

༡༡། །ཐ་སྐྱད་བད་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ངོ་མཚར་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་
གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །རི་སྐོད་ཤེས་བྱ་ཅམ་མཁའི་གྲོང་། །མཐུན་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་
གཟིས། །འགོ་སྐྱའི་ལུན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གུས་
བརྟུན་ནས། །

ཤེས་བྱའི་མིང་ཚིག་མཐའ་ཡས་པས། །ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་མི་རུས་
ཡང་། །སྐབས་དོན་ཉེར་མཁོ་མདོར་བསྟུས་པའི། །བད་དག་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་
མིག་བསྟན། །

རྣམ་དབྱེ་ཚིག་སྤང་མ་ཡིན་པའི། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །
བད་ཚིག་འདྲ་འམ་སྐྱམ་པ་ཡིས། །ཚོངས་པ་བསལ་བར་བྱ་ཡིས་ཉོན། །

སལ་ཆེར་ཚིག་འདྲ་ལྟར་སྦྲུང་ཡང་། །དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པས། །ཡི་
གེ་མི་འདྲ་ཚོར་ས་ཆེ། །དེས་ན་འདི་ལ་དབྱེ་བ་ཡང་། །སྦྱིལ་འདྲ་མིན་རིམ་
ཅན་དང་། །བྱེ་བྲག་འདྲ་མིན་སྟོགས་སྟེབ་གཉིས། །འགའ་ཞིག་ཚིག་ལ་ཐ་
དད་ཡང་། །དོན་ཐོག་གཅིག་ལ་བབ་པ་དང་། །འགའ་ལ་ཡོད་མེད་ཁྱད་
ཞུགས་གྱི། །ལྟག་ཆད་འཕྲུལ་སྒོར་བསྟན་པ་དང་། །གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་སྒོར་
བའི་སྦྱིར། །གསར་རྗེད་བད་ཡི་ཁྱད་པར་བཅས། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་སྦྱི་
སྟོམ་ནི། །རབ་དབྱེ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྟན། །

དང་པོ་འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་ནི། །གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུ་པོ། །སོ་
སོའི་སྡེ་ཚན་མ་འབྲུགས་པར། །རང་རང་སྐྱུ་མཚུངས་སྐྱུར་ཏེ་བཤད། །

༼༡༽

ཀ་བ་ཀ་ཉན་ཀཱར་དང་། །ཀ་སྤུལ་དང་ཀ་མ་ལ། །ཀ་ལ་པིར་ཀ་ལིར། །
ཀ་རྒྱ་པ་ཉ་ཀ་མ་པ། །ཀ་དག་ཀ་ཐོག་ཀ་ཉོར། །འོད་པའི་ཀཱ་དང་རྒྱ་ལམོ་
དང་། །སྐྱུ་རགས་སྐྱུ་ཅོག་རོག་བསྐྱུ་བ། །འོ་ཀ་ག་ལམ་བཤག་སྐྱུར་མ་
སྐྱུ་ག། །ཀྲ་ག་ཀྲ་ག་ཀྲ་ག་མདངས་འཛིགས་པའི་སྐྱུ་ག། །གཟུང་ཡི་ཀིར་བྱ་ཀི
ཀ། །རྒྱ་ལ་སྐྱོད་བཀའ་སྐྱུ་གས་དམ་བསྐྱུ་དང་། །ཐག་བཀའ་བཀའ་སར་སྐྱུ་ད་ཆ་
འབྲི། །བད་ཀའ་ལན་ཀའ་ཆང་རྒྱུན་དང་། །འ་ཡི་རྒྱན་དང་དཀའ་གཟུར་
དང་། །ལུས་བཀའ་ལག་བཀའ་ཡོད་རེ་སྐྱུ་ག། །འོས་བཀའ་དཀའ་བྱ་གནས་
སྐྱུ་བས་དང་། །ཀྲ་བ་ཀྲ་བོ་སྐྱུ་བ་རྒྱུ་ལ་པོས་བཀྲ་བས། །འཛིན་བྱེད་སྐྱུ་མ་པ་
སྐྱུ་མ་རྫོན་བཀའ་ས། །དཀྲུ་བྱ་མ་སྐྱུ་མ་བོང་སོགས་བཀྲུ་མ། །བཀའ་འཛིན་
བཀའ་བཀྲུ་ས་རྒྱུ་ལ་བའི་བཀའ། །དཀའ་འབྲེལ་དཀའ་ཚོགས་དཀའ་སྐྱུ་བ་
ཅན། །ཡུངས་ཀར་ཐལ་ཀར་ལོགས་ཀར་དང་། །དཀར་ཚག་དཀར་ཡོལ་འ་
དོག་དཀར། །སྐྱུར་ལུང་སྐྱུར་མ་ལོགས་སུ་བཀར། །འལ་འལ་སྐྱུ་ད་སུའགན
ལུར་བཀའ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རང་སྐྱུ་ལུ་ལུ་ས་བསྐྱུ་ལ། །ཀྲུ་ཀ་དག་བཀྲུ་ལ་
རྒྱུ་ཅེད་རྒྱུ་ལ། །གནས་སུ་བསྐྱུ་ལ་དང་འཕོས་བསྐྱུ་ས་དང་། །ལྷན་ཀས་འིང་
བཀའ་འཛིན་སྐྱུ་ས་བཅུ་གས། །ཀྱི་རྒྱུད་ཀི་ཀི་འབྲེལ་བའི་ཀྱི། །སྐྱི་གཡའ་སྐྱི་

དགར་མོར་སོགས་བསྐྱེ། །དགྲི་རྒྱུའི་རས་སོགས་གྲིག་གྲིག་འགྲིག། །འགྲིག་
 བྱ་བའིགས་དང་སྐྱིགས་བྱུངས་པ། དགྲིགས་སྐྱེག་གཏམས་དགྲིགས་ཚུ་འཛིན་
 དགྲིགས་། །འདེ་སྐྱིད་སྐྱིན་པ་ཞལ་སྐྱིན་ཚོ་བ། །དགྲིལ་དུ་སྐྱིལ་གྱུང་ཚུ་སོགས་
 བསྐྱེལ་། །ཀུན་དགྲིས་ཤོས་དགྲིས་ལམ་ལ་བགྲིས། །ཀུ་རེ་ཀུ་ཚོ་ཀུ་བ་
 དང་། །ཀུ་ལུ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལུ་། །རྒྱ་འཕྲོག་སྐྱབ་བཀུ་བྱུག་པ་བསྐྱ། །དཀུ་
 སྐབས་དཀུ་རྒྱུ་འི་མ་དཀུ། །ལྷགས་གྱུ་ཞབས་གྱུ་སྐྱུ་རུ་ར། །སྐྱུ་རུམ་སྐྱུ་
 བའ་དཀུ་སར་སྐྱུགས། །སྐོབ་སྐྱུག་མདུབ་བཀུག་མདའ་ཅེད་སྐྱུགས། །སྐལ་
 སྐྱུངས་སྐྱུང་པོ་སྐྱུང་པ་སྐྱུང། །ཀུན་དོང་རྒྱུན་པོའི་སྐྱུན་བྱུང་། །དཀུམ་པའི་
 བཀུམས་དང་ཡན་ལག་བསྐྱུམས། །བསྐྱེན་བཀུར་བཀུར་སྐྱིས་ཤོང་དུ་
 བཀུར་། །སྐྱུར་འདེབས་འཕྲིན་ཡིག་འགའ་དབང་བསྐྱུར། །འོ་སྐྱུར་སྐྱིད་སྐྱུར་
 བྱ་བ་བསྐྱུར། །སྐྱུལ་བྱེད་སྐྱུག་གིས་བསྐྱུལ་མ་འདེབས། །ཚུར་བཀུས་ཤིང་
 སྐྱུས་ཟས་བསྐྱུས་པ། །ཤེ་མ་ཤེ་ཤེ་སྐྱེ་བོའི་སྐྱེ། །ཀུ་ལ་ཀུ་འུ་ཚང་ཀུ་འུ་རི་
 སྐོག། །ཤོ་ཉ་སྐོབ་མོ་འོད་སྐྱུལ་བཤེ། །འོ་སྐོག་རྒྱ་སྐོགས་ཚིས་ཤི་སྐོག། །ཤ་
 མེད་ཀེད་རུས་དོ་ཚས་སྐོངས། །འུན་སྐོད་སྐོད་ཚོལ་སེམས་རྒྱ་བསྐོད། །
 བསྐོད་བྱ་སྐོད་བྱེད་རྐེད་སྐོམ། །རྒྱ་སྐོབ་སྐོབ་སྐོབ་སྐྱུར་པའི་སྐོབ། །དབུལ་
 མོངས་བཤེན་པ་ནད་ཤི་སྐོབ། །སྐོམ་བྱེད་རིད་སྐོམ་བཤུང་བའི་སྐོམས། །འོ་
 ཀེར་སྐོར་ལ་སྐོར་པའི་ཤིང་། །ལམ་ཤི་སྐོར་མ་དཤེལ་ཚེ་བ། །འདི་ཀོ་ཀོ་རེས་
 ཀོ་ལོང་ཚེ། །ཀོ་བ་ཀོ་གུ་རྐོ་མའབ་བསྐོ། །སྐོག་གུར་སྐོག་མར་སྐོག་ཤལ་
 འཕྱང་། །ཀོག་གིར་བཀོག་དང་སྐྱི་སྐོགས་དང་། །ཤོག་ཤོག་ཞོ་དཤོགས་ཏེ་

རྩ་སྐྱོག་ །སྤྲུའུ་གས་ལག་པས་སྐྱོགས་ནས་བཅུགས། །ལུས་གོང་དགོངས་
 བསྐྱེད་བསད་པའི་བགོང་། །ཀོང་ཡུལ་ཀོང་བུ་ཀོང་ནང་དང་། །སྤྲུ་བགོང་རེ་
 ཀོང་ཁ་སྐོང་སྐོངས། །ཐོ་སོགས་བགོང་དང་བདེ་བར་བགོང། །མགུལ་
 བསྐྱེད་ཆིབས་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་པ། །ཤིན་ཏུ་དགོན་དང་ལོན་དུ་བགོན། །གོས་
 བསྐྱེན་བྱ་སྐོན་ཀོན་པ་འཇུགས། །རྩར་བསྐྱེན་ཉེས་སྐྱེན་བཀའ་བཤུན་
 གནད་། །སྤྲུ་གོར་དགོར་ཟས་དགོར་མཛོད་དང་། །ཚོས་གྱི་སྐོར་དང་སྐོར་བ་
 བསྐོར་། །གཡོག་བགོལ་རྩ་སྐོལ་ཐག་རིང་སྐོལ། །འཐབ་གྲོལ་ཡུང་གྲོལ་
 བཅིངས་པ་བགྲོལ། །དགོངས་བགྲོལ་འབྱུང་བགྲོལ་རོལ་མོ་དགྲོལ། །དགོས་
 ཐག་དགོ་སྐོས་རྒྱལ་སར་བསྐོས། །སྤྲུར་སོགས་བཀོས་ཟིན་ལ་སོགས་པ། །
 འབྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྐྱེན་པ་ལས། །ཀའི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༼ཁ༽

།སྤྲུ་ཏུ་ཁ་ཐོར་ཁ་བཅན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ཁ་དན་ཚོད། །བྱ་བྱ་བྱ་བོ་འབྱ་སར་
 འབྱ། །ཁག་མེད་ཁང་བཟང་སེམས་པ་འཁང་། །འབྱུང་ཚོས་འབྱུང་འཕགས་
 ཚུམ་ལ་ཁད། །ཡུལ་ཁན་མཁན་པོ་ཤིང་མཁན་པ། །ཁབ་ཏུ་བྱོ་འབྱབ་གོ་བྱབ་
 གོན། །ཁམ་བྱ་ཁམ་པ་འཁམས་ཤིང་ཁམས། །འབྱམ་པས་འབྱམ་ཁ་རྒྱ་འབྱམས་
 འབྱམས། །འཁམ་མཁའ་མཁའ་རྩ་སྐྱོད་པའི་མཁའ། །ཁ་ཡི་མ་མཁའ་མཁའ་
 མ་དང་། །དོན་མེད་དག་འབྱུང་སྐྱུང་པ་འཁའ། །མཁའས་པའི་བཤྲི་བཁའས་
 ལེན་པ། །འབྲི་དང་འབྲི་བྱ་འབྲི་བྱ། །འབྲིག་སྐྱོད་མཁྲིག་མ་བསྐྱམ་པའི་

འབྲིག་ །འབྲག་མིག་སྒྲིབ་འབྲིགས་དབུ་ལར་མིགས། །ཟབ་མིང་སྒྲ་མིང་ལམ་
 དུ་འབྲིང། །མིམས་དང་ཚུལ་མིམས་བྲེད་འབྲིམས་དང། །མིམ་དུ་འོད་
 འབྲིམས་མཚུན་གང་འབྲིལ། །གཡས་འབྲིལ་ཚུ་འབྲིལ་གདུགས་འབྲིར་
 བདྟོ། །རང་དོན་འབྲིས་པ་བུ་ལོན་འབྲིས། །ཚུ་མཚུས་མཚུས་ནད་འབྲིལ་ལོང་
 འབྲིལ་དྲོ། །འབྲུ་པོ་ལ་འབྲུ་འབྲུ་བ་འབྲུ། །འབྲུ་མཚོག་འབྲུ་སར་འབྲུས་པ་
 དང་དྲོ། །གོས་འབྲུ་འབྲུག་ལོང་གོང་ལོག་འབྲུགས། །འབྲུངས་སྒྲོས་སྒྲུ་འབྲུངས་
 བྲུ་འབྲུང་འབྲུང། །འབྲུས་འབྲུད་པང་འབྲུད་མགུལ་ནས་འབྲུད། །དཔེ་མཚུང་
 མཚུང་སྒྲུད་སྒྲུ་འབྲུད་དང། །ཞལ་རྒྱུན་འབྲུན་དང་ན་བའི་འབྲུན། །བརྒྱན་འབྲུམ་
 ཀྱང་འབྲུམས་དཔལ་འབྲུམས་དང། །འབྲུར་པོ་འབྲུར་བ་མཚུར་འབྲུམ་
 དམར་དྲོ། །འབྲུན་པ་གོས་འབྲུད་འབྲུས་བྲེད་པ། །འབྲུན་རིང་གོས་དང་འབྲུན་ཐག་
 ཚོད་དྲོ། །འབྲུས་འདེབས་གཡོག་འབྲུལ་འབྲུལ་དུ་གནས། །ཚོང་གི་ཁེ་དང་འབྲུ་ཡི་
 མེད་དྲོ། །མ་མཚུགས་མཚུགས་གཅོད་འདོད་པ་ཁེགས། །སྒྲོད་སོགས་ཁེངས་དང་
 ཁེངས་པ་དྲེགས། །འབྲུན་དང་འབྲུས་པ་དོ་ཚའི་མེལ། །འཁོ་བོ་ཉེར་མཁོ་སྒྲ་
 མཁོ་དང། །འབྲུ་པོ་སྒྲུས་བུའི་འབྲུགས་ཀྱིས་བཏེག་ །ཤལ་ཁོག་རྒྱས་འབྲུགས་
 བཅག་པའི་འབྲུག་ །འཁོང་ནས་འཁོང་འཁོངས་སུ་གཏོགས། །འབྲུད་རང་མཁོས་
 མཁོ་གནས་སུ་འཁོད། །འབྲུན་འཛིན་རྒྱུ་འབྲུན་འབྲུན་སྒྲུ་དང། །འབྲུལ་ཁོབ་མཐའ་
 འཁོབ་འབྲུབ་པའི་འཁོབས། །འཁོར་འཁོར་ཡུག་འཁོར་ལོ་འཁོར། །མཐའ་
 འཁོལ་བུན་འཁོལ་སེམས་པ་འཁོལ། །འཁོལ་ཚགས་སིལ་འཁོལ་རོལ་མོ་
 འཁོལ་དྲོ། །འཁོས་རྒྱུང་འཁོས་པ་ལ་སོགས་པ། །འབྲུ་མིན་རིམ་ཅན་བསྐྱུན་པ་

ལས་དྲུག་ །ཁ་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅམ་མོ། །

།ཞ།

ག་ཡུར་གྲུ་པ་ག་ཤ་མེད་། །གུ་དོར་གྲུ་ལོ་རྒྱ་ལི་སྐྱ། །རྒྱ་གར་རྒྱ་བོ་བརྒྱ་པལ་
 དང་། །སྤང་བའི་དགའ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྐྱ། །སྒྲུབ་གྲགས་སྤྱོད་གས་སུ་གྲགས་པར་
 གྲགས། །དགག་གྲུ་ཁ་འགགས་མཚའ་བརྒྱགས་པ། །ད་རྒྱལ་རྒྱགས་པ་ལམ་
 རྒྱགས་རྒྱགས། །དགང་གྲུ་དགང་གཟར་རིན་འགང་ཅན། །སྤང་བ་ས་སྤང་གྲུ་
 བའི་བསྤང་། །རྒྱངས་ཤིང་རྒྱང་འཕེན་ཐག་རིང་རྒྱང་། །ཡུན་རིང་འགྲུངས་
 དང་གད་བརྒྱངས་སྤྱོད། །ཁྱད་མི་གད་མོ་བགད་པ་དང་། །རྒྱན་མོ་འགན་
 བརྒྱལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །རྒྱབ་ཏུ་གོས་དགའ་ཁ་འགབས་གའ། །སྐམ་ལོར་
 ཚོད་བགམས་ཅམ་པ་འགམས། །འགའ་ཞིག་རེས་འགའ་སེམས་པ་
 དགའ། །སྐབས་འགར་མགར་བས་ཡུར་མ་བསྐྱར། །ཚོས་སྐར་དམག་སྐར་
 ལོགས་སུ་དགར། །རྒྱལ་བའི་བརྒྱལ་ལན་ཚུ་ལས་བརྒྱལ། །འོ་བརྒྱལ་བ་དང་
 དན་མེད་བརྒྱལ། །སྐལ་པར་མགལ་དུམ་མགལ་མེ་དགལ། །འགལ་རྒྱ་
 འགལ་འཇུལ་དུམ་ཡུར་དགས། །ཞེ་འགས་མིག་བགད་ཞབས་བགད་པ། །
 གལ་འགྲིག་སྤྲིགས་གཚུན་སྤྲིགས་གཅིག་བསྤྲིགས། །འུས་ཀྱི་འགྱིང་བག་སེར་
 རྒྱིང་། །བརྒྱེ་འོས་བརྒྱེད་དང་རྒྱེད་ཡུག་པ། །རྒྱེན་པའི་མཁྱེན་པར་བརྒྱེན་མི་
 མོད། །གྲིབ་མ་གྲིབ་གཞོད་གཞོག་གྲིབ་དང་། །འཕེལ་འགྲིབ་འོད་འགྲིབས་
 ལས་རྒྱིབ་བརྒྱིབས། །དཔེན་པ་འགྲིམས་དང་རྒྱོ་རྒྱིམ་བརྒྱིམས། །བབ་ཏུ་

འགྲོལ་དང་ཐང་ག་རྒྱུ་ལ། །ཡུལ་གྲུ་གྲུ་བཞི་གྲུ་འཛོལ་རི། །བང་ཐོལ་རྒྱུ་མ་
 རྒྱེད་བྱེད་རྒྱ། །རྒྱ་ལོར་གཡོ་རྒྱ་རྒྱ་མ་མཁན། །མཁོ་རྒྱ་ཡིད་མགུ་རྒྱ་སྟེགས་
 དགུ། །རྒྱེ་འདོད་འཕྱར་འཛོལ་ཡོད་དགུ་དང་། །ཚོ་གཡང་ལོར་འགྲུགས་ལམ་
 ཏུ་རྒྱལ། །རྒྱལ་མོ་བང་རྒྱགས་བརྒྱགས་ཤིང་ལེན། །རྒྱགས་སོགས་རྒྱགས་
 དང་དཔེ་རྒྱགས་སུལ། །ཡུང་ཚོགས་ཉིན་དགུང་དགུང་སྟོན་དགུ། །ཡུང་པོས་
 རྒྱང་ལག་ཚོགས་མ་བགུངས། །མོས་གུས་དར་རྒྱུད་གུང་ཏུ་ཡོད། །རིགས་
 བརྒྱུད་ལྷ་བརྒྱུད་ལོ་རྒྱུས་བསྟུང། །རྒྱུད་མངས་སེམས་རྒྱུད་གཏམ་སྟེང་
 རྒྱུད། །དགུན་ག་རྒྱུན་འགྲུམ་རྒྱུན་ཏུ་བ། །འགྲུན་ཏུར་སུས་ཡུང་བརྒྱུན་ཏུ་
 མེད། །ཡུབ་ཐོབ་གྲུབ་མཐའ་དངོས་གྲུབ་གྲུབ། །ལྷ་གྲུ་བྱ་ཚོ་སྲིད་རྒྱུབ་
 དང་། །བརྒྱབ་ཏུ་རྒྱབ་བྱེད་བསམ་པ་འགྲུབ། །གུམ་ནང་ཆག་གུམ་དགུམ་
 པའི་དགུམ། །ཡུར་ཏུ་རྒྱར་པོ་མགུར་མ་ལེན། །སེམས་ཀྱི་འགྲུབ་འགྲུར་བ་
 དང་། །གཞན་གྱིས་མི་བསྐྱེད་མགུལ་བ་འགྲུལ། །ལམ་འགྲུལ་བརྩོན་འགྲུས་
 བགྲུས་པའི་འགྲུས། །དགོ་སྟོང་དགོ་བར་གོགས་བྱེད་པའི། །བགོགས་ནི་
 རྟེག་མ་འཛོ་སྟེག་ཅན། །ལུས་འགྲེང་ལག་སྟོང་རྒྱལ་མཚོན་བསྟོང་། །
 གཡུལ་འགྲེད་ཡོན་འགྲེད་རྒྱགས་དགྲེས་པ། །གོས་མེད་སྟོན་མོ་གཞན་ལ་
 འགྲན། །གོས་སོགས་འགོབས་དང་རྒྱག་དགྲེབ་དྲངས། །བགྲམ་པའི་
 འགྲེམས་དང་མགོ་པོ་འགོམས། །སྟེར་གྱི་སྟངས་སྟེར་བས་སྟངས། །ཐོགས་
 པའི་འགྲེལ་དང་ཁང་པ་སྟེལ། །བགྲེས་པོ་བགྲེས་རལ་རིགས་བསྟེས་ཤེས། །
 གོས་བགོ་མགོ་ལ་འགོ་ནད་འགོ། །སྟོ་མར་སྟོ་སྟེགས་སྟོ་གཏན་དང་། །ཆབ་

ལྟོ་བཀའ་བསྐྱོད་རི་དྲུག་ས་དགོ། །ལམ་འགྲོ་བའི་གླེང་སྐྱོད་འདོགས་ཚོད། །བྱ་
 ལྟོ་རྩ་སྐྱོད་བཏགས་མཁམ། །ངམ་གྲོག་གྲོག་མོ་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །
 ལྷགས་སྐྱོག་སྐྱོག་སྐྱོག་གྲུས་སྐྱོས། །སྐྱོག་པ་མནའ་སྐྱོག་འགོག་བདེན་
 དང་། །རྒྱ་མཚོགས་ལྷུང་མཚོགས་སྐྱོགས་དོ་འཕང་། །དགོངས་དོན་མི་
 འགོང་ཟན་སྐྱོང་བསྐྱོང་། །སྐྱོད་དང་འགྲོད་པ་བདེ་ལ་འགོད། །ཁྱིང་ཚོད་བྱ་
 ཚོད་རྩ་ཚོད་མ། །དགོན་པ་མགོན་པོ་གོན་པ་གྲོན། །མགོན་གཉེར་མགོན་ལ་
 སྐྱོན་མེ་སྐར། །རྒྱུ་བསོད་རྒྱུ་བས་ཤིག་སྐྱོབ་སྐྱོན་པ། །གོམས་པ་བགོམས་
 དང་བསྐོམ་བྱ་བསྐོམས། །ཡུན་རིང་འགོར་དང་དབྱིབས་སྐྱོར་མོ། །གོལ་
 སར་འགོལ་དང་ཕྱི་ཚོལ་བ། །དཀའ་གནད་དགོལ་དང་བྱང་གོལ་སྐྱོལ། །ཉིང་
 དགོས་ཡང་སྐོས་བག་ཆགས་བསྐོས། །བཤད་སྐོས་མཚུ་སྐོས་འགོས་བཟང་
 སོགས་། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྐྱུན་པ་ལས། །ག་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༡༧

ད་རྒྱལ་ཅན་དང་ད་ཡིར་འཛིན། །རྩ་དང་རྩ་ཡབ་རྩ་མོ་སྒ། །རྩ་བརྩ་སྒ་རབས་
 ཞལ་སྐྱུན་སྒ། །སྐྱུན་དངགས་མངག་བཞུག་མོ་ཉ་མངགས། །བསྐྱུགས་འོས་
 མདོ་སྐྱུགས་ཐུགས་ལ་མངའ། །སྒྲ་རྩ་དང་ཉ་འཐེན་མངན་བགྲངས་ཅན། །
 རྩ་འཛིགས་མཐུག་རྩམས་ཞན་ཆགས་བརྩམས། །ལངས་བའི་ཟིལ་དངས་
 ཚོར་དུ་དངས། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་བ་དང་བྱུང་མེད་མངའ། །བཅས་མ་བརྩས་དང་
 མགོ་རྩེན་སྐྱུས། །དུལ་བཟོ་སྐྱུན་དུལ་ཚུ་ཟག། །དུལ་སྐྱུག་དུལ་སྐྱུག་དུས་

