། འཕལ་གྱིན་སྣང་། འཁྱུད་བཞིན་པ། འཆད་ཀྱིན་འདུག་ལྟ་བུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པ་དང་མི་དད་པའི་བྱེད་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་ད་ལྟའི་ཚིག་གྲོགས་བཞིན་དང་གྱིན་སྦྱོར་བས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན། འགྲུལ་བར་འགྱུར། འཁྲུམས་པར་འགྱུར། འཁྱུམས་པར་འགྱུར། འབར་བར་འགྱུར། འབྲན་པར་འབྱུང་ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་སྣང་བའི་རིགས་ལ་མ་འོངས་པའི་ཚིག་གྲོགས་འབྱུང་དང་འགྱུར་སྦྱོར་བས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའམ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མེད་སྐབས་དཔེར་ན། འགག་པར་འགྱུར། གསེར་དུ་འགྱུར། འགྲུབ་པར་འགྱུར༑ འདུ་བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་འདི་སྐབས་ཀྱི་དཔེར་རུང་བ་དང་།

དེ་དག་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་ན། སྐྱོན་འགག་པར་བྱ། ལུགས་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱ། དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ལོངས་སྤྱོད་བསྡུ་བར་བྱ་ལྟ་བུ་འདི་སྐབས་ཀྱི་དཔེར་མི་རུང་བ་དང་།

ཡང་ཚིག་འགའ་ཞིག་གྲོགས་ཀྱི་ཁྱད་ལས་རུང་མི་རུང་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའང་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། བག་འཁྲུམས་པར་འགྱུར། རང་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར༑ དྲི་མ་འདག་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ་འདིའི་དཔེར་རུང་ཡང་ནད་ཀྱིས་འཁྲུམས་པར་བྱེད། གདོན་གྱིས་འཆི་བར་བྱེད། ཁྲུས་ཀྱིས་འདག་པར་བྱེད་ལྟ་བུ་འདིའི་དཔེར་མི་རུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་སྟོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོའི་འཇུག་དོན་ཆཤད་པ་ལ་གསུམ། འཇུག་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ། དཔེར་བརྗོད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ། བསྡོན་པར་བསྐྱལ་བས་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྟོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག །དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང༌། །
དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང༌། དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་འདི་ལ་འཇུག་འདི་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་མཉམ་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་གོ་ཞེས་་་་པའོ༏ །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་རིམ་བཞིན་དཔེར། །མཁས་པ་པོ་དང་མཁས་བྱའི་ཆོས། །
མཁས་འགྱུར་མཁས་བཞིན་མཁས་པར་འགྱུར། །མགུ་བོ་པ་དང་མགུ་བྱའི་ཡིད། །
མགུ་གྱུར་མགུ་བཞིན་མགུ་བར་འགྱུར། །མཐོང་བ་པོ་དང་མཐོང་བྱའི་གཟུགས། །
མཐོང་བྱེན་མཐོང་གིན་མཐོང་འགྱུར་སོགས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དོན་མཚན་ལྔ་པོ་དེར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་སོ་སོར་མི་དགོས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་རྩ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ ་ལ་ཁ་སྐོང་གསལ་བར་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན། མཁྱེན་པ་པོ་དང་མཁྱེན་བྱའི་ཆོས། །མཁྱེནད་ཏོ་མཁྱེན་ནོ་མཁྱེན་པར་འགྱུར། །མགྲོགས་པ་པོ་དང་མགྲོགས་བྱེད་རྩལ༏ །མགྲོགས་བྱེན་མགྲོགས་བཞིན་མགྲོགས་འགྱུར་དང༌། །མངག་པ་པོ

དང་མངག་བྱའི་མི། །མངགས་སོ་མངག་གི་མངག་པར་འགྱུར། །མཆོད་པ་པོ་དང་མཆོད་བྱའི་རྫས། །མཆོད་བྱས་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པར་བྱ། །མཇལ་བ་པོ་དང་མཇལ་བྱའི་གནས། །མཇལད་ཏོ་མཇལ་ལོ་མཇལ་བར་འགྱུར། །མཉེས་པ་པོ་དང་མཉེས་བྱའི་ཡོན། །མཉེས་སོ་མཉེས་བཞིན་མཉེས་པར་འགྱུར༑ །མཐུན་པ་པོ་དང་མཐུན་བྱའི་གྲོགས། །མཐུནད་ཏོ་མཐུན་ནོ་མཐུན་འགྱུར་དང་། །མཚོན་པ་པོ་དང་མཚོན་བྱའི་དོན། །མཚོནད་ཏོ་མཚོན་ནོ་མཚོན་པར་འགྱུར། །མཛད་པ་པོ་དང་མཛད་བྱའི་ལས། །མཛད་ཟིན་མཛད་དང་མཛད་འགྱུར་སོགས། །ལྷ་བུ་སྦྱར་བས་རྟོགས་པར་གྱིས། །