ལྷུ་མ་ཞལ། །དང་དྲུང་གཉིད་གྱི་སྐྱུར་པ་དང་། །མོན་སྐྱུ་སྐྱུ་ཉེ་ཉེ་ལྷུང་
 དང་། །སྐྱོ་བསངས་རྩོ་བག་གྱི་ཡི་དངོ་། །ལྷུ་དངོ་བསྐྱོ་བརྩོ་མ་ཐོགས། །
 རོག་སྐྱོན་སྐྱོ་སྐྱོགས་མཚོང་སྐྱོག་དང་། །ཁྲི་ཉུ་ཟེ་ཉུ་རུས་གྱི་རོག་ །ཡོས་
 སོགས་རྩོད་མཁན་བྱུང་མེད་བརྩོད། །སྐྱོན་དུས་རྩོན་པ་མངོན་ཤེས་ཅན། །
 མངོན་སྐྱོད་མངོན་སུམ་ཚོས་མངོན་པ། །དངོས་ཚེད་ལོར་དང་རྩོམ་བརྩོད་
 ཅན། །དངོས་གཞིའི་དངོས་བཤམས་དངོས་དངོས་མེད། །རྩོས་ལྷུང་དངོས་
 སུ་ཡོས་བརྩོས་པ། །དགེ་བསྐྱོས་རྣམ་བསྐྱོས་ལ་སོགས་པ། །འབྲ་མིན་རིམ་
 ཅན་བསྐྱུན་པ་ལས། །ད་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༼ཅ༽

ཀ་ཅ་ཅ་རེ་ཅ་ཅོ་ཅན། །བདག་ཅག་ཞབས་བཅགས་ཡིད་ལ་གཅགས། །རྟ་
 ལྷུག་གཞན་ལྷུགས་རྩོ་སོགས་བཅག །ཅང་ཤེས་ཅང་དང་ཅང་ཉེ་ཉེ་ལ་སྐྱོལ། །
 ཅང་མེད་རྒྱ་ཅང་ལག་རྩ་བཅང་། །ལྷུང་མ་སྐྱུ་ལྷུང་ལོ་ཅན། །གཅེན་པོ་
 གཅན་གཅན་ལྷན་པའི་ཅན། །གཅམ་བུ་ལྷུམ་བུ་ལྷུ་ལྷུམ་དང་། །ཅལ་ཅོལ་
 རྐྱོས་བཅལ་གཅལ་དུ་བཤམ། །ཅི་སྐྱུད་ཅི་སྐྱུར་གཅི་ལུའི་སྐྱུན། །ཁ་ཅིག་ཅིག་
 ཅང་ཉལ་ཅིག་རྟོགས། །ཚིག་སྐྱད་ཅིང་དང་བཅིང་བྱ་བཅིངས། །རྟར་བཅིབས་
 པ་དང་དར་གྱིས་ལྷིབས། །ཚོ་ལག་ཞལ་སྐྱུན་སྐྱོ་ལྷིབས་དང་། །ཅུ་གང་གཅུ་
 གལ་གངས་གྱི་བཅུ། །ཁོན་གཅུགས་མཚོའ་གཅུགས་ལོང་དུ་བཅུག །མཉེན་
 ལྷུག་ལྷུག་སྐྱེད་གྱི་ལྷུག་མ། །གཅུང་གིས་ལྷུང་ག་གཅུན་པ་དང་། །ཅས་ཅུས་

ལག་གཙུག་གཙུག་ལ་བོར། །ལྷུམ་པ་ལྷུམ་པ་ཁ་བཙུམ་པ། །ཅི་སྤྱང་སྤྱི་ཅེར་
 མིག་ཅེར། །ཁལ་ལྷེ་གཅོད་དང་ལྷེ་ལབ་ལྷེ། །གཅེས་སྤྱག་གཅེར་བུ་མེ་ལྷེར་
 ལྷེ་བས། །སོས་བཅེམས་ཁ་གཅེམ་ནང་དུ་བཅེར། །ཅོ་ལྷི་བ་དང་ཐོ་ཅོ་
 སྤྱོད། །ཅོག་ཕུར་ཐོར་ཅོག་ཡོད་དོ་ཅོག། །ཅོག་ཅོར་དོ་གཅོག་སྤོ་ཡིས་
 ལྷོགས། །མེ་རྟོག་མགོ་ལྷོག་ལྷགས་རིའི་ལྷོག། །གཅོང་ནད་སྤྱས་ལྷོང་རོལ་མོ་
 ཅོང་། །ཅོད་པན་བེ་ཅོན་ཤིང་སོགས་གཅོད། །གྲོས་གཅོམ་དག་བཅོམ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས། །བབ་བཅོལ་ལས་བཅོལ་བཅོས་པ་སོགས། །འགའ་ཞིག་སྤྱོགས་
 བསྐྱེབ་སྐྱབས་སུ་མངོན། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་པ་ལས། །ཅུ་ཡི་རིམ་པ་
 མངོ་ཅོམ་མོ། །

ཁྲོ

ཆ་བྱད་ཆ་ཤས་ཆ་མཉམ་པ། །གོ་མཚོན་དག་རྒྱན་དགོར་ཆ་དང། །ཉམས་
 ཆགས་ས་ལ་ཆག་ཆག་བཏབ། །འདོད་ཆགས་སྤོག་ཆགས་ཉེས་པ་
 འཆགས། །བཏུང་བའི་ཆང་དང་འཛིན་པའི་འཆང། །ཚོས་འཆད་བར་ཆད་
 ཆད་པས་ཚོད། །འབྲས་ཆན་མཆན་ལུང་ཡི་གའི་མཆན། །ཆབ་དང་ཆབ་སྤིང་
 ཉེས་པ་འཆབ། །ཁ་འཆམས་གར་འཆམས་ཆམ་ལ་ཕོབ། །བྱུ་ཆར་ཉི་འཆར་
 འཆར་སྤོར་འཆར། །ཚྭ་ལ་འཆལ་ཆལ་ལས་ཆལ་མར་གདལ། །ཚོ་བད་འཚི་
 དང་འཇུག་པའི་མཚི། །ཚིག་བརྒྱ་ཚིག་སྤོང་མཚིག་མཚིག་གུ། །རྒྱ་མཚོའི་
 མཚིང་དང་མཚིང་བུ་འཚིང། །བཀའ་མཚིད་མཚིན་པ་མཚིམས་ཕུ་དང། །

མིག་གི་མཆི་མ་ཁའི་མཆིལ་མ། །མཆིལ་པ་མཆིལ་ལྷུ་ཡོད་པའི་མཆིས། །
 །ཁ་མཚུ་མ་མཚུ་ཚུ་ཞེང་གས། །རྩ་བའི་འཚུ་བ་ཚུ་བྱང་གནས། །ལུ་ཏིག་ཚུ་བ་
 བོ་རིག་པ་འཚུ་བ། །སྟོ་རྒྱལ་ས་ཚུ་མ་དང་འདོད་ལ་འཚུ་མས། །ཆེ་ཤོས་ཁས་
 འཆེ་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཆེ་གའི་ཁ་ཆེ་མ་འོད་ཆེ་ཆེ་མ། །དགོས་ཆེད་མཆེད་
 ལུ་མ་མཆེད་པོ་དང་། །སྐྱུ་མཆེད་མེ་མཆེད་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཞེན་པའི་འཆེལ་
 དང་ཞལ་འཆེས་མཆེས། །ཆོ་ལོ་ཆོ་ག་ཆོག་ཤེས་མཆོག་ །འོར་བུ་གཟི་
 མཆོངས་སེམས་ལ་ཆོངས། །མཆོད་ཡུལ་ཐག་ཆོད་མཆོད་པ་སུལ། །གྲོས་
 འཆོམས་ཆོམ་རྒྱུ་ཆོམས་ཤིག་དང་། །རྒྱན་གྲིས་མཆོར་དང་ལག་ནས་
 འཆོར་། །ཁྲི་བོ་འཆོལ་དང་ལས་ཀ་འཆོལ། །ཚུལ་འཆོས་ཆོས་གྲིས་འཆོས་
 ལ་སོགས། །འབྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་པ་ལས། །ཆ་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་
 མོ། །

༼

ར་རྟོང་ར་རིལ་རག་པས་ཁྱེད། །འརག་མ་སྤྱགས་འརགས་ཞལ་གྱི་ལྷགས། །
 འརའ་ས་འརའ་མོ་འརའ་རྟེག་དང་། །འརའ་ཚོན་ལྷང་བུ་སྟོ་ལྷང་དང་། །
 འརམས་ནས་ལུས་འརམས་ཤལ་འརའ། །ཞལ་མརལ་སྟོས་འརལ་བྲེ་ཡིས་
 འརལ། །རི་ལྷ་རི་སྟེད་རི་བཞེན་གཟིགས། །འརིག་རྟེན་འརིག་པའི་འརིགས་
 རྒྱག་དང་། །སྟོད་འརིང་མཚོ་འརིང་ལུས་གྱི་མརིང་། །བརྟེན་ཆགས་གཟི་
 བརྟེན་ལྷི་བའི་ལྷིད། །ཁ་ཡིས་འརིབ་དང་འརིམ་པ་འརིལ། །འརུ་བ་མརུག

མར་འཇུག་པ་འཇུག། །འཇུར་མིག་འཇུར་ཞིང་སྐྱུད་པ་འཇུར། །སྤྲོད་ཚོང་
 འཇུད་མཐུན་མཛེལ་འཇུས། །མི་རྗེ་རྗེ་བོ་སྤྲོ་རྗེ་དང་། །རྗེ་བཙུན་རྗེ་མོ་ཚོར་
 སོགས་བརྗེ། །མི་མཛེད་ཞིང་དང་བརྗེད་ངས་བརྗེད། །འགྱུར་འོས་རྗེད་དང་
 བརྗེད་བྱེད་གདོན། །འཇུ་རྗེ་ས་རྗེ་བ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་དང་། །ཐུགས་རྗེས་རྗེས་
 བསྐྱུངས་གསར་སྦྱིང་བརྗེས། །འདོད་འཇོ་མཉམ་འཇོག་སྤྱོ་འཇོག་པོ། །སྤྲོ་བ་
 ལྡོངས་ཡུལ་སྤྲོངས་དབྱིབས་འཇོང་འཇོང་། །བརྗེད་བྱེད་བྱེད་བརྗེད་པས་
 འཇེབས། །དཔག་བསམ་སྤྲོ་བ་པ་ཟངས་འཇོན་དམར། །བྱི་འཇོལ་མོ་གོས་
 འཇོལ་འཇོལ། །ལ་སོགས་འགའ་ཞིག་འོག་ཏུ་འཆད། །འབྲ་མིན་རིམ་ཅན་
 བསྐྱུད་པ་ལས། །ང་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅམ་མོ། །

༡༩།

ཉ་རྒྱས་ཉ་མོ་ཉ་ག་གང་། །སྤྲོ་ཉ་ག་ཉ་ག་ཐུན་ཉ་ག་གཅིག་དང་། །སྤྲོང་སྤྲོང་མི་
 གཅོང་རྒྱང་མ་དང་། །ཐ་སྤྲོད་སྤྲོད་འདོགས་བསྤྲོད་པ་དང་། །འགའ་གཉན་
 གཉན་ཁོད་ས་བདག་གཉན། །བྱུ་ཡི་མཉན་པ་མཉན་ཡོད་གོང་། །སྤྲོ་བ་དར་
 སྤོབ་གསལ་བརྒྱབ་པའི་ཚོར། །ཐུག་དང་སྤྲོ་གཟུགས་སྤྲོང་བརྒྱབ་དང་། །ལག་
 པས་ཉལ་དང་བསྐྱུངས་ཉེ་ཉལས། །མདངས་ཉམས་ཉམས་དགའ་ཉམས་རྟོགས་
 འཇེལ། །ཉམ་རྒྱུང་ཉམ་ཐག་ཉམ་ང་བ། །མཉམ་མེད་མཉམ་བཞག་ཡིན་ནམ་
 སྤོམ། །གཉའ་སྤྲོ་གཉའ་མེད་ས་གཉའ་འིང་དང་། །གཉལ་ཡུལ་ལག་
 བསྐྱུལ་མལ་དུ་བསྐྱུལ། །གཡར་བའི་བརྒྱས་དང་གཞན་ལ་བརྒྱས། །ཞལ་

དཔེ་སྒྲིལ་བརྒྱུད་དང་། །སྒྲིགས་དུས་སྒྲོད་བསྒྲིགས་སྐྱུང་བཟེད་བསྒྲིགས། །
 སྒྲིང་དང་སྒྲིང་པོ་གསར་སྒྲིང་དང་། །སྒྲིང་མོ་གཉིད་དང་སྐྱུང་མ་སྒྲིང་། །ལལ་
 དཔེ་སྒྲིལ་པ་རིང་སྐྱུང་བསྒྲིལ། །ཨིན་རྒྱ་སྒྲིལ་དང་ཕྱི་ལ་བསྒྲིལ། །ཉིས་ལྷ་བཉིས་
 །འབྱུང་བཉིས་ཀ་དང་། །ཉུག་རུམ་སྒྲོས་ཉུག་གཉུག་མར་གཞུགས། །སྒྲོད་ཉིད་
 །གཉུག་མ་སྐྱུགས་མིང་བསྐྱུགས། །བསྐྱུང་གཞི་བསྐྱུབ་དང་ཡོ་བྱེད་བསྐྱུང་། །
 དྲོད་ཚོད་ཉུལ་དང་གནས་སུ་གཉུལ། །ཉེ་གནས་ཉེ་རེག་མ་མཉེ་དང་། །ནང་
 །ཁོལ་གཉེ་མ་འབྲུའི་སྒྲེ་མ། །ཤི་ཡིས་གཉེག་དང་རྗེས་སྒྲེག་བསྒྲེགས། །རྗེད་
 །དཀའ་རི་སྒྲེད་ཀོ་བ་མཉེད། །ཉེ་དུའི་གཉེབ་དང་འཇམ་མཉེབ་དང་། །དགོ་
 །བསྒྲེབ་བསྒྲེབ་གནས་བསྒྲེབ་རྗོགས་བསྒྲེབ། །བསྒྲེདས་བྲལ་ང་རྒྱལ་སྒྲེམས་ཤིང་
 །བསྒྲེམས། །དོན་གཉེར་གཉེར་པ་ཁོ་གཉེར་བསྒྲེར། །སྐྱུ་མཉེལ་བ་དང་བརྗེད་
 །དཔེ་བསྒྲེལ། །སྐྱུ་ལ་གཉེས་དང་སྐྱུགས་མཉེས་པ། །བྱུབ་བསྒྲེས་མངའ་
 །བསྒྲེས་རྒྱལ་ལ་སྒྲེས། །ཉོ་ཚོང་ཉོ་དང་ཉུག་ཉོག་དང་། །རྗོག་མ་ལ་བརྗོགས་
 །རྗེས་སུ་སྒྲོགས། །གཉོད་རྒྱུང་གོ་སྒྲོད་སྐྱུད་པ་བསྒྲོད། །སྒྲོབ་མོངས་བསྒྲོབ་
 །དོར་བསྒྲོབ་ཅན་དང་། །ལལ་དཔེ་སྒྲོབ་སར་བསྒྲོབ་ཅིང་ཚོལ། །སྒྲོམ་ལས་
 །བཏང་སྒྲོམས་སྒྲོམས་འབྱུག་དང་། །བསོད་སྒྲོམས་རྒྱ་ཁོབ་སྒྲོམས་དང་
 །བསྒྲོམས། །སྐྱུ་སྒྲོལ་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲོལ་ལ་སོགས། །འབྲུ་མིན་རིམ་ཅན་
 །བསྐྱུན་པ་ལ། །ཉ་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅམ་མོ། །

ཏལ་ཏམི་ཞལ་ཏདང་། །ཏུ་ར་ཏདང་ཏཟེག་ཡུལ། །ཁ་ཏཟེད་པ་ལྟ་ཅི་
 སྒོས་། །སྟེ་དག་སྟ་སྟ་ལོན་བྱེད། །ཏུ་བབ་ཅུ་ཏུ་ལོན་པའི་ཏ། །ཏུ་དབྱངས་
 ཏུ་ལྷལ་ཏུ་མགྲིན་དང་། །ཁ་ཏུ་མ་བ་ག་ཏུ་མ་མིག་གིས་བསྟ། །ཏུ་པ་
 ཏུ་གས་མཚོན་རྒྱད་བཏུག་གཉིས། །བཏུག་བྱ་བཏུགས་དང་མིང་རྒྱན་
 བཏུགས་། །ཁ་བཏུག་བཏུང་ག་ཏུ་གས་སྟེ་མར་ག་ཏུ་གས། །མེ་སྟུག་ཤ་སྟུག་
 ག་ཅན་ག་ཅན་སྟུག་ །ཤིང་གི་སྟུག་པ་ཡས་སྟུགས་དང་། །སྟུག་ཚོད་སྟུག་འོག་
 སྟུག་པ་དང་། །ཏུང་ཀུན་སྒོས་བཏུང་ག་ཏུང་མག་བཏུང་། །བསྟེ་སྟུང་བཞུགས་
 སྟུངས་གྲོགས་ཀྱི་བསྟུང་། །བྱུང་སྟུང་མར་སྟུང་ལག་ཏུ་ག་ཏུ། །སྟུང་མོ་སྟེ་
 ག་ཏུང་འགྲོ་ཚས་བསྟུང། །སྟུ་བསྟུད་དམིགས་ག་ཏུ་སྟེ་བྱུང་བཏུང། །བསྟུན་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལན་ཏན་བཏུ། །སྟུན་ལ་དུས་ག་ཏུ་བསམ་ག་ཏུ་སྟེ་མ། །རྒྱལ་
 གསོལ་སྟེ་ན་པ་ས་ལོན་བཏུ། །བྲིད་ཏུ་བས་ཏུ་བཏུ་ཞལ་དུ་བསྟུ། །ཁར་
 སྟུ་བས་སྟུ་བས་ཅིག་གོས་སྟུ་བ་བསྟུ། །ཏུ་སྟུ་ར་དང་གྲོས་ག་ཏུ་སྟེ་དང་། །
 སྟུགས་ལ་ག་ཏུ་མས་དང་སྟུ་བསྟུ་མས་པ། །ལན་ཏར་བཟང་དང་ག་ཏུ་སྟེ་ག་
 དང་། །ས་ག་ཞི་བསྟུར་དང་ཉམས་བཞེས་བསྟུར། །སྟུར་ཁ་བསྟུར་ལ་རྒྱུད་པ་
 དང་། །དེ་སྟུར་མངལ་ག་ཏུ་སྟུར་སྟུར་པོ། །སྟུས་དན་ལུས་བཏུས་མིག་གིས་
 བསྟུས་། །ག་ཏི་སྟུག་པ་ཀུར་སྟེ་བསྟེ་ག་ཏུ་དང་། །ཏིག་ཏུ་སྟུ་ཏིག་རྒྱུ་
 ག་ཏིགས་པ། །ཏིང་འཛིན་ཏིང་ཤགས་མཚོད་པའི་ཏིང་། །ག་ཏིང་ཟབ་ག་ཏུ་
 བཏིང་སྟུ་བརྒྱུད་བཏིང་། །བསྟེ་ཚིག་རྗེས་ཏིང་རྒྱུད་པའི་ཏིང་། །སྟེ་སྟུ་
 ག་ཏིགས་དང་བསྟེ་མ་བྱ་བསྟེ་མས། །བསྟེ་ར་མེད་ཏིལ་རྗེས་སྟེ་གྲིས་བཀའ་། །

ལ་དོན་རྒྱ་དང་འཇུ་བའི་བརྟ། མོ་མཚན་སྐྱ་དང་རྒྱ་གྲི་མཐམ། སྐྱ་གཤོ་
 མཐར་གཏུགས་ཞབས་ལ་གཏུགས། བཟའ་བརྟུང་ཉེས་སྐྱུང་རིང་མུང་
 བསྐྱུངས། གཏུག་བརྟུས་ཞབས་བརྟུད་ཡང་ཡང་བསྐྱུད། བརྟུན་པ་བསྐྱུན་
 གྲོགས་གཏུན་གཏུན་ཤིང་། རྟུང་བའི་བརྟུབ་དང་དུམ་བུར་གཏུབས། མོ་
 གཏུམ་གཏུམ་མོ་མགོ་བོར་གཏུམས། ཚང་ལས་ནན་རྒྱར་གཏུར་བུར་གྲིལ། །
 རྒྱལ་མོད་དག་བརྟུལ་བརྟུལ་ལྷགས་ཅན། ཉེ་པོར་ཉེ་སར་ཉེ་ཉེ་བརྟུང་། ལྷ་
 སྐྱེགས་སྐྱེགས་བུ་གྲེན་དུ་བརྟེག། ལྷེང་ཀ་ལྷེང་རྒྱས་སྐྱེང་དང་འོག། ཉེན་དང་
 བརྟེན་པ་སྐྱེ་མ་བསྐྱེན། ལྷུས་གྱི་ལྷེ་བར་གོས་ལྷེ་བ་བསྐྱེབས། ལྷེད་སྐྱེམས་
 ལྷེམ་རྒྱུད་སྐྱེམ་མེར་ཁེངས། རྡོར་གྱི་གཉེར་དང་གཞན་ལ་སྐྱེར། སྐྱེབས་
 ལེགས་སྐྱེས་དབང་ཡུད་ཅམ་ཉེལ། ལྷུ་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་ཅང་མི་སྐྱོ། ཞབས་མེ་རྩི་ལོ་
 ཟ་མ་ཉོག། རྣམ་རྟོག་མི་རྟོག་སྐྱེགས་ལ་རྟོགས། རྟོགས་སྐྱེན་སྐྱེགས་
 གཉོགས་སེ་གོལ་གཉོགས། བཞན་ལྷུག་སྐྱེ་བརྟོག་གོད་པ་སྐྱེགས། སྐྱིབ་
 གཉོར་གང་སྐྱོངས་སྐྱོང་པ་ཉིད། སྐྱོང་གྲོགས་མི་སྐྱོངས་མདའ་ཡི་སྐྱོང་། །
 རྟོད་སྐྱུར་དམིགས་གཉོད་སྐྱོལ་བརྟོད་པ། སྐྱོད་སྐྱུད་སྐྱོད་གཡོགས་བསྐྱེགས་
 བརྟོད་བསྐྱོད། ཚོས་སྐྱོན་ཡིད་རྟོན་མཛོད་ལས་བརྟོན། སྐྱོབས་རྩལ་སྐྱོབས་
 འབྱོར་ཞལ་དུ་སྐྱོབ། བཞུག་གཉོར་སྐྱི་རྟོར་མེ་རྟོག་གཉོར། བསངས་གཉོར་
 གཉོར་མ་སྐྱོར་ལྷུང་སྐྱོར། བཞོལ་མེད་མཚང་གཉོལ་གནས་སུ་རྟོལ། རྣལ་
 དང་ས་སྐྱེབས་སྐྱི་བརྟོལ་ཅན། རེ་སྐྱོས་རི་བོའི་གཉོས་ལ་སོགས། འབྲུ་མིན་
 རིམ་ཅན་བསྐྱེན་པ་ལས། ཉེ་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅམ་མོ། །

༼ཐ༽

ཐ་གྲུ་ཐ་བ་ཐ་ག་པ། ཐ་མ་ལ་ཐ་མ་མཐའ་དབྱུང་མཐའ། ཐ་ག་རིང་ཐ་ག་པ་ཐྱེ་
 མར་ལཐལ། ཐ་ང་ཚེད་ག་སོལ་ཐང་མཐང་གོས་བཞེས། འོས་པའི་ལཐང་དང་
 རྩ་བའི་ལཐས། འབཚན་ཐལ་པ་དང་མི་ལཐལ་པོ། ཐ་བ་ལྷུང་ལཐབ་ལེོང་
 ཐབས་གྱིས་ཞི། སོ་ཐམ་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་ལཐམས། ཐར་ལོད་ཐར་པ་
 མཐར་གྱིས་ལཐོབ། ཐྱིག་ཐྱིག་ཐིག་ཚད་ཚུ་ཐིགས་དང་། མཐོན་མཐིང་
 མཐིང་ཁ་སྤྲད་པའི་ལཐིང་། ལག་མཐིལ་ས་མཐིལ་བུ་ཐིལ་ཐིལ། ཐུ་བོའི་
 ལུས་མཐུ་ཤིང་སོགས་ལཐུ། མཐར་ཐུག་ཁ་ཐུག་སྲབ་མིན་མཐུག། ཐུང་སི་
 ག་ཐུགས་ཐུང་ཇ་ཆང་ལཐུང་། མར་ཐུད་ལཐོ་ལཐུད་སྟོ་སོགས་ལཐུས། ཐུན་
 མོངས་ཐུན་མཚམས་མཐུན་པ་དང་། འདཀའ་ཐུབ་ཚུགས་ཐུབ་དུམ་བུར་
 ལཐུབ། འབཅིངས་པའི་ཐུམ་དང་མགོ་བོར་ལཐུམ། ཐུར་མ་ལཐུར་བབ་རྟ་ཡི་
 མཐུར། སེམས་ཐུལ་དྲི་ལཐུལ་དུ་བ་ལཐུལ། མཐེ་བོང་མཐེ་ལུ་ཚུང་ཐེག་པ་
 དང་། རྐང་ལཐེང་ཐེང་གཅིག་ལག་པས་ལཐེན། རྐས་ཐེབས་མཐེབ་མཚུབ་
 ལུག་པའི་ལཐེབ། ཐེམ་པ་ལཐེམ་སྐས་ལཐེམས་ཚགས་པ། ཐོ་བ་ཐོ་ཡིག་
 མཐོ་རིས་མཐོ། ཐོག་རྒྱ་གྱི་ཐོགས་ཤེ་ལཐོག་ཐོགས། རྐ་མཐོངས་མཐོང་
 རྐྱིགས་མིག་གིས་མཐོང་། ཐོད་དང་ཐོད་རྐལ་རྒྱ་བས་ཐོས། མཐོན་པོ་ལོད་
 ཐོན་ཐྱི་ལ་ལཐོན། ཐོབ་བུ་ཐོབ་དང་ལཐོབ་ལཐུར་དང་། མགོ་ལཐོམས་
 གྲོགས་སུ་ཐོམས་ཤིག་དང་། ཁ་ཐོར་ཇེ་མཐོར་ལཐུ་སོགས་ལཐོར། ཐོལ་

བྱུང་མཐོལ་བའགས་ལ་སོགས་པ། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་པ་ལས། །མ་
ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

།།

ད་ཆར་ད་ལྟ་དུ་སྤྱུག་ནམས། །གོ་བྱེད་བརྗོད་ཡོད་པའི་གདའ། །མདའ་ཅེད་
དུས་འདའ་རོ་བདའ་བ། །ཡང་དག་སྒྲ་དུགས་དུགས་པོ་ཇ། །རྒྱན་གདགས་
མེ་ཡི་མདག་མ་ལྡག། །འདག་ཆལ་རྩི་འདག་འདག་གྲུ་འདག། །སྤྱོན་གདངས་
གདངས་ཅན་ཁ་གདངས་པ། །གདངས་དབྱུངས་གདང་བྱ་གདང་ལ་གཟར། །
ལྡང་ཚད་ཞེ་སྡང་སྤྱན་ལས་ལྡང། །འི་བྱུ་ལྡངས་མདངས་མཚར་རྩི་དད་
ལྡང་། །དུད་འགྲོ་བལྡད་རྒྱབ་གནས་སུ་བལྡད། །མཚན་ལྡན་གདན་སར་
གདན་འདྲེན་པ། །གཤོག་ལོ་རི་ལིང་འཁོར་ཉེ་འདག། །སྤོན་པ་རྒྱས་གསོལ་
ས་པོན་གདབས། །བརྟེན་ཆས་སར་བརྟེན་སྐྱར་ལྡབ་བལྡབས། །གདམས་
དག་བཅོལ་གདམས་མདམས་ཀ་བྱེད། །བསྐྱམ་བྱ་བསྐྱམས་ནས་འདམ་དུ་
སྐྱས། །སྤྱུག་སྤྱི་བདེན་པ་མདུན་དུ་བདར། །བཀའ་བདར་སྤར་མ་ལུས་པོ་
འདར། །ཁ་བརྟེན་གྱི་བརྟེན་མར་བྱུད་གདར། །ལྲབ་གདལ་སོས་གདལ་གྲོང་
རྟེན་བརྟེན། །སྤོ་མ་རྒྱ་འདལ་སྤེ་མར་བདལ། །སྤྱུགས་བདས་དུས་འདས་
ལྟག་མ་ལྟས། །དར་གྱི་ལྟ་ལྟ་ཉེ་ཡི་འདི། །སྤྱིགས་མཚུབ་སྤྱིག་ཉེ་ཅན་ལ་
བསྤྱིགས། །ཚོས་གོས་གདིང་བསྐྱོ་ཡི་འདིང། །ས་ཡི་སྤྱིངས་དང་ཅམ་
མཁའ་སྤྱིང། །སོག་སྤྱིབ་སྤྱིབ་སྤྱིབ་སྤྱིབ་སྤྱིབ་སྤྱིབ། །བུམ་པ་སྤྱོ་སྤྱིར་འབྱུག་སྤྱི

ལྷིར། །འདུ་ཤེས་འདུ་ཐྱེད་ཆེད་ལ་གདུ། །འདུ་འཛི་གདུ་བུ་བསྐྱ་བུ་བསྐྱ། །
 ལྷོ་ལ་འདུག་དང་བདུག་སྒོས་བདུག། །གདུགས་དང་གདུགས་ཚོད་མ་རུངས་
 གདུག། །མཚར་སྐྱུག་ཐབས་རྒྱགས་སྐྱུགས་པའི་སྐྱུགས། །གདུང་འཛིན་གཞུ་
 བདུང་མདུང་གིས་བདུངས། །བདུད་དང་བདུད་རྩི་བཅིངས་པའི་མདུད། །
 གུས་འདུད་ཚིག་སྐྱུད་སྐྱུད་པའི་སྐྱུད། །སྐྱ་མདུཅ་འདུཅ་པ་གངས་ཀྱི་བདུཅ། །
 ལག་གདུབ་སོར་གདུབ་ལས་ཀྱིས་དུབ། །མག་ལ་དུམ་ལག་རྒྱམ་ལུམ་རུར་
 འདུམས། །ཚོན་ལྷུར་གྲུད་བསྐྱར་འདུར་འདུར་འགྲོ། །གདུལ་བུ་འདུལ་བྱེད་
 རྒྱལ་སྐུ་བརྒྱལ། །འདུས་ཚོགས་འདུས་པ་མདོར་བསྐྱས་པ། །མདེའུ་རྩོ་རྩེའུ་
 དེའུ་རེག། །སྡེ་ཚོན་མདོ་སྡེ་སྡེ་མིག་དང་། །རེ་སྡེ་སྡེ་གུ་མིང་གི་སྡེ། །འདེག་
 མ་ཐན་དེག་ནད་དེགས་པ་ཆགས། །ཞབས་འདེགས་སྲང་གདེགས་ཡོམ་ཡོམ་
 ལྡེག། །རྟེག་སྒྲངས་བརྟེག་བྱ་དབྱུག་པས་བརྟེག། །སྦྱིར་དེངས་གདེང་སྦྱིར་
 གདེང་ཐོབ་པ། །སེང་སྦྱིང་གདེངས་ཀ་མཚོན་ཆ་གདེངས། །བདའ་དེད་དེད་
 དཔོན་རྗེས་འདེད་དེད། །གསོལ་སོགས་འདེབས་དང་ཐལ་མོ་རྟེག། །གྲང་
 ལྡེབ་ལྡེབ་བཞོག་སྡེབ་སྦྱོར་བསྡེབས། །སྡེམ་དགོངས་སྡེམ་པོ་ལུས་སྡེམ་
 ལྡེམ། །སྡེར་མ་སྡེར་བཟོ་སྡེར་མོ་རྩོ། །དོ་རུབ་དོ་རླུང་དོ་འགུཅ་པ། །བདོ་བ་
 ལྡ་བདོ་ལུང་མདོའི་རྩོ། །འདོ་རྟ་འདོ་མེད་སྐྱུལ་བསྡོ། །བདོག་པ་ཚོན་མདོག་
 ལྡིར་མི་སྡོག། །གོ་སྡོག་རྟོག་པོ་མིང་རྒྱན་འདོགས། །འོག་བསྡོགས་ཉེར་
 བསྡོགས་ཐག་པ་བསྡོགས། །མཚོད་སྡོང་སྡོང་པོ་སྡོང་གོགས་དང་། །གདོང་
 པ་གདོང་བརྟན་མ་བྱའི་མདོངས། །མདོང་གསོལ་མིག་སྡོངས་སྡོང་རོར་

འདོད་། འདོད་པ་གདོད་མའི་བཀའ་སྲོད་སྲོད། ཁལ་འདོན་གདོན་བགེགས་
 གིས་ལན་ལྷོན། ཚེས་འདོམས་འདོམ་གང་མདོམས་སུ་བསྲོམས། ལྷུང་
 སྲོམ་ལྷོམ་བུ་སྲོག་ཆགས་སྲོམ། ལམ་མདོར་ཐུག་སྲོར་སྲིལ་འདོར། །
 འདོལ་སར་གདོལ་བ་དོལ་ཚེས་ཅན། ལྷ་བདོལ་གྲོང་བདལ་དབུ་བདོལ། །
 གདོས་བཅས་གདོས་དར་ཡས་ཀྱི་མདོས། ལུས་དོས་སྲོག་བསྲོས་བསྲོས་པའི་
 དབྱ། ལ་སོགས་འགའ་ཞིག་འོག་ཏུ་འཆད། འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་པ་
 ལས། ཏཱ་ལི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༼༡༽

བ་མ་བ་བས་བ་ཚོད་ཡོལ། ལུག་རྩ་རྩ་གཤོག་རྩ་བས་ཐོས། སེར་སྐྱ་སྐྱ་
 ཚོགས་སྐྱ་ཡིས་ཚོར། གནའ་རབས་མནའ་མ་མནའ་ཡང་བོར། གནག་
 ལྷུགས་རྩག་ལྷག་ནག་པའི་གནག་ བསམ་པའི་བརྩག་པ་བཟོད་དཀའི་
 བརྩག་ ལྷུག་ཚེ་ལྷུག་ལྷུག་གི་གཉེན། མནངས་ཚེ་འོར་གྱི་གནང་སྲིན་
 གནང་། གནང་བཀག་གནངས་གཞིས་སྐྱང་སྲིད་སྐྱང་། ཞིང་གི་རྩང་མ་
 ཟས་ཀྱིས་བརྩངས། གནང་འགག་གནང་གཅོད་སྐྱང་ཡར་མེད། གནས་
 གཞི་གནས་ཚུལ་གནས་ངན་ལེན། སྲི་མནན་ཁ་བསྟན་ངེས་བརྩུང་བརྩན། །
 ཁ་ཟས་མནབ་རྩལ་བརྩབ་སེམས་དང་། མི་གཅོད་སྐབས་དང་ན་བཟའ་
 མནབས། རྩམ་ཀུན་རྩམ་མཁྲེན་རྩམ་ཐར་རྩམས། བསྐྱམས་ནས་སྐྱམ་བུའི་
 སྐྱམ་སྐྱར་བཞེས། ལྷུམ་ལོགས་གནམ་རུ་གནམ་དུ་གཤོགས། ལྷུར་མ་

ལས་མནར་མཇུག་མ་བསྐྱར། །མནར་གཟིམས་མནལ་ལམ་སྐྱལ་མ་དང་། །
 རྣམ་འབྱོར་རྣལ་མའི་དོན་ལ་འབྱོར། །སྐྱམ་དང་གཞན་མཚོན་ལུ་མ་བསྐྱལ། །
 རུས་གཞུབས་སྲོལ་བསྐྱབས་རྒྱ་སྐར་སྐྱབས། །མདུན་བརྩུར་ཚོན་བསྐྱར་སྐྱལ་
 ཚོ་བསྐྱར། །ལས་སྒྲེ་སྒྲེ་ལུ་སྒྲེལ་ཞིང་འཕྲེད། །ཤེས་ལུར་ཤེས་ཤེས་བསྐྱེབས་པ་
 དང་། །སེམས་ལ་མཐོ་བ་རིག་པ་རྫོ། །ཟས་མཐོག་མཐོག་རྒྱང་སྐས་པའི་
 བརྗོགས། །འོངས་འབྱུལ་འོངས་པ་གཞོང་འབྱོད་དང་། །གཞོང་བྱེད་གཞོང་
 སྒྲིན་བཟེད་པའི་སྒྲོད། །ཟིལ་གཞོན་མཚོན་རྫོན་ལ་སྒྲོན་སྒྲོན། །གྲོ་ཤོམས་རྩི་
 སྒྲོམ་སྒྲོམས་ཤིག་དང་། །འོར་དང་འོར་བ་གོང་འོག་བསྒྲོར། །སྒྲིབ་པའི་
 མཐོལ་དང་རྒྱབ་འགལ་བསྒྲོལ། །འབྲེས་པར་བསྒྲོས་དང་མཐོས་ལ་
 སོགས། །འབྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལས། །འཇི་རིམ་པ་མདོ་ཅམ་མོ། །

༼པ༽

པ་སངས་པ་ཤི་པ་ལ་ཤ། །དཔའ་པོ་སེམས་དཔའ་མཛོས་པའི་སྐ། །སྐའིང་
 སྐ་དབྱུག་སྐ་མའི་ཤིང་། །དཔག་ཚོད་དཔག་མེད་རྫོ་ཡིས་དཔག་ །པགས་པ་
 འོག་པག་སྐག་གི་པགས། །སྐག་སྐགས་ཟན་སྐགས་གཞན་ཏུ་སྐགས། །
 དཔང་པོ་དཔངས་མཐོ་སྐང་བྱ་སྐངས། །པད་ཚལ་པད་ཀོར་པ་སྐད་གཉིས། །
 བརྟག་དཔྱད་དངོས་སྐྱད་དཀར་བ་སྐྱད། །སྐར་མའི་པར་པུ་མེལ་སྐར། །སྐར་
 པས་དཔེ་ཚ་པར་མ་སྐར། །འབྱུལ་དཔར་འབྲ་པར་གཞན་ནས་སྐར། །དཔལ་
 ལྷན་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་ཤེ་བྱ། །ཤི་ཡང་ཀུ་དང་པི་པི་ལིང་། །གཅིག་པུར་

དེར་གྱིས་པ་ཏ་གྱིས། སྐྱི་མ་ཐུབ་སྐྱི་སྐྱུགས་སྟོང་སྐྱི་ཕུད། སྐྱི་པོ་དཔྱིད་དུས་
 དཔྱིས་སྤྱིན་པ། སྐྱིན་འཐིབས་ཚུར་སྐྱིངས་སྐྱིངས་ཡིག་སྐྱིངས། །ཕུ་ས་ལ་
 དང་ཕུ་ཤེལ་ཙོ། །ཕུ་ལུ་ལུ་ལུད་ཕུར་གྱིས་ཕུར། །ཕུར་ཁང་མགོ་སྐྱུ་གོས་གྱི་
 སྐྱུར། །བ་སྐྱུ་མཛོད་སྐྱུ་རིབ་ཆེན་སྐྱུག། །དཔུང་པ་དཔུང་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔུང་
 དང་། །དཔུང་བཞི་འི་དཔུང་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱུངས། །སྐྱུ་རྒྱ་སྐྱུ་གོགས་
 ཐགས་གྱི་སྐྱུ། །ཁ་སྐྱུ་བ་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཁ་གཙོང་། །མཚན་དཔེ་འི་དཔེ་བུ་
 ལོང་དུ་སྤྲེལ། །དཔེ་ན་པ་སྤྲེན་རྒྱ་གཟུང་སྤྲེན་པ། །པོ་རྒྱུ་པོ་ཉི་པོ་ཏ་ལ། །རི་
 ཡི་པོ་ལ་གནས་སྤོ་བ། །པོག་མོར་པོག་དང་པོག་དཀར་འབྲུལ། །སྤོ་བས་པས་
 དཔོག་དང་ཚོང་ཁེ་སྤོ་གས། །སྤྲང་སྤོས་གོས་སྤོད་ཡི་གེ་དཔོད། །རྣམ་དཔྱོད་
 ཉོག་དཔྱོད་ལོངས་སྤོད་སྤོད། །སྤོས་བཅས་ལག་ཏུ་སྤོད་ལ་སོགས། །པས་
 ཆེར་སྤོགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་འཆད། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལས། །པ་
 ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༼ཕ༽

ཡ་འོལ་ཡ་འོང་ཡ་གི་ན། །ཕྱ་མ་ཕྱ་དོག་ཕྱ་ཞིབ་ཕྱ། །ཕྱི་ཐག་ཐག་ཏུ་ལྷད་པར་
 འཕགས། །ཕྱི་འཕང་གོ་འཕང་ཕོར་སོགས་འཕངས། །ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་
 བལ་མའི་འཕང་། །ཕན་བདེ་འཕན་གདུགས་མདའ་སོགས་འཕེན། །མ་ཐམ་
 མི་ཐམ་སྐོ་འཕམ་པ། །རྩ་ཐད་ཐད་རྩ་ཐལ་ཆེར་འཕེལ། །འདི་སྐྱི་སྐྱི་མོ་སྐྱི་ས་
 སྐྱིར། །སྐྱི་འབྲང་སྐྱིར་སྐྱོགས་སྐྱིན་ཅི་ལོག། །ཕྱན་པས་སྐྱིན་ལས་འཕྱིན་ཡིག་

འཕྲོད་དོ། །སྤྱལ་སྤྱིས་ཞབས་སྤྱིས་སྣོ་རྒྱལ་ས་འཕྲིད། །སྤྱབ་ཆེན་འཕྲིགས་དང་རྒྱ་
 ཕིབས་སྤྱལ། །སྤྱོ་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་ས་སྤྱ་བརྒྱལ། །སྤྱལ་རྒྱ་སྤྱང་པོ་འཕྱུང་བར་
 འཕྱུར། །སྤྱར་མ་སྤྱེ་འཕྱར་བྱ་འཕྱར་བ། །གསར་སྤྱད་སྤྱིར་འཕྱུལ་སྤྱལ་དུ་
 ཕྱིན། །རྒྱལ་ས་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་མ་ལེབ། །བསྐྱེ་འཕོ་ལུང་ཕོག་སྣོ་ཕོགས་ཕྱིན། །
 དབྱུལ་ཕོངས་རྒྱལ་ཕོད་འཕོངས་རྒྱལ་ཆེ། །ཕོད་ཀ་གཏོང་ཕོད་ཆོ་འཕོས་པ། །
 ལ་ཕོགས་ལྟལ་མ་འོག་རྒྱ་འཆད། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བརྟན་པ་ལས། །པ་ཡི་
 རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༼བ༽

བ་ལང་བ་དན་བ་ཐག་སྤྱེལ། །སྤྱེ་ལའར་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་བསྤྱིས་མེད། །རྒྱ་ཡི་དབའ་
 རྒྱ་བས་ཞེ་སའི་དབའ། །སྤྱེ་ཐག་ཉིས་སྤྱེ་གཅོང་སྤྱེ་བྱེད། །བག་མ་བག་
 ཆགས་འབའ་ཞིག་ལ། །ཞལ་འབག་འབག་བཙོག་རྒྱལ་སྤྱིས་སྤྱེ་གས། །ཤེད་
 སྤྱེ་ག་སྤྱེ་གས་མ་སྤྱེ་གས་ཤིང་སྤྱེ་ག། །བང་ཆེན་འཕོར་འབངས་སྤྱང་མར་
 སྤྱངས། །མའས་དབང་དབང་སྤྱན་དབང་བསྤྱར་དང། །ཁྱི་རྒྱུད་འབད་རྩོལ་
 ལ་རྒྱུད་ཆེ། །མ་སྤྱིན་བྱུང་མོ་རང་བྱུང་རྩོད། །བན་རྒྱན་བྱུང་གཡོག་གྲོགས་སྤྱ་
 སྤྱོད། །བྱིན་གཏན་དབབ་ཅིང་སྤྱེ་མི་དབབ། །བབ་པའི་འབབ་དང་རྒྱབ་དུ་
 འགྲིལ། །བམ་པོར་སྤྱེ་མ་དང་གསོན་འདྲེ་འབམ། །སྤྱར་བྱའི་ཤིང་ལ་མེ་
 དབྱུང་འབར། །སྤྱེ་འབལ་སྤྱེ་ལ་པ་སྤྱོལ་རྒྱ་སྤྱེས། །བྱི་ལས་བྱི་བ་བྱི་རུ་བ། །
 དབྱི་དང་དབྱི་བྱ་དབྱེ་བཙོག་དབྱལ། །འབྱི་འབྱི་སྤྱི་ག་མོ་སྣོ་བ་འབྱིགས། །

དམིག་གཉེན་དམིག་མང་དམིག་མོ་དབུང་། །དམིག་ཚོ་འམིག་འདྲ་པའི་
 འམིག་། །གཡལ་བའི་སྦྱིད་པ་བསྐྱེད་འམིག་མཁམ། །ཚུ་འབྱུང་སྐྱེ་བ་འབྱུ་སྦྱིན་
 དང་། །མཚོན་གྱིས་དབུག་དང་དབུགས་དབྱུང་བ། །འབྱུག་འབྱུག་དང་བྲལ་གྱི་
 སྐྱུག་། །འབྱུག་འབྱུག་རིས་འབྱུག་པ་འབྱུག་། །ཚུ་ཡི་དབུ་མ་དབྱུང་དང་དབུས། །
 ལས་ལ་འབྱུངས་དང་སྐྱུངས་བསྐྱེད་དང་། །འབྱུང་པའི་འབྱུང་འབྱུངས་འབྱུང་བ་
 བཞི། །འབྱུང་མེད་དུང་འབྱུང་མཁམ་པའི་སྐྱུང། །འབྱུ་ཡི་སྐྱུན་པ་འབྱུན་སྐྱེད་
 བཏང་། །སྐྱེ་འབྱུབས་ཐོག་འབྱུབས་སྐྱོང་པའི་སྐྱུབས། །དབྱུ་དང་དབྱུ་བ་
 དབྱུབ་འབྱུ་དབྱུབས། །འབྱུམ་འབྱུ་ནད་དང་ལོར་སྐྱུམ་ཅན། །སྐྱོ་འབྱུར་སྐྱོ་འབྱུར་
 ཚུ་སྐྱུར་མ། །འབྱུར་འབྱུར་འབྱུར་ལེགས་པ། །འབྱུལ་པ་སྐྱུལ་དང་ཐན་སྐྱུས་
 པ། །འབྱུ་བེག་ཚེ་སྐྱེ་གསྐྱེ་མ། །འབྱེ་མའབྱེ་བའབྱེར་ཞིང་འབྱེར། །འབྱེད་པོ་སྐྱོ་
 འབྱེད་འབྱེས་སྐྱེ་བྱོན། །འབེལ་གཏམ་འབྱེལ་མེད་ལག་པ་སྐྱེལ། །འབྱེད་བས་
 སྐྱེས་ནས་འབྱེལ་སྐྱེལས། །འབྱེལ་འབྱེད་འབྱོ་དང་འབྱེས་འབྱེ་སྐྱོ། །འབྱོ་འབྱོ་གར་
 འབྱོ་བོར་བ། །ཚུ་དབོ་འབྱུང་དབོ་སྐྱུར་མ་དབོ། །སྐྱོམ་འབོགས་འབྱུང་འབོགས་སྐྱུ་
 འབྱོགས་ལེན། །ཚུལ་འབྱོར་དབོ་སྐྱོར་སྐྱོར་འབྱེད་སྐྱོར་མ། །ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོ་
 འབྱོགས་གཅིག་སྐྱོམས། །འབྱོར་སྐྱོན་སྐྱོར་བ་མཉམ་སྐྱོར་དང་། །འབྱོལ་སོང་
 འབྱོལ་ནས་འབྱོ་བའབྱོས། །ལ་སོགས་འབྱུལ་དང་འབྱོགས་ཅན་འགའ། །འབྱོག་ཏུ་
 འབྱོགས་བསྐྱེད་སྐྱུབས་སྐྱེ་འཆད། །འབྱུ་མིན་རིམ་ཅན་བསྐྱུན་པ་ལས། །འབྱུ་ཡི་
 རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

ཁ།

མ་རིག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། ཁྱ་དང་མ་བུ་མ་མེད་པ། །དམའ་འབེབས་
 ལྷ་བས་ལྷ་ར་འགྲུལ། །དམག་དང་དམག་དཔོན་ལུན་པའི་ལྷག། །འམས་ལྷ་
 ལྷག་ཤད་བུ་ལྷ་ད་བྱེད། །རྩ་བའི་རྩ་དང་དམངས་རིས་དམངས། །བུ་ལྷ་ད་
 ཚོ་ལྷ་ད་ལྷ་ད་དུ་བྱུང། །ལྷ་ད་དང་ལྷ་ད་པ་རིག་དམན་པ། །འད་དམར་ལག་
 དམར་ལྷ་ར་ཁྲིད་དང། །ཉམས་དམས་ཚིག་ལྷས་དྲིས་པའི་ལྷས། །མི་ལམ་
 ལྷས་དང་དུད་འགྲོའི་ལྷིག། །ཉེས་དམིགས་དམིགས་བུ་དམིགས་པ་གཏོད། །
 ལྷིག་རྩ་རྩ་དང་དུར་ལྷིག་གོས། །ལྷིན་དུག་ལྷིན་གོལ་འབྲས་བུ་ལྷིན། །དལ་
 བོད་ཡིད་ལྷིག་ཁྲི་ཡིས་ལྷིགས། །ལྷིགས་འཛོལ་ལྷིག་ཅི་འདོག་ལྷིག། །དལ་
 ཏུ་བརྟུ་བ་འལ་ཡིས་ལྷིག། །ལྷོ་ལྷོ་དལ་ལོང་འཛུམ་དལ་ལ། །གཙང་དམེ
 ལྷོ་བ་ལྷོ་ལ་ཅན། །ལྷོ་ལྷིགས་སེར་མེ་མེག་མེད་འཛོམས། །ལྷོང་མེན་མེན་
 གཡོག་ལྷ་ཡི་མེད། །ལྷིག་ལྷིག་བལ་མེལ་རྩ་རྩར་ལྷིགས། །ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལོ་
 ལྷིགས་ལྷོག་དང། །ལྷོངས་པ་མགོ་ལྷོངས་ཉོན་མོངས་པ། །དལོད་པ་དལོད་
 བཅུགས་ལྷ་ད་རས་ལྷོད། །ལྷོན་པ་ལྷོན་འདྲིན་ལྷོན་དོར་བཅུགས། །མཚན་
 ལྷོས་གཏམ་ལྷོས་ལྷོས་ཅི་དགོས། །ལ་སོགས་ཡ་འདོགས་འོག་ཏུ་འཆད། །
 །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བལྟན་པ་ལས། །མ་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