གསུམ་པ་ནི།

དཔེར་བརྗོད་བསྟོན་པར་མི་ལྟོད་པས། །བདག་གཞན་དུས་ལ་མཁས་པར་མཛོད། །

ཅེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལ་གོ་བ་མདོར་བསྡུས་པའི་སྒོ་ནས་མུ་བཞིར་དབྱེ་ན། བདག་ལ་འཇུག་ཅིང་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་བདག་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་སྔོན་འཇུག་གི་འ་སྟེ་དཔེར་ན། འཁྲིད་བྱེད། འཆང་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྔོན་འཇུག་གི་བ་སྟེ་དཔེར་ན། བཀྲི་བྱ། བཅང་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྔོན་འཇུག་ག་ད་གཉིས་དང་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད། དཀྲོལ་བྱ་དཀྲོལ་བྱེད། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་པ་ནི་མིང་རྐྱང་ལ་འཕུལ་བའི་སྔོན་འཇུག་རྣམས་ཏེ་དཔེར་ན། བཀག། བཟང་། བཞིན་ལྟ་

བུ་བ་དང་། འཁར། འགའ། འཛམ། འདམ་ལྟ་བུ་འ་དང་། གཙན། གཏན། གཞང་། གཙང་ལྟ་བུ་ག་དང་། དཀར། དངར། དཔལ། དམར་ལྟ་བུ་ད་དང་། མཁའ། མཆན། མཐའ། མཚལ་ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་དང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གང་གི་ཁོངས་སུ་འང་མ་བསྡུས་པའི་མིང་རྐྱང་ལ་འཇུག་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལྟར་དཔེར་བརྗོད་སྣ་ཚོགས་པས་བསྟན་པ་འདི་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ · · · · བརྩོན་པ་མི་ལྡོག་པའི་སྒོ་ནས། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་མཁས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྐུལ་བས་དོན་བསྡུ་བའོ། །

བཞི་པ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ཕོ་མོ་སོ་སོར་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲའི་སྦྱོར་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་པའོ༔ །དང་པོ་ལ་བཞི། སྒྲ་གདངས་དྲག་ཞན་གྱི་སྒོ་ནས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། དྲག་གཞན་ནང་ཕྲད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ། གོ་སྟོབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐའ་དཔྱད་པ། དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས༔ དབྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། རྟགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

གང་ལ་ཞུགས་ཚེ་སྒྲ་ཡི་གདངས། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་འགྱུར་བས། །

ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་དང་གང་ལ་ཞུགས་པའི་ཚེ་སྒྲའི་གདངས་དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས་ན་ཕོ་མོ་མ་ ་ ་ ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ག་ད་བ་ས་བཞི་ཕོ་ཡིག །ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིག་དང་། །

ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་ངོ་། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་ས་བཞི་ནི་ཕོ་ཡིག་དང་། ང་མ་འ་གསུམ་ནི་མོ་ཡིག་དང་། ན་ར་ལ་གསུམ་ནི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་རུ་ངོས་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དྲག་ཞན་ནང་ཕྲད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། ཕོ་ལ་རབ་འབྲིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། མོ་ལ་མོ་ཙམ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། མ་ནིང་འགྱུར་མཚན་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒྲ་འཇུག་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་གར། །ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་སྒྲ་དྲག་མཐུས། །

སྐྱེས་བུ་རབ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བ་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་ཚེ། །

དྲག་འབྲིང་ཕྱིར་ན་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། །ག་བར་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །

ད་སའི་མཐའ་རྣམས་དྲག་ཞན་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་པར་བཤད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་ག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་

ཞུགས་པ་ནི་རྗེས་འཇུག་ཕོ་གཉིས་ནང་ཕྲད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་སྒྲ་དྲག་པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བའི་མཐུས་སྐྱེས་བུ་རབ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་བ་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཕོ་གཉིས་ནང་ཕྲད་འདྲ་ཡང་ག་ལས་བ་ནི་རྩོལ་བ་ཅུང་ཟད་ཞན་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་དྲག་པའི་འབྲིང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་ག་བ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་པ་མེད་པ་དང་། ད་དང་སའི་མཐར་རྣམས་ནི་ཕོ་གཉིས་ནང་ཕྲད་མེད་པའི་དབང་ལས་སྒྲ་དྲག་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་པར་ཀྵཤད་དོ༑ །

གཉིས་པ་ནི།

མོ་ཡིག་ང་མར་ཡང་འཇུག་ས། །ཞུགས་ཚེ་ཞན་པའི་དྲག་འགྱུར་བས། །

མོ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ། །ཡང་འཇུག་ཞུགས་པ་མེད་པ་དང་། །