ཁ།

ཅ་གོར་དང་ཅ་རི་བྲ། །ཅ་རུའི་བཟའ་བ་ཅ་ན་ག། །ཅ་ག་ཅ་གྲི་རྩ་མཚོག།

ལྷོང་། །རྩ་བ་རྩ་ལག་ལྷགས་གྱི་བཅོམ། །དམར་བའི་བཅོག་དང་ཚུ་སོགས་
 བཅོགས་། །དབྱུས་གཅོང་གཅོང་ཚུ་གཅོང་རི་ལྷ། །སློབ་ཆགས་རྩང་བ་ཚོར་
 མའི་རྩང་། །ཚོན་དན་བཅོན་དུག་བཀའ་བྲིམས་བཅོན། །བཅོན་ཚོད་བཅོན་པོ་
 བཅོན་ཐབས་དང་། །ཚོ་བ་རྩ་བ་ཞོ་རྩ་བས་གྲིས་བཅོམ་བཅོམས། །ཚོད་གྱི་ཚོམ་
 དང་ཐོ་བཅོམས་པ། །སྲུ་ཡི་རྩམ་པ་བརྩམ་བུ་བརྩམས། །ཁོར་བཅོམ་ལུས་
 རྩམ་བཞུད་དུ་སྦྱུལ། །བཀའ་བརྩམ་དངོས་གྲུབ་བརྩམ་བ་དང་། །བྱ་བཅོས་
 གྲུ་བཅོས་བཅོས་མ་བངས། །རྩི་ཤིང་རྩི་ཐོག་རྩི་མར་རྩི། །རྩིས་པས་གངས་
 རྩིས་བརྩི་བུ་བརྩིས། །མཆེ་གཅིགས་གཅིགས་ཆེ་རྩིག་པ་བརྩིག། །རྩིང་སྦྱོད་
 ལོས་རྩིང་ས་དབྱགས་ཁར་རྩིངས། །རྩིད་བརྩིབ་ལོགས་ལམོར་ལེའི་རྩིབས། །
 ཚུ་བཅོར་སྦྱུང་བཅོར་གཞོད་པས་གཅོར། །རྩོ་ཏའི་ཤིང་དང་རྩོག་རྩོག་སྒྲ། །
 གཞོག་ཏེར་གཞོག་ལག་གཞོག་ཏུ་འཛིན། །ཤིང་བརྩོགས་སྦོལ་བརྩོགས་སྦོལ་གྲུ་
 བརྩོགས་། །བརྩོན་མོ་མིག་བརྩོནས་བརྩོན་གསར་བརྩོད། །གདུག་རྩུབ་གཞོབ་
 ཤིང་གཞོབ་གཞོན་གཞོབས། །རྩེ་མོའི་ཡང་རྩེ་ཉིས་རྩེག་བརྩེག། །སྦུམ་རྩེན་
 ལས་རྩེན་རོལ་བའི་རྩེན། །རྩེ་དགས་རྩེད་མོ་རྩེ་དང་རྩེས། །སྦུགས་བརྩེ་
 བརྩེས་གཟིགས་གཞོད་གཅོ་གཅོས། །འེ་ཚོ་གཅོ་པོ་གཅོ་ཆེ་བ། །གསེར་
 རྒྱངས་བཅོ་མ་བཅོ་སྒྲག་མཁན། །ཚོག་བྱུར་རྟོག་བཅོག་འབག་བཅོག་
 རྒྱངས་། །སློབ་བཅོང་གཅོང་བུ་སློབ་དུ་བཅོངས། །བཅོད་གྲིས་བཅོ་བུ་ཐབ་ཏུ་
 བཅོས་། །རི་དུགས་གཅོད་དང་རྩོད་པ་རྩོད། །སྒྲིག་ལ་བརྩོན་པ་བཅོན་དུ་
 བརྩུང་། །འབད་རྩོལ་སྦོག་རྩོལ་བཀའ་སྦོལ་སོགས། །འབད་མིན་རིམ་ཅན་

བསྟན་པ་ལས། །ཅ་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

ཁོ།

ཚེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །གཅན་གཅན་མཚའ་མེ་ཏུ་མཚའ་ལུ། །ཚུ་ཚུ་གས་
 འཚུ་དང་ལུས་འཚུ་ག་བཟང་། །སྐྱོན་མཚང་དག་ཚངས་ཚང་དུ་འཚང་། །
 ཚངས་པ་ཚངས་ཚེན་འཚང་རྒྱ་བ། །ཚད་མའི་ལེ་ཚན་མཚན་ཉིད་མཚན། །
 ཚབ་ཚུབ་སྐྱོ་འཚབ་སྐྱིན་པ་འཚབ། །ཚམ་རམ་མཚམས་བཅད་སྐྱོ་དང་
 འཚམས། །ཚར་བཅད་དོ་མཚར་ལོངས་པའི་འཚར། །ནགས་ཚལ་ཚོན་
 མཚལ་ཤེས་པའི་འཚལ། །ཚིག་རྐང་ཚིགས་བཅད་ཤེས་འཚིག་པ། །བཟུ་
 གྱིས་ཚིམས་དང་འཚིམ་བར་བྱེད། །སྐྱུ་མ་འཚིར་སྐྱུ་ཚིལ་ཚིལ་བུ་བཟུར། །
 ཚུ་གས་སྐབ་མགོ་ཚུ་གས་བཞི་འཚུ་གས་ཤིང་། །འབྲེ་མཚུངས་མཚུངས་མེད་
 མཚུན་གྱི་ལྷ། །བསྟན་ཚུ་བས་རྒྱུང་འཚུ་བས་དུ་བ་འཚུ་བས། །ཚུར་གཤེགས་
 མཚུར་སྐྱོན་མཚུར་སྐྱུར་བྱོན། །ཚུལ་ལྷན་ཚུལ་ཤིང་ཁ་མཚུལ་མཛེས། །སྤྲོ་ཚོ་
 ཚོ་སྤྲོ་ག་འཚོ་བ་མང་། །མཚོ་མ་བྱིམ་མཚོས་སྤྲོ་སྤྲོན་མཚོ། །ཚོག་བར་
 ཚོགས་མེད་ཡིད་འཚོངས་པ། །ཞལ་གྱི་ཚོམས་དང་ཚོམ་དུ་འཚོམས། །ཚོར་
 མ་ལ་མཚོར་འོད་འཚོར་བ། །ལང་ཚོ་ཚུ་མཚོ་འཚོ་བྱེད་འཚོ། །མཚོག་མར་
 བཅེག་འཚོགས་འཚོག་ཆས་ཚོགས། །ཚོང་པ་ཚོང་བཀའ་འཚོང་བར་བྱེད། །
 ཚུ་ཚོད་དུས་ཚོད་ཚོད་མ་འཚོད། །ཚོན་ཅི་འཇའ་ཚོན་མཚོན་བྱ་ཚོན། །ཁ་ཚོམ་
 ཚོམ་བུ་ཁང་པའི་ཚོམས། །ག་དུང་འཚོབ་འཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ། །འབྲེ་མིན་

རིམ་ཅན་བསྟན་པ་ལས། །ཚེ་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༼༽

རྩོམ་ཉི་ཤེས་ཚེ་གད་དང་། །མཛོལ་པོ་མཛོལ་བའེས་ཚུད་འཛོལ་བ། །རྩོམ་རྩོམ་
 རྩོམ་འཛོལ་འཛོལ་། །དཔའ་མཛོལ་ས་མོར་འཛོལ་ས་མོ་ཉུ་བཟུངས། །འོར་
 རྩོམ་འཛོལ་མེད་མཛོལ་ཕྱིན་མཛོལ། །འཛོལ་བ་བསྐྱུས་རྩོམ་རྩོམ་འདམ་རྩོམ་
 དང་། །རྩོམ་རྩོམ་འཛོལ་འཛོལ་བུ་སྐྱིད་། །སྐྱུགས་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱུགས་རྩོམ་གཡོ། །
 བུ་རྩོམ་འཛོལ་འཛོལ་བཟུང་། །འཛོལ་ས་པས་རྩོམ་བུ་འོག་ཚགས་བཟུངས། །
 རྩོམ་ཡི་འཛོལ་པ་ལག་ཏུ་འཛོལ། །ཟན་བཟུངས་འཛོལ་བ་བཅོར་བའི་འཛོལ། །རྩོམ་
 འཛོལ་འོག་བཟུང་མིར་བཟུང་བ། །མགོ་འཛོལ་གས་ཞལ་འཛོལ་མཛོལ་ཚུགས་
 བྱིད། །གཟུར་བའི་འཛོལ་དང་རྩོམ་བུ་རྩོམ། །བཅོད་བའི་འཛོལ་དང་ས་ལ་
 འཛོལ། །རྩོམ་སྐྱུས་བཟུངས་དང་ཁོ་བོར་བཟུངས། །འོག་སོགས་འཛོལ་དང་
 འཛོལ་སྐྱུས་འཛོལ། །མཛོལ་མ་མཛོལ་ནད་འཛོལ་ཞེས་འཛོལ། །བཟུང་བའི་
 འཛོལ་དང་འཛོལ་བུ་གད་བས། །ཁོ་བོ་གཞོན་མཛོལ་རབ་པ་བཟུངས། །མཛོལ་རྩོམ་
 མཛོལ་མོ་ཟེན་པའི་རྩོམ་ས། །ལག་པའི་མཛོལ་དང་རྩོམ་བཟུངས་རྩོམ་ས། །
 རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ས་བསྐྱུས་མཁར་རྩོམ་བཅོན། །ཀུན་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་པས་
 རྩོམ། །མཛོལ་བུ་ལམ་འཛོལ་ལ་སོགས་པ། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་པ་
 ལས། །རྩོམ་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

ཁྱོད།

འགྲུ་མང་པོ་མང་ཚུའི་མཁའ། །ས་མང་མང་ཡུལ་མང་ལེར་དྲན། །མ་སྐྱེས་ལ་
སོགས་མ་རྒྱུང་ལས། །འདྲ་མིན་ཚོར་ས་མེད་པའོ།

ཁྱོད།

ལྷ་གོས་ཞུ་ཞེ་ཞེ་འཐེང་དང་། །ཞེ་བོ་ཞེར་བ་ཞེག་དང་ཞེགས། །རྒྱན་བཞེར་
བཞེར་གསང་བཞེར་རིས་ཅན། །རྣམ་བཞེག་མཉམ་བཞེག་ལོགས་སུ་
བཞེག། །ཨ་ཞང་ཞང་པོ་གཞང་འབྱུང་ནད། །ལྷུ་གཞས་བཞེད་གད་ཚུ་བྱ་
བཞེད། །དྲག་ཞན་ཞན་པ་པ་ལོལ་གཞན། །ཞབས་གྱིས་བཞབས་ནས་
བཞམས་བསྐྱོ་བྱེད། །འམ་གཞར་གཞར་ཡང་སྐྱ་སོགས་བཞར། །གཞལ་
མེད་གཞལ་བྱ་སྐྱོས་གཞལ་བ། །ཀུན་གཞི་ས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས། །
བསམ་གཞིག་བརྟག་གཞིག་གལ་སོགས་གཞིབས། །ལུ་བ་གཞིབས་ནས་
སྤྲིགས་མ་གཞིལ། །གཞུ་དང་དབང་གཞུ་ལྷགས་གྱི་གཞུ། །མངག་གཞུག་
ནང་གཞུག་གདན་ལ་བཞུགས། །གཞུང་སྐྱེར་གཞུང་ལུགས་ཡིད་གཞུངས་
པ། །རྒྱད་པའི་ཞུང་དང་འཕྱོམ་པའི་བཞུད། །ཚོར་བཞུན་གཡོག་བཞུན་བཞུན་
ལོགས་པ། །གཞུར་མེད་མར་བཞུར་སྐྱམ་ཐེར་བཞུར། །ཡར་བཞེངས་
དགོངས་བཞེད་བཞེད་པ་དང་། །འཚོ་གཞེས་གཞེན་བསྐྱུལ་ཞལ་གྱིས་
བཞེས། །ཞོགས་པ་བ་བཞོ་ལིང་བཞོགས་པ། །གཞོགས་སྐྱོང་གཞོགས་
སྤྲིགས་ལུས་གྱི་གཞོགས། །མཁར་གཞོང་གཞོང་པ་གཞོངས་ས་བཟོ། །ན་

གཞོན་གཞོན་ལུ་བཞོན་པར་ཞོན། །གཞོན་མེད་བདུད་གཞོན་གཞོན་གྱི་
 ལུས་ལྟ་ །ལས་གཞོན་བ་བཞོན་ལ་སོགས་པ། །ལང་མིན་རིམ་ཅན་བསྟུན་པ་
 ལས་ལྟ་ །ཞལ་ལྷོ་ལ་མཛད་ཅོང་མོ། །

།།

ལྷོ་ལྷོ་བླ་བླ་བླ་མ་ཉོག། །བཟའ་བཏུང་ན་བཟའ་གཟའ་སྐྱར་དང་། །བཟག་
 བཅས་གང་བཟག་ལོག་ཏུ་གཟག་ས། །ཚོར་མ་གཟའ་རིང་བཟའ་རན་དང་། །
 ཟད་མེད་མི་བཟད་བརྟེན་པར་གཟས། །བཟའ་གཟའ་དང་གོས་ཀྱི་གཟའ། །
 ཟབ་དོན་ཟབ་མོ་ནན་ཉན་གཟའ། །ཤིང་བཟར་བཟར་བཟིང་རྩུ་བཟར་མ། །རི་གཟར་
 གཟར་ཐག་གཟར་བུ་གཟར། །རིན་ཆེན་གཟི་དང་གཟི་བཟིང་གཟིས། །གཅན་
 གཟན་གཟིག་ལ་རྒྱན་གྱིས་གཟིགས། །གཟིམ་དཔོན་གཟིམ་ཁང་ནང་དུ་
 གཟིམ་ས། །ཆང་གིས་བཟིར་དང་མཐུ་ཡིས་གཟིར། །གཟུ་ལུམ་ས་གཟུ་བོའི་
 གཟུགས་ལ་ཟུག། །བྱང་ལྟོལ་ལུས་བྱང་ལྟངས་བྱང་ལུང་། །གཟུང་ལེན་
 གཟུངས་ཐག་གཟུང་སྟོབས་དང་། །གཟུང་མོ་ཀྱི་ལྷུང་ལག་པས་བཟུང་། །
 ལྷུང་དུ་གཟུང་བ་སྐྱབས་ཏུ་གཟུང། །བེའུ་བེའུ་བེའུ་རེ་ཅན། །བེག་མ་གཟེགས་
 ཟན་གཟེག་ཆ་ཆུང་། །བྱུ་གཟིངས་གཟེངས་བསྟོད་གནམ་དུ་གཟེངས། །ལྷུང་
 བཟེད་ཁ་བཟེད་བཟེད་ཞལ་བཟེད། །རུས་པའི་གཟེབ་དང་རྒྱུག་མའི་གཟེབ། །
 ལྷུག་གཟེར་ལ་གཟེམ་རྩུང་གཟེམ། །དམིགས་པའི་གཟེར་ལ་གཟེར་བུ་
 གདབས་ལྟ་ །བཟོ་བོ་བཟོ་པར་དྲིན་གཟོ་བ། །ཞོ་བྱེད་གཟོང་དང་རྣམ་གཟོན་

པཎ། །དག་ཐོད་ལྷུང་ག་ཐོན་བ་ཐོད་པ་དང་། །ཐོག་ཐོལ་ཐོར་འཕངས་ལ་སོགས་
པཎ། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་པ་ལས། །བཟའི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༼འ༽

འུ་སུ་འུག་པ་འུ་སུ་ཅག། །འོད་ཟེར་འོལ་མེད་འོས་སུ་བབ། །འ་ཡི་འཇུག་པ་འ་
རྒྱུང་ལས། །འདྲ་མིན་ལོར་ས་མེད་པས་སོ།

༼ཡ༽

ཡ་ལད་ཡ་གྲལ་ཡ་མཚན་ཅན། །གཡའ་སྒོག་སྒྲིག་ཡའ་ལྷུགས་ཀྱི་གཡའ། །
སྒྲུས་ཁ་ཡག་དང་དུད་འགྲོའི་གཡའ། །འོངས་ཡངས་གཡའ་གཞི་གཡའ་སར་
གཡའབས། །ཡམས་ནད་ཁ་གཡམ་གཡམ་མའི་རྟོ། །གཡར་བྲལ་གཡར་དམ་
གཡར་ཁམས་དང་། །ཡི་རང་ཡི་དུགས་ཡིད་ཅན་ཡིད། །འཆང་བབྱང་ཡུ་བ་
རྒྱའི་ཡུར་བ། །གཡུང་དུང་གཡུང་བ་གཡུར་བ། །འོག་གཡེམ་གཡེར་
ཁར་གཡེངས་བས་གཡེངས། །གཡོ་སྐྱུ་བས་གཡོ་གཡོ་བྲམ་ཅན། །གཡོག་
ཕོར་གོས་གཡོགས་དར་སོགས་གཡོབ། །གྲུ་དར་གཡོར་མོ་མིག་གཡོར་
སོགས། །འགའ་ཞིག་འོག་རྒྱ་འཆད་པར་འགྱུར། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་
པ་ལས། །ཡ་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༼ར༽

ར་ལུག་རྩ་ཅན་ར་བར་བཅུ་ད། །རགས་པ་རངས་པ་རང་ལ་རག །མཚོག་རབ་
 དབང་རབ་རབ་རྩ་བུ་ད། །སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་གནའ་ཚོ་ཡ་རབས་དང་། །རལ་པ་
 རས་གོས་རན་པ་རེད། །རིག་པ་ལུང་རིགས་རིགས་ཤིང་འཐད། །ཚོ་རིང་
 ཡུན་རིང་སྐྱུར་བའི་རིངས། །གོང་མ་ན་རིམས་རིམ་གྱིས་གཤེགས། །རིས་
 མེད་བསྟན་པ་རིལ་པོ་འཛིན། །བྱ་རུང་མི་རུང་མ་རུངས་པ། །ས་རུབ་རུམ་དུ་
 རུབ་ཅིང་རུབས། །ཤ་རུལ་ཁག་རུལ་གདུང་རུས་རུས། །རིག་པས་རེང་བུ་
 རེངས་པར་བྱེད། །རོ་ལ་བྱ་རོག་རོགས་པོ་སྐྱེ། །རོང་དུ་སྐྱེ་རོངས་སེ་
 རོངས། །ལ་སོགས་ལ་འདོགས་འོག་རྩ་འཆད། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་པ་
 ལས། །ར་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

ཁ།

ལ་ལ་ལ་ལུང་ལུ་བ་གོས། །ཚོ་གའི་ལག་ལེན་ཡིན་པའི་ལགས། །ལང་དང་
 མི་ལང་སྟན་ལས་ལངས། །ལིང་པ་ལིང་རྟོག་ལིངས་ལིངས་ལྗིང། །ལུག་
 དང་ལུགས་སྒོལ་ཆ་ལུགས་དང་། །ལུད་དང་ལུས་པོ་ཁ་ནས་ལུད། །ལེ་ལན་
 ལེ་བརྟན་ལེགས་ཚོགས་ལེགས། །ལན་བུར་ལན་གཅིག་ཉམས་ལེན་ལེན། །
 ལོ་དང་ལོག་ལྷ་ལོགས་སུ་སྐྱེ། །ལོང་བས་མེ་ལོང་ལག་རྩ་ལོངས། །དག་ལོད་
 ལོན་དང་གོ་ལོད་སོགས། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྟན་པ་ལས། །ར་ཡི་རིམ་པ་
 མདོ་ཅོམ་མོ། །

།

།ལཱོད་ཆད་པས་ཤེ་བ་བསད། །ཤེ་ཡི་བཤོ་བཤའ་ཡིན་དུ་གཤའ། །བདེན་
 བའི་གཤའ་མ་བཤའ་ཚོ་ཉོས། །ཉིངས་ཤགས་ཤིང་གཤགས་སྡིག་པ་
 བཤགས། །དུ་ཤང་ཤང་ཤང་རོལ་མོ་གཤའ། །བཤའ་གཅི་བཤའ་ལམ་
 སྐབས་བཤངས་པ། །སྐུ་ཤད་ཡིག་ཤད་ཆ་ཤས་བཤད། །ཤན་སྐུར་ཤན་
 འབྱེད་གཤན་པ་དང་། །ཤམ་བུ་ཤམ་ཐབས་མོ་གཤམ་གཤམ། །མཚོད་པ་
 བཤོད་པ་གཡུལ་ངོ་བཤམས། །ཉི་ཤར་བུས་བཤར་འཕྲང་ལ་བཤར། །ལུག་
 བཤས་ཚུས་བཤལ་ཁ་ཡང་བཤལ། །མི་ཤིགས་མཁར་ཤིག་གཡལ་སོགས་
 བཤཤིབས། །ཤིང་ཤུན་ཤིན་ཏུ་གཉེན་གཤིན་པ། །གཤིན་ཤིའི་གཤིན་རྗེ་ཤིང་ས་
 བཤིན། །བཤལ་ཤིས་གཤིས་ལུགས་རང་གཤིས་བཟང་། །ཤུ་བར་ཤུག་པ་
 ཤུགས་ཆེར་རེག་ །ཤར་བཤུད་བར་ཤུམ་བཤུས་པས་བཤུམས། །ཤུབ་བུས་
 བརྗོད་པ་གྲི་ཡི་ཤུབས། །ཤུར་བུས་བཅིངས་ནས་མེ་ལ་བཤུར། །གཤེགས་
 ཤུལ་བཤུལ་ལམ་ཡི་གེ་བཤུས། །ཤེ་སྐྱོར་ལ་གཤེ་བདེ་བར་གཤེགས། །ཤེད་
 བུ་ཤེད་བདག་ཤེད་ལས་སྐྱེས། །གཤེན་རབས་གཤེན་མ་བརྒྱན་གཤེར་
 དང་། །ཤེས་ལྷན་འཛེའ་བཤེས་དགེ་བཤེས་ཤེས། །ཤོ་དང་ཚུར་ཤོག་གཡོ་
 བའི་བཤོ། །བུ་ཡི་ཤོག་པ་ཤིང་གཤོག་ཤོགས། །ཤོང་སྐྱོན་གཤོང་བུ་སྐྱང་
 བཤོངས་དང་། །གཤབས་གཤོམས་བུས་གཤོར་འཕྲང་ལ་གཤོར། །ཤོང་
 བཤོལ་སྡི་བཤོལ་ལྷ་བཤོས་སོགས། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལས། །ཤེ་
 ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཚམ་མོ། །

༼ས༽

ས་རི་ས་ག་ས་གླུ་གནས། །ཁ་གསག་ཚོར་བསགས་གསའ་ཡིས་ཟ། །སྒྲོ་
 བསངས་སྒྲོ་བསངས་བསངས་གྱིས་བསངས། །གསང་སྒྲུགས་གཞུང་བསྟང་
 ཡོ་བ་བསྟངས། །རིགས་སང་པ་དང་གསད་བྱ་གསད། །སྒྲུ་མ་བཟོད་བསྒྲུ
 རྒྱུ་གསུ་ཕབ། །རྟ་སྒྲུབ་ལས་བསྒྲུབས་འིན་ལན་བསབས། །རྒྱ་ཡི་སྒྲུམ་
 དང་བསམ་བྱ་བསམས། །གེ་སར་གསར་བྱ་གསར་འགྲོགས་ཅན། །བསྒྲུལ་
 ཅན་དམིགས་བསལ་སྒྲོལ་བསལ་གསལ། །སྒྲི་དང་སྒྲི་ལུང་རལ་གསིག་
 གསིགས། །སྒྲིང་མོ་མི་སྒྲིང་ཚེའུ་གསིང་སྒྲོ། །ཚོ་བསྒྲིང་ཐག་བསྒྲིང་ཡི་གེ་
 བསྒྲིངས། །རི་སྒྲིང་དེ་སྒྲིང་སྒྲིང་པ་སྒྲིང། །སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་བྱ་ཟ། །སིབ་
 སིབ་སིམ་དང་ལུན་བསྒྲིབ་བསྒྲིབས། །སིལ་བྱ་སིལ་སྒྲུན་སིལ་སིལ་སྒྲ། །
 དྲིལ་གསིལ་འབར་གསིལ་དུམ་བྱ་གསིལ། །ཞལ་བསིལ་བསིལ་ཟེར་བསིལ་
 བའི་ངད། །སྒྲུ་ཞིག་སྒྲུ་མོ་མདུན་བསྒྲུ་བསྒྲུས། །ལག་པའི་སྒྲུག་པར་ནང་
 གསྒྲུག་ཕྱིན། །དྲི་བསྒྲུང་བསྒྲུང་ཞིམ་གསྒྲུང་རབ་གསྒྲུངས། །འོད་སྒྲུང་སྒྲུང་
 འཁོར་བསྒྲུང་བྱ་བསྒྲུངས། །བསྒྲུན་འཕྱིན་བསྒྲུན་རྒྱོག་མི་བསྒྲུན་བསྒྲུན། །ཁ་
 བསྒྲུབས་རྗེས་བསྒྲུབས་ཡིད་སྒྲུབས་ལྟ། །སྒྲུབ་འིང་སྒྲུབ་ཐག་བསྒྲུབ་བྱ་
 བསྒྲུབས། །སྒྲུམ་རྩ་རྩུག་སྒྲུམ་ཁ་བསྒྲུམ་བསྒྲུམས། །གསྒྲུར་དང་རི་སྒྲུལ་ལུས་
 སྒྲུལ་གདོན། །གསྒྲུས་པར་ནས་སྒྲུས་གསྒྲུད་པ་འདོན། །སྒྲེ་ནག་བསྒྲེ་ཕ་བསྒྲེ་
 ལབ་སྒྲེ། །མངལ་གྱི་སྒྲིའུ་བསམ་བསེའུ། །སྒྲེག་ཟ་སྒྲེག་སྒྲུགས་བསྒྲེག་བྱ་

བསྐྱེད་མཚན། །གསེབ་མ་གསེབ་གཤང་གསེབ་གཤམ། །སེང་སྤྱིར་སྐྱབས་
 གསེང་ཚོས་གོས་གསེང་། །སྤོད་པ་རྒྱལ་བསེན་རྒྱལ་ཞབས་སེན། །རྟ་གསེབ་
 རི་གསེབ་བྲག་གསེབ་ཉལ། །སེང་པོའི་གསེང་ལ་བསེང་བྱ་ལྟར། །བསེལ་
 བས་རིང་བསྐྱེལ་འཆང་བའི་བསྐྱེལ། །འདྲ་གསེས་ཚོད་བསྐྱེས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེས། །སོད་སྟོ་སྐྱེ་ཁ་སོགསོས། །བསྐྱོ་ཁང་མ་བསྐྱོ་སྐྱོ་མ་བཅེམ། །
 སོག་པོའི་སོག་ལེས་སྟོག་འཕྲོག་པ། །འོར་གསོག་ཚོགས་གསོག་གསོག་
 འཛོག་ཚོགས། །སྤྱིར་སོང་དྲང་སྟོང་གསོང་པོར་སྐྱེ། །སྟོད་དུས་དབྲུག་གསོད་
 བསོད་པའི་བཟ། །བསོད་ནམས་བསོད་སྟོམས་འདོད་བསོད་ཉམས། །
 གསོན་ཅིག་གསོན་ཚེ་ཚུད་མ་གསོན། །ཤིང་གསོམ་གསོབ་གསོབ་དུད་འགྲོའི་
 གསོབ། །འབྱིག་བྱེད་གསོར་དང་དོ་རྩེ་གསོར། །སྟོལ་བཙུགས་སྟོན་གསོལ་
 གསོལ་བ་བཏབ། །ངལ་བསོས་བྱ་དང་གསོས་སྐྱོན་སོགས། །འདྲ་མིན་རིམ་
 ཅན་བསྟན་པ་ལས། །ས་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༼༩༽

ཉ་ཅང་རྩལ་རྩལ་རྩལ་པའི་གོས། །ལྷ་དང་ལྷག་པ་འོང་བའི་ལྷགས། །ལྷང་རི་
 ལྷན་ནེ་ལྷམ་མེ་བ། །ཚིག་ལྷག་ལྷབ་ལྷབ་ལྷགས་པར་འཛོག། །ལྷན་གྲུབ་ལྷར་
 ལེན་ལྷམས་སུ་ལྷང་། །འབྲེགས་ལྷོངས་ཚོ་ལྷོད་པ་སོགས། །འདྲ་མིན་རིམ་
 ཅན་བསྟན་པ་ལས། །ཉ་ཡི་རིམ་པ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

།ཨ།

ཨ་ཡི་འདྲ་མིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །འོག་ནས་འབྱུང་བས་ཤེས་པར་འགྱུར། །
འདི་ལ་ལོགས་པར་མ་བྱུང་བར། །བྲིས་དང་རྩོམ་པ་མཁམས་འཆེས་ན། །རང་
གི་ནང་ཆ་སྤྱིར་འགྲེམས་པའི། །ཚོང་དཔོན་དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཅིས་བརྟ་
དག་འཇུག་གི་ལྟ་མིག་ལས། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བཤད་པ་སྟེ་རབ་དབྱེ་དང་
པོའོ། །།

༥ གཉིས་པ་འདྲ་མིན་སྤྱོད་པ་བསྟེན་ལ། །ལ་འདོགས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་
མཐུན་དང་། །གསལ་བྱེད་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་མཐུན་རྣམས། །རང་རང་གནས་
སྤུ་བསྟེན་སྟེ་བཤད། །དང་པོ་ལ་འདོགས་སྤྱོད་པ་མཐུན་ནི། །སྐྱེ་ལོར་སྐྱེ་རྒྱུ་
སྐྱེ་ཅི་གི། །སྐྱེ་གོས་སྐྱེ་གཤམ་ཅུང་བའི་སྐྱེ། །སྐྱེ་རེད་སྐྱེ་འོག་བ་སྐྱེ་བྱུག །བརྒྱ་
རྒྱས་བརྒྱ་ཤ་ཡ་མ་བརྒྱ། །རྒྱ་སོགས་སྐྱེ་མོ་ཤེས་སྐྱེ་བ། །མདོ་བསྐྱེགས་སྐྱེ་ག་
ཅོ་སྐྱེགས་སྐྱེ་བ། །སྐྱེགས་རྩེད་བྱ་སྐྱེགས་སྐྱེགས་མི་རྩེད། །བཅོ་སྐྱེགས་བདེ་སྐྱེགས་
རྣ་བ་སྐྱེགས། །བཅོམ་བརྒྱ་ག་ཡུལ་དུ་བརྒྱ་ག་བྱ་བརྒྱགས། །སྐྱེད་དང་སྐྱེད་
ཆེན་སྐྱེད་བྱ་སྐྱེད། །ཚོགས་བརྒྱད་རྒྱད་ས་པ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད། །སྐྱེད་དང་སྐྱེད་
གོར་གཡལ་བའི་སྐྱེལ། །སོས་སྐྱེད་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་མར་ཡང་། །སྐྱེན་གའི་ལན་
སྐྱེན་ལྟན་པ་སྐྱེན། །བརྒྱན་གཤེར་བརྒྱན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤུ་བསྐྱེན། །དབའ་
རྒྱ་བས་རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་བས་ཅན། །བརྒྱ་བ་བྱ་བརྒྱ་བས་དང་བསྐྱེན་བྱུར་
བསྐྱེན་པོ། །རྒྱལ་སྐྱེད་གདོན་གྱིས་བརྒྱལ་ས་པ་དང་། །འབྲུམ་ས་སྐྱེས་མཐའ་

བྱས་སྐྱོན་གྱིས་བསྟུང་། མྱིང་དང་མྱིང་ཤུ་རྗེས་པ་བཟོང་། ལྷ་དང་ལྷ་
 དབྱངས་རིམ་གྱིས་ལྷ། ལྷ་མེད་སྐྱུ་གྲོགས་གྱིས་བསྐྱུ། མྱོ་བསྐྱུ་གཤམ་
 ལྷགས་མ་ལུའི་ལྷགས། རི་ལྷང་ལྷང་རྟ་ཡུལ་ཡང་ལྷངས། འགས་ལྷང་ཚུ་
 ལྷང་འལྷང་བའི་ལྷང་། ལྷང་གྱི་ཁར་ལྷང་མགོ་བསྐྱོར་བསྐྱུས། ལྷོན་པོ་ལྷོན་
 ལྷུབས་སྐྱུབས་གྱི་ལྷུབས། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་ཡོན་སྐྱོ་ལྷུ་བཀའ། ལྷོ་སྐྱོགས་སྐྱོགས་
 བམ་སྐྱོགས་ཤུ་དང་། ལེབ་མོར་སྐྱོབས་དང་ལྷུར་བར་སྐྱོབས། ལྷོན་པས་
 ཆང་ལྷུམ་ཁ་སྐྱོག་པ། ལྷོ་བསྐྱོ་རིག་བསད་བའི་སྐྱོ། ཆོས་སྐྱོག་སྐྱོག་སྐྱོང་
 བམ་མཁའི་སྐྱོག། ལྷུ་དུ་སྐྱོག་དང་ལྷོ་བར་སྐྱོག། ལྷོང་ཡངས་སྐྱོང་སྐྱོང་ལུ་
 ལྷོང་དང་། ལྷོང་བའི་སྐྱོང་དང་སྐྱོས་མཐུལ། ལྷུལ་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོགས་
 ལྷོ་སྐྱོ། ལྷོ་བ་དཔོན་སྐྱོབ་མར་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ལའོ་བ་སྐྱོམ་སྐྱོམས་
 སེམས་སྐྱོམ་སྐྱོགས། ལྷུ་མིན་སྐྱོགས་བསྐྱེབ་བསྐྱེན་པ་ལས། ལའོ་ལྷོགས་
 ལྷོགས་མཐུན་མདོ་ཙམ་མོ། །

། གཉིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱོགས་མཐུན་ནི། ལོ་མོ་མ་ནི་རང་རང་གི་ ལྷུ་མཐུན་
 རིམ་བར་བསྐྱེབ་པ་ཡི། །ག་སོགས་བརྒྱད་པོ་རིམ་པས་བསྐྱེན། །

༼ཀྱུ་ཅ༽

ལྷུ་ཡི་སྐྱུ་བ་དམ་བཅའ་བ། ལོ་གཅིང་སྐྱུག་པ་ལྷུག་པོད་བཅིངས། ལྷོན་གྱིས་
 བསྐྱུངས་དང་ཁ་གཅིང་པ། ལྷོགས་མེད་རྒྱུང་པ་ཅང་ཤེས་པ། ལམོན་

སྐབས་པ་དང་ཉེས་པ་བཅས། །ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་དང་ཤོས་སོགས་
 གཅམས། །ཚུ་སྐྱུར་ཡང་སྐྱུར་ཞབས་ལ་བཅས། །བྱ་སྐྱིབས་ནང་དུ་ཚོག་འབྲུ་
 ལྷིབས། །ཁེངས་པས་བསྐྱུངས་དང་ཚུང་ཟད་ཟ། །བརྗེད་པའི་བསྐྱུད་དང་ཟས་
 གྱི་བཅུད། །དུལ་མ་དུལ་མིང་ལག་པས་གཙུག། །ལུང་སྐྱོགས་གཟར་
 སྐྱོགས་གཟུགས་གྱིས་ལྷོགས། །སྐྱོད་སོགས་སྐྱོམས་དང་གཅོམ་བསྐྱུངས་
 དང་། །སྐྱོར་འབྲིན་ཚོག་སྐྱོར་གཅོར་དུ་མེད།

ཁྱིམ་གྱི།

རྣམ་བཤུ་ཚོན་བཤུ་པ་པ་དང་། །སྐྱ་དང་སྐྱ་བཅུན་སྐྱ་ཆལ་སྐྱ། །མ་སོགས་
 སྐྱངས་དང་སྐྱང་པོ་དང་། །བཤུགས་བསྐྱད་ཀོ་གྲད་ལག་ཏུ་སྐྱད། །དཔོངས་
 བཤུལ་ལྷལ་བཤུལ་གདོང་གི་དཔལ། །ཁ་དགྱིས་རས་དགྱིས་ཞེའི་སྐྱིས་མ། །
 དུལ་གས་དང་ཞོ་དུལ་གས་དུལ་སོགས་སྐྱགས། །སྐྱོགས་པའི་བཤུས་པར་རྒྱན་
 གྱིས་སྐྱས།

ཁྱིམ་གྱི།

ཀྱང་ལག་བརྒྱངས་དང་དར་དཔུངས་དཔུངས། །ཁ་ནས་སྐྱུགས་དང་མཐའ་ལ་
 སྐྱུགས། །སྐྱོ་ཤེས་སེམས་སྐྱོ་བཀའ་ཡིས་སྐྱོ། །ཚུ་སོགས་སྐྱོམས་དང་ངོམ་
 པའི་སྐྱོམས། །ཉེས་པའི་སྐྱོན་དང་ཚུར་སྐྱོན་སོགས། །འདྲ་མིན་སྐྱོགས་བསྐྱེབ་
 བསྐྱན་པ་ལས། །ཀ་ཡི་སྐྱོགས་མཐུན་མདོ་ཚོམ་མོ། །

ཁྲུ་ཆོ།

གྲང་བའི་འབྲུག་པ་དང་འཆགས་སར་འཆགས། །ཀྱུ་བྲུ་ཆབ་ཤོག་ཆབ་འོག་
འགྲེམས། །ས་མཐར་འབྲུམས་དང་མཐུན་པའི་འཆམས། །ཁང་པའི་བྲུམས་
དང་ཆམ་པའི་ནད། །མང་པའི་བྲུ་དང་མཚུ་སྒྲེར་ཅན། །དྲང་མིན་འབྲོག་དང་
ཡོད་པའི་ཚོག། །མཐར་འབྲོངས་པ་དང་གཡང་སར་མཚོངས། །ཡོམ་ཡོམ་
འབྲོམ་དང་ཚོམ་པོས་ཚོམས། །གོམས་པ་འབྲོར་དང་གཡང་ལ་འཚོར།

ཁྲུ་ཤ།

ཡུལ་དུ་འབྲུར་དང་དར་སོགས་འབྲུར། །སློག་འབྲུག་པ་དང་ལམ་སོགས་
འབྲུག། །མཁའ་སྤྱིར་བྱ་བྲུང་གནས་ནས་སྤུང་། །བརྒྱུར་བའི་འབྲུར་དང་དུ་བ་
འབྲུར། །ལག་པའི་བྲོར་དང་དར་བྲོར་ཞིག །

ཁྲུ་ཤ།

ལུས་པོ་ཁྲ་བོ་སྤྲ་མེན་གདོང་། །ཁྲི་ཁྲག་བརྒྱ་སྤྲག་སྤྲག་པ་དང་། །མི་སེར་
ཁྲལ་དང་སྤལ་རྒྱེན་དང་། །ཆགས་ཞེན་འཁྲི་བཤེན་འཁྲི་བ། །ཁྲུ་གང་སྤུ་མ་
འོག་མའི་སྤ། །ཁྲག་ཁྲུག་གྲེད་དང་ཟ་སྤུག་གྲེད། །དམག་འབྲུགས་སྤུ་མ་
སྤུགས་ཉིན་ཞག་སྤུགས། །འབོར་བར་འབྲུལ་དང་ཐབས་འབྲུལ་དང་། །
སེམས་འབྲེང་འབྲེང་བ་གང་ཡང་རུང་། །ཁྲོ་བོར་ཁྲོས་དང་འོད་འབྲོ་

འཕྲོས་ཏེ། །དུར་ཁྲོད་རི་ཁྲོད་སྐྱུ་ཁམས་འཕྲོད། །སྒོམ་དུ་མེ་སྒྲུག་སྒོམ་སྒོམ་
 ཚད་ཏེ། །ནང་སྒོལ་ཁ་སྒོལ་ལ་སོགས་པ། །འདྲ་མིན་རིམ་ཅན་བསྐྱབ་པ་
 ལས་ཏེ། །ཁ་ཡི་སྤྱོད་ལ་མཐུན་མདོ་ཙམ་མོ། །

ཁྲོ་བྱོ

ཚོས་གོས་གྲ་དང་བྱ་ཕད་དང་། །འབྲུ་ཡི་གྲ་མ་ཡ་རབས་བྲ། །ཡོངས་སུ་
 གྲགས་དང་ཐལ་བའི་བྲགས། །གྲངས་མེད་དང་པོའི་ལམ་དུ་བྲངས། །གྲལ་
 ལ་བྲལ་པོས་སྒྲིམས་བྲལ་དང་། །རིག་པ་གྲུང་དང་རྩ་བའི་བྲུང་། །ལམ་
 འབྲུལ་འབྲུལ་པ་རུལ་བའི་འབྲུལ། །འབྲེ་སྒྲོག་བྲེད་དང་འབྲེ་སྒྲིན་དང་། །ཤི་
 བའི་གྲོངས་དང་ཞིང་དུ་བྲོངས། །སྒོན་ཅན་ཟན་བྲོན་བྲོན་མོར་བྲོས། །

ཁྲོ་བྱོ

བྲ་ཚོམས་པ་ཡི་བྲ་དགའ་བྲིན། །གཡོ་སྐྱུའི་བྲ་བྲུ་བྲ་མ་རྟ། །བྲ་ཚོམ་ཅན་དང་
 འདབ་ཆགས་བྲ། །ས་ཡི་བྲང་དང་བྲི་མ་བྲང་།

ཁྲོ་བྱོ

ཕྱི་ཤིང་གྲ་མ་བྲ་བའི་འབྲ། །སྒོས་པའི་སྐྱ་དང་འབྲོག་པའི་སྐ། །སྒྲིམས་
 བསྐྱབས་པ་དང་གཞན་དང་སྐྱབས། །བྲང་རེག་བྲང་བ་བྲང་འབྲོའི་བྲང་། །
 ལྷོ་བ་འབྲངས་དང་རྗེས་སུ་འབྲངས། །བྲོད་བསྐྱངས་སྐྱང་མ་སྐྱང་ཕྱི་དང་། །

ཟས་ཀྱི་གྲུབ་སྐྱོན་དང་སྐྱུ་གྱིས་གྲུབ་སྐྱོན། །ཀྱི་གྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་སྐྱོན་ཟེ་དང་། །ཙུ་
 བའི་འགྲུམ་དང་ས་ལེ་སྐྱུ་གྱི་དང་གྱི་གྱུ་ཉུ་མས་པའི་གྱི། །སྐྱོ་གྱི་མས་ཟས་
 གྱི་མས་སྐྱོ་ལ་ཤིང་གྱི་མས། །ཡུ་ལ་གྱུ་འི་གྱུ་དང་གྱུ་བ་ཚོ། །ཤིང་སྐྱུ་གྲུ་པ་དང་
 དབྱར་གྱི་འབྱུག། །གྱུ་ལ་གྱུ་ལ་གྱོ་ལ་དང་གྱུ་ལ་གྱོ་ལ་དང་། །མ་གྱི་ལ་པའི་གྱོ་ལ་
 འཇལ་གྱེད་གྱོ། །འགྲོ་ལ་པ་སྐྱོ་ལ་དང་འགྲོ་ལ་ཆགས་པ། །རིགས་བསྐྱེ་བ་དང་
 སྐྱོ་ག་ཆགས་སྐྱེ། །གྱོ་ལ་གྱོ་ལ་གྱོ་ལ་དང་། །ཤིང་ལུ་གྱོ་ག་གྱོ་གར་
 དང་། །སོག་པའི་གྱོད་པ་སྐྱོ་པའི་གྱོད། །སྐྱོ་ལ་མེར་ཆབ་སྐྱོ་ལ་མེར་ཆབ་
 སྐྱོ་ལ། །སྐྱོ་ལ་དང་སྐྱོ་ལ་ལུ་འགྲོ་ལ་སྐྱོ་ལ་ལ། །གྱོ་ལ་བཏབ་སྐྱིར་གྱོ་ལ་ལ་སོགས་
 པ། །འདྲ་མིན་སྐྱོ་གས་བསྐྱེ་བ་བསྐྱེ་བ་ལས། །ག་ཡི་སྐྱོ་གས་མཐུན་མདོ་ཙུ་
 མོ། །

ཅུ་ལྔ།

གཙམ་བཅའ་སྐྱིམས་བཅའ་དབྱུ་སྐྱུ་ལེན། །སེམས་ལ་བཅའ་དང་སེམས་སྐྱུང་
 པ། །སྐྱིམས་བཅའ་ཚར་བཅའ་རིགས་པས་དབྱུད། །སྐྱུ་ཅན་ལ་གཅན་
 གཞིགས་པའི་སྐྱུ་གྱི། །བཅས་པ་བཅས་ལ་དབྱུས་མི་འདོགས། །ཅི་བསྐྱོ་བ་དང་
 དབྱི་མགོ་དང་། །དྲི་ཆུ་འི་གཅིན་དང་འབྱར་གྱེད་སྐྱི་གྱི། །ཆུ་སོགས་བཅིལ་དང་
 ཆུ་འི་སྐྱིལ་པོ། །གཙོང་རོང་ག་ཡང་ལ་དབྱུང་ཐག་དབྱོངས། །རྣམ་གཅོད་
 ཡོངས་གཅོད་སྐྱོད་དན་སྐྱོད། །རྩོག་ཅམ་དབྱུལ་ལོ་རྩོ་བ་དང་། །བཅོས་མའི་
 གཞེ་སྐྱོས་ལ་སོགས་པ། །འདྲ་མིན་སྐྱོ་གས་བསྐྱེ་བ་བསྐྱེ་བ་ལས། །ཅུ་ཡི་

ཕྱོགས་མཐུན་མདོ་ཙམ་མོ། །

ཁྱེ་གྱེ།

ཆ་ལང་ཆ་དང་སྤྱ་གཡང་ལེན། །གནས་འཆའ་ཁྲིམས་འཆའ་གཞན་ལ་
 འཕྱོད། །ཞེན་ཆགས་ཆགས་པ་སྤྲུགས་མས་སྤྲུགས། །ཟུང་ཆང་ཆང་བྱ་སྤྱང་
 སྤྲུལ་དང་། །ལག་རྒྱ་འཆང་དང་དཔུང་བའི་འཕྱང་། །རྒྱུན་ཆད་མེད་དང་ཉིན་
 མཚན་སྤྱད། །སྤྱི་མའི་མཚན་བྱ་འཁོར་བར་འཕྱད། །ཆར་འབེབས་བྱེད་དང་
 སྤྱར་གཡེང་བྱེད། །རྩལ་ཆལ་བྱེད་དང་སྣོ་བ་སྤྲུལ། །གཏན་མེད་འཆལ་དང་
 འཕྱས་སྣོད་བྱེད། །འཆི་བདག་དུས་འཕྱི་སྣོག་ཆགས་འཕྱི། །ཆིངས་ཤིག་སྤྱིང་
 པ་སྤྱིང་རུལ་རྣམས། །བྱེད་དུ་ཚུགས་དང་ལོར་སྤྲུགས་སྤྲུགས། །གནས་སུ་འཆུང་
 དང་དུང་འཕྱུར་འཕྱུར། །འཆེ་བ་འཕྱེ་བོ་སྣོ་འཕྱེ་དང་། །ཆེད་དུ་ནམ་སྤྱེད་ཉིན་
 སྤྱེད་དང་། །ཆེ་ཞེ་ཆེན་པོ་སྣོ་སྤྱེ་སྤྱེན། །ཆོ་རིགས་ཆོ་འབྲངས་སྤྱིང་བའི་
 འཕྱོད། །ཐག་ཚད་ས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། །འཆུན་པའི་ཆོན་དང་འཕྱོན་མ་
 སོགས། །འདྲ་མིན་ཕྱོགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལས། །ཆ་ཡི་ཕྱོགས་མཐུན་མདོ་
 ཙམ་མོ། །

ཁྱེ་གྱེ།

བརྟུང་བྱའི་ཇ་དང་བྱ་ན་དང་། །ཆོམ་པའི་ཇག་པ་བྲག་མཁའ་དང་། །ཡུལ་གྱི་
 འཇང་དང་སྤྱིག་པ་འབྱང་། །དལ་བུས་འཇབས་དང་སྣོ་ཡིས་བྲབས། །འཇམ་

དབྱངས་ཤེས་བྱ་རབ་འབྱམས་མཁྱེན། །ས་ལ་འཇར་དང་སྐྱུར་བྱ་འབྱར། །ཁ་
 ཡིས་འཇིབས་དང་གོས་གྱིས་བྱིབས། །འབྱངས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཉེ་བ། །
 བདག་པའི་ཇོ་བོ་སྣོད་སོགས་བྱོ། །མཉམ་པར་འཇོག་དང་ལྷེ་ཡིས་འབྱོག། །
 ལྡོན་ཤིང་ལས་ཀ་འབྱོན་པ་དང་། །འོ་བྱེད་འཇོར་བྱ་ལག་ཏུ་འབྱོར། །གོས་
 འཇོལ་བྱོས་པའི་འབྱོལ་ལ་སོགས། །འདྲ་མིན་ཕྱོགས་བསྐྱེབ་བསྐྱེབ་པ་
 ལས། །ཇ་ཡི་ཕྱོགས་མཐུན་མདོ་ཅོམ་མོ། །

།ཉ་མ།

ཉ་པ་མུང་ངམ་མུ་ངན་དང་། །རུས་གྱི་གཉགས་དང་རོ་མུགས་འདམ། །རུས་
 ཉང་མུང་འདས་ལྷེ་ལ་མུང་། །ཡུལ་གྱི་གཉལ་དང་དམུལ་བ་དང་། །འའི་ག་
 བྱེད་སྒྲིུ་སྒྲིུ་གུ་དང་། །དངས་སྒྲིགས་འབྱེད་དང་སྒྲིག་མའི་ཚལ། །འམུང་མོ་
 ཉུག་དང་དབྱིབ་དམུག་དམུག། །གཉུག་མའི་སེམས་དང་སྐྱུག་མའི་ཤིང་། །ན་
 བའི་བསྐྱུང་དང་བས་བཅད་སྐྱུང་། །ཉེ་བའི་བསྐྱེབ་པ་སྐྱེན་ཀ་བྱེད། །ནས་མུང་
 བསྐྱོར་དང་སྐྱོ་རུ་ཉུག། །སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ། །འདྲ་མིན་ཕྱོགས་
 བསྐྱེབ་བསྐྱེབ་པ་ལས། །ཉ་ཡི་ཕྱོགས་མཐུན་མདོ་ཅོམ་མོ། །

།ཏ་མ།

ཏུ་བའ་མེུད་བཉེར་དང་། །ཏག་པོ་ཏག་ཤུལ་བྲག་མིའི་བྲག། །ཏང་དོན་ལྷོ་
 གོས་བྱང་བྱེད་དང་། །སྐྱད་ཆ་འདྲི་དང་ལ་ལོར་འབྲི། །པ་མའི་དྲིན་དང་ཉོ་ཚོང་

བྱིན། ཁྲིས་ལན་ལྷོན་དང་ཡིག་གྲིས་པ། ། འཇུག་འདུ་དང་མཚོང་འཇུག་། །
 གངས་ཀྱི་དུག་དང་ཚུ་ལོ་དུག་ མི་གཙང་དུད་པ་ས་ལས་དུད། ། རྫོག་གྲེད་དུ་
 བུ་བུ་ལུང་དང་། ། ཚེས་དུབས་བུ་བུ་ནོད་དུ་བུ་བས། ། བ་མཚོ་དུས་མ་ས་
 བུས་པ། ། ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་ལ་སོགས་གྲེགས། ། བཅའ་གཟུན་དྲིད་དང་
 འཇིགས་པའི་གྲེད། ། དེ་ཉུ་ཉུ་དྲེལ་བུ་བས་གྲེལ། ། རྫོ་དྲོ་བ་རོ་བོ་བ། ། རྫོ་
 འདྲོག་པ་དང་འབྲོག་དགོན་པ། ། ཡིད་ཆེས་འདྲོངས་དང་རི་དུགས་འབྲོང་། །
 ཉམ་འདྲོད་ལ་གྲོད་པ་རྒྱེད། ། མ་དྲོས་མཚོ་དང་མྱིར་མ་གྲོས། །

༼ཟླ་འདའ༽

ར་མ་དའ་ཟླ་གྲོགས་ཟླ་བ་དང་། ། ཟུང་ན་འདའ་བར་ལ་བཟླ་བ། ། དུས་ལས་
 འདས་དང་བཟླས་བཟོད་དང་། ། བྲོགས་པའི་རྟུགས་དང་དྲིས་པའི་
 བཟུགས། ། ཁང་པའི་སྐྱམ་པ་སྐྱམ་པོ་དང་། ། འཁོར་འདབ་འདུམས་དང་
 ཚོགས་བཟུམས་པ། ། ཡོད་པའི་བདོག་དང་བར་ཆད་བཟོག་ ། བཤོས་དང་
 རྫོས་གར་ལ་སོགས་པ། ། འདུ་མིན་ཕྱོགས་བསྐྱེབ་བསྐྱེན་པ་ལས། ། ང་ཡི་
 ཕྱོགས་མཐུན་མདོ་ཚམ་མོ། །