འ་ནི་ཞན་པའི་ཞནའགྱུར་བས། །དེ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མོ་རུ་འདོད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་མོ་ཡིག་ང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཞུགས་པའི་ཚེ་རྗེས་འཇུག་ཕོ་མོ་ནང་ཕྲད་ཀྱི་དབང་ལས་སྒྲ་ཞན་པའི་དྲག་པར་འགྱུར་བས་མོ་ཙམ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ང་མ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་པ་མེད་པ་དང་། འ་ཡིག་མཐའ་རྣམས་ནི་ཕོ་མོ་ནང་ཕྲད་མེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སྒྲ་ཞན་པའི་ཞན་པར་འགྱུར་བས་དེ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མོ་རུ་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི།

མ་ཉིང་ན་ར་ལ་གསུམ་ནི། །མིང་གཞིའི་ཕོ་མཐར་ཡང་འཇུག་ད། །

ཡོད་མེད་གང་རུང་བར་མའི་སྒྲ། །དྲག་འགྱུར་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་མཐར། །
ཡང་འཇུག་མེད་ཚེ་བར་མའི་སྒྲ། །ཞན་འགྱུར་དྲག་ཞན་འགྱུར་བས་ན། །
འགྱུར་བམ་ཉེད་ཞེས་སུ་ཆགད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་མ་ཉེད་ན་ར་ལ་གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག
ཀ་ཅ་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག་ད་ཞུགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་པ་གང་ཡང་རུང་་་
བས་བར་མའི་སྒྲ་དྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་གཞིའི་ག་ཛ་སོགས་ཀྱི་མཐར
ཡང་འཇུག་ད་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཚེ་བར་མའི་སྒྲ་ཞན་པར་འགྱུར་ལ་གཅིག་ཏུ་མི
གནས་པར་དྲག་ཞན་འགྱུར་བས་ན་འགྱུར་བམ་ཉེད་ཞེས་སུ་ཆགད་དོ། །

མིང་གཞི་མོ་མཐར་ཡང་འཇག་ད། །ཞུགས་ཚེ་བར་མའི་སྒྲ་ཉིད་ལ། །
དྲག་ཞན་གཉིས་ཀ་ལྡན་པས་ན། །མཚན་གཉིས་མ་ཉེད་ཞེས་སུ་འདོད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡང་མིང་གཞིའི་མོ་ཡིག་ག་ཛ་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཡང་
འཇུག་ད་ཞུགས་པའི་ཚེ་བར་མའི་སྒྲ་ཉིད་ལ་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་་་
པས་ན་མཚན་གཉིས་མ་ཉེད་ཞེས་སུ་འདོད་དོ། །

མིང་གཞི་མ་ཉེད་མཐར་ཡང་འཇུག །ཡོད་མེད་གང་རུང་བར་མའི་སྒྲ། །
ཙམ་ལས་དྲག་ཞན་མེད་པས་ན། །མཚན་མེད་མ་ཉེད་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡང་མིང་གཞི་མ་ཉེད་ཁ་ཆ་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འཇུག
ད་ཞུགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་པ་གང་ཡང་རུང་བར་མའི་སྒྲ་ཙམ་ལས་དྲག་ཞན་་་་
གཉིས་ཀའི་མཚན་མེད་པས་ན་མཚན་མེད་མ་ཉེད་ཞེས་སུ་ཆགད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གོ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་མཐའ་དཔྱད་པ་ནི།

ཕོ་དང་མོ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི །སྦྱོར་བས་ལས་མིང་གཞི་འགྱུར་བ་དང་། །
མ་ནིང་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ནི། །མིང་གཞིའི་སྦྱོར་བས་ཀྱིས་འགྱུར་བའོ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཕོ་གསུམ་དང་མོ་གཉིས་ནི་རྗེས་འཇུག་རང་སྦྱོར་བས་ཀྱི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་དྲག་ཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མ་ནིང་ཡི་གེ་ན་ར་ལ་གསུམ་ནི་མིང་གཞན་སྦྱོར་བས་ཀྱིས་རྗེས་འཇུག་དྲག་ཞན་འགྱུར་བ་ནི་་་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །

བཞི་པ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་གདམས་པ་ནི།

རྗེས་འཇུག་ཕོ་མོ་ནང་གསེས་ཀྱི། །དབྱེ་བ་བརྒྱད་པོ་ཐུན་མོང་དཔེར། །
སྐྱོགས་སྒྲོགས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་བུ་རབ། །སྐབས་སྒྲུབས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་། །
སྐད་སྐས་བཀག་བཀབ་སོགས་ལྟ་བུ། །སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་པའོ། །
བསྐངས་བསྐུམས་ལྟ་བུ་མོ་ཙམ་དང་། །ཀོང་ཁོམ་དགའ་སོགས་ལྟ་བུ་ནི། །
ཤིན་ཏུ་མོའི་བསྟནད་ཀུན་དང་། །འཁྲུན་སོགས་ལྟ་བུ་འགྱུར་མ་ནིང་། །
འབྱོརད་རོལད་ལྟ་བུ་མཚན་གཉིས་དང་། །མཁར་ཕྱིན་ཕུལད་སོགས་ལྟ་བུ་ནི། །
མཚན་མེད་མ་ནིང་དང་བཅས་པའི། །རྗེས་འཇུག་སྦྲལ་མཁས་པར་གྱིས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ཕོ་མོ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་པོ་ཐུན་མོང་དུ་རྩ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཁ་སྐོང་གསལ་བ་ལས། སྐྱེས་བུ་རབ་ནི་དཔེར་ན། སྐྱོགས༔ སྒྲོགས། བསྡུགས། བཙགས། འཚགས། འཛགས། བསླགས༔ བརྟགས། ཐོགས། དོགས། ནགས། ཕགས། འཕགས། སྦྲགས། དམིགས། བཙོགས། ཚོགས། རྫོགས། ཞགས།