༼བ་ཡ༽

ལྷན་འཇེབ་དབྱངས་དང་གཡང་ལེན་དང་། ། བཅ་ཟླ་དབྱར་དང་ལོར་སོགས་
 གཡམ་དྲ། ། ལུར་བྱའི་དབལ་སོགས་ཁ་གཡལ་བ། ། བོར་གྱི་དབྱིག་དང་

གཡིགས་བྱུ་ལངས། །དབྱིག་མོར་དབྱིག་དང་སེམས་ཅན་གཡི། །ཤིང་བྱུ་
 དབྱུ་གྱུ་རིན་ཆེན་གཡུ། །ཁོར་གྱི་དབྱུ་དང་གཡུ་ལ་ངོར་འཇུག། །རྟེན་བྱེད་
 དབྱུ་ག་པ་ལག་པ་གཡུ། །གནས་ནས་དབྱུང་དང་རིགས་ངན་གཡུང་། །
 བསྐྱེད་དབྱུང་བ་དང་གཡུང་མོ་དང་། །དབྱེ་བ་མེད་དང་གཡེལ་མེད་དང་། །
 རྣམ་དབྱེར་འབྱེད་དང་ཁ་གཡེང་བ། །དབེན་པའི་གནས་དང་གཡན་པའི་
 བདེ། །ཁོར་གྱིས་དབེན་དང་གཡན་པ་དག་བ། །སྐྱུ་མ་ཆེད་དབེན་པོ་གཡོན་ཅན་
 དང་། །དབྱེན་འབྱེད་པ་དང་གཡན་པ་སོགས། །

༼བ་ཤ༽

ལུང་སོགས་དབོག་དང་ཨོག་སྐྱོར་དང་། །དབྱུ་མ་ལྟ་མོ་ལྟུ་མ་དང་། །དབྱུ་
 རྒྱན་ཕྱོག་ལྟུ་ལྟུ་རྒྱན་ཡུལ། །དབྱུགས་དང་ལྟུ་རྒྱུགས་ལ་སོགས་པ། །འདྲ་
 མིན་སྐྱོགས་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་ལས། །བ་ཡི་སྐྱོགས་མཐུན་མདོ་ཅོམ་མོ། །

དེ་རྣམས་ང་རོ་དག་ཐོན་གྱིས། །ཕམ་ཆེར་འབྲུལ་བར་མི་སྲིད་ཀྱང་། །མོངས་
 པས་མ་བརྟགས་གྲ་ཚོམ་དུ། །ཁྲིས་རྣམས་ཤོར་བས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག། །ཅིས་བརྟ་
 དག་འཇུལ་གྱི་ལྟེ་མིག་ལས། །འདྲ་མིན་སྐྱོགས་བསྐྱེད་བཤེད་པ་སྟེ་རབ་དབྱེ་
 གཉིས་པའོ། །།

༄ །གསུམ་པ་དོན་ཐོག་གཅིག་པ་ལ། །བྱུ་བྱེད་མིང་གི་དོན་མཐུན་དང་། །ཐ་

སྒྲིབ་མིང་གི་དོན་མཐུན་རྣམས། །སོ་སོར་འབྱེད་དེ་མདོ་ཙམ་བཤད། །དང་པོ་
བྱ་བྱེད་དོན་མཐུན་ཅི། །དུས་འདས་གཞན་དངོས་བྱེད་པོ་དང་། །སྐྱུལ་ཚིག་
བཅས་ཏེ་རིམ་བཞིན་དུ། །སྐྱུར་ཡང་ཀ་སོགས་རིམ་པས་བསྟུན། །

ལམ་བཀའ་དགའ་བྱ་དགོག་བྱེད་ལེགས། །མདོ་བསྟུགས་བསྟུག་བྱ་ལྟོག་
བྱེད་ལྟོགས། །སྟོན་བཀའ་དགའ་བྱ་འགོང་བྱེད་འགོངས། །ཁ་བསྐྱངས་
བསྐྱང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱོངས། །ལལ་བརྒྱུངས་བརྒྱུང་བྱ་རྒྱུང་བྱེད་རྒྱུངས། །རིན་
བརྒྱུངས་བརྒྱུང་བྱ་རྒྱུང་བྱེད་རྒྱུངས། །གོས་བཀའ་དགའ་བྱ་འགོབ་བྱེད་
འགོབས། །འཛིགས་བསྐྱབས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱོབ་བྱེད་སྐྱོབས། །ཚོང་བཀའ་
དགའ་བྱ་འགྲེམས་བྱེད་འགྲེམས། །ཅུ་བསྐྱམས་བསྐྱམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་སྐྱོམས། །
ཅུ་བསྐྱམས་བསྐྱམ་བྱ་སྐྱེམ་བྱེད་སྐྱེམས། །བགོགས་བསྐྱད་བསྐྱད་བྱ་སྐྱོད་བྱེད་
སྐྱོད། །ལལ་བཀའ་དགའ་བྱ་འགོལ་བྱེད་འགོལ། །འོར་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བྱ་
སྐྱེལ་བྱེད་སྐྱེལ། །དགོངས་བཀའ་བཀའ་བྱ་འགྲོལ་བྱེད་འགྲོལ། །ལམ་
བཀའ་བཀའ་བྱ་འཁྲིད་བྱེད་འཁྲིད། །བསྐྱམ་བཀྲིགས་བཀྲིག་བྱ་འཁྲིག་བྱེད་
འཁྲིགས། །འོར་བསྐྱིས་བསྐྱི་བྱ་སྐྱི་བྱེད་སྐྱིས། །མདུན་བཀའ་དགའ་བྱ་
འགྲུགས་བྱེད་འགྲུག །འོར་བརྒྱས་བརྒྱ་བྱ་རྒྱ་བྱེད་རྒྱས། །སྐྱུམ་བསྐྱུས་བསྐྱུ་བྱ་
སྐྱུད་བྱེད་སྐྱུད། །སྟོག་བཀའ་མས་བཀའ་བྱ་འགྲུམས་བྱེད་གྲུམས། །ཚོར་
བསྐྱམས་བསྐྱམ་བྱ་སྐྱུམ་བྱེད་སྐྱུམས། །དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་བྱ་སྐྱུར་བྱེད་
སྐྱུར། །བྱུང་བསྐྱུར་བསྐྱུར་བྱ་སྐྱུར་བྱེད་སྐྱུར། །ཚོས་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བྱ་སྐྱལ་
བྱེད་སྐྱལ། །ཁི་བཀའ་བཀའ་བྱ་འབྲུ་བྱེད་འབྲུད། །འོད་བཀྲེས་བཀྲེ་བྱ་འཁྲེ་བྱེད་

འབྲེད། རྒྱ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད། །འདེར་བཤོད་དཤོད་བྱ་འཤོད་
 བྱེད་འཤོད། །གཤོག་གཤོག་འཤོག་འཤོག་བྱ་འཤོག་བྱེད་འཤོག། །དཤོད་ས་འཤོག་
 དཤོག་བྱ་འཤོག་བྱེད་འཤོག། །གནས་བསྐྱོར་བསྐྱོར་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱོར། །ས་
 བསྐྱོར་བསྐྱོར་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱོར། །འཕམ་བསྐྱོས་བསྐྱོས་བྱ་སྐྱོས་བྱེད་སྐྱོས། །དྲིམ་
 བསྐྱུག་བསྐྱུག་བྱ་སྐྱོག་བྱེད་སྐྱུག། །འཕམ་བསྐྱུགས་བསྐྱུགས་བྱ་སྐྱོག་བྱེད་
 སྐྱོགས། །བྲངས་བྲངས་བྲངས་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱོངས། །ཚོད་བགམས་
 བགམ་བྱ་འགམ་བྱེད་འགམས། །སྐྱུན་བསྐྱར་བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་སྐྱར། །འཕ
 བསྐྱུར་བསྐྱུར་བྱ་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱོར། །དབྱ་བསྐྱུལ་བསྐྱུལ་བྱ་སྐྱོལ་བྱེད་སྐྱོལ། །
 བྱམ་བསྐྱིགས་བསྐྱིག་བྱ་སྐྱིག་བྱེད་སྐྱིགས། །འཕམ་བསྐྱིགས་བསྐྱིག་བྱ་བསྐྱིག
 བྱེད་སྐྱིགས། །ཚོ་བསྐྱིམས་བསྐྱིམ་བྱ་སྐྱིམས་བྱེད་སྐྱིམས། །དུམ་བསྐྱིམ་
 བསྐྱིམ་བྱ་སྐྱིམ་བྱེད་སྐྱིམ། །འཕམ་བསྐྱུགས་བསྐྱུག་བྱ་སྐྱུག་བྱེད་སྐྱུགས། །
 དུམ་བསྐྱུགས་བསྐྱུག་བྱ་སྐྱུག་བྱེད་སྐྱུགས། །ཅམ་བསྐྱུན་བསྐྱུན་བྱ་སྐྱུན་བྱེད་
 སྐྱུན། །ལྷ་བསྐྱུབས་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་བྱེད་སྐྱུབས། །ཚོས་བསྐྱུར་བསྐྱུར་བྱ་སྐྱུར་
 བྱེད་སྐྱུར། །ཚོ་བསྐྱུལ་བསྐྱུལ་བྱ་སྐྱུལ་བྱེད་སྐྱུལ། །དྲིགས་བསྐྱེས་བསྐྱེས་བྱ་
 སྐྱེས་བྱེད་སྐྱེས། །འཕག་བསྐྱེདས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེདས། །མར་བསྐྱེར་
 བསྐྱེར་བྱ་སྐྱེར་བྱེད་སྐྱེར། །ཤོ་བཤོས་བཤོ་བྱ་འཤོ་བྱེད་ཤོ། །འགའ་བསྐྱོས་
 བསྐྱོ་བྱ་སྐྱོ་བྱེད་སྐྱོས། །ཐུ་བསྐྱོདས་བསྐྱོད་བྱ་སྐྱོད་བྱེད་སྐྱོདས། །ལྷ་
 བསྐྱོམས་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་སྐྱོམས། །རྩ་བརྩས་བརྩ་བྱ་བརྩ་བྱེད་རྩས། །ཟས་
 བརྩམས་བརྩམ་བྱ་བརྩ་བྱེད་བརྩས། །ཚང་བརྩུབས་བརྩུབ་བྱ་བརྩུབ་བྱེད་

རྒྱུ་བརྟགས་གདགས་བྱ་ལོད་གས་བྱེད་ཐོགས། །ཤོས་བརྟགས་གདགས་བྱ་
 ལམ་བྱེད་ཐོགས། །སྒོས་བརྟགས་བརྟགས་བྱ་རྟོག་བྱེད་རྟོགས། །སྒོས་བརྟང་
 གཏང་བྱ་གཏོང་བྱེད་ཐོངས། །རྒྱུ་བརྟབ་གདབས་བྱ་ལདེབས་བྱེད་ཐེབས། །
 ཞལ་བསྟལས་བསྟལ་བྱ་སྟོབ་བྱེད་སྟོབས། །ཤོས་བསྟལས་བསྟལ་བྱ་སྟལ་བྱེད་
 ྟལས། །ཚོས་བསྟན་བསྟན་བྱ་སྟོན་བྱེད་སྟོན། །གཟུགས་བསྟལ་བསྟལ་བྱ་སྟལ་
 བྱེད་སྟོས། །ལྟ་བསྟེནས་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་སྟེནས། །དགྲ་བརྟལ་གདུལ་བྱ་
 ལདུལ་བྱེད་ལུལ། །ཞབས་བརྟུང་གཟུང་བྱ་ལདུང་བྱེད་ལདུང། །ཆང་བརྟུང་
 བརྟུང་བྱ་ལུང་བྱེད་ལུངས། །ཐག་བསྟུངས་བསྟུང་བྱ་སྟུང་བྱེད་སྟུངས། །
 བྱེད་བརྟེགས་གདེགས་བྱ་ལདེགས་བྱེད་ཐེགས། །ཤུས་བསྟེན་བསྟེན་བྱ་སྟེན་
 བྱེད་སྟེན། །སྟུ་བརྟོགས་བརྟོག་བྱ་ལཐོག་བྱེད་ཐོགས། །སྟུབས་བརྟོལ་བརྟོལ་
 བྱ་རྟོལ་བྱེད་རྟོལ། །ཚོར་བདས་བདའ་བྱ་བདེད་བྱེད་དེད། །སྒོ་བསྟེནས་
 བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་སྟེནས། །ཚིག་བསྟིགས་བསྟིག་བྱ་སྟིག་བྱེད་སྟིགས། །
 ར་བརྟུངས་བརྟུང་བྱ་རྟུང་བྱེད་རྟུངས། །སར་བརྟལས་བརྟལ་བྱ་རེབ་བྱེད་
 རེབས། །སྟོགས་བསྟེབས་བསྟེབ་བྱ་སྟེབ་བྱེད་སྟེབས། །རོས་བརྟེགས་བརྟེག་
 བྱ་རེག་བྱེད་རེགས། །ཤི་བརྟར་བརྟར་བྱ་རོར་བྱེད་རོར། །ཐག་བསྟོགས་
 བསྟོག་བྱ་སྟོག་བྱེད་སྟོགས། །སྟོན་བསྟོམས་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་སྟོམས། །
 སྟོག་བསྟོས་བསྟོ་བྱ་སྟོ་བྱེད་སྟོས། །ལ་བསྟུན་བསྟུན་བྱ་སྟུན་བྱེད་སྟུན། །འི་
 བསྟུམས་བསྟུམ་བྱ་སྟུམ་བྱེད་སྟུམས། །སྟོལ་བསྟུབས་བསྟུབ་བྱ་སྟུབ་བྱེད་

ལྷ་བཅགས་གཅག་བྱ་འཚག་བྱེད་ཚགས། |ཚིག་བརྟན་བརྟན་བྱ་ཚོད་བྱེད་
 ཚོད། |གཞུང་བརྟམས་བརྟམ་བྱ་ཚོམ་བྱེད་ཚོམས། |ཁོར་བཅའ་བཅའ་བྱ་
 འཚོལ་བྱེད་ཚོལ། |བཀའ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བྱ་སྐྱལ་བྱེད་སྐྱོལ། |བྲངས་བཅིས་
 བཅི་བྱ་ཅི་བྱེད་ཅིས། |མཁར་བཅིགས་བཅིག་བྱ་ཅིག་བྱེད་ཅིགས། |སྐྱམ་
 བཅོར་བཅོར་བྱ་འཚོར་བྱེད་ཚོར། |སྲོལ་བརྟུགས་བརྟུག་བྱ་འཇུགས་བྱེད་
 ཚུགས། |བྲལ་བརྟུང་བརྟུང་བྱ་འཇུང་བྱེད་ཚུང། |མིག་བརྟམས་བརྟམ་བྱ་
 འཚུམ་བྱེད་ཚུམས། |ཤོས་བཅོམས་བཅོམ་བྱ་འཚོམ་བྱེད་ཚོམས། |ཐབ་
 བཅོས་བཅོ་བྱ་འཚོད་བྱེད་འཚོད། |ཤོང་བཅོངས་བཅོང་བྱ་འཚོང་བྱེད་
 ཚོངས། |རིམ་བཅེགས་བཅེག་བྱ་ཅེག་བྱེད་ཅེགས། |ཁོར་བརྟུངས་བརྟུང་བྱ་
 རྟོང་བྱེད་རྟོངས། |བཅུ་བརྟུས་བརྟུ་བྱ་རྟུ་བྱེད་རྟུས། |མིང་བརྟུས་བརྟུ་བྱ་རྟུ་
 བྱེད་སོགས། |བྱ་བྱེད་དོན་མཐུན་བསྟན་པ་ལས། |ཅ་སྡེའི་བྱ་བྱེད་མདོ་ཅམ་
 མོ། |

སར་བཞག་གཞག་བྱ་འཇོག་བྱེད་ཞོག |ཆང་གཞིབས་གཞིབ་བྱ་འཇིབ་
 བྱེད་འཇིབས། |བྲལ་ཞུགས་གཞུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་ཞུགས། |བ་བཞོས་བཞོ་བྱ་
 འཇོ་བྱེད་ཞོས། |ཤིང་བཞོགས་བཞོག་བྱ་གཞོག་བྱེད་ཞོགས། |བཅས་བཅས་
 བཅའ་བྱ་ཐོ་བྱེད་ཐོས། |སྟོར་བཟུངས་གཟུང་བྱ་འཇིན་བྱེད་ཟུངས། |ལས་
 བཟུར་བཟུར་བྱ་འཇུར་བྱེད་ཟུར། |སྟོང་བཅེད་བཅེད་བྱ་འཇོད་བྱེད་ཅེད། |
 སྐྱགས་བརྟུས་བརྟུ་བྱ་རྟུ་བྱེད་རྟུས། |གཡུལ་བརྟོགས་བརྟོག་བྱ་རྟོག་བྱེད་

རྒྱལ་ལོ་། །དར་གཡའ་བས་གཡའ་བ་བྱ་གཡོ་བ་བྱེད་གཡོ་བས། །བཟས་གཡོས་གཡོ་
བྱ་གཡོ་བྱེད་སོགས། །བྱ་བྱེད་དོན་མཐུན་བསྟན་པ་ལས། །ཞ་སྡེའི་བྱ་བྱེད་
མདོ་ཙམ་མོ། །

དབྱ་བརྒྱགས་བརྒྱག་བྱ་རྒྱོག་བྱེད་རྒྱོགས། །བྱིན་བརྒྱབས་བརྒྱབ་བྱ་རྒྱོབ་
བྱེད་རྒྱོབས། །གདོན་བརྒྱམས་བརྒྱམ་བྱ་རྒྱོམ་བྱེད་རྒྱོམས། །ཚོས་བཤད་
བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཤོད། །ཤིང་གཤམས་གཤམ་བྱ་གཤོག་བྱེད་ཤོགས། །
སྡིག་བཤགས་བཤག་བྱ་འཆགས་བྱེད་འཆགས། །བྲམས་བཤམས་བཤམ་བྱ་
གཤོམ་བྱེད་གཤོམས། །བྲེས་བཤར་བཤར་བྱ་གཤོར་བྱེད་ཤོར། །ཚོགས་
བསགས་བསག་བྱ་གསོག་བྱེད་གསོགས། །ཁུང་བསྐྱངས་བསྐྱང་བྱ་སྐྱོང་
བྱེད་སྐྱོངས། །དབྱ་བསད་གསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སོད། །ལས་བསྐབས་བསྐབ
བྱ་སྐབ་བྱེད་སྐབས། །སྐྱོན་བསལ་བསལ་བྱ་སེལ་བྱེད་སོལ། །ཚོ་བསྐྱིངས་
བསྐྱིང་བྱ་སྐྱིང་བྱེད་སྐྱིངས། །གདོན་བསྐྱངས་བསྐྱང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱོངས། །
གཞན་བསྐྱས་བསྐྱ་བྱ་སྐྱེད་སྐྱས། །མེར་བསྐྱམས་བསྐྱམ་བྱ་སྐྱམ་བྱེད་
སྐྱམས། །བྱིན་བསྐྱངས་བསྐྱང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱོངས། །སྐྱོགས་བསྐྱན་བསྐྱན་བྱ་
སྐྱོན་བྱེད་སོགས། །བྱ་བྱེད་དོན་མཐུན་བསྟན་པ་ལས། །ར་སྡེའི་བྱ་བྱེད་མདོ་
ཙམ་མོ། །

འདྲ་ལ་མི་འདྲ་ཕལ་ཆེ་བ། །བྱ་བྱེད་ཞུགས་ཚུལ་ཡིན་པས་ན། །འདི་ལ་

གོམས་པ་གནད་དུ་ཆེ། །ཞིབ་པར་རྟག་འཇུག་དག་ཏུ་མངོན། །དོན་ཐོག་
གཅིག་པ་བསྟན་པ་ལས། །བྱ་བྱེད་དོན་མཐུན་མདོ་ཅམ་མོ། །

༥ གཉིས་པ་ཐ་སྟོན་དོན་མཐུན་ཅི། །མཚོག་དང་མཚོག་མིན་ཐ་སྟོན་
དང་། །ལུས་དང་དངོས་པོའི་ཐ་སྟོན་གྱི། །དོན་མཐུན་རྣམས་ནི་རིམ་པས་
བསྟན། །

མཚོན་ལོས་བསྟོན་ལོས་སྤྲུག་ལོས་དང་། །བསྐྱབས་ལོས་བཀུར་ལོས་རིས་
མོར་ལོས། །མཚུངས་མེད་མཉམ་མེད་སྒྲོན་མེད། །འདྲེན་པ་ལམ་སྟོན་ས་
མཁན་དང་། །གྲུབ་བརྟེན་རྣམ་འབྱོར་རྟོགས་ལྡན་པ། །མཁས་དབང་ཀུན་
ཤེས་སྒྲུབ་འདི་དབང་། །སྒོམ་བརྩོན་དག་སྦྱོང་བརྩོན་པ་དང་། །ཞབས་འབྲིང་
རིམ་གྲོ་ཞལ་ཏ་པ། །མངའ་བདག་ས་སྦྱོང་མི་རྗེ་བརྩོན། །བཀའ་སྒྲོན་གྲོས་
སྦོད་མདུན་ན་འདོན། །རྗེ་པོ་གཙོ་པོ་སྦྱོ་པོ་དང་། །ཟླ་བལ་བསྐྱབ་མེད་འགྲན་
བལ་བ། །སྦྱང་གྱུང་སྦྱིན་པོ་མཛོངས་པ་དང་། །ཁའུངས་བཟང་བོ་བཟང་
གཤིས་བཟང་བ། །སློ་རིག་ཤེས་པ་ནམ་དཔྱོད་ཅན། །ལྷུག་པོ་འབྱོར་ལྡན་
མངོན་མཚན་ཅན། །བརྟེངས་བལ་བྲོ་གཏུམ་རྒྱལ་མོད་པ། །མི་ཞུམ་མི་འགོང་
མི་སྐྱུག་པ། །ཚོ་འབྲངས་ཚོ་རིགས་གདུང་བརྒྱུད་རིགས། །རབ་དང་འཕུལ་
དང་ཕྱེ་མོར་སོན། །དར་བ་བདོ་བ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །ཁས་ལེན་ཁས་འཆེ་
ཞལ་བཞེས་པ། །གཉའ་བོ་ཆེ་བཞི་ཆ་འཛོག་དཔང་། །རིགས་པ་འཐད་པ་རུང་
དང་ལོས། །འབེལ་གཏམ་བཤོ་སྦྱིང་ཡང་དག་གཏམ། །བཀའ་མོས་བཤོ་བ

གསུང་སྐོང་མཛད། །བཀའ་མཆིད་གསེར་ཆབ་ཆབ་ཤོག་གནད། །ཅི་དུང་
 སྐྱུག་འཛིན་རིག་བྱེད་མཁམ། །འིངས་སྐྱེན་སྐྱུར་མགྲོགས་རྟུབ་རྟུབ་པོར། །
 བརྟན་བསྐྱིངས་འགྲུང་མེད་གཡུང་དུང་གི། །སྤྱུག་རྒྱ་མཚོན་མ་རྒྱས་བཏབ་
 ཏེ། །ཤོ་ཉ་ཉན་ཅན་བྱ་མ་རྟ། །བར་མེད་རྒྱུན་ཆགས་ཉིན་མཚོན་སྤྱེད། །དབྱེས་
 རྒྱ་དགེལ་ཆེ་སྤོན་ཡངས་པའི། །ཀུན་བཟོད་འཛིན་མ་རྒྱ་མཚོའི་གོས། །དབུས་
 མཐིལ་ལྟེ་བ་སྐོང་དགེལ་དུ། །རྟུག་ཏུ་ནམ་གཞར་དུས་གཏན་རྒྱུན། །གནས་
 བདོག་མཆིས་གདའ་འབྲུག་ཡོད་ཀུན། །འུགས་དང་ཡུལ་ཚོས་བཀའ་བཏགས་
 དང་། །མི་འགལ་མི་འདའ་མ་འབྲུལ་བར། །བསོད་ནམས་ལེགས་ལམ་ཚོས་
 མཐུན་ལ། །འབད་ཚོལ་འབྲངས་དང་བརྟན་པ་བསྐྱེད། །ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་
 བསྟན་པ་ལས། །མཚོག་གི་ཐ་སྙད་མདོ་ཅོམ་མོ། །

སྤྱོད་ས་སྤྱི་སྤོལ་ཕས་སྤོལ་པ། །དམུ་སྤོད་མི་བསྐྱུན་གདུག་པ་ཅན། །
 རོལ་ཚོས་ཐོ་ཅོ་སྤྱི་བརྟོལ་མཁམ། །སྐྱོར་འབྱིན་གཡོ་སྐྱུ་གྲུ་གྲུ་ཅན། །རོས་སྤེར་
 རྣམ་ཅན་གཡོ་བྲམ་མཁམ། །གདོལ་པ་གཡུང་པ་སྤྱི་ཤ་ཅན། །ཚོངས་རྒྱལ་
 ཚོངས་པ་ཐུན་སྐྱུལ་མཁམ། །གཅམ་བུ་མདོད་གསོལ་ཁ་གསལ་ག་གིས། །
 བཀྲལ་པ་ཐུ་ཅོར་བྲེ་མེའི་གཏམ། །ཀུ་རེ་གུལ་ག་ག་ཞར་དང་། །ལྷགས་ལྟ་ཐོ་
 བཅོམས་ཀླན་གཚོལ། །གྲཚོམ་བབ་ཅོལ་གཟུ་ལུ་མས་གྱིས། །ཅོ་འདྲི་འཐིང་
 སྤྱད་འཕྱ་དང་འཕྱ། །མངན་བགྲངས་དབུས་འདོགས་ཁ་ཟེར་བཤུང་། །བཛོད་
 དང་འདྲིད་པ་བསྐྱུ་བྱིད་བྱེད། །སྤར་མ་སྤོབས་བྲལ་ཡང་ག། །བཀྲོན་པ་

དབྱུང་པོ་མེད་ས་པ་དང་། །ལམ་པ་སློང་མོ་ལུ་སྟོ་བ། །མཚོག་རྒྱུད་མཛོན་
 རྒྱུད་དཔོན་ཚམ། །བརྟམས་ལམ་ལྟེན་བཅའ་ས་སྟེན་ལཱུམས་པ་དང་། །
 བརྟེན་པ་གཡམ་བ་བསྐྱེ་བའི་ལོར། །ལེངས་དྲེགས་རྒྱགས་པ་སྟེམས་པར་
 རྒྱུར། །སྐྱོ་སྐྱོགས་ལཱུགས་ལོང་ཕུང་གོལ་ཅན། །སྤྱལ་སྤྱལ་ཁིམས་ལུན་
 བཙོན་རར་བཙུང། །བརྟན་པ་ཐོལ་བུང་བཙོན་ཐབས་སུ། །སྟོག་བཀུམས་
 ལཱུམས་དང་བསད་དོ་སྟེམ། །ཞེམ་རུར་སོམ་ཉི་ལུང་མོ་ཉུག། །མཚིས་བྱང་
 ཟ་རྒྱམའོན་ལོ། །སྤངས་སྤྱལ་སྟེན་རྟུབ་ལེགས་པ་དང་། །ལམ་ལམས་ཤིང་
 ལེགས་པ་བརྒྱལ་པར་གྱུར། །རྩ་ལག་ཉེ་དུ་མའོན་བཤེས་གཉེན། །བྱུར་དང་ལུ་
 དཔ་སྐྱོ་བས་གདུང་། །སྤྱལ་བསྤལ་དུ་ལས་ཉོན་མོངས་པ། །མཛོན་དང་
 མཚོན་པ་སྤང་བ་ལས། །བརྟན་པ་རྩལ་མོ་གཤེཚོག་དང་། །སྐྱོ་དང་བརྟན་
 བཀལ་བཀལ་བའོན་གྱིས། །བསྐྱེལ་བ་སྐྱོད་པ་དབྱུང་བ་དང་། །ལུའོན་མ་
 ལུང་མཐུན་གཟུགས་ལཚོང་མར། །ལམ་ལས་དང་བསྐྱོངས་དང་ལེགས་ལས་
 ལོ། །བྱེར་དང་ལཱུས་པ་ཚོལ་ཐོར་ལུའོ། །གཏོལ་མེད་ཆ་མེད་ལུ་མ་
 ལུར། །ལཱུམས་དང་ལུའོན་པས་གྱི་ནར་ལེའོ། །ཐ་སྟོན་དོན་མཐུན་བསྟན་པ་
 ལས། །མཚོག་མིན་ཐ་སྟོན་མཛོན་ཚམ་ལོ། །

ལྟོ །ཟག་ཕུང་ཉེར་ལེན་ལུ་ཕུང་ལུས། །རྒྱན་སྤྱལ་སྤུང་པ་མཚོར་དང་
 ལུའོ། །ལམས་བདེ་སྟེན་མེད་ལུའོན་ལཚོ་བས། །བོ་མདོག་ལཚོག་བཟང་
 བརྟེན་ཤིང་རྒྱགས། །སྟོ་ལཚོལ་ལུ་ལཱུགས་བསྐྱུང་གཞིས་བསྐྱུན། །སྐྱོ་

ལྷོམ་འིད་ཅིང་ཀའང་རུས་སྐྱམ་། །མིག་འཛིན་དབྱ་དང་ཡན་ལག་མཚོག་། །ཐོར་
 ཅོག་དོ་ཀའང་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །གཙུག་ལུང་ལན་བུ་ལྷུང་ལོ་ལ། །ཅོད་པན
 རྩོག་ལྷ་ཅེ་བུན་བརྒྱན། །གཡམ་དོ་བྱད་བཞིན་ཁ་དོ་གདོང་། །སྲ་བ་མཚར་
 ལྷུག་དཔེན་པ་དང་། །ཟ་བྱེད་སྲུ་སྒོ་གཏམ་འཕྱུང་གནས། །སྒྲིགས་བུ་སྒྲེགས་
 པ་གསུང་པ་འདོན། །སླེ་བྲོ་མགྲིན་པ་མགུལ་པ་ཏུ། །ལྷུང་སྲུལ་དོ་ཤལ་སེ་མོ་
 དོ། །སྒྲོག་གནས་སེམས་ཀྱི་ཁང་པ་སྒྲིང་། །བརྒྱག་པ་བསམ་པ་མཚོ་བ་
 དང་། །གསུས་པ་སྒོ་བ་གྲོད་པ་ཏུ། །འཚམ་མ་བཟམ་ཞལ་ལག་བསྐྱུ། །
 དཀུ་སྐབས་དབྱི་མགོ་སྒྲ་བུར་ལ། །ལྷུག་ཐོད་ཤུར་བུ་རྒྱ་ཅང་བཅིངས། །
 འཛིན་བྱེད་དབྱུང་འདབ་སྲུག་པ་ཏུ། །ལྷུག་གཏུབ་སོར་གཏུབ་གཏུབ་ཀོར་
 བསྐྱོན། །འཚག་བྱེད་ཞབས་བུང་ཡུག་པ་ཏུ། །ཚོར་སྲུང་མཚིལ་སྐྱམ་ཞབས་
 ལྷུགས་བཞེས། །འཕོངས་དང་རོ་སྒྲུང་མཚོང་ར་ལ། །པར་ཏང་དེའུ་རྩོག་གུམ་
 ཅེ་གཏིང་། །བཟག་བྱེད་འོག་སྒོ་བཤའ་ལམ་ནས། །སྤྱི་ས་སྒོ་སྒྲིགས་དྲི་ཚེན་
 འབབ། །དྲན་པའི་ཀ་བ་སྒྲོས་བྱེད་ཤིང་། །གཅིན་དང་དྲི་ཚུ་རྒྱུན་བབ་དང་། །
 ལྷུབ་བྱེད་འཕོང་བྱེད་འདྲེན་བྱེད་སྒྱུན། །ཐོས་འཛིན་སྒྲ་གནས་སྒྲ་འཛིན་སྒྲན། །
 དྲི་ལེན་དྲི་འཛིན་སྒྲམ་བྱེད་ཤངས། །སྒྲིང་བྱེད་རོ་འཛིན་ངག་འདབ་ལྷུགས། །
 ལུས་སྒྲ་སྒྲེག་མོ་དགའ་མ་དང་། །གཞོགས་སྒྲེགས་བུར་མིག་ཡོན་ཤོར་ལྷ། །
 འཁྲིག་པ་ཤེ་སྒྲོར་གྲོང་པའི་ཚོས། །བརྗོགས་བསྐྱུངས་སྲས་པ་བཅབས་དང་
 འཚབ། །མེལ་ཚོ་བུར་ཁ་ཏ་བྱེད། །མཚན་དང་སྒྲ་དུགས་མིང་ཅན་
 སོགས། །ཐ་སྒྲུང་དོན་མཐུན་བསྐྱུན་པ་ལས། །ལུས་ཀྱི་ཐ་སྒྲུང་མདོ་ཅོམ་

བཏམ་པོ་ལོ་གཞོན་པ་སྒྲེར་མ་རུ། །སྒྲིགས་པུ་ལག་སྒྲིགས་གཟར་བུས་
 བཀའ་དོ། །སྒྲོན་སྒྲིམ་སུ་བོ་ཐུ་བོ་གཅེན། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལུ་བོ་ཐ་ཚུང་གཅུང་། །
 འོག་མེད་ཉུག་རུམ་རལ་གུ་ཅན། །སྒྲོན་འདྲིན་གྲོ་བརླུག་གྲོགས་པོ་རྣམས། །
 དོམས་དང་ཚོམས་དང་གྲུ་ཚོམས་པར། །སྒྲོབས་དང་བྲིམས་དང་བྲངས་དང་
 བྲོངས་དོ། །ཐ་སྐྱད་དོན་མཐུན་བསྟན་པ་ལས། །དངོས་པོའི་ཐ་སྐྱད་མདོ་ཚམ་
 མོ་དོ། །

འདྲ་ལ་མི་འདྲ་ཕལ་ཆེ་བ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་ན། །འདི་ལ་
 ལོམས་པ་གནད་དུ་ཆེ། །ཞིབ་པར་མདོན་བརྗོད་དག་ཏུ་མདོན། །དོན་ཐོག་
 གཅིག་པ་བསྟན་པ་ལས། །ཐ་སྐྱད་དོན་མཐུན་མདོ་ཚམ་མོ། །

དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཐ་སྐྱད་ཀྱི། །རྣམ་གཞག་མདོ་ཚམ་མ་ཤེས་ན། །བྲིས་དང་
 ཚོམ་པ་གང་ལ་ཡང་། །སྒྲེ་མེད་ཚིག་ལ་དབུལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་དག་
 འདྲུལ་གྱི་སྒྲེ་མིག་ལས། །དོན་ཐོག་གཅིག་པ་ལའད་པ་སྒྲེ་རབ་དབྱེ་གསུམ་
 པའོ། །།

ལྟོ །བཞི་པ་སྐྱལ་ཆད་འཇུལ་སྒྲོང་ལ། །འཇུལ་གཞིའི་དབྱེ་བསྐྱེ་བསྟན་པ་
 དང་དོ། །འཇུལ་བྱེད་ཡོད་མེད་ལྟར་པར་གྱི། །དམིགས་བསལ་དབྱེ་བ་མདོ་
 ཚམ་བསྟན། །དང་པོ་འཇུལ་གཞིའི་དབྱེ་བསྐྱེ་བ། །གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་

སུམ་ཅུ་ལ། །རྒྱུད་འདོགས་བརྟེན་པ་གསུམ་དུ་སྟེ། །རྒྱུད་པ་ཀ་སོགས་
 གཞིར་བཞག་ནས། །འདོགས་ཅན་ཡ་ར་ལ་ལྷ་བཞི། །ཡ་ཡི་སྤྲད་འདོགས་ཀ་
 སོགས་བདུན། །ར་འདོགས་བརྟེན་བཞི་ལ་འདོགས་དུག །ལྷ་ཡི་འདོགས་པ་
 བརྟེན་དུག་སྟེ། །འདོགས་ཅན་སྤྱིར་སྡོམ་ཞེ་གསུམ་དང་། །བརྟེན་ཅན་ར་ལ་
 ས་གསུམ་ལས། །ར་མགོ་བརྟེན་གཉིས་ལ་མགོ་བརྟེན། །ས་མགོ་ལྷན་པ་བརྟེན་
 གཅིག་སྟེ། །མགོ་ཅན་སྤྱིར་སྡོམ་སོ་གསུམ་མོ། །རྒྱུད་འདོགས་བརྟེན་པ་
 སྤྱིར་སྡོམ་པས། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དང་དུག །རྒྱུད་འདོགས་བརྟེན་པ་
 པ་མི་གཏོགས་པའི། །ལོག་པ་ལྷ་དང་མཐུག་པོ་ལྷ། །བསྐྱབ་པས་བརྒྱ་དང་
 བརྟེན་དུག་དང་། །དེ་ལ་འཕུལ་ལྷ་མཐའ་རྟེན་བརྟེན། །འཕུལ་ཅན་ལྷ་པོ་དེའི་
 འཇུག་ལུལ། །གས་འཕུལ་བརྟེན་གཅིག་དས་འཕུལ་དུག །བས་འཕུལ་བརྟེན་
 དུག་འས་འཕུལ་བརྟེན། །མས་འཕུལ་བརྟེན་གཅིག་སྤྱིར་སྡོམ་པས། །འཕུལ་ཅན་
 ལྷ་བརྟེན་བཞི་དང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པས་འཕུལ་འདོགས་འཕུལ་གྱི། །ནང་
 གསེས་ཞེ་བདུན་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །བརྒྱ་དང་རྩ་གཅིག་དེ་ཡི་སྟེང་། །མཐའ་
 རྟེན་བརྟེན་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས། །བསྐྱབ་པས་ཚིག་བརྒྱ་བརྟེན་གསུམ་
 འགྲུམ། །དེའི་སྟེང་སྤར་གྱི་སྡོམ་བསྐྱབ་པས། །ཡི་གེ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་དགུར་
 འགྲུམ། །དེ་ལ་དབྱངས་བཞིས་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཡི་གེའི་ཚོགས་པ་མི་འདྲ་
 བ། །དགུ་བརྒྱ་བརྟེན་དུག་དག་ཏུ་འགྲུམ། །དེ་ལ་འང་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་
 གྱིས། །དབྱེ་བས་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དང་། །བཞི་བརྟེན་ཞེ་བརྒྱ་དང་ག་ཏུ་
 འགྲུམ། །མིང་ཚིག་དུ་མས་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཡི་གེའི་རྣམ་པ་འདྲ་དུ་མར་

འབྲུག་། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བསྐྱུ་བ་ནི། །ཀ་མེད་སྐྱུ་ཚུ་ཉིད་དུ་བསྐྱུ། །དེ་ཡང་
 བསྐྱུ་ན་མིང་ཚིག་གི། །སློབ་རྗེས་མིང་གཞི་གསུམ་དུ་བསྐྱུ། །དེ་བསྐྱུ་ལྷུ་ལི་ཀུ
 ལི་གཉིས། །དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འཇུག་གི། །བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཉག་
 གཅིག་ཏུ། །མཚོན་བྱེད་ཡི་གེ་ཨ་ལ་ལོ། །ཨ་འི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོན། །
 དོན་ཚེན་ཡི་གེ་དམ་པར་གསུངས། །དེ་ལ་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་དང་། །ཐ་སྲིད་
 བརྗོད་པ་ཀུན་དང་བལ། །ལྷག་ཆད་འབྲུལ་སློང་བསྐྱུན་པ་ལས། །འབྲུལ་
 གཞིའི་དབྱེ་བ་མདོ་ཙམ་མོ། །

།། གཉིས་པ་ཡོད་མེད་དམིགས་གསལ་ནི། །འདོགས་བརྟེན་གསལ་གྱི་
 དམིགས་བསལ་དང་། །རྒྱུང་འཇུག་མཐའ་རྟེན་མགོ་ཙན་དང་། །ཚིག་སྐྱུས་
 འད་འཐོབ་རིམ་པས་བསྐྱུན། །ཀ་སོགས་ཡ་འདོགས་བདུན་པོ་དེར། །ར་མགོ་
 གསུམ་དང་ས་མགོ་ལྷ། །ཡོད་ཅིང་ལ་མགོ་སློང་བ་མེད། །ར་ཡི་འདོགས་པ་
 བཅུ་བཞི་ལ། །ས་མགོ་དུག་ཡོད་དེ་ལས་གཞན། །ར་མགོ་ལ་མགོ་སློང་བ་
 མེད། །ལ་ཡི་འདོགས་པ་དུག་པོ་དེར། །མགོ་ཙན་རྣམ་གཞག་བསྐྱུན་པ་
 མེད། །ལྷ་འདོགས་གསུམ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་ལ་མགོ་ཙན་སློང་བ་
 མེད། །ཡ་ར་གཉིས་གྱི་འདོགས་པ་ལའང་། །ལྷ་འདོགས་བསྐྱུན་པ་གསུམ་
 ཙམ་ཡོད། །ཡ་ར་ལ་ཡི་འདོགས་པ་ལ། །གས་འཇུག་གཏན་ནས་འཇུག་པ་
 མེད། །ཡ་འདོགས་ལ་ནི་བས་འཇུག་དང་། །མས་འཇུག་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་
 དང་། །ར་འདོགས་ལ་ནི་བས་འཇུག་གསུམ། །མས་འཇུག་གཉིས་ལས་

འཇུག་པ་མེད། །ཡ་འདོགས་ཅན་ལ་དས་འཕུལ་ལྷ། །ར་འདོགས་ཅན་ལ་
 དས་འཕུལ་བཞི། །ཡ་འདོགས་ལ་ནི་འས་འཕུལ་བཞི། །ར་འདོགས་ལ་ནི་ལྷ་
 རུངས། །ལ་འདོགས་ལྷ་འདོགས་འཕུལ་ཅན་བ། །མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་
 འཕུལ་བ་མེད། །དེ་ཡང་ག་བ་ལ་འདོགས་ཅན། །མ་གཏོགས་གཞན་བཞིར་
 བས་འཕུལ་འཇུག། །ལྷ་འདོགས་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། །ཐམས་ཅད་བ་
 ཡིས་འཕུལ་བ་མེད། །བརྗེགས་འཕུལ་ལ་ཡང་བ་མ་མཏོགས། །སྒོན་འཇུག་
 གཞན་གྱིས་འཕུལ་བ་མེད། །དེ་ཡང་ར་གོ་བརྗེགས་ལ། །བས་འཕུལ་བརྗེ
 དང་ལ་མགོ་གཉིས། །ས་མགོ་བརྗེད་དུ་མ་གཏོགས་པ། །མགོ་ཅན་ཀུན་ལ་
 འཕུལ་བ་མེད། །འཕུལ་ཅན་འཇུག་པ་མེད་པ་ནི། །ར་འདོགས་དུག་དང་ལ་
 འདོགས་གཉིས། །ལྷ་འདོགས་བརྗེ་བཞིར་མགོ་གཉིས། །ལ་མགོ་བརྗེད་དང་
 ས་མགོ་གསུམ། །འོག་པ་ལྷ་དང་མཐུག་པོ་ལྷར། །འཕུལ་ཅན་འཇུག་པ་མེད་
 པས་སོ། །སྟུག་ཆད་འཕུལ་སྒོར་བསྟན་པ་ལས། །འདོགས་བརྗེགས་
 དམིགས་བསལ་མདོ་ཙམ་མོ། །

རྒྱ་ཡབ་གོ་སར་སིལ་སྟོན་དང་། །ཉིས་ལྷ་བཞིས་བརྗེ་ཉིས་སྒོར་དང་། །
 །ཁ་ཅིག་ལྟོན་ཅིག་ཐབས་ཅིག་དང་། །ཅིག་ཅར་སོགས་ལ་གས་འཕུལ་ལྷག། །
 དར་གཡབ་གསར་བུ་དྲིལ་གསེལ་དང་། །ལན་གཉིས་བདེན་གཉིས་གཉིས་སུ་
 མེད། །རོ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་དོན་གཅིག་དང་། །ཉམ་གཅིག་སོགས་ལ་མེད་
 བ་ཆད། །གསར་པ་ལན་གཅིག་གང་ཡང་རུང་། །ཡུངས་ཀར་ཐལ་ཀར་

ལེགས་ཀར་དང་། །ལེ་ཀར་སོགས་ལ་དས་འཕུལ་ལྷག །དཀར་ཡོལ་དཀར་
 ཆག་མདོག་དཀར་དང་། །པད་དཀར་སོགས་ལ་མེད་ན་ཆད། །སྟོན་དག
 འཇུམ་དམུལ་གང་ཡང་རུང་། །སུམ་རྩ་དུག་རྩ་བདུན་རྩ་དང་། །བརྒྱད་རྩ་
 སོགས་ལ་བས་འཕུལ་ལྷག །བརྩ་དང་བཞི་བརྩ་ལྔ་བརྩ་དང་། །དགུ་བརྩ་
 སོགས་ལ་མེད་ན་ཆད། །ཤིང་བགོངས་སྲོ་བསངས་གང་ཡང་རུང་། །སྲི་
 མཚན་ལེ་མཚན་དཔེ་མཚན་དང་། །ཚན་གྲ་སོགས་ལ་མས་འཕུལ་ལྷག །
 མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་མཚན་མ་དང་། །མཚན་དོན་སོགས་ལ་མེད་ན་ཆད། །
 མཐུན་མོན་མངན་བགངས་གང་ཡང་རུང་། །ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཁོར་ས་དང་། །
 ཁོ་བོ་སོགས་ལ་འས་འཕུལ་ལྷག །འཁོར་བ་འཁོར་ལོ་འཁོར་བཞིན་
 འཁོར་། །འཁོར་བཅས་སོགས་ལ་མེད་ན་ཆད། །སྨིན་ལས་སྨིང་བ་གང་ཡང་
 རུང་། །ལྷག་ཆད་འཕུལ་སྲོང་བསྟན་པ་ལས། །འཕུལ་ཅན་དམིགས་བསལ་
 མདོ་ཅོམ་མོ། །

༥ ། ལྷ་གུ་དུ་གུ་ལུ་གུ་རྒྱད། །སྨྱི་གུ་སྨྱོ་གུ་སྨྱ་གུ་དང་། །སྨྱི་གུ་སོགས་ལ་ག་
 མཐའ་ལྷག །ཚིག་གུ་ལྷག་གུ་ལུག་གུ་ཤི། །ལྷག་གུ་འདག་གུ་མཚིག་གུ་
 དང་། །ཚོག་གུར་སོགས་ལ་མེད་ན་ཆད། །སྨྱང་སྨྱོང་ཡང་བ། །རུང་
 སོགས་ལ་ང་མཐའ་ལྷག །ཀྱང་ངེ་སིང་ངེ་ལྷང་ངེ་བ། །ལྷང་ངེ་སོགས་ལ་
 མེད་ན་ཆད། །ཡི་དམ་ཡི་རང་ཡི་དྲགས་དང་། །ཡི་ཆད་སོགས་ལ་ད་མཐའ་
 ལྷག །ཡིད་ཅན་ཡིད་འོང་ཡིད་ཆེས་པ། །ཡིད་བཞིན་སོགས་ལ་མེད་ན་

ཆད། །སེམ་ཏོ་དང་བྱ་སྤྲེལ་ །གཞན་དྲིང་སོགས་ལ་མ་མཐའ་ལྷག །
 ཞབས་སེམ་རྒྱལ་བ་སེམ་སྤོམ་དང་། །དྲི་ལན་སོགས་ལ་མེད་ན་ཆད། །ན་
 བཟའ་སྤྱ་བ་རྒྱུང་ས་ལྷ་བསངས་དང་། །གཏུ་བྱ་སོགས་ལ་བ་མཐའ་ལྷག །
 བ་ཕྱུར་སྤེལ་ཐག་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། །སྤྲུག་གཏུབ་སོགས་ལ་མེད་ན་ཆད། །ཁ་
 མཚུ་ར་མདའ་ཡ་མཚན་དང་། །རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་མ་མཐའ་ལྷག །ཁམ་བུ་
 བུ་རམ་ཡམ་ཤིང་དང་། །རྒྱམ་ཚུ་སོགས་ལ་མེད་ན་ཆད། །བརྗེགས་འདོགས་
 ཅན་ལ་འམཐའ་ལྷག །རྒྱུང་འཕུལ་རྣམས་ལ་མེད་ན་ཆད། །ང་རྒྱལ་དོ་རྩེ་བྱ་
 སོད་དང་། །མདོ་རྒྱུད་སོགས་ལ་ར་མཐའ་ལྷག །ངར་འཛིན་དོར་དྲིལ་བུར་
 མེད་དང་། །མདོར་བསྐྱུས་སོགས་ལ་མེད་ན་ཆད། །སྤྱོད་གྲིག་སོས་སྤོབ་ཐིག་
 ལེ་དང་། །བྲི་ལ་སོགས་ལ་ལ་མཐའ་ལྷག །གསོལ་བ་བཞེས་དང་བྱ་ཐིལ་
 དང་། །བྲིལ་བྲིལ་སོགས་ལ་མེད་ན་ཆད། །ཉམ་རྒྱུང་ཉམ་ཐག་ཉམ་ང་བ། །
 རྣམ་རྟོག་རྟོག་དཔྱོད་རྟོག་གེ་བ། །ལོ་རྟོག་སོགས་ལ་ས་མཐའ་ལྷག །ཉམས་
 རློང་ཉམས་ཆག་ཉམས་ཉེ་བ། །སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པ་ཐུགས་ལ་རྟོགས། །
 རྟོགས་གྲོལ་སོགས་ལ་མེད་ན་ཆད། །དྲི་བཟངས་རྒྱུད་མངས་གོ་རིམས་
 དང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་སོགས་གང་ཡང་ཟུང་། །ལྷག་ཆད་འཁྲུལ་སྤོང་
 བསྟན་པ་ལས། །མཐའ་རྟོན་དམིགས་བསལ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

༥ །ལྷད་ཀོར་སྟོད་ཀོར་གཏུབ་ཀོར་དང་། །ལད་ཀོར་ཐན་ཀོར་འོད་ཀོར་
 དང་། །ཉེན་ཀོར་སོགས་ལ་ས་མཐོ་ལྷག །ཚིག་སྟོར་དོན་སྟོར་རྒྱུབ་སྟོར་

དང་། །ཞབས་སྐྱོར་སོགས་ལ་མེད་ན་ཆད། །ལྷགས་བདའ་བདའ་སྐྱོད་སྐྱོད་
 སོགས་བདའ། །རོ་བདའ་སོགས་ལ་ར་མགོ་ལྷག། །བརྒྱ་དོན་བརྒྱ་སྐྱོད་གོ་བྱེད་
 བརྒྱ། །བརྒྱ་བཤམ་སོགས་ལ་མེད་ན་ཆད། །གདང་ཤིང་གདང་སྐྱིག་གདང་ལ་
 གཟམ་། །སྐྱུ་གདང་སོགས་ལ་ལ་མགོ་ལྷག། །ཟས་ལྷང་དྲི་ལྷང་སྐྱུ་ལས་
 ལྷང་། །ལྷང་ཚད་སོགས་ལ་མེད་ན་ཆད། །མིག་ལོང་པ་ལ་མདོངས་དང་
 ལྷོང་། །བྱ་ཡི་སྐྱུང་ཀར་སྐྱུང་ཀར་། །སྐྱུག་པ་དངས་དང་སྐྱུངས་པ་
 དང་། །རྒྱུ་རྟེན་གཉེས་དང་སྟེས་པ་དང་། །གང་བར་གཏམས་དང་བསྟམས་
 པ་རྣམས། །སྐྱོན་བྱུང་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་
 དུ་གསུངས། །ལྷག་ཆད་ལའུལ་སྐྱོང་བསྟན་པ་ལས། །མགོ་ཅན་དམིགས་
 བསལ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