གཟུགས༔ གཡོགས། རིགས། ལགས། ཤགས། བསགས། དྭགས་ལྷ་བུའོ། །

སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ནི། སྐབས། སྒྲུབས། བརྟུབས། བཅིབས། ཆིབས༔ འཇེབས། བསླབས། སྟབས། ཐབས། བརྡབས། སྣབས། སྤྲོབས༔ ཕེབས། འབེབས། རྩབས། ཚབས། ཞབས། གཟབས། གཡབས༔ རབས། ཤུབས། བསབས་ལྷ་བུའོ། །

སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ནི། སྐད། ཁས། དགག ཇབ། བཅད། ཆས། ཇག ཉབ། གཏད། ཐོས། བདག ནུབ། པད། ཕས། བག རྩབ། ཚད། རྫོས། ཞག ཟབ། ཡོད། རས། ལག ཤོབ། སད་ལྷ་བུའོ། །

མོ་ཙམ་ནི། བསྐངས། ཁམས། གངས། ངོམས། བཅངས། འཆམས༔ ལྗོངས། ཉམས། སྟངས། ཐམས། དྭངས། ནམས། སྤྲངས། ཕྲུམས། འབངས། བརྩམས། ཚངས། འཛོམས། གཞུངས༔ བཟླུམས། ཡངས། རེམས། ལངས། ཤམས། བསངས་ལྷ་བུའོ། །

ཤིན་ཏུ་མོ་ནི། གོང་། ཁོམ། དགའ། ངང་། བཅོམ། འཆའ། ལྗང་། སླམ། གཏའ། ཐང་། དམ། གནའ། པང་། ཕམ། འབའ། མང་། ཙམ། འཚའ། རྫོང་། ཞིམ། བཟའ། འང་། ཡུམ། གཤའ། སོང་ལྷ་བུའོ། །

འགྱུར་བ་མ་ཉིད་ནི། བཀན། བསྐྱོརད། བཀལ། བཅུན། བཅརད། བཅོལ༐ སྟན། བསྟརད། རྟུལ། སྤྲེན། སྤྲརད། སྤྲེལ བཙན། བཙིརད༐ རྩུལ། མགོན། འགོར། རྗེན། འགལ། འཇུར། འཇལ། འདྲེན༐ འདར། གདལ། བོན། བོར། བལ། འཛིན། འཛེར། འཛུལ་ལྟ་བུའོ། །

མཚན་གཉིས་པ་ནི། བསྒྲུནད། བསྒྲརད། བསྒྲལད། བསྡུརད། བརྡོལད༐ སྦྲིནད། སྦྲོརད། འཛིནད། བཞརད། རོལད། བསལད་ལྟ་བུའོ༐ །

མཚན་མེད་མ་ཉིད་ནི། མཁར། མཁྲེནད། ཁལ། ཆེན། ཆར། འཆལ། ཐན། ཐར། ཐལད། ཕན། འཕར། ཕལ། མཚན། མཚརད༐ འཚལ་ལྟ་བུས་མཚོན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་བས་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲ་ལ་མཁས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྔ་མ་གང་ལྟར་གྱུར་པ་དང་། ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྔ་མ་སྔོན་འཇུག་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ། དེའི་དམིགས་བསལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

དོན་འཇུག་བདག་གཞན་དུས་སྟོན་ཕྱིར། །མིང་གཞིར་སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཞུགས་ལྟར། །

རྗེས་འཇུག་ཀྱང་ནི་བརྟག་སྟེ་སྦྱོར། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཙོ་བོ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྔར་གོང་དུ་མིང་གཞིར་སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཞུགས་ནས་ ···

བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་གང་ལ་གང་ཐོབ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་ལྟའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་དེའི་དོན་དང་མཐུན་པར་བརྟག་སྟེ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་སྔོན་འཇུག་གི་འདས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་ན་ད་ལྟའི་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་འདས་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན། བརྟགས། བསྒྲུབས༑ བཀག། བཏབ། བཅད། བལྟས་ལྟ་བུ་དང་།

སྔོན་འཇུག་གིས་བྱེད་པོ་སྟོན་ན་འདི་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། འགུགས་བྱེད། གཞིབས་བྱེད། འཇོག་བྱེད། འཆབ་བྱེད། གཙོད་བྱེད། འཚོས་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་།

སྔོན་འཇུག་གིས་བྱ་བ་སྟོན་ན་འདི་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ༑ གདགས་བྱ། གཏུབས་བྱ། དགག་བྱ། བསྒྲུབ་བྱ། གཅད་བྱ། དགས་བྱ་ལྟ་བུ་དང་།

སྔོན་འཇུག་གིས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་ན་འདི་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་དགོས་ཏེ། འདེགས་བཞིན་པ། གཏུབས་བཞིན་པ། འགོག་བཞིན་པ། དགབ་བཞིན་པ། གཙོད་བཞིན་པ། འདུས་ཀྱི་སྐབས་ལྟ་བུ་དང་།

སྔོན་འཇུག་གིས་མ་འོངས་པར་འཇུག་ན་འདི་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་དགོས་ཏེ། འགགས་པར་འགྱུར། འགེབས་པར་འགྱུར། འདུག་པར་འགྱུར། འགྲུབ་པར་འགྱུར། འགོད་པར་འགྱུར། འབྲོས་པར་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མོ་གཉིས་དང་མ་ནིང་གསུམ་པོའང་སྟོན་འཇུག་གི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་སྦྱོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ཡང་གཙོ་ཆེར་སྟོན་འཇུག་གིས། །སྟོན་ཚེ་རྗེས་འཇུག་རྗེས་མཐུན་གྱིས། །
བྱ་བྱེད་འགའ་ཙམ་སྟོན་པ་ལྟར། །སྣང་ཡང་སྟོན་འཇུག་ཇི་བཞིན་དུ། །
ཀུན་ལ་ཁྱད་པར་འབྱེད་མི་ནུས། །ཡང་འཇུག་འདས་སྒྲ་སྟོན་ཙམ་ལས། །
བྱ་བྱེད་གཞན་ལ་ཆེར་མི་ཕན། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གཙོ་ཆེར་སྟོན་འཇུག་གི་ནུས་པས་སྟོན་པ་ཡིན་ཚེ། དེ་ལྟའི་རྗེས་འཇུག་རྗེས་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་འགའ་ཙམ་སྟོན་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། སྟོན་འཇུག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་གསལ་གསལ་ངེས་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་མི་ནུས་ཤིང་། དྲང་སའི་ཡང་འཇུག་ནི་འདས་སྒྲ་དང་སྐུལ་ཚིག་སྟོན་པ་ཙམ་ལས་བྱ་བྱེད་གཞན་ལ་ཆེར་མི་ཕན་པས་སོ། །དེས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྔ་མ་སྟོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྦྱར་ཞེས་ངེས་བཟུང་གི་སྟོན་འཇུག་ལ་ཞལ་འཕངས་མཛད་པར་ཡིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་གཉིས། རྟགས་མཚུངས་ཀྱིས་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དཔེར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མིང་གཅིག་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཡི། །ཁྱད་པར་རྫོགས་པའི་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ། །

སོ་སོར་སྦྱར་བའི་རྗེས་འཇུག་གིས། །རྣམ་དབྱེ་ཚིག་ཕྲད་སོགས་ཀྱི་མཐར། །

མིང་གཞི་དྲངས་ཚེ་ཕོ་ཡིས་ཕོ། །མོ་ཡིས་མོ་དང་མ་ནིང་གིས། །

མ་ནིང་རང་རང་རྟགས་མཚུངས་དྲངས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། མིང་ཚིག་སྡོམ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ཀ་ལྟ་བུ་གཅིག་པུ་ཉིད་ལ་དེའི་ཁྱད་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་བ་ལྟ་བུའི་མིང་མཐའ་གཞན་འདྲེན་ཚུལ་ནི། མིང་གཞི་སྐབས་དོན་སོ་སོ་ལྟར་སྦྱར་བའི་རྗེས་འཇུག་གིས་རྣམ་དབྱེ་ཚིག་ཕྲད་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་དེའི་མཐར་མིང་གཞི་གཞན་དྲངས་དགོས་པའི་ཚེ། མིང་སྔ་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིག་གིས་མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་དྲང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཡིག་གིས་མོ་དང་། མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་དྲང་བ་སྟེ་རང་རང་གི་སྒྲ་མཚུངས་སམ་རྟགས་མཚུངས་དྲངས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དཔེར་ན་ཅིག་ཅར་དཔྱིད་ཀ་སོགས། །ལྟ་བུ་ཕོ་རུ་ཕོ་ཡིག་དང་། །

གསུམ་ག་དཔའ་བ་ལྟ་བུ་སོགས། །མོ་རུ་མོ་ཡིག་དྲངས་པ་དང་། །

ཐལ་ཁ་དབྱར་ཁ་ལྟ་བུ་རྣམས། །མ་ནིང་ཉིད་དུ་མ་ནིང་དྲངས། །

རང་རང་སྒྲ་མཚུངས་སྦྱར་བས་རྟོགས། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ལ་ཁ་སྐོང་གསལ་བ་ལས། ཕོས་ཕོའི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ་ནི་དཔེར་ན། ཅིག་ཅར། བདག་ཅག གཅིག་པུ། དཔྱིད་ཀ སྟོད་གོར། ཀླད་གོར། ཐབ་ཀ ཆབ་ཅིག རབ་ཏུ། སོས་ཀ གཉིས་ཀ ཚས་ཀ བརྟགས་པ། ཡུངས་

ཀར༔ པགས་པ། མཁྱེནད་ཅིང་། བེརད་ཀ། རོལད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ༔ །

མོས་མོའི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ་ནི། གང་བ། མཐིང་ག། སྤྲང་མ། དྭང་མ། གསུམ་ག། གཉམ་ག། ཏམ་བུ། འཛམ་བུ། དགའ་མ། དཔའ་བ། ཁྲི་གུ། ལུ་གུ། དུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མ་ཎིང་གིས་མ་ཎིང་དྲངས་པ་ནི། སྟོན་ཁ། དགུན་ཁ། མོན་ཁ། མཚོན་ཆ། དབྱར་ཁ། སེར་ཁ། གཏེར་ཁ། དཀོར་ཆ། ཐལ་ཁ། མཚལ་ཁ། རྒྱལ་ཁ། མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་རང་རང་སྒྲ་མཚུངས་སྦྱར་བས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་གྱིས་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟའི་དབྱེ་ཞིབ་རྟོགས་གྱུར་ན། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི། །

བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་འགའ་མ་གཏོགས། །རྟགས་ཀྱིས་ཚོགས་མེད་འདྲེན་ཤེས་པས། །

མིང་མཐའ་སྦྱོར་ལ་སྨོངས་པ་བྲལ། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པ་འགའ་ཙམ་མ་གཏོགས། ཕོ་མོའི་རྟགས་ཀྱིས་མིང་མཐའ་དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་འདྲེན་ཤེས་པ་འོང་བས་སོ། །དཔེར་ན། མདོན་པ། མཐུན་པ། འཆར་བ། དར་བ། འཇལ་བ། རྒྱལ་བ། དམ་པ། བསམ་པ། རྣམ་པ། བུམ་པ། རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་བདེའི་འདྲེན་པ་ཡང་སྔར་སུམ་ཅུ་པར་བསྟན་པ་བཞིན

མང་དུ་ཡོད་པས་བྱེ་བྲག་མ་འཛིངས་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དང་རྣམ་དབྱེ་འདྲེན་ཚུལ་སོགས་སུ་ཙུ་པ་ དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་གཞུང་དབུ་ཞབས་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་གང་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་འདིར་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་བསྟན་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་རྗེས་འཇུག་བཞིའི་སྦྱོར་བ་མ་ཆཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཆཤད་པའི་སྐབས་འདིར་གཞུངས་ལ། གང་ལ་འཇུག་པ། གང་གིས་འཇུག་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཞི་རུ་དབྱེ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། འདིར་སྤྱམ་གཉིས་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི་སྒྲ་འཇུག་དོན་འཇུག་གཉིས་སུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི་ཡི་གེའི་དགོས་པ་ཕན་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ལག་ལེན་ཟུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤུགས་བསྟན་གྱི་གོ་བའི་དབང་དུ་བསྡུ་བས་བསྟན་བྱ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་མོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པ་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི།

དེ་ཚེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །འབྲི་དང་ཀློག་པ་གང་ལ་ཡང་། །

སྦྱེབ་སྦྱོར་སླ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆཤད་མ་ཐག་པའི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བས་རྟོགས་པར་གྱུར་ན། དུས་དེའི་ཚེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡི་གེ་རང་གིས་འབྲི་བ་དང་བྲིས་ཟིན་ཀློག་པ་དང་། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་སོགས་མཁས་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་ངག་གི་བརྗོད་པ་གསལ་བ་དང་རྩོམ་པའི་

སྡེབ་སྦྱོར་དག་པས་ལྷ་རིག་སྨྲ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བྱ་བ་ཆཱད་པ་ལ་བཞི། འདི་བརྩམས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན༔ འདི་ལ་བརྟགས་ནས་སྤེལ་དགོས་ཚུལ། འདིའི་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྔོ་བ། གང་གིས་བརྩམ་པའི་རྫོམ་བྱང་སྨོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྔོན་དུས་མཁས་པའི་ལེགས་ཆཱད་མང་ཡོད་བཞིན། །
ད་དུས་བླུན་པོའི་ཉེས་ཆཱད་དགོས་མེད་ཀྱི། །
འོན་ཀྱང་འདི་ཀོ་རྒྱུས་ཆཱད་འཛིགས་རྣམས་ལ། །
ཕན་སྙམ་ཁོ་བོས་མདོར་བསྡུས་ཆཱད་པ་ཡིན། །

ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཚད་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་ཆཱད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མང་དུ་་་་་བཞུགས་ཡོད་བཞིན་དུ། ད་དུས་སྙིགས་མའི་ཡང་མཐར་སྐྱེས་པའི་བླུན་རྨོངས་བདག་འདྲའི་ཉེས་ཆཱད་འདི་བརྩམ་པའི་དགོས་པ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྔོན་བྱུང་མཁས་པའི་ལེགས་ཆཱད་རྒྱ་ཆེ་ནས་ད་དུས་ཀྱི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་གང་་བརྩོན་ཀྱང་དགོས་དོན་སྙིང་པོ་ལག་ཏུ་ལོན་པ་ནི་ཆེས་སྐྲོན་པར་མཐོང་བའི་དབང་གིས༔ འདི་ཀོ་གཞུང་རྒྱུས་ཆཱད་ཐོས་པའི་བློ་མིག་དང་མི་ལྡན་པས་འཛིགས་ཤིང་ཞུམ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀུན་ནས་་་་་བསླང་སྟེ། ཁོ་བོས་བྱས་པ་འདི་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་བློ་ལ་བཟུང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ངག་གིས་མདོར་བསྡུས་སུ་ཆཱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཕྱོགས་ལྷུང་མི་འཚལ་བར། །

གཟུར་གནས་བློ་ཡིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་མཛོད་ལ། །

འགལ་འབྲུལ་གདའ་ན་རིགས་པས་ཚར་གཅོད་དང་། །

ཚད་མར་མཆིས་ན་སྤྲེལ་ཏེ་འཆད་ཉན་མཛོད། །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ལུགས་འདི་འཛིན་པའི་མཁས་པ་གང་དག་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཕྱོགས་ཆར་ལྷུང་བ་དང་ཕྲག་དོག་སོགས་མི་འཚལ་བར། གཟུ་བོར་གནས་པའམ་དྲང་པོའི་བློ་ཡིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་འདི་ལ་འགལ་འབྲུལ་སོགས་ཉོངས་པའི་མཚན་མ་གཟིགས་པར་གདའ་ན་བཀལ་ལན་གྱི་རིགས་པས་ཚར་གཅོད་འོས་པ་དང་། དོན་དང་ལྡན་ནས་ཡང་དག་པའི་ཚད་མར་མཆིས་ན་འདི་ཉིད་དེང་སང་གི་བྱིས་པའི་བློ་དང་མཐུན་པས་སྤྲེལ་ཏེ་འཆད་ཉན་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུ་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི།

རྣམ་དཀར་ལྷག་བསམ་གངས་ཀྱི་རི་སུལ་ནས། །

རྣམ་བཅས་སྨིན་པའི་དགེ་རྩ་དལ་འགྲོའི་རྒྱུན། །

རྣམ་མེད་བསྔོས་པའི་གཏྱ་དང་འགྲོགས་ཏེ། །

རྣམ་མཁྱེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལྷག་བསམ་ཆེ་འདོད་གྲགས་འདོད་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དཔེར་ན་གངས་རིའི་དབང་པོ་ཏེ་སེར་གྱི་རི

 སྤྱལ་ནས་བྱུང་བའི་ཆུ་བོ་བཞིན་དུ། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་འདིས་ཀྱང་རྣམ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་འགའ་དང་འགའ་ལ་སྨན་པའམ་ཕན་པའི་མིག་ཏུ་གྱུར་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་རྩ་དཔལ་འགྲོ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ནི། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལྟ་བས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོས་པའི་གཏྲུ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཇི་སྲིད་རྣམ་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྐྱེན་གཞན་གྱིས་མི་འཇིགས་པར་ཡུན་དུ་གནས་པ་སྟེ་དཔེར་ན་ཆུ་བོ་རྣམ་བཞི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ལྟར་དགེ་རྩ་རྒྱ་ཆམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་ཡུན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨོན་པའོ། །

བཞི་པ་ནི།

ཞེས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དོན་བསྡུས་སི་ཏུའི་དགོངས་རྒྱན་ཅེས་བྱ་འདིའང་འགྲེལ་ཆེན་མུ་ཏིག་ཕྲེང་མཛེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་བཏུས་ཤིང་རང་བློས་དཔྱད་པས་འཐད་ལྡན་གྱི་རིགས་པས་བྲུར་བརྒྱན་ཏེ་ད་དུས་ཀྱི་བློ་གསར་རྣམས་ཀྱི་བློ་ལ་བཟུང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྨྲའི་བཙུན་པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་པས་རང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་གསེར་འཕྲེང་གི་ལོར་སྟག་ཚང་དཔལ་ཕུག་གི་ཡང་དབེན་དུ་སྦྱར་བ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རྫོམ་བྱང་སྨོས་པའོ།། །།

༄། དེང་སང་ཕལ་ཆེར་དག་ཡིག་རིག་གནས་ཞེས། །མཚོག་ཆུང་ཙམ་དུ་འཇོག་མེད་འདིར་སྦྱངས་པའི། །བློ་མིག་མེད་ན་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟར་མཐོང་། །

ལེགས་བཤད་འདི་ནི་ཀུན་མཐོང་མིག་ཡངས་ཡིན། །ལ་ལས་ཚིག་ལ་མཐའ་མེད་དེ་བས་ནི། །དོན་ལ་ཡིད་རྟོན་ཟེར་མེད་ཚིག་ནོར་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་རྣམས་ཅི་མི་ནོར། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་མི་ནོར་ལམ་ཆེན་ཡིན། །ལ་ལས་ཡིག་སྦྱོར་ཙམ་ཡང་མ་ཤེས་བཞིན། །གཞུང་ལུགས་མཁས་སོ་ཟེར་བའང་བརྫུན་དུ་ཟད། །ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་དོན་དམ་རྟོགས་དགོས་པས། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་ཡིན། །ལ་ལས་ཡོན་ཏན་གཞི་མ་ཡིག་སྦྱོར་ཞེས། །བརྗོད་མེད་དེ་ཡང་སྦྱངས་སྟོབས་མི་ལྡན་ན། །འོལ་ཚོད་ཙམ་གྱིས་གཞལ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཡིན༏ །ལ་ལས་ཚེ་གང་བརྩོན་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི། །ཤེས་བྱའི་མིང་ཚིག་གཟུགས་བརྙན་རྣམ་མང་པོ། །མ་འདྲིས་ཅིག་ཅར་ཡིད་ལ་འཆར་ནུས་པས། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཡིན། །བཀའ་བསྟན་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཉིད། །ཡིན་པར་མ་ཟད་གནས་སྐབས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་ཙམ་ལའང་འདི་ཉིད་མེད་ཐབས་མེད། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་མགོ་རྒྱུའི་བང་མཛོད་ཡིན། །རིག་བྱེད་མཁན་གྱི་ཡུན་རིང་བརྟགས་བྱས་ཀྱང་། །དཔྱོད་པའི་ཡིད་མཁར་ནམ་ཡང་མ་ཤར་བའི། །དོན་བཟང་འོད་ཀྱིས་པདྨོ་བཞད་པས་ན༏ །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཡིན། །གཞུང་རྒྱས་ཚིག་གི་བཤད་ཡམ་རྒྱ་ཆེ་ན། །མགྲིན་པོ་ལམ་སྟོར་ལྡ་བུར་མགོ་འཁོར་བས། །རྨོངས་པའི་ཐེ་ཚོམ་དྭ་བ་གཅོད་ནུས་པའི། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་ཤེས་རབ་རལ་གྲི་ཡིན། །རྟོག་གེའི་གཞུང་བཞིན་ཚིག་གིས་མ་གཡོགས་པར། །ཕྱང་

ངུའི་ངག་གིས་གོ་དོན་མཛུབ་ཚུགས་སུ། །གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་གོ་བྱེད་བརྡ་
སྤྲོད་པས། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་སྙིང་གི་ངོ་སྤྲོད་ཡིན། །ཚིག་ཉམས་མཁས་
པའི་བྱིངས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །གྲོང་ཚིག་བྱིས་པའི་ཕལ་སྐད་ཁོ་ན་ལ། །
བརྟེན་ནས་ཡང་དག་ལམ་ལ་དྲོང་བྱེད་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་འདི་བྱིས་པའི་རོལ་
མཚོ་ཡིན། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཚོགས་འོད་སྣང་འབུམ། །བློ་ལྡན་ཡིད་
མཁར་འཆར་བའི་མཐུ་དཔལ་གྱིས། །མི་ཤེས་བློ་ཡི་མུན་ཚོགས་མཐར་བྱེད་
ནས༔ །ནང་གི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ༎

ཅེས་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དོན་བསྡུས་སི་ཏུའི་དགོངས་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འགྲེལ་བྱིས་པའི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྣ་ཚོགས་དབྱིག་གི་ལོར་བློ་གསལ་འགའ་ལ་གཞུང་འདིའི་འཆད་ཉན་བགྱིས་སྐབས་ཚོགས་ཆུང་དུས་གཞུང་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སླར་ཡང་རྩ་ཚིག་རང་འགྲེལ་ཁ་གསལ་དུ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྙིགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་གདགས་པའི་སླད་དུ། ཀོ་བོ་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་བཏགས་མིང་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་ཐོབ་པའམ་ཡོངས་གྲགས་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་དེས་ཆུ་ལྡན་བཙན་པའི་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་གླིང་དུ་སྦྱར་བའོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ། །