ལྷག་གཞན་ཡང་མཐའ་མེད་ཚིག་སྐྱུང་སྐྱུངས། །འོག་མའི་རུས་པ་འདྲེན་
 དགོས་ཏེ། །ཅི་ཡང་ཤེས་ལ་ཅང་ཤེས་པ། །ཅི་ནས་ཀྱང་ལ་ཅིས་ཀྱང་
 དང་། །ཤན་ཚུན་ཚོགས་ལ་སུན་ཚོགས་དང་། །ཤུག་སྐྱུབ་པ་ཤུག་སྐྱུབ་
 དང་། །སྐྱུང་ན་འདས་ལ་སྐྱུང་འདས་དང་། །ཤ་རོལ་སྐྱིན་ལ་ཤར་སྐྱིན་
 དང་། །ཚུ་རོལ་མཐོང་ལ་ཚུར་མཐོང་དང་། །ཤེས་རབ་སྐྱིད་ཤོར་ཤེས་སྐྱིད་
 དང་། །བདེ་བར་བཤོད་ལ་བདེར་བཤོད་དང་། །ཉེ་བར་སྐྱོད་ལ་ཉེར་སྐྱོད་
 དང་། །ཚོས་མ་ཡིན་ལ་ཚོས་མིན་དང་། །སྐྱོང་ག་གསོལ་ལ་སྐྱོང་གསོལ་
 དང་། །རྫོང་འཛིན་པར་རྫོར་འཆང་དང་། །རྫོང་དྲིལ་བུར་རྫོར་དྲིལ་དང་། །

ལྷག་གི་གདུ་བུར་ལྷག་གདུབ་དང་། །སྤྲོད་མར་ལ་ཡང་སྤྲོད་ཡང་དང་། །ཡི་
 གོ་བསྐྱར་ལ་ཡིག་སྐྱར་དང་། །ཤོ་གུ་ལ་ཅི་སྐར་ཤོག་དང་། །སྤྲུ་གུ་ལ་ཅི་སྤྲུ་ག་
 གིས་དང་། །དེ་ལྟ་བུར་ལ་དེ་ལྟར་སོགས། །རིགས་པས་དབྱུང་དེ་རྟོགས་པར་
 གྱིས། །ལྷག་ཆད་ལྷུལ་སྤོང་བསྐྱེད་པ་ལས། །ཚིག་སྤྱད་དམིགས་བསལ་
 མདོ་ཅོམ་མོ། །

ལྟོ །གཞན་ཡང་ཚིག་དང་བར་འད་གྱི། །ཤོབ་སྤྲོད་ས་དབྱེ་བ་རྩུང་ཟད་
 བསྐྱེད། །དེ་ཡང་བར་འད་ཚིག་ལྷུག་པའི། །དོན་མང་བགྲང་བའི་མིང་
 མཚམས་དང་། །དོན་འབྲིང་འབྲེད་དང་དོན་ཉུང་རྫོགས། །ཚིགས་བཅད་ག་
 མཐར་ཚིག་འད་བྱ། །ཚིག་ལྷུག་སྤྲོད་བསྐྱེད་མཐའ་ཅན་དང་། །ཚིགས་བཅད་
 ཀྱང་མཐར་གཉིས་འད་བྱ། །སྤྲེ་ཚོན་ཚོན་པོ་རྫོགས་པ་དང་། །ལེ་ལུ་འི་
 མཚམས་སུ་བཞི་འད་འཐོབ། །འོ་ལུ་འམ་གྱི་ཚིག་བར་རྣམས། །ཀྱང་པ་སྤོང་
 མི་སྤོང་གིས་སྤྱེ། །ང་ཡི་འད་གོང་གྱི་ཚིག་དང་། །ལྷུར་འད་སོགས་ལའང་
 དབྱུང་དགོས་སོ། །ལྷག་ཆད་ལྷུལ་སྤོང་བསྐྱེད་པ་ལས། །འད་ཐོབ་
 དམིགས་བསལ་མདོ་ཅོམ་མོ། །

ལྟོ །ཡིག་གཟུགས་ལེགས་ཤིང་མཚོགས་པ་དང་། །ལྷག་ཆད་མེད་ཅིང་དག་
 པ་སྤྱི། །ལེགས་མཚོགས་དག་གསུམ་ཚང་གུར་ན། །དེ་ལ་མཁས་པའི་
 གྲགས་པ་འཐོབ། །ཅེས་བརྗོད་དག་འཕྲུལ་གྱི་སྤྲེ་མིག་ལས། །ལྷག་ལྷུལ་སྤོང་

བཤད་པ་སྟེ་རབ་དབྱེ་བའི་པའོ། །།

ལྷོ་ལྷོ་པ་གསར་སྦྱོང་བར་བྱུང་ལ། །བར་གཉིས་ཤུན་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། །
 ཞེ་སའི་བར་དང་སོར་བཞག་སྒྲ། །ཚོད་སྟོང་རྣམས་ཅི་རིམ་པས་བསྟན། །
 དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་བྲག་ཆལ། །དགོན་ཅོག་རིན་ཅེན་བྲག་ཅད་དང་། །སྟེང་
 འོག་སྟོད་སྟེན་གཙུག་ཉོར་ལ། །སྒྲོ་འོག་སྒྲོ་མཐར་སྦྱི་ཉོར་དང་། །གང་ཟག་
 དུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། །ཆེ་གོ་ག་གོར་བཤོ་མས་པ་དང་། །ཉམ་ཐག་ངལ་གསོ་
 བསམ་པ་ལ། །དགོས་ཐག་བསྟི་བ་བརྟག་པ་དང་། །རྟག་རྟ་གཡུང་དུང་བདེ་
 བ་ལ། །ཉམ་གཞར་གཞའ་གསང་རངས་པ་དང་། །སྟོང་ཉིད་མཉམ་ཉིད་
 བཤད་པ་ལ། །ཡེ་འཇམ་ཕུམ་ཆད་བསྟན་པ་དང་། །འདི་ཅི་ཤིན་རྟ་ཁྲོ་བ་
 ལ། །འདི་གོ་ཉེ་ཤོར་བགོན་པ་དང་། །ངེས་པར་མཚར་མེད་འགྲོ་བ་ལ། །
 ཡོང་ཡེ་བསྟིར་མེད་འཕྱི་བ་དང་། །འོན་ཀྱང་མ་རྟགས་བཞད་གད་ལ། །འོན་
 ཉང་གྲུ་ཚོམ་ག་ཞར་དང་། །སྟོས་དང་སྟོས་ཤོར་སྟོས་དཀར་ལ། །འོག་དང་
 ཤོག་ཤོར་ཤོག་ཀར་དང་། །རྐང་པ་ལག་པ་མཐའ་དག་ལ། །ཡུག་པ་སུག་པ་
 བས་པ་དང་། །ཟས་ལ་སྟེད་པ་ཉོན་མོངས་ལ། །ཉོད་པར་བརྟམས་པ་སྟོན་
 མོངས་དང་། །ཁང་པའི་ཞལ་བ་ཟག་པ་དང་། །སྦྱུམ་པའི་སྦྱང་རུལ་གཟགས་
 པ་དང་། །རྒྱུན་དུ་བཟང་པོ་བསྟན་པ་ལ། །སྦྱང་པ་བསོད་པ་བྲིམས་པ་
 དང་། །སྟོ་བུར་གོ་ཆ་སྟོན་པ་ལ། །བརྟན་པར་ཡལ་ལད་བཤོ་བ་དང་། །ཡང་
 བ་བྱུར་དུ་རྟོགས་པ་ལ། །ཉིས་ན་སྦྱུམ་ལོགས་རྒྱབ་པ་དང་། །དལ་བུས་འདུས་

དང་ལྗིད་པ་ལ། །ཁད་གྱིས་རུབ་དང་འཕྲོ་བ་དང་། །མདའ་གཞུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 པ་ལ། །ཉག་སྐྱབ་གཞམ་རུ་གོར་མ་ཆག །སྤྱང་འཇིགས་དང་སྤྱག་བསྐལ་
 ལ། །བྱུར་དང་བསྐྱེདས་དང་དུལ་དང་། །ཟབ་པའི་གཏམ་ལ་བྱར་བ་ལ། །
 །སྐམ་པོའི་མོལ་བར་བཞུར་རྟགས་དང་། །མནའ་དང་ལྟོགས་པ་ན་བ་ལ། །མོ་
 དང་བྱུ་ཚོ་བོ་འཚལ་བ། །གཏམ་མེད་མཐར་སྤྱག་ཐག་བཅད་པར། །སྤྲེག་མེད་
 ལུར་སྤྱག་ལ་བསྐྱེ་བ། །མ་ཞུས་འབྲུགས་ལོང་བཅོན་རུ་ལ། །མ་བསྐྱུགས་སྐྱོ་
 སྤོགས་སྤྱག་སྐྱས་དང་། །བྱུ་དང་སྐྱེལ་མ་གཏོང་བ་ལ། །སྤྱད་དང་བསེལ་བ་
 བགོད་པ་དང་། །སྤྱད་ཚོང་བྱར་མིག་འོ་བྱེད་པར། །འཇུད་མཐུན་གཞོགས་
 ལྷགས་ཚུམ་པ་དང་། །མདུན་དུ་ཚིག་རྩུབ་བསྐྱིགས་པ་ལ། །ལྟོ་ལོགས་ཚིག་
 བསྐྱར་སྐྱོས་པ་དང་། །སྤྱི་རོལ་ལུན་པས་བསྐྱིབ་པ་ལ། །སྤྱད་རོལ་སྤྱག་གིས་
 བསྐྱིབ་པ་དང་། །གཙོ་བོའི་ཉེ་འཁོར་མི་ཞུམ་པར། །སྤྱ་བོའི་ཐེན་གོར་མི་
 འཁོར་དང་། །འབྲུར་མེད་བསྐྱུ་བ་མ་ལེགས་པར། །ཐེར་བྱག་འདྲིད་པ་མ་
 ལྷེས་དང་། །གོགས་པོ་མ་དུལ་བསྐྱུལ་འདེབས་ལ། །སྐྱོན་འདྲིན་མ་དངས་
 གཞིན་བསྐྱུལ་དང་། །སྤྱོདས་སུ་སྤྱར་བཞིན་ལུར་བ་ལ། །གཞོངས་སུ་སྤྱ་
 མ་ལོ་སྐྱོན་པ་དང་། །མིང་པོ་ལོ་འབག་གནང་བ་ལ། །དུལ་པོ་ཚོ་ལོ་སྤྱགས་པ་
 དང་། །ལྷན་པོ་གཡོ་སྤྱུ་སྤྱང་འབྲུམས་པར། །ལྷན་པོ་སྤྱོར་འབྲིན་འབྲུན་པ་
 དང་། །འབྲས་བུ་དཔེ་མེད་དཔངས་མཐོ་བར། །ཚིག་གྲུ་ལོལ་མེད་མོད་མི་
 དམའ། །རྩོ་བ་བརྟེན་པས་ལི་བ་ལ། །གོར་མ་འཚོགས་པས་འབྲུམས་པ་
 དང་། །འཚགས་གྲུ་ཕྱེ་བེར་བ་ལ། །འབྲུ་པར་ཏང་འཛོར་བ་དང་། །ལོང་བས་

ཡོད་མྱོད་ཁས་ལེན་པར། རྫོང་པའི་དམིགས་བྱ་ཁས་འཆེ་དང། རྫོང་བུ་ཅི་
 ཡོད་སྤྱིང་པོ་མེད། གཤམ་པ་ཅི་ཚོག་ཡ་མ་བར། ཚུ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་བ་
 ལ། རྫོང་མོ་རིལ་བུ་བཟོ་བ་དང། གཅིག་ཏུ་ཉིན་ཟེར་ཐིགས་པ་ལ། །
 གཉིག་ཏུ་གཉི་གཟེར་གཉིགས་པ་དང། རྒྱངས་པ་སྒྲངས་པ་འགྲན་པ་ལ། །
 བཟུངས་པ་སྤྱབ་ཤོད་བསྐྱུན་པ་དང། གཤམ་འཕྲོག་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ། ག་
 ག་ཚོག་དང་འཁམས་པ་དང། ཡང་ཡང་འཁྲུས་བྱེད་ལག་བཟུས་པར། །
 རྫོང་རྒྱུར་ཉེ་རེག་བསྐྱེལ་བ་དང། བསྐྱེལ་བུ་མི་ཉལ་ཁས་མི་ལེན། བསྐྱོ་བ་
 རྒྱར་གཟོན་གཟོད་མི་བཟུར། རྒྱུང་པ་རིམ་གྱིས་ཁེབས་པ་ལ། རེད་བུ་
 མཐར་གྱིས་ཡོག་པ་དང། རེད་གསལ་སྐར་ཁྲིམས་བསྐྱེལ་སྤྱི་ཆེ་བར། རྫོང་
 མར་བཀའ་བཏགས་གཡེར་པོ་ཆེ། རྫོང་ཅོག་སྤོམ་ཐག་ཅེ་ལ། རྫོང་གེར་
 བུས་འཁྲུད་གྲག་ཅོད་དང། བརྒྱན་འབྲུལ་ལྷུང་བསྐྱེད་ལས་ལ་བསྐྱོ། གསུག་
 འབྲུལ་ཤེ་མོ་ལ་གི་སྤོ། རྫོང་ལ་ཐེར་མདོག་བཟང་སྤྱི་ཁམས་བཟང། རྫོང་ཅེར་
 འཚོག་བཟང་གཡར་ཁམས་བཟང། རེད་བུ་ཅེར་ཁ་ཁྲུལ་ཟིན་གྱིས་ལ། །
 གཡར་དམ་གཡར་ཁྲུལ་རེག་ཟིག་དང། རྫོང་སྤྱིགས་བདག་བསྐྱོད་རོམས་པ་
 ལ། རྫོང་འབྲུག་སྤོམས་པ་ལ་མོགས་པ། གཞུང་ལྷགས་ལྷ་བའི་མིག་ལྷ་
 བུ། ཡིན་མྱིར་ལོགས་སུ་བཀར་ཉེ་བཤད། མཐར་དག་ཡི་གེའི་ལས་སུ་
 ཆེ། རྫོང་གི་བདེ་དག་རྣམས་སུ་ལྷོས། གསར་རྫོང་བདེ་བྱུང་བསྐྱེད་པ་
 ལས། བདེ་གཉིས་ཤེན་སྤྱིར་མདོ་ཅོམ་མོ། །

་། གཞན་ཡང་བད་རྩིང་མ་ཡིན་པའི། ཞེ་སའི་བད་ཡང་མང་དུ་ཡོད། །ས་
 ལ་དགོམ་གཞན་ལ་དགུང་། མེ་ལ་ཞུགས་དང་རྒྱང་བསེར་བུ། ཆར་ལ་གྲུ་
 ཆར་ཆུ་ལ་ཆབ། །ལུ་མ་རུར་རྒྱེད་ཚེ་ཤིང་ལ་སྒྲོན། །བརྟུང་བར་རྒྱེམས་དང་
 ཟ་བར་འཚོལ། །ཕྱོེན་པར་བསྐྱོན་དང་ཕྱོེན་པར་བསྐྱོད། །བཞུགས་ལ་གཞེས་
 པ་འགྲོ་བར་འཆག། །བརྗེད་པར་བསྐྱེལ་བ་བདེན་པར་གཤམ། །བདེ་ལ་སིམ་
 པ་འདོད་པར་བཞེད། །ནད་ལ་བསྐྱུང་གཞི་ན་བར་སྐྱུན། །སྐྱུན་ལ་སྐྱུ་མཆེད་
 ཕྱོགས་ལ་བཤེས། །ཞོན་པར་བསྐྱོན་པ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱུན། །ཞལ་ལ་གསེར་
 ཞལ་དོར་བཞིན་རས། །ཡོད་པར་གདའ་དང་ཡིན་པ་དབའ། །འགྲམ་ལ་རྩུང་
 དང་རྩར་གསེར་སྐྱུན། །སྐྱུག་ལ་འོ་བརྒྱལ་བཤེས་པར་སྐྱུང། །ཤི་བར་ཕྱོད་ས་
 པ་བསད་པར་བགྲོངས། །སྲིད་ལ་ཆབ་སྲིད་སྐོར་ཆབ་སྐོ། །རྒྱལ་བཅུན་ལྷ་
 དང་ལྷ་ལྷམ་སོགས། །ཞེ་ས་གཞན་རྣམས་པོ་སྐྱའོ། །གསར་རྩིང་བད་ལྷང་
 བསྐྱུན་པ་ལས། །ཞེ་སའི་བད་ཆད་མདོ་ཅོམ་མོ། །

་། གཞན་ཡང་ལེགས་སྐྱུར་སྐྱེད་འགའ་ཞིག །ཐད་སོགས་བཞག་པའང་མང་
 དུ་ཡོད། །ཀ་མ་ལ་དང་ཀ་ཤི་ཀ། །ཅོམ་པ་ཀ་དང་མ་ལི་ཀ། །ཀིང་ཤུ་ཀ་དང་
 ཀ་དམ་པ། །ཀུ་ལུ་ཉ་དང་ཀ་མ་ཉ། །ཀེ་ལ་ཤ་དང་ཀེ་ཉ་ཀ། །ཀ་ཀུ་ལྷ་ཡ་ཀ།
 ཀོ་ལ། །ཀ་ལྷ་པ་དང་ཀ་ལ་པ་དང་། །ཀ་ལ་ན་ཉ་ཀ་ཀ་ལིང་ཀ། །ཀར་ཤ་པ་ན་
 མ་ཤ་ཀ། །ཀུ་རྒྱ་ཡ་ན་ཀོ་རི་རྩ། །ལུ་ན་རྩི་ཀ་ཀོ་ལུ་ཤི་ཀ། །མོ་རྒྱལ་ཤུར་རྩ་
 དང་། །ཤམ་རྒྱ་ལ་དང་ཀོ་ལུ་ཤམ་རྩ། །དུ་རུ་ཀ་དང་ཨ་ཀ་རུ། །ཞིར་རྒྱ་དང་

ལོ་མཉམ་ལ། །པཎ་ཏི་ཉ་དང་པོ་ཉ་ལ། །ག་གུར་གུ་གུལ་གུར་གུམ་དང་། །
 ལོན་ཏ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། །ག་གླ་མིན་རྒྱ་པག་ལུ་དང་། །སི་ཉ་ན་ག་གེ་གེ་ལ། །
 གྱི་ལ་ན་ས་ར་ལོ་རྒྱ་ལ། །རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་དང་པ་ལ་ལ། །མན་དང་དང་ཅན་དན་
 དང་། །ལྷུ་དུམ་ལ་ར་ལྷུ་ལ་དང་། །ལྷུ་གྲོང་ལ་སོགས་ལེགས་སྐྱུར་
 ལྟོད། །མ་བཅོས་ཐད་སོར་བཞག་པའོ། །གསར་རྩིང་བཟང་བྱུང་བསྟན་པ་
 ལས། །སོར་བཞག་སྐྱུ་ཡང་མདོ་ཅོམ་མོ། །

དེ་སྐྱུར་གོང་དུ་བསྟན་རྣམས་ལ། །འགའ་ཞིག་སྐྱུར་རྩོམ་སྐྱུར་སྐྱུང་ཡང་། །དེ་
 དག་ལེ་ཚན་སོ་སོ་ལ། །ངེས་བཟུང་བཟོད་པས་འགའ་བཅེད། །གལ་ཉེ་ངེས་
 བཟུང་བཟོད་པ་འདིས། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན། །ཚོད་ལྡན་མཁས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་འགའ། །ཡང་དག་མིན་པར་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཤེས་
 བྱེད་སྟན་ངག་ལས། །རྗེས་སུ་བཅེ་སོགས་ལྟུང་པར་ལས། །གལ་ཉེ་འགའ་
 ཞིག་བཟོད་འདོད་ན། །ཡང་བཟོད་ལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་དེ། །འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་
 རིགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་དེ་བཞིན་འདི་ལ་ཡང་། །དང་པོའི་ལས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ནི། །བཅེ་སྐྱུར་ཡང་བཟོད་མ་བཞད་ན། །འགའ་ཞིག་མིང་ཚིག་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་། །དོན་ཚན་མང་པོ་འཇུག་པ་དང་། །འགའ་ཞིག་ཚིག་
 ཚོགས་མང་པོས་ཀྱང་། །དོན་གཅིག་ཉིད་ལས་མི་འཇུག་པས། །གཅིག་དང་
 དུ་མར་མ་ངེས་པའི། །ཚུལ་འདི་ཡང་དག་མ་ཤེས་ན། །མཁས་པའི་བཤྱི་བ་
 རྣམ་གསུམ་ལ། །ནམ་ཡང་དབང་བ་མི་འགྱུར་པོ། །གསར་རྩིང་བཟང་བྱུང་

བསྟན་པ་ལས། །ལྷན་ཀའི་ཚེད་སྤོང་མདོ་ཅམ་མོ། །

༥ བ་སྟོན་བརྗེ་ཡི་ཐེམ་སྐྱེས་ལ། །བརྟེན་ནས་མཁས་པའི་ཁང་བཟང་དུ། །
གཞུང་ལུགས་སློབ་འཕེལ་འབྱེད་འདོད་རྣམས། །འཕྲུལ་ཐབས་ལྡེ་མིག་འདི་
འཆང་ན། །ཟབ་དོན་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས། །རྣམ་མཁུན་རིན་ཆེན་
མཚོག་བསྟེས་འགྱུར། །དེས་ན་ཐར་འདོད་སློབ་ཅན་རྣམས། །འདི་ལ་བརྟེན་པ་
མཛོད་ཅིག་གྱ། །ཞེས་བརྗེ་དག་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས། །གསར་རྟོང་བརྗེ་
ལྷང་པར་བཤད་པ་སྟེ་རབ་དབྱེ་ལྡེ་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༥ ལྷན་སྐྱེས་ལ། །བརྗེ་དག་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེས། །
བརྗེད་བྱ་གཙུག་ལག་ཆ་ཤས་གང་བ་ལ། །རྫོད་བྱེད་རི་དྲུགས་རྣམ་བཤའི་འོད་
བཤེས་ནས། །སློབ་ལྟ་དཔལ་མགྱིན་ཅན་ཚོའི་རྒྱུད་དུ་སྦྱིབ། །ལེགས་བཤད་
བདེ་འབྱུང་རྒྱན་འདིས་དྲེགས་ཅན་གྱི། །བསློབ་ལྟ་ཡང་གཟུར་གནས་ཀྱི་ལྷང་
མོད། །ལས་ཅན་སློབ་ཡི་རྒྱ་གཏེར་སྟེ་ལ་ལོ་ཞེས། །ཤེས་ལྟ་གོས་སྟོན་ཅན་
རྣམས་ཅན་སློབ། །དེ་ལྟ་ལ་ལྷོགས་མའི་རུམ་ཅན་དུ། །མི་བསྐྱུར་དུག་
སྐྱུལ་གདུག་པའི་ཁ་རྒྱང་ས་གྱིས། །སློབ་མེ་སྤོང་བ་བསལ་ཡང་འོད་མི་
འབྱིན། །རང་སྟོན་སྐྱེ་བོ་ལག་ལ་སྐྱེན་སྟེ་ན། །འདི་ཡི་དགོ་བ་རིན་ཆེན་
གསེར་ཐུར་གྱིས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་གྱི་སློབ་ཡི་མིག་ །ལེགས་པར་
སྤྱངས་པས་ཚོས་གྱི་མིག་འཕྲོབ་སྟེ། །ནང་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་

ཅིག། །།ཅེས་བད་དག་འཕུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཁོ་པོར་ཡིད་
 ཉོན་གྱི་སློབ་ཅན་ཨོ་རྒྱུན་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོར་དུས་ཞབས་གྱི་ཚོས་སྐྱ་བ་
 །ལྟ་ལྟའི་བརྩེན་པ་དག་འདུན་རིན་ཆེན་པས་ཚུ་པོ་སྐྱལ་གྱི་ས་རྒྱའི་ཡར་ཚོས་དག་
 བར་སྐྱལ་ཚང་འོད་གསལ་སྒྲུང་གི་བསྟི་གནས་སུ་སྐྱར་བ་དང་། སྐར་ཡང་ཚུ་
 མོ་ཡོས་ལེའི་མཚུ་སྒྲར་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ལ་འཆད་སྐབས་མི་བསྐྱེན་གྱིས་་
 ལུས་དག་མཐར་ཆགས་སུ་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱེན་འགོར་སྐྱེན་པའི་རྒྱར་
 ལྟར་ཅིག། །།

༥ སོ་སོ་རིག་བཞིའི་གནམ་རུ་མ་ཐོབ་བར། །ཐ་སྐྱད་ཚིག་བདས་ཤེས་བྱ་
 འཛོལ་མའི་མཐའ། །མི་མངོན་སྲིར་ན་ཡང་དག་འཕྱར་དགའ་ཡང་། །འདི་ལ་
 དད་གསུམ་ཚང་བའི་ཚོ་དཔལ་ནས། །ཡོན་སྦྱོར་ལྷག་བསམ་ཉི་འོད་གྱིས་་
 བསུས་པས། །འགྲིགས་མཁས་ཚོ་རིང་ལག་པའི་བརྗོད་ཡིས། །རིས་མེད་
 བསྐྱེན་ལ་སྲི་ལུ་སྐྱར་ལེན་པའི། །དྲི་བསུང་དོམ་བྱེད་དཔར་གྱི་འདབ་མ་
 ཡིས། །སློབ་གསར་བུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་མགོན་ལུགས། །སློབ་སྦྱངས་ཅེ་
 དགའི་འཕུར་ལྷིང་ལ་བརྩེན་པས། །ཡོན་ཏན་ལུས་རྩལ་བརྟམ་ཉེ་ལུགས་གཉིས་་
 གྱི། །བསྐྱེན་པའི་བར་སྐྱར་གང་བས་མངོས་ཤོག། །།ཅེས་དཔར་བུང་སློབ་
 ཚིག་ཏུ་དག་རིན་པས་སོ། །